

# ANUÁRIO NITERÓI DESIGN

17 ANOS

## THAÍSSA CARVALHO

*Uma estrela que esbanja beleza, determinação, carisma e simplicidade*

### DECORAÇÃO

Conheça uma arrojada casa de concreto em meio à natureza

### ESTÉTICA E SAÚDE

Rejuvenesça anos com o lifting de têmpora

### MODA

Confira as tendências para o Verão 2023

### TURISMO

Búzios: um destino sempre em alta

### GASTRONOMIA

Cervejas artesanais caem no gosto feminino

### ESPECIAL ARTE

Rodrigo Saramago  
Christina Motta



A Internet de quem  
**pesquisa** cria  
 projeta **inova**



#### Internet ultra rápida

A Predialnet é um dos provedores de internet mais rápidos do Brasil. Experimente nossa ultra velocidade!



#### A maior taxa de upload

Envie arquivos com mais velocidade. Excelente para quem envia arquivos grandes ou faz backup nas nuvens.



#### Não precisa de combos

Na Predialnet você não é obrigado a adquirir pacotes de serviços sem utilidade. Aqui você é livre de verdade!



#### Taxa de transferência individual

Na Predialnet sua taxa de transferência é individual, o que proporciona maior velocidade para downloads e uploads.



#### Melhor custo benefício

Nos outros provedores você só paga menos se contratar outros serviços também.



#### Melhor atendimento

A equipe Predialnet está sempre pronta para te ajudar, sem enrolação e pertinho de você

...

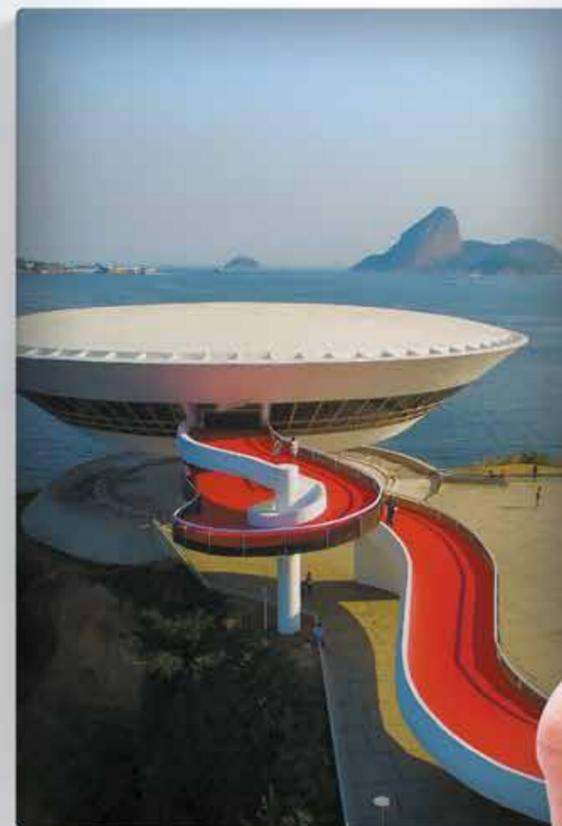
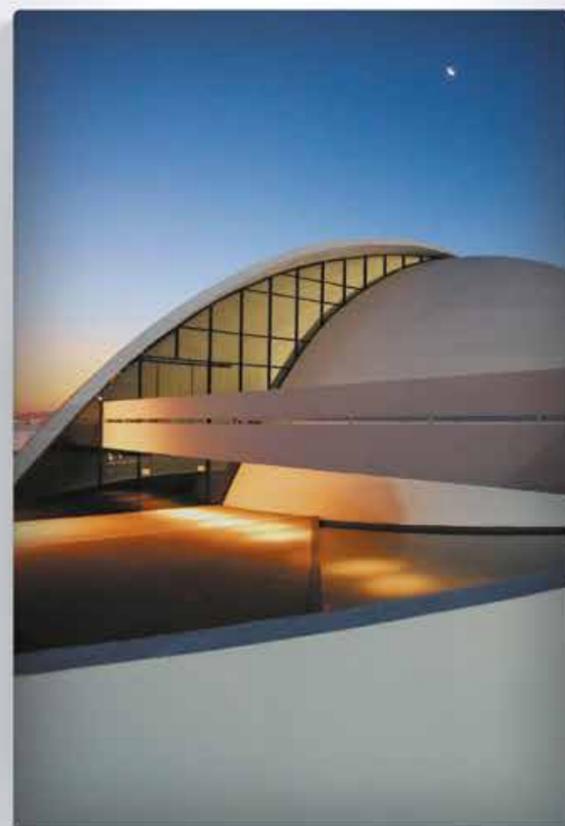
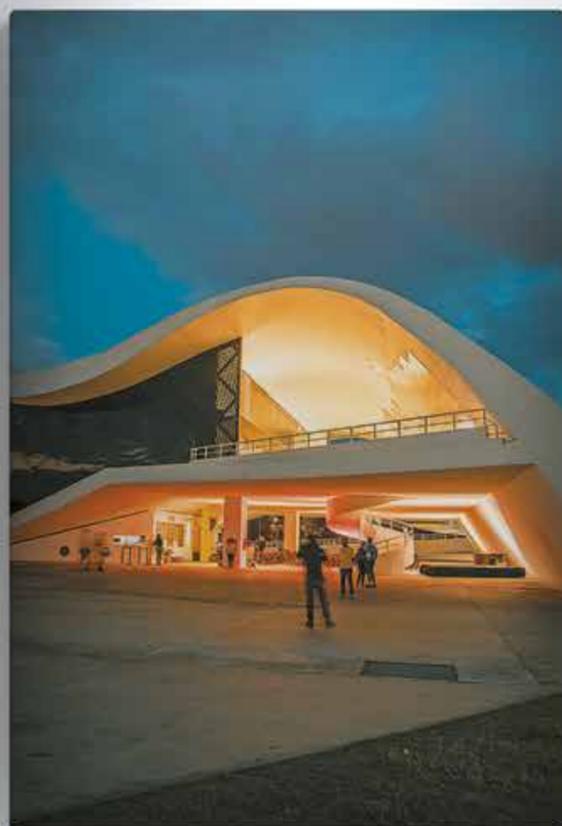
APROXIME A CÂMERA  
DO SEU SMARTPHONE  
E CONTRATE AGORA!



#sejapredialnet

[www.predialnet.com.br](http://www.predialnet.com.br)

 **PREDIALNET**



## DUAS MANEIRAS DE APRECIAR OBRAS-PRIMAS: IR A UMA GALERIA DE ARTE OU VISITAR NITERÓI.

Andar pelas ruas de Niterói é como percorrer uma galeria de arte.  
A cidade é a segunda do país em número de obras de Oscar Niemeyer.  
No Caminho Niemeyer, que se estende pela orla, você pode apreciar toda  
a beleza e modernidade desse conjunto arquitetônico com 7 obras-primas.  
Todas com a marca inconfundível do grande mestre.  
**Venha conhecer Niterói: aberta à visitação todos os dias do ano.**



**NITERÓI**  
SEMPRE À FRENTE

Aponte a câmera do seu  
celular para o QR CODE  
e conheça todas as  
obras-primas de Niterói.



# INSPIRE-SE. MORE NO MELHOR DE ICARÁÍ.



Localização perfeita. Sofisticação e praticidade, perto de tudo.

# Algarve

RESIDENCIAL

2 E 3 QUARTOS DE 71M<sup>2</sup> A 124M<sup>2</sup>

VISITE O APARTAMENTO  
DECORADO



MUDE EM MAIO DE 2023

RUA ÁLVARES DE AZEVEDO, 180  
CORRETORES NO LOCAL





# Editorial

A DB Editora traz para você a 21ª edição da revista que é a cara da Cidade-Sorriso. O ANUÁRIO NITERÓI DESIGN faz 16 anos de uma trajetória que se consolida cada vez mais por sua inovação, credibilidade e sucesso. Musa da capa, Thaíssa Carvalho dá um banho de beleza, determinação e humildade. As mesmas características estão presentes nas empreendedoras que aqui compartilham conosco suas bem-sucedidas trajetórias.

Com seus deslumbrantes projetos residenciais e comerciais, arquitetos e designers nos surpreendem com tanto talento e criatividade. Profissionais da saúde falam dos cuidados com a estética, a alimentação e a autoestima. Artistas plásticos e fotógrafos deleitam nossos olhos e nossa alma com suas obras lindas e emocionantes.

O leitor conhecerá restaurantes da mais alta categoria, suas histórias e seus estupendos pratos. Conferirá a ascensão constante do desenvolvimento da nossa querida Niterói em infraestrutura e turismo. E lerá, noutras páginas, uma seção especial sobre a paradisíaca Búzios, de portas abertas para o mundo. Também temos a honra e o prazer de registrar o lançamento de mais um produto da DB Editora: o livro Parque Estadual da Serra da Tiririca – 30 anos.

Gratidão sincera às duradouras parcerias e aos leitores fiéis, que por meio de sua confiança, satisfação e encantamento constroem conosco esta bela história. Boa leitura!



*Franciane Barbosa e Antonio Schumacher*



STUDIO MILÍMETRO



- TOLDOS E COBERTURAS
- PAPEIS DE PAREDE
- C O R T I N A S
- M Ó V E I S
- TECIDOS IMPORTADOS

Reunimos as mais prestigiadas grifes nacionais e internacionais em seus respectivos seguimentos para oferecer aos nossos clientes e profissionais uma experiência única, contando com um atendimento exclusivo e personalizado para seu projeto. Perceba, desfrute e viva cada elemento do design, da arte e da vida com o Studio Milímetro.

HunterDouglas®

STOBAG

Andrea Feine

JV JANNELI & VOLPI

Cole & Son®

CAMENGO

coordonné

MISIA

CASAMANCE

AV. RUI BARBOSA, 156 | SÃO FRANCISCO - NITERÓI | (21) 3741 5499

# SUMÁRIO



103

## ENTREVISTAS

- 92 – Especial: Mulheres que fazem Niterói girar
- 103 – Thaissa Carvalho: uma estrela 'gente como a gente'

## CULTURA

- 16 – Rodrigo Saramago: artista plástico irreverente e eclético
- 34 – Livro da DB Editora comemora 30 anos do Peset
- 50 – Antonio Schumacher mostra sua paixão por fotografar
- 86 – Leo Lemos: um fotógrafo com experiência internacional
- 140 – Christina Motta: escultora que é um patrimônio brasileiro

## DECORAÇÃO

- 20 – Ricardo Campos surpreende com casa de concreto na mata
- 26 – Niterói avança em direção ao futuro com novos investimentos
- 30 – FastFrame Niterói imprime inovação e qualidade em suas peças
- 39 – Phelippe Nunes transforma casa em paraíso de férias
- 45 – Cristina Grossi apresenta uma casa linda e sustentável
- 55 – Talitha Gomes e a casa de festas cercada de verde
- 60 – Um projeto arquitetônico em sintonia com a natureza
- 64 – Consultório odontológico original inova padrões
- 68 – Um apartamento dos sonhos com magnífica vista para o mar
- 72 – Pablo Rodrigues cria uma cozinha integrada e orgânica
- 78 – Samira Rifan cria uma casa ampla e sofisticada
- 82 – Letícia Garcia faz uma joalheria criativa e sustentável

## ESTÉTICA E SAÚDE

- 106 – Lifting de têmpora com resultado imediato
- 108 – As cirurgias plásticas mais realizadas no Brasil
- 110 – Aumente a imunidade e evite doenças virais
- 112 – Os benefícios do ácido hialurônico para a artrose
- 114 – A tecnologia ao alcance da beleza

## MODA

- 116 – As tendências para 2023

## TURISMO

- 124 – Caminho Niemeyer: um patrimônio aberto a todos
- 131 – Especial Búzios: um destino sempre em alta
- 136 – Restaurante Juscelino e a alta gastronomia buziana

## GASTRONOMIA E EVENTOS

- 144 – Vinhos de excelência com endereço certo
- 148 – Irmãos Marasco e seus autênticos redutos italianos
- 152 – Cervejas artesanais caem no gosto feminino



16

116



126

148



- Capa: Thaissa Carvalho
- Local: Museu Janete Costa
- Ambiente: Cadeira da F Design
- Foto: Leo Lemos
- Figurino: Patrícia Mattos
- Joias: Ana Eliza Roder França
- Sandália: Shoe House
- Make e hair: Paula Rochstroch

## EXPEDIENTE

Diretora e editora: Franciane Barbosa  
Diretor e designer gráfico: Antonio Schumacher  
Jornalista responsável e revisora: Irma Lasmar - MTB 26110-RJ  
Jornalista: Marcela Cristina Figueiredo - MTB 31960-RJ  
Revisores: Gabriela Albano  
Luciana Arissawa  
Luiz Henrique Moreira Soares  
Fotógrafo: Antonio Schumacher  
Ilustrações: DB Criação  
Tiragem: 10 mil exemplares  
Distribuição: gratuita  
Periodicidade: anual  
Publicação: DB Editora - CNPJ: 07.715.500/0001-59  
Site: [www.niteroidesign.com.br](http://www.niteroidesign.com.br)  
E-mail: [niteroidesign@gmail.com](mailto:niteroidesign@gmail.com)  
Tel.: (21) 97922-3999 / 97922-0004

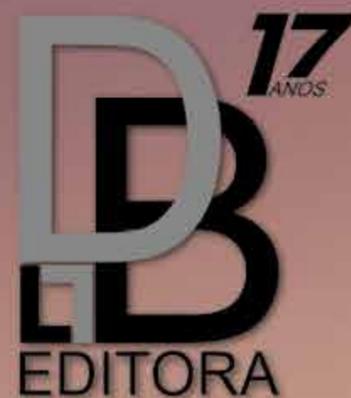
**Publicação Informativa:** As matérias e os anúncios aqui apresentados são de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando assim a opinião deste veículo.



tidelliniteroi | tidellibrasil | [www.tidelli.com](http://www.tidelli.com)

Av. Rui Barbosa 155, São Francisco, Niterói - (21) 3254-5807

**Tidelli**  
OUTDOOR LIVING



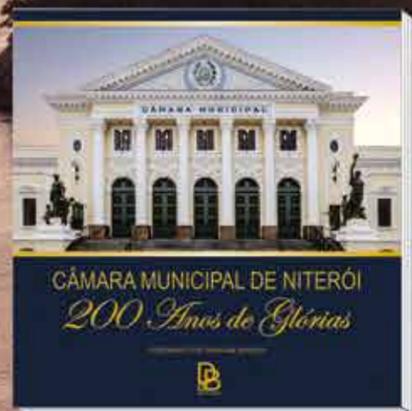
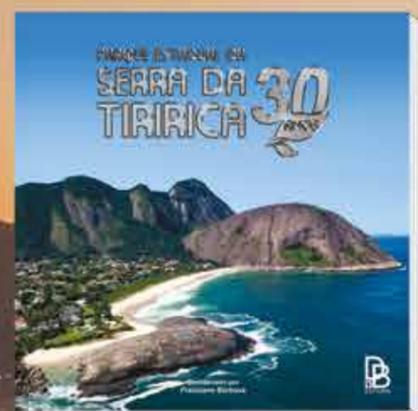
**HÁ 17 ANOS ETERNIZANDO  
BELAS HISTÓRIAS**



Acesse gratuitamente  
todo o conteúdo especial  
da 21ª edição do  
**ANUÁRIO NITERÓI DESIGN**



[www.niteroidesign.com.br](http://www.niteroidesign.com.br)



[dbeditora.com](http://dbeditora.com)  
[dbeditora@gmail.com](mailto:dbeditora@gmail.com)  
@dbeditora  
21 97922-0004  
97922-3999



# TUDO PARA RENOVAR SEU JARDIM

Só a LEROY MERLIN tem a maior variedade de móveis para sua área externa.

Com a qualidade, pronta entrega e serviços de instalação que você precisa. Vem se inspirar e transformar seu jardim em um lugar ainda mais especial.

Visite a loja LEROY MERLIN Niterói e aproveite.



**Rua Carlos Gomes, 65  
Barreto**

acesso pela  
Av. do Contorno,  
BR-101 - Niterói



**LEROY MERLIN**  
*A casa da sua casa.*



# Rodrigo Saramago

*Eclético e irreverente, o artista plástico de técnicas diversas e obras únicas abre seu ateliê e seu coração*

**P**resença marcante em mais de 60 exposições coletivas e individuais no Brasil e no exterior, Rodrigo Saramago completa 30 anos de carreira em 2023 com a mesma disposição e paixão pela arte que o impulsionou no início da trajetória. A leveza e a fluidez marcam não apenas as suas obras de arte como a sua vida. Ele transforma matéria bruta em peças celestiais, por meio de uma atividade que reúne, mutuamente, força e flexibilidade.

Saramago cursou a Escola de Belas Artes no Rio de Janeiro, nos anos 1980, e a Escola de Artes Visuais do Parque Lage, na década de 1990. Expôs na Art Expo, em New York, em 1996 e em 2008; na Abraham Art Center, em 2006, e na Art & Frame Apeldoorn, em 2007, ambas na Holanda; na Art Fair Europe, na Alemanha, em 2009; e na Affordable Art Fair em Bruxelas, Bélgica, em 2010. Para a Europa, aliás, já exportou mais de 300 peças. Há muitos anos, possui uma parceria bem-sucedida com a Galeria André, em São Paulo.

Ele relembra que o desenho foi sua primeira paixão. Desde muito cedo, reproduzia em tela jogos de futebol, corridas de carro e os próprios amigos. “As aulas de arte sempre foram as minhas favoritas, e o caminho foi natural. Para isso, sempre contei com o incentivo de minha família”, diz.

O escultor, que gosta de variar os materiais que utiliza, vem criando cada vez mais peças com uma técnica mista. Seus mais recentes trabalhos são feitos com uma estrutura de ferro soldado, revestida de uma argamassa especial e finalizada com pintura ou pátina. “Curto muito hoje em dia essa coisa de misturar e buscar alternativas plásticas para minhas ideias. Daí surgiram as esculturas ‘Seres Gentis’ e ‘Seres de Luz’, além de muitas releituras de meus trabalhos em bronze, pois esse material possui um custo bem menor”, explica. “Enveredar por novos caminhos sempre me motiva. Mosaico, madeira, sucata, tudo me interessa”.

Mas o bronze sempre foi o seu preferido — e motivo de seu reconhecimento público. “Um material nobre que tanto conta minha história! ‘Os Equilibristas’ até hoje são o meu maior sucesso e abriram caminho para outras séries: ‘Capoeiristas’, ‘Dançarinos’ e ‘Beijos’. São várias formas e temas apoiados na busca pela leveza, pelo movimento e pela emoção”, comenta o artista, que também já utilizou muito ferro soldado, cimento e resina.

Já a terracota acompanha Rodrigo Saramago desde as atividades artísticas de infância e é hoje a protagonista das aulas em seu ateliê. Segundo ele, o uso desse material assume objetivos diferentes. “A argila é uma delícia de ser manipulada. Por meio dela, conto muitas histórias diferentes do bronze: o bem e o mal, o sacro e o profano. As questões plásticas também são outras: é uma criação muito pessoal e mais complexa, que quase não comercializo, assim como minhas pinturas. Também amo pintar”, declara o escultor, mencionando ainda os seus quadros.

A temática de seus trabalhos é quase toda autobiográfica: normalmente envolve seus questionamentos de vida, buscas, medos, solidão e amor. “A condição humana me fascina. A espiritualidade e a filosofia também. Travo a eterna busca pela compreensão de mim mesmo e do outro, e minha arte é um caminho para essa conexão”, reflete.

As exposições que considera mais legais aconteceram em Niterói, sua cidade natal, perto dos amigos, familiares, arquitetos e designers, que sempre o apoiaram. Meu maior público sempre foi o carioca e o fluminense e as parcerias foram essenciais na minha vida”, assegura.

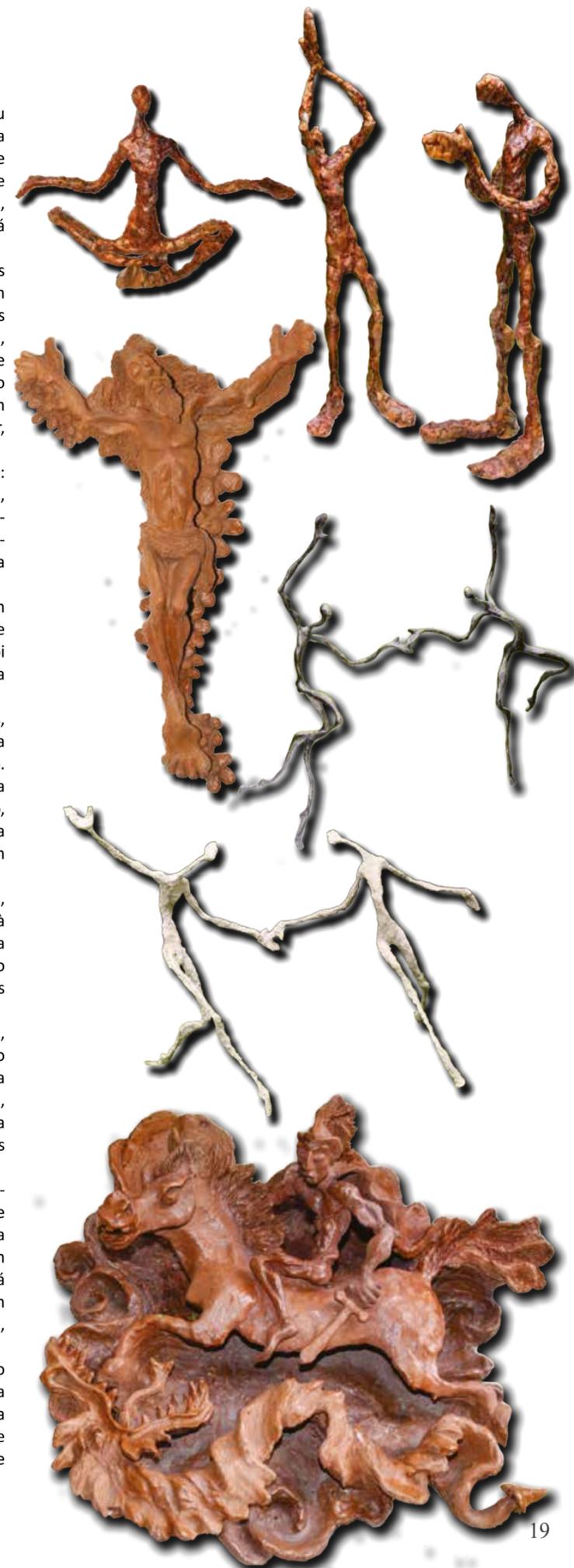
A inspiração para a realização de peças tão hipnóticas, segundo o artista, vem da própria rotina que estabeleceu em sua vida simples, leve e orgânica, e do exercício diário de produção. “Estou constantemente produzindo e me inspirando. Meu ateliê fica entre as praias de Itaipu e Itacoatiara, e, entre um trabalho e outro, dou um mergulho e jogo bola com os amigos. O contato com a natureza, o pé no chão, o vento no corpo, o sol na pele me fazem sentir como se o Criador estivesse me acariciando”, filosofa.

Ele revela que encontrou dificuldades em sua trajetória, dentre elas o preconceito de algumas pessoas em relação à profissão e as dúvidas alheias quanto ao seu talento. “Mas sabia que meu caminho só podia ser esse, pois tenho a certeza de que o poder criativo existente em mim sempre irá suprir minhas necessidades”, exclama.

Como todo artista plástico que vive somente de sua arte, Saramago desabafa que há dificuldades, porém estas são superadas pela paixão que tem por seu ofício. “O maior desafio da minha trajetória é o próprio caminho: percorrê-lo com dignidade, consciente o tempo todo de que o meu valor é único e que vale a pena. A certeza e o amor que tenho pelo que faço sanam todas as dúvidas e dificuldades”, garante.

No curso que ministra, o escultor transmite seus conhecimentos técnicos e o amor pela arte. Mas, dependendo do talento e do desejo do aluno, o professor ainda orienta para uma caminhada artística profissional. “Atualmente as aulas têm sido para mim um motivo de muita alegria; os alunos são bons amigos, alguns deles já estão há anos comigo, pois dizem que os exercícios funcionam também como terapia, um momento de relaxamento”, conta ele, que planeja para 2023 uma exposição com seus aprendizes.

Rodrigo Saramago confessa que demorou a perceber o valor da simplicidade e como ela serve de combustível para sua vida atualmente: “Hoje percebo que preciso de muito pouco para viver e ser feliz. Meu trabalho e minha inspiração vêm daí. Desde então, tento compartilhar o que ganhei com a arte e as coisas que ainda tenho a dizer ao mundo”.



# casablanca

onde projeta-se sonhos.

## Palimanan

Produto: Pedra Hijau Lisa  
Projeto: Rufino Mariotto



CASTELATTO  
PALIMANAN  
DIORE  
CASALUSSO  
STUDIO VETRO  
MENTHA  
VITRICA  
ZEN DESIGN  
SPAS JACUZZI  
DECA  
RUBINETTOS

Os melhores Revestimentos para os melhores projetos.  
Aqui você encontra PRODUTOS DIFERENCIADOS!



# DESIGN BIOFÍLICO

INTEGRA ELEMENTOS NATURAIS A AMBIENTES



## Castelatto

Produto:  
Moss Verde Tropical  
e Bosque + Mosaico  
Grezzo + Tribu  
Projeto:  
Marcela Rossi

# casablanca

Rubinetto

EMPRESA ASSOCIADA AO



NÚCLEO  
FLUMINENSE  
DE DECORAÇÃO



TEXTURAS • PAINÉIS • LOUÇAS • METAIS • ACESSÓRIOS

Av. Pres. Roosevelt, 402 - São Francisco, Niterói - RJ | instagram: @casablancarevestimentos



# CASA DE CONCRETO

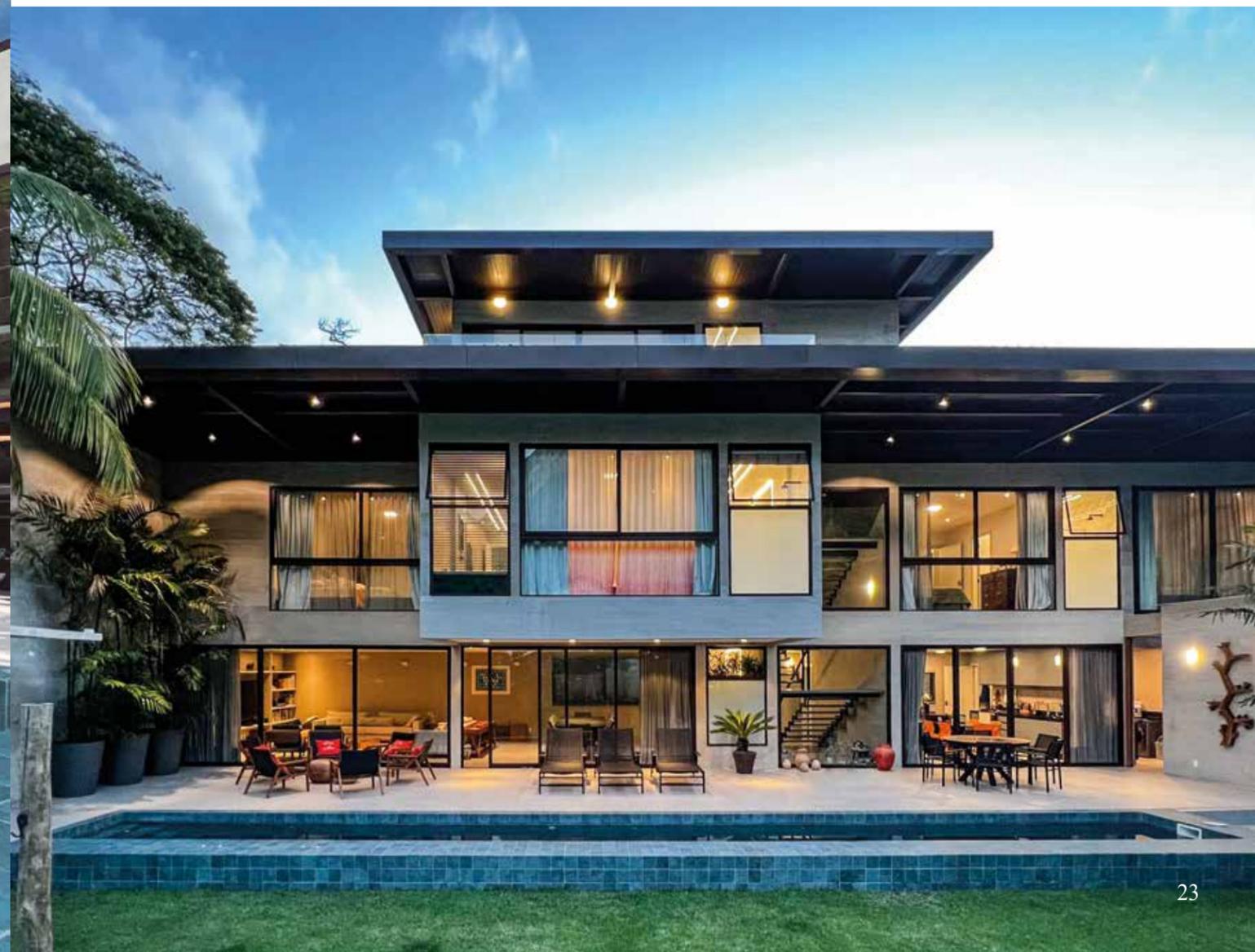
*Material bruto vira lar moderno e aconchegante em sintonia com a natureza*



Um bloco de concreto no meio da mata foi o ponto de partida para mais uma inusitada e bem-sucedida criação de Ricardo Campos. O experiente arquiteto, designer e artista plástico criou um arrojado projeto residencial para uma família que desejava valorizar a natureza abundante à sua volta.

O profissional utilizou como base o volume, o formato e a textura do material para desenvolver um conceito que unificasse a sofisticação do material bruto à modernidade, personalização e ambientação familiar e aconchegante encontradas nos detalhes de interiores. A casa foi moldada para explorar cada cômodo de maneira única, ainda que tenha sido preservada a linearidade proposta na conexão dos cômodos, assim criando, com a ajuda de grandes parceiros, uma fluidez de circulação e de vivência para o cliente.

A fachada mais imponente é voltada para a exuberante vista do Costão de Itacoatiara. A área de entrada funciona como um espaço de transição entre o jardim e as salas de estar e de jantar que, ao abrirem suas portas, se comunicam com o exterior e permitem uma circulação integrada. "As janelas de vidros da Fixa Vidro em toda a extensão possuem esquadrias que são como molduras para aquela bela vista", descreve Ricardo.





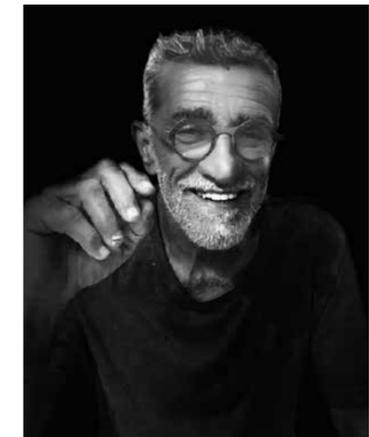
As salas de estar e de jantar ganharam massa cimentícia nas paredes, o que acentuou a continuidade do interno para o externo. “A escolha dos mobiliários da loja Way Design trouxe sofisticação com seus formatos mais orgânicos e cores pontuais num embate à robustez da base material projetada”, conta Ricardo. A iluminação aplicada trouxe simplicidade e equilíbrio ao ambiente.

O banheiro principal e o da suíte master receberam elementos em linhas contínuas, tal como uma extensa bancada e perfis de LED por todo o teto. Foi projetada a marcenaria em tom de madeira para quebrar os tons frios. A pedido dos clientes, foi posicionado intencionalmente o conjunto de ducha e banheira junto à janela, proporcionando relaxamento e contemplação da paisagem.

Da varanda, é possível apreciar a junção dos ambientes externo e interno por meio dos fechamentos em vidro. “Projetada ao longo de todo o comprimento da casa, a piscina de uma raia tem acabamento Barlavento Sea, da Portobello, e iluminação focada na cromoterapia”, diz ele.

No lavabo, o jardim interno traz para dentro a vegetação do entorno, propiciando uma sensação de conforto, além de criar uma barreira de privacidade. Ele segue o mesmo conceito de linearidade do banheiro da suíte master.

Ricardo Campos comemora 50 anos de carreira, sendo 36 deles com seu escritório, o Santa Irreverência, que hoje conta com uma equipe de 13 arquitetos e designers e uma construtora com 200 colaboradores diretos e indiretos. A empresa é reconhecida no segmento pelas soluções irreverentes, pela versatilidade no uso de materiais e pela eficiência e agilidade na execução dos projetos.



**Ricardo Campos**

Arquiteto

21 3513-3535

contato@santairreverencia.com.br

santairreverencia.com.br

PONTO ALTO MARMORARIA: @marmorariapontoalto

FLORENSE: @florenseniteroi

FIXAVIDROS: @fixavidros

WAY DESIGN: 21 3325-0077

No primeiro pavimento, a fim de garantir privacidade, uma sala íntima isola os quartos do fluxo vertical que conduz à cobertura. Os tons neutros escolhidos para o acabamento amenizam a robustez do concreto e trazem equilíbrio junto aos pequenos pontos focais de cores inseridas na decoração e vegetação. As isocoberturas regulam com a volumetria recortada e dão discrição à casa.

“Há também no projeto uma atmosfera de sobriedade por meio da sua materialidade e seu aspecto retilíneo, tanto no revestimento da Portobello quanto nas esquadrias. Essa característica, no entanto, é compensada pelas cores e texturas do mobiliário, que trazem sensação visual e sensorial de aconchego”, explica o arquiteto.

A cozinha possui o conceito de integração com o exterior, com amplas portas que se abrem para a varanda, compondo a atmosfera de todo o conjunto volumétrico da casa. A circulação fluida e ótimos espaços de armazenamento oferecem conforto e atendem as necessidades dos clientes. “Foram utilizados armários modulados da Florense, pedras em granito preto absoluto da marmoraria Ponto Alto e todo o revestimento em porcelanato York da Portinari, que combinaram perfeitamente”, destaca ele.



# PARA VOCÊ, ATÉ NOS PEQUENOS *detalhes*

Muito mais que armários  
e gavetas!

- ✓ Matéria prima de qualidade
- ✓ Acabamento superior
- ✓ Tecnologia europeia
- ✓ Legítima Laca Italiana
- ✓ Variedade de cores e padrões
- ✓ 5 anos de garantia

Faça como a Anna e o Ângelo, invista  
na sua casa com a Dimare Planejados.

Entre em contato conosco:

📍 dimare.rio ☎️ (21) 2611-7788

📍 dimare.barradatijuca ☎️ (21) 3563-5331



Anna Sophia Folch  
Atriz

Ângelo Paes Leme  
Ator

Dimare Niterói: R. Dr. Paulo César, 127A - Icarai

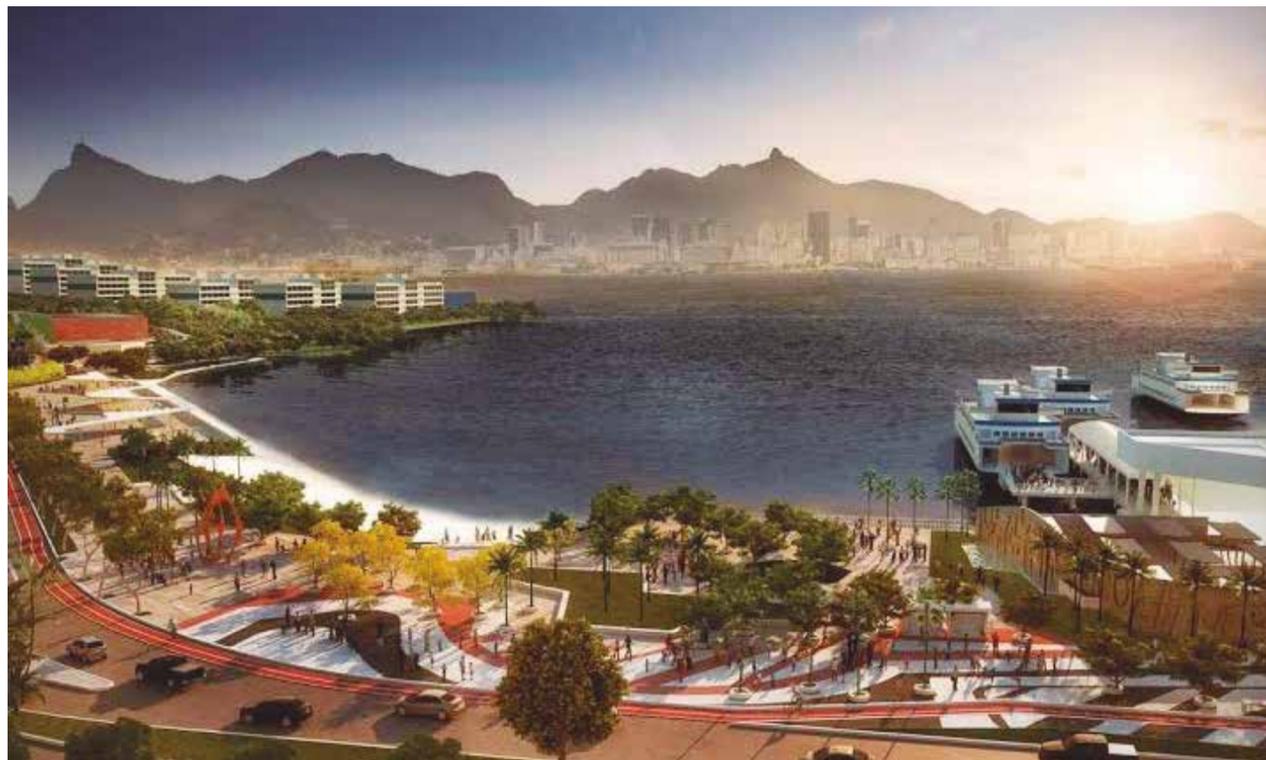
Dimare Barra da Tijuca: Av. Embaixador Abelardo Bueno, 1111  
Bloco 2 Loja 104

ACESSE O  
QR CODE,  
CONHEÇA A  
CAMPANHA E  
SE ENCANTE



# NITERÓI AVANÇA EM DIREÇÃO AO FUTURO

*Cidade recebe maior conjunto de investimentos de sua história e dá novo salto em desenvolvimento urbano e socioeconômico*



*Projeto ilustrativo da recuperação da Praça Arariboia*

Reconhecida nacionalmente por sua alta qualidade de vida, sua moderna infraestrutura e seus projetos em sustentabilidade, a vanguardista Niterói faz 450 anos em 2023 e ganha de presente o maior pacote de investimentos de sua história. É o Plano Niterói 450, responsável por aplicar R\$ 2 bilhões até 2024 em obras de perfis variados em todas as regiões da cidade. O projeto, que representa um novo ciclo de desenvolvimento urbano, econômico e social para o município, segue as diretrizes do programa Niterói que Queremos, um planejamento estratégico lançado em 2013 que prevê ações significativas até 2033.

“Essas intervenções vão melhorar ainda mais a cidade em estrutura, qualidade de vida e a possibilidade de novos serviços. Esse esforço é recompensado pela geração de empregos e oportunidades que trazem investimentos. Assim, o município cresce e avança como um todo”, assegura o prefeito Axel Graef.

O Centro receberá 17 obras que devem gerar seis mil empregos diretos e indiretos e transformarão a paisagem, a infraestrutura, a mobilidade e a acessibilidade.



*Projeto ilustrativo do Parque Esportivo da Concha Acústica*

Haverá 10 km de vias revitalizadas, a recuperação da Praça Arariboia, a construção do Parque Esportivo da Concha Acústica e mais três mil unidades habitacionais nos próximos três anos. A Avenida Amaral Peixoto será contemplada com canteiros com árvores.

O plano prevê a reforma de 68 unidades de saúde

e a convocação de aprovados em concursos públicos e o fortalecimento da rede de atenção psicossocial e do Programa Médico de Família. Já a área educacional terá ações de qualificação e a ampliação das escolas, gestão pedagógica e reforço escolar; o combate à evasão escolar; e formação profissional. Serão construídas nove novas unidades escolares até 2024, sendo cinco de Educação Infantil e quatro de Ensino Fundamental, que abrirão mais duas mil vagas.

Os bairros da Zona Norte já ganharam o Parque Esportivo do Caramujo, a Cidade da Ordem Pública e a Plataforma Digital da Engenhoca. Agora, o planejamento inclui a reformulação da Alameda São Boaventura, a criação do terminal rodoviário do Caramujo, a dragagem do Canal de São Lourenço, a inauguração do primeiro Centro Cultural da Zona Norte e a implantação de mais um restaurante popular.

Com foco na sustentabilidade, estão previstas a conclusão do Parque Orla Piratininga (POP) Alfredo Sirkis, a restauração da Ilha da Boa Viagem, ações de reflorestamento, a ampliação da malha cicloviária, a melhoria das unidades de conservação e a construção de usinas para melhor tratamento e descarte de resíduos sólidos.

No eixo de clima e resiliência, estão incluídas obras de contenção de encostas; a modernização do Centro de Monitoramento de Operações da Defesa Civil, com a instalação de um radar meteorológico (atualmente usa-se o da capital fluminense); a substituição de veículos da frota municipal por carros elétricos; e projetos para reduzir a emissão de gases. O Grupo Executivo para o Crescimento Ordenado de Preservação das Áreas Verdes (Gecopav), que previne a ocupação de áreas de risco, receberá novos equipamentos e reforço na estrutura logística da Guarda Municipal Ambiental.

Parte sensível e significativa do município, as comunidades também não ficarão de fora. Haverá oito projetos, obras de infraestrutura e revitalização em 38 comunidades de todas as regiões da cidade, iniciativas pontuais de acordo com a demanda dos moradores e o fortalecimento do programa Moeda Social Arariboia.

Com mais estas melhorias, Niterói se mantém no topo do ranking de uma das melhores cidades brasileiras para se viver e ser feliz.



*Projeto ilustrativo da revitalização da Avenida Amaral Peixoto*



*Reformas escolares*



*Parque Esportivo do Caramujo*



*Projeto ilustrativo do Parque Orla Piratininga (POP)*



*Obras do Parque Orla Piratininga (POP)*



**abc**  
da construção  
NITERÓI

Visite a nossa loja em **Niterói** e conheça os nossos serviços exclusivos para facilitar e simplificar todos os momentos da sua obra. Desde atendimento de especialistas ao financiamento da mão de obra.

Tá na ABC, Tá em casa.

Av. Pres. Roosevelt, 175 - São Francisco,  
Niterói - RJ, 24360-066

21 3587-3546

21 99132-6407

<https://www.abcdaconstrucao.com.br>



O SEU NOVO ESPAÇO DE  
CONSTRUÇÃO EM NITERÓI

# FASTFRAME NITERÓI: INOVAÇÃO COM QUALIDADE

*Franquia niteroiense da maior rede de molduraria do mundo oferece personalização, rapidez e sofisticação*

**A** intensa proximidade com o segmento da arquitetura e da decoração por meio do bem-sucedido ANUÁRIO NITERÓI DESIGN – carro-chefe da DB Editora há 16 anos – impulsionou os irmãos e sócios Franciane Barbosa e Antonio Schumacher a empreender também nesse outro mercado, oferecendo algo novo na cidade. Foi quando conheceram a FastFrame, maior rede de franquias de molduras e quadros do mundo. São 47 unidades por todo o Brasil, a maioria em São Paulo, e mais de 300 no exterior.

Com uma proposta totalmente diferenciada, a marca, além de sofisticação, qualidade e um excelente custo-benefício, oferece alta tecnologia e produtos inovadores, como impressão direto em vidro, madeira, metal e metacrilato. Por este motivo, em fevereiro de 2022, abriram a FastFrame Niterói no bairro de São Francisco. Na loja são encontradas mais de 200 opções de molduras, com enorme variedade de cores, matérias-primas e acabamentos, em alto padrão de qualidade. Além disso, são feitas de material nobre, obtido unicamente a partir de manejos de madeira reflorestada e fontes renováveis, ou seja, sustentáveis, o que é de suma importância para os sócios.

“Aqui na FastFrame emolduramos emoções, seja a tela ou gravura de um artista, fotografias pessoais de momentos inesquecíveis ou mesmo objetos de coleção, como camisetas esportivas, pôsteres e miniaturas, no tamanho exato solicitado, agregando ainda mais valor ao que é precioso na sua vida. É confortável ver a emoção das pessoas ao receberem suas obras finalizadas”, exclama Franciane.

Outra grande razão dos irmãos terem se encantado pela franquia foi o fato de Antonio Schumacher ser um conceituado fotógrafo, tendo antes publicado um livro de fotos exclusivas de 50 pontos históricos e turísticos de Niterói. A obra, com alto padrão de qualidade gráfica, é utilizada pela Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) em eventos turísticos para divulgar a cidade em âmbito nacional e internacional. A maioria das magníficas imagens expostas na loja é de sua autoria.

“Temos impressão *fine art* pigmentada, com qualidade museológica, o que garante enorme durabilidade, resolução e nitidez, além de ser muito resistente aos raios UV, o que mantém a fidelidade das cores por mais tempo. Utilizamos papel fotográfico mate e brilho ou canvas, de marcas reno-



madras como Canson e a Hahnemühle, os mais procurados pelos fotógrafos”, explica Antonio.

A FastFrame foi projetada pelos renomados arquitetos Claudia Ramalho e Marcos Ramalho. Apesar de ser uma franquia e seguir um padrão de montagem, o desenvolvimento do projeto foi fundamental para dar funcionalidade, aproveitar cada cantinho de forma eficaz, reduzir custos e deixar a loja incrível. “Por isso, temos muita gratidão à dupla, que nos surpreendeu muito positivamente com o resultado, superando nossas expectativas”, declara a empresária, que contou com vários parceiros do Anuário para a construção e decoração.

Na fase da obra, os arquitetos optaram por aproveitar a estrutura metálica e fazer uma proposta mais arrojada com estilo industrial, com as paredes em cimento queimado – exigência da franquia – e canos aparentes. Já para a iluminação a dupla optou por ser bem contemporânea, toda em LED, fornecida pela empresa Ledeteria, conferindo grande modernidade ao ambiente. A parte estrutural foi executada pela Material de Construção 190.

Para deixar a loja mais aconchegante, usamos as sofisticadas poltronas amarelas e a mesinha de madeira da Maria Clara Design. As belas banquetas em couro da Rivera Design, que ficam no balcão de atendimento, deram um toque de elegância. A Belle Acoustique forneceu as lindas e funcionais portas de esquadria de PVC que dividem o escritório no andar superior e permitem que toda a luminosidade externa entre no espaço, além de permitir que sejam regadas as plantas do paisagismo feito pelo Studio Haus, que trouxe as cores e o aconchego da natureza para dentro do estabelecimento.

Para receber melhor os clientes, criou-se uma charmosa copa, com móveis planejados da Dimare sobre uma bancada de mármore da Itanobre, onde são preparados cafés, capuccinos e deliciosos pães de queijo. O traço rústico fica por conta dos delicados tijolinhos de barro da Cerâmica Marajó.

Seguindo o estilo da loja, o banheiro também ficou um luxo, a começar com uma linda pia esculpida em mármore carara da Granpiso. A torneira cromada e as louças são da ABC da Construção. Já o piso amadeirado e o rodapé são da Tenile. E, para fechar com chave de ouro, o papel de parede prata foi fornecido pela Studio Milímetro.

Dois grandes diferenciais da FastFrame Niterói são o atendimento personalizado e atencioso e o prazo de entrega mais rápido da cidade – pois, como o nome já diz, é *fast* (“rápido” em inglês). Realmente uma loja com estilo único no segmento em Niterói. Conheça e surpreenda-se com uma das franquias mais belas da rede.





Projeto: Nazália Antoine, Cris Gomes e Shayannê Secaf



Projeto: Alexandre Magno



Projeto: Selma Antunes



Projeto: Cláudia Ramalho e Marcos Ramalho



Projeto: Cláudia Ramalho e Marcos Ramalho

A MAIOR FRANQUIA DE QUADROS E MOLDURAS DO MUNDO **AGORA EM NITERÓI!**



**FASTFRAME**  
MOLDURA NA HORA

**UM NOVO CONCEITO  
DE MOLDURARIA E ARTE**

MOLDURAS | QUADROS | GRAVURAS | METACRILATO | FRAME BOX  
CAIXA DE ACRÍLICO | IMPRESSÃO EM VIDRO, METAL E MADEIRA  
ESPELHOS ORGÂNICOS | EMOLDURAÇÃO DE CAMISAS E COCARES  
**IMPRESSÃO FINE ART (PIGMENTADA) EM CANVAS E PAPEL FOTOGRÁFICO**

Avenida Rui Barbosa 355 loja 103, São Francisco, Niterói/RJ -21 **2610-4980** | **97029-3256**

@fastframeniteroi | fastframe.com.br | fastframeniteroi@gmail.com

Estacionamento na frente da loja

Funcionamento: de segunda a sexta-feira das 9h30 às 18h30 | sábado das 9h30 às 13h30

Parcelamento em até **6X sem juros** no cartão (Parcelas mínimas de R\$ 100,00)\*

DE CRIAÇÃO - Fotos: Antonio Schumacher



# PARQUE ESTADUAL DA SERRA DA TIRIRICA - 30 ANOS

*Livro comemorativo reconta criação, história e importância desta reserva da biosfera mundial*

**A** DB Editora publicou mais um sucesso editorial: o livro Parque Estadual da Serra da Tiririca — 30 anos. A obra comemorativa reconta as três décadas de criação do Peset, esta importante unidade de conservação (UC) de proteção integral, primeira do país fruto de iniciativa popular, que dá nome à obra. O texto descreve a luta de ambientalistas, habitantes e biólogos para proteger a Serra da Tiririca, um dos últimos remanescentes de Mata Atlântica do estado do Rio de Janeiro, intitulado pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco) como Reserva Mundial da Biosfera.

O lançamento reuniu autoridades e imprensa na Ecoponte, concessionária que administra a Ponte Rio-Niterói, empresa que incentivou financeiramente a obra (e uma das maiores incentivadoras de projetos culturais) por meio da Lei de Incentivo à Cultura de Niterói. Esta é a sétima publicação da DB e a quarta delas pela Lei nº 3182/2015, em vigor desde agosto de 2017. De iniciativa da editora, o projeto possui alta qualidade gráfica e responsabilidade social, características de todos os produtos da empresa. Além de oferecer acessibilidade ao livro por meio de vídeo legendado com o conteúdo resumido, também democratiza a leitura com a distribuição de 20% dos exemplares para bibliotecas, escolas e universidades, bem como a hospedagem em site aberto.

Ilustrada com fotografias estupendas, a narrativa reconta o início da ocupação humana na região com agricultura múltipla, a diversidade ecológica testemunhada e carinhosamente registrada pelo famoso naturalista inglês Charles Darwin (que se inspirou também em estudos na região para elaborar sua famosa Teoria da Evolução das Espécies), o nascimento do bairro Engenho do Mato, as comunidades tradicionais, a delimitação e a ampliação da unidade e os desafios diários da gestão pública em prol de sua perenidade. Descreve a beleza cênica composta pela rica vegetação e pela fascinante fauna, a vital relação homem-natureza, os irresistíveis atrativos turístico-culturais do parque e de seu entorno, com ênfase nas sedutoras trilhas, as importantes parcerias e os projetos socioambientais realizados no local.

“Um dos principais objetivos do livro, além de apresentar o Peset para quem não o conhece, é ensinar os visitantes a lidarem com o meio ambiente de forma saudável e segura para ambos, respeitando a natureza e desfrutando do melhor que ela pode oferecer”, diz Franciane Barbosa, idealizadora e coordenadora da obra. Uma das florestas mais ricas em diversidade de espécies e uma das mais ameaçadas do planeta, a Mata Atlântica abrange cerca de 15% do total do território brasileiro, o que inclui 17 estados, 14 deles costeiros. Hoje, restam apenas 12,4% de sua cobertura original, sendo 80% deste percentual em áreas privadas.



Foto: Ulisses Franceschi  
Ricardo Augusto de Almeida Voivodic (gestor do Parque Estadual da Serra da Tiririca - Peset), Philippe Campello (presidente do Instituto Estadual do Ambiente - Inea), Franciane Barbosa (coordenadora do livro e diretora da DB Editora) e Leandro Augusto da Silva (ex-gestor do Peset)



Foto: Ulisses Franceschi  
Luciano Paes (secretário municipal do Clima de Niterói), Silvio Souza (gestor de Sustentabilidade da Ecoponte) e Antonio Schumacher (fotógrafo e diretor da DB Editora)

Pertencem a ela sete das nove maiores bacias hidrográficas do país e 2/3 das espécies vegetais ameaçadas de extinção no país.

Quase 70% dos 3.493 hectares do Peset estão em Niterói, ocupando 18,6% do município, enquanto o restante fica em Maricá. A unidade integra o corredor ecológico formado pela Área de Proteção Ambiental (APA) de Maricá e pela Reserva Extrativista Marinha de Itaipu (Resex), ambas estaduais de uso sustentável, e pelo Parque Natural Municipal de Niterói (Parnit), administrado pela Prefeitura. Sob responsabilidade do Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio do Instituto Estadual do Ambiente (Inea), o Peset foi criado pela Lei Estadual nº 1.901 de 1991, com o objetivo de preservar as espécies vegetais e animais, monumentos naturais e sítios arqueológicos, além de estimular e auxiliar a produção do saber científico sobre o patrimônio material e imaterial.



Foto: Antonio Schumacher



Foto: Felipe Queiroz



Foto: Antonio Schumacher

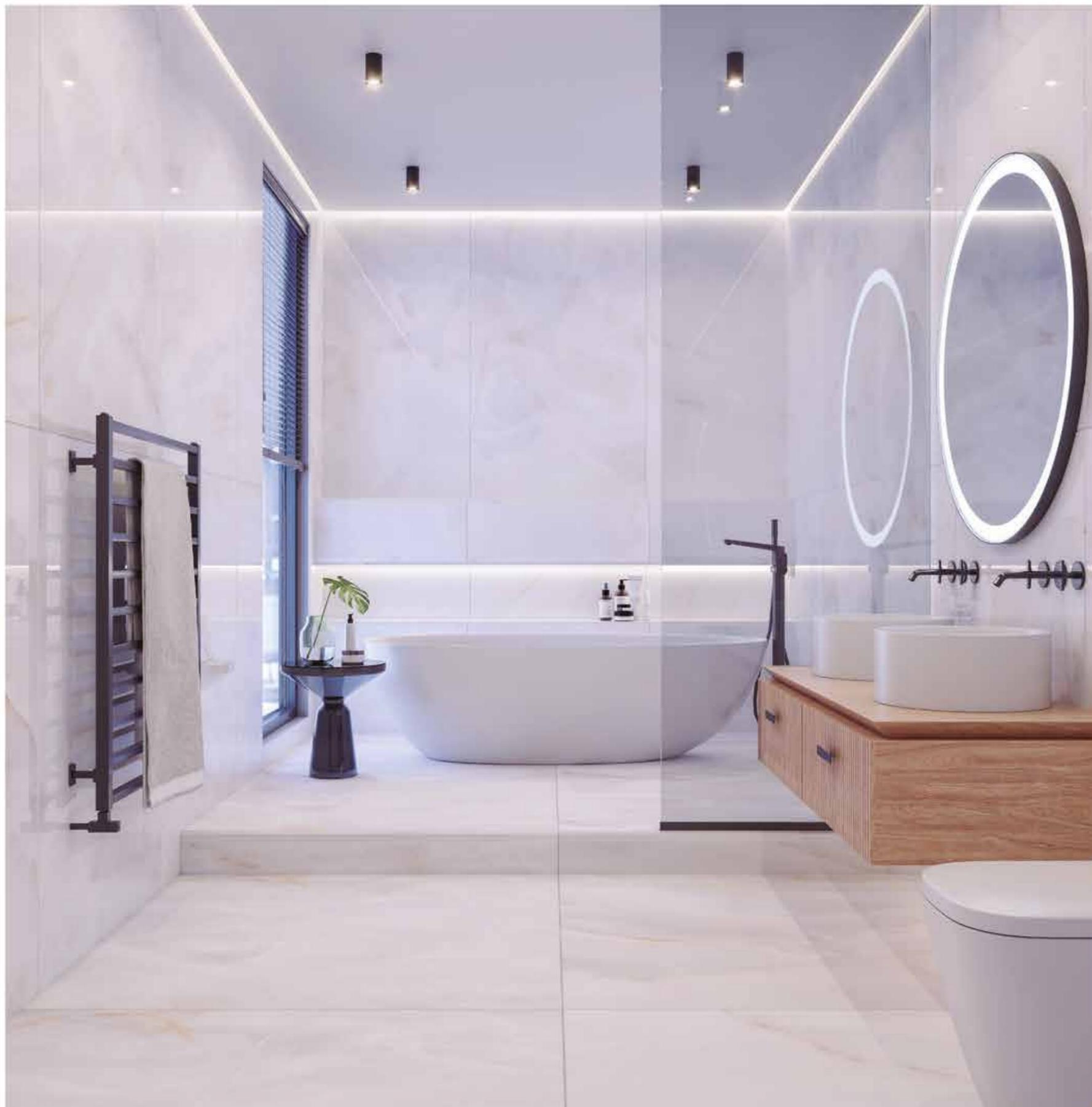
**AR CONDICIONADO**  
em até **10X**  
sem juros

A Ar e Ambiente é especializada na execução de serviço em refrigeração e energia solar, com alto padrão de qualidade, tanto para área residencial quanto para comercial.  
**Temos os melhores preços do mercado.**

Projeto: Studio Par Arquitetura  
Foto: Antonio Schumacher

**ENERGIA SOLAR**  
Financiamos o seu projeto solar em até 60 meses.

Atendimento on-line:  
contato@areambiente.com.br  
www.areambiente.com.br  
@areambiente  
21 97002-7221 | 96441-7080  
Av. Amaral Peixoto, 450, loja 1004,  
Centro, Niterói/RJ



# ekko

revestimentos especiais

## Icaraí

Rua Dr. Tavares de Macedo, 237  
(21) 3195-2601

## Itaipava

Estr. União e Indústria, 12273  
(24) 2220-1631

## Ipanema

R. Nascimento Silva, 330  
(21) 3439-8010

## CasaShopping

Av. Ayrton Senna, 2150 - Bloco D - Loja 107  
(21) 2108-8828

📷 @ekkorevestimentos 🌐 [ekkorevestimentos.com.br](http://ekkorevestimentos.com.br)

• adamá • akafloor • antiga • antonio lupi • aquaplás • armani • asper • atlas • axell hidrossistemas  
• baldocer • banho mais • biancogres • bisazza • castelatto • cerâmica vives • colormix  
• corstone • crismoe • de bacco • deca • decortiles • del favero • delcor • derosso • diamond pool  
• diamond stone • diesel living • diore • docol • doka • dune • duravit • emme due • fantini • fiandre  
• florim • flowin • franke • fsr wood • gardenia orchidea • gauss • geberit • hansgrohe  
• immersi • incepta • jacuzzi • jatobá • kohler • konkre • ladrilhos barbacena • laufen • margres  
• mattone di venezia • mekal • monolítica • mosarte • neobambu • ns brazil • palimanan  
• porcelanosa • portinari • pretty jet • ralo linear • refin • ritallio • roca • santa luzia  
• sotile • stato dell'arte • studio kor • tapetex • tarkett • tece • tessela • teto vinílico • toto  
• triângulo madeiras • vallvé • vescom • vetro designer • vidro real • viscardi • vitrica • zen design



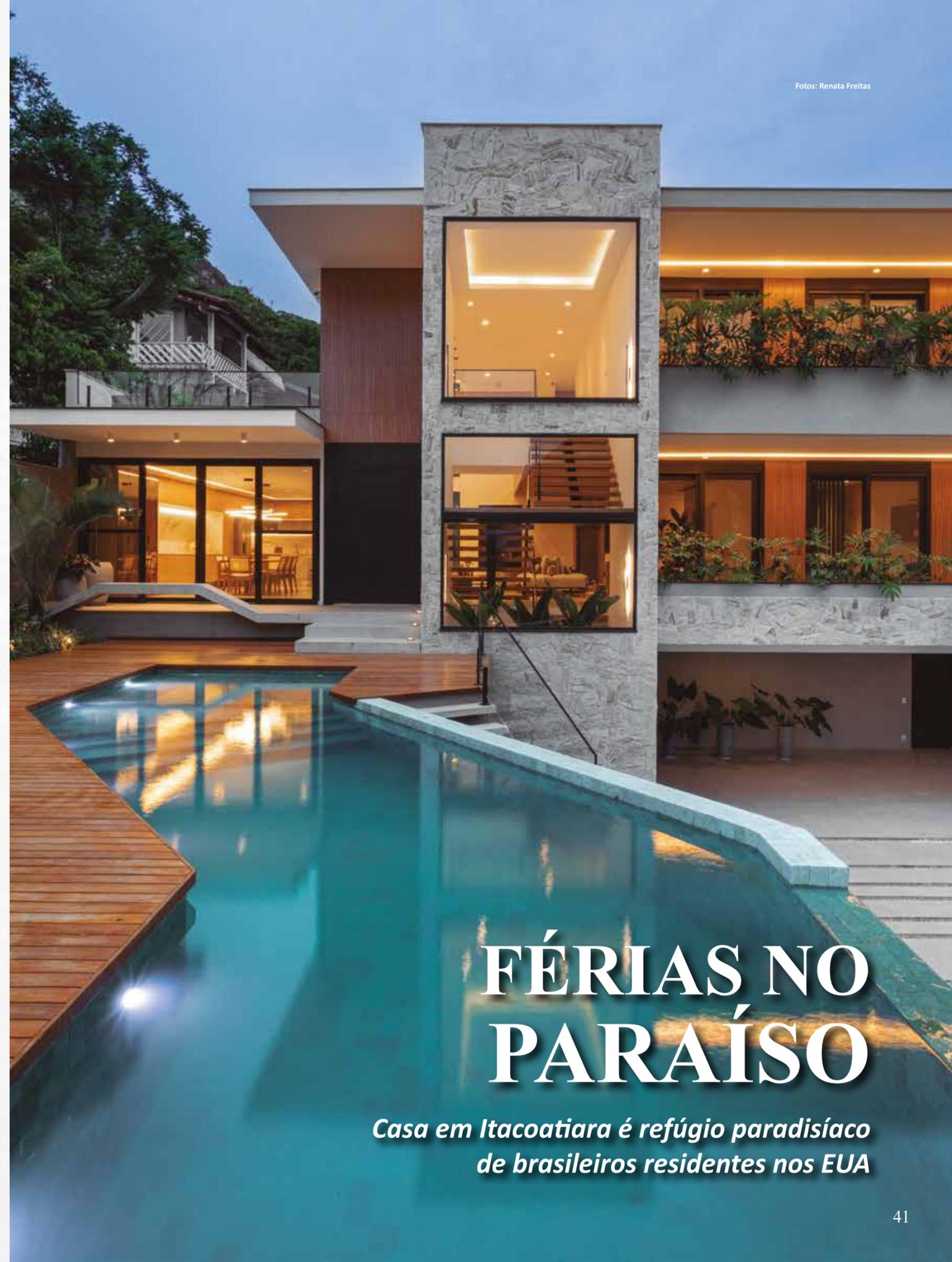
**decorcolors**

Uma fábrica de soluções  
em decoração com pintura

**AGORA EM NITERÓI**



📍 Av Rui Barbosa 352 - São Francisco - Niterói  
☎️ (21) 98684-9194    📷 decorcolors.niteroi.sf



**FÉRIAS NO  
PARAÍSO**

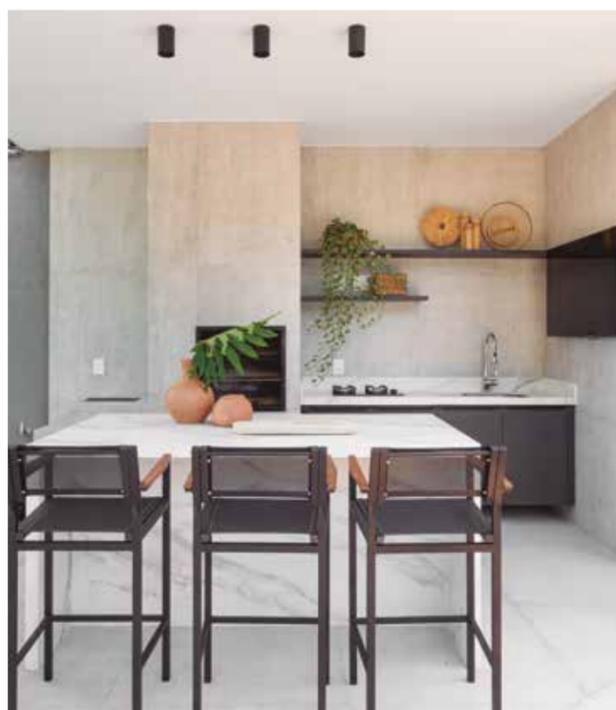
*Casa em Itacoatiara é refúgio paradisíaco  
de brasileiros residentes nos EUA*



A espetacular Praia de Itacoatiara foi o acolhedor refúgio escolhido por uma família brasileira radicada nos Estados Unidos há 10 anos para fugir do inverno rigoroso de Chicago e curtir as férias com as crianças. Com traços simples, o arquiteto Philippe Nunes aproveitou as curvas de nível do terreno em alicive, valorizando o paisagismo do térreo, onde estão a garagem, a academia, o spa e a suíte de hóspedes.

Ligando os pavimentos, a escada acompanha o contorno da piscina em formato de Z — inspirada no uso desta letra na grafia inglesa do nome do nosso país — e, a certa altura, permite a ampla visão da esplanada. A comunicação perfeita entre o bloco gourmet e a sauna, em linhas paralelas, segue e reforça o desenho da piscina, garantindo o caminho que leva à área de repouso. Para completar, há a vista deslumbrante do Costão de Itacoatiara.

Nesse mesmo nível, a laje de piso se desdobra num banco de contemplação da paisagem, que serve de belvedere da varanda principal e emoldura a sala em conceito aberto.



“Com seus produtos de alta qualidade, a Vilarejo Conceito forneceu os revestimentos da piscina e da área gourmet, bem como de outros pontos da casa”, destaca o profissional, sócio desde 2014 da NOP Arquitetura, responsável por projetos nos estados do Rio de Janeiro, São Paulo e Santa Catarina.

A fachada de retas bem marcadas é interrompida por um volume de pedra que comporta a escada, a qual interliga os três andares da edificação. A linearidade reforçada pelas grandes varandas fica ainda mais importante com o desenho das esquadrias de PVC preto da Belle Acoustique que completam a fachada, dando ainda mais sofisticação ao ripado de madeira.

“Outro ponto de destaque do projeto é o jardim, perfeitamente executado pelo Sítio Carvalho, para ser uma extensão da natureza da região que adentra a propriedade. Todas as especificações principais foram baseadas em plantas nativas e na manutenção adequada para uma família que não mora aqui”, conta Philippe Nunes.

Após a casa concluída e as férias garantidas nos trópicos, difícil agora é querer voltar à rotina dos Estados Unidos!



**Philippe Nunes**

Arquiteto

21 2714-6318

Instagram: @nop\_arquitetura

SÍTIO CARVALHO: sitiocarvalhoplantas.official

BELLE ACOUSTIQUE: 21 96487-4287

VILAREJO: @vilarejoconceito

# CONHEÇA ALGUNS DOS CLIENTES SATISFEITOS COM OS SERVIÇOS PRESTADOS PELA BY FIELD

www.byfieldservices.com.br



# NOSSO MAIOR PATRIMÔNIO É A SUA SENSAÇÃO DE SEGURANÇA



## CLIENTES



CONDOMÍNIO CARMEL - SÃO FRANCISCO



CONDOMÍNIO BLUE TREE RESIDENCE - BOA VIAGEM



PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO



CONDOMÍNIO PORTO CARIBE - CHARITAS



PRÍNCIPE BARBEARIA - SÃO FRANCISCO



CONDOMÍNIO THE FLOWER - ICARAÍ



**TERCEIRIZAÇÃO DE PROFISSIONAIS QUALIFICADOS PARA PORTARIA E SERVIÇOS GERAIS**

## DEPOIMENTOS DE CLIENTES



Pastora Milse Freitas  
Igreja Metodista em Pendotiba

Foi um dos melhores investimentos nesses últimos dois anos. A igreja vinha passando por vários problemas por descaso e negligência com os serviços contratados da empresa anterior, nos causando muitos transtornos. Até que tivemos a oportunidade de contratar a empresa By Field. Uma empresa muito séria, responsável e que tem nos servido com muito profissionalismo e competência. Somos gratos a Deus e a By Field na pessoa do Marcelo São Paio.



Alexandre Aragão  
Sindico Profissional do Condomínio Multifamiliar Alto de Pendotiba

By Field, empresa parceira, que atende nosso condomínio com qualidade e eficiência. Temos a certeza que aqui no condomínio a By Field está sempre presente atendendo nossas demandas diárias e principalmente nos momentos mais críticos. No quesito segurança não podemos arriscar, temos que escolher a mais qualificada.



Antonio Duarte  
Sócio-Diretor da FastFrame em Niterói

A By Field, trouxe a sensação de segurança apropriada para a nossa loja. Estudamos propostas de outras empresas, mas foi a By Field que nos passou maior confiança. Estamos muito satisfeitos com o resultado e a resposta da empresa nas situações que precisamos dos seus serviços.



## NOVIDADE M5 Rádio Móvel LTE

Comunicação sem fronteiras, respostas instantâneas

A By Field Services implanta plataforma inovadora de comunicação entre condomínios para aumentar a sensação de segurança de seus clientes!

### PACOTES DE SERVIÇOS

## Contratos a partir de R\$ 500,00

- Sistema de alarme video monitorado, sensores de presença, câmera Mini Speed Dome e pronta resposta presencial 12h/7 (período noturno) em caso de sinistro.
- Consulte e garanta já o melhor custo-benefício para o seu comércio ou condomínio.

(\*) Todos os contratos possuem taxa de adesão inicial para implantação do sistema. Os valores podem sofrer alteração sem aviso prévio.

- SEGURANÇA ELETRÔNICA CONDOMINIAL E COMERCIAL**
- VIDEOMONITORAMENTO À DISTÂNCIA**
- KIT PRONTA RESPOSTA COM RONDA PRESENCIAL**
- CENTRAL DE ALARME VIDEOMONITORADO COM BOTÃO DE PÂNICO**

21 96473-8480

PROTEJA SEU PATRIMÔNIO COM O VIDEOMONITORAMENTO DA BY FIELD SERVICES

byfieldservices

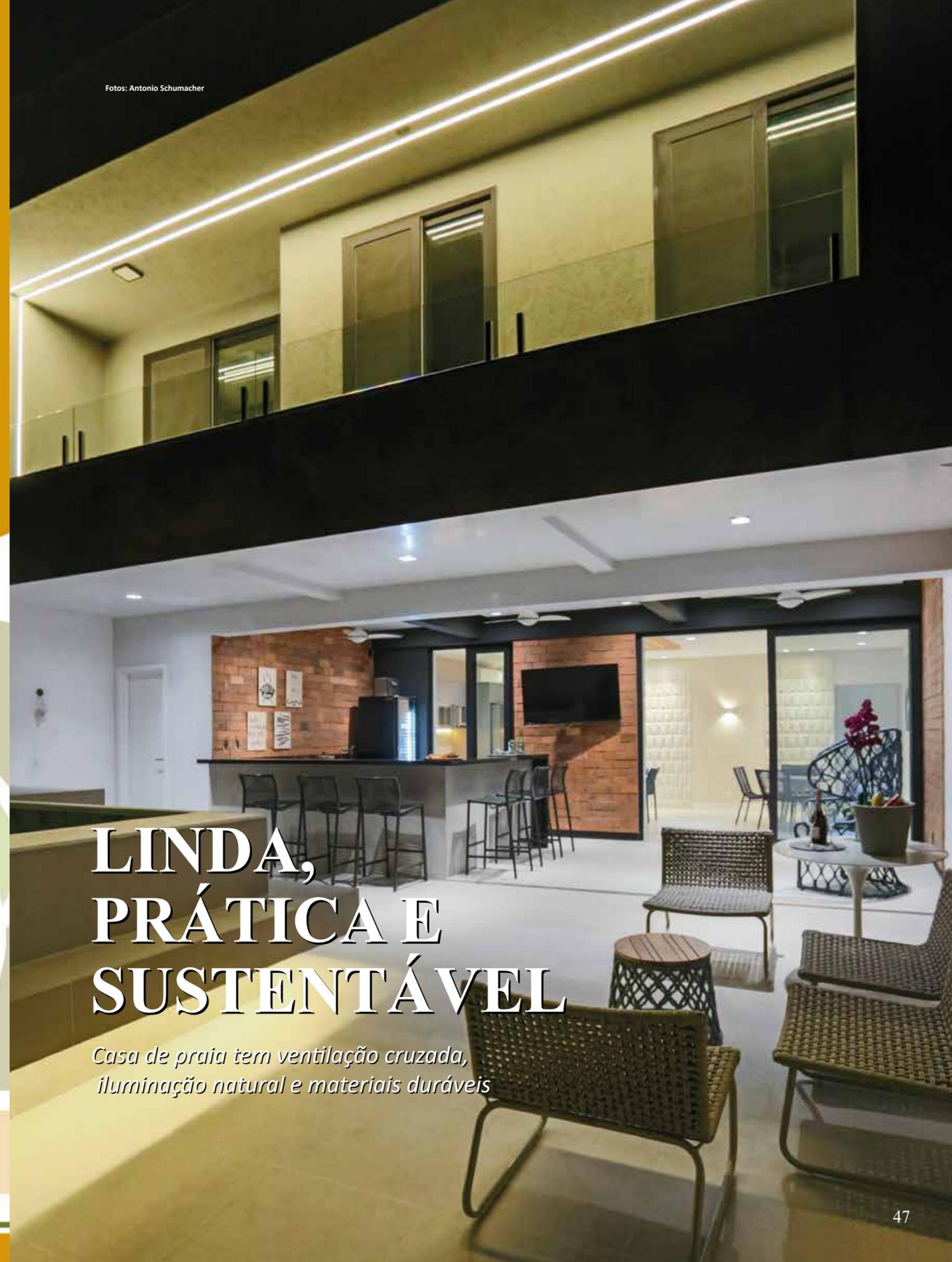
ESTRADA VIÇOSO JARDIM, N. 361, CUBANGO - NITERÓI - RJ

21 3619-0700

contato@byfieldservices.com.br



Fotos: Antonio Schumacher



DB Chiaço

*Entre em contato conosco para ajudarmos no seu projeto!*

**BENFICA:** Rua Senador Bernardo Monteiro, 14 | **IPANEMA:** Visconde de Pirajá, 550  
**COPACABANA:** Rua Barata Ribeiro, 759 | **BARRA:** Casa Shopping – BL A, SL 218  
21 3860-6540 / 2589-0427 |  21 97159-0642  
[ledeteria.com.br](http://ledeteria.com.br) |   @ledeteria

# LINDA, PRÁTICA E SUSTENTÁVEL

*Casa de praia tem ventilação cruzada,  
iluminação natural e materiais duráveis*



O desejo de uma família de morar perto da praia e cultivar um estilo de vida mais saudável foi concretizado pela experiente arquiteta Cristina Grossi. Ela projetou uma residência prática, com dois acessos e a área de lazer independente dos espaços íntimos da casa. Ventilação cruzada, iluminação natural, energia solar e materiais duráveis e atemporais também foram pensados.

“No pavimento térreo, construímos uma confortável piscina com prainha, borda em revestimento atóxico e em seu entorno revestimento antiderrapante, apropriados para a área molhada, fornecidos pela Vilarejo Conceito, assim como todos os revestimentos para essa residência. Para receber amigos, criei um banco flutuante, com iluminação de LED, dando charme ao ambiente à noite”, explica a arqui-

teta e urbanista pós-graduada pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

A área gourmet foi dividida em duas. Sua parte externa ganhou bancadas de trabalho e de bar em granito preto da Marmoraria Joia de Pedra, uma churrasqueira completa e um armário composto com vidro e alumínio preto, da empresa Dell Anno, durável, prático e lindo. Para aquecer e embelezar o ambiente, instalou-se um revestimento de tijolinho terracota. O teto flutuante recebeu pintura marmorato cinza-claro e iluminação direta e indireta.

Já a cozinha gourmet foi criada para integrar com a área de lazer externa da casa, por meio de uma grande esquadria de PVC da Belle Acoustique. “Além de leve e adequada para um lugar com maresia, ela possibilita cores diferenciadas: preta para o espaço da churrasqueira, conforme nossa paleta de cor externa, e branca para a parte interna, compondo com a enorme, linda e prática cozinha gourmet”, destaca ela, que há 27 anos assina muitos projetos residenciais, comerciais e corporativos.

Os móveis planejados da Dell Anno seguiram rigorosamente o projeto, com gavetões na ilha, espaço para adega, cristaleira e um charmoso painel ripado de madeira que invade o teto, delimitando o espaço, iluminado com o perfil de LED embutido. A bela bancada em mármore branco especial, executada pela nossa marmoraria parceira, tornou-se um dos locais de maior convivência



da família. As paredes levam revestimentos 3D cimentício e móveis maravilhosos e leves, com cores neutras de corda náutica e designs exclusivos, como as poltronas Painho, da Tidelli Niterói, próprias para áreas molhadas e secas.

As fachadas da residência chamam a atenção com linhas retas e modernas. A de acesso pelo pavimento térreo ganhou placas de porcelanato de grande formato em tom cinza e esquadrias de correr também em PVC, além de perfil de LED na varanda e no muro, dando destaque. Já a fachada de acesso pelo pavimento superior tem revestimentos em 3D, porta de entrada pivotante em tom amadeirado e uma grande esquadria, tudo em PVC, trazendo luminosidade à escada interna.

Concretizar a casa dos sonhos não é fácil, mas com a visão e o conhecimento de um especialista torna-se um projeto não só possível como encantador.



**Cristina Grossi**

Arquiteta

21 98446-1858

Instagram: [@grossi.arquitetura](https://www.instagram.com/grossi.arquitetura)

BELLE ACOUSTIQUE: 21 96487-4287

DELL ANNO: [@dellannoniteroi](https://www.instagram.com/dellannoniteroi)

MARMORARIA JOIA PEDRA: [@joiadepedramarmores](https://www.instagram.com/joiadepedramarmores)

TIDELLI: [@tidelliniteroi](https://www.instagram.com/tidelliniteroi)





DESIGN



SOFISTICAÇÃO



QUALIDADE



INOVAÇÃO



OS MELHORES ITENS DE  
ILUMINAÇÃO E DESIGN  
PARA O SEU AMBIENTE

Rua Barão do Amazonas, 409, Centro - Niterói/RJ  
21 2719-1005 RAMAL 238 | 21 99687-6008 | @dimelluzedesign



# QUANDO FOTOGRAFAR É UMA PAIXÃO

Especializado em fotos de arquitetura e de paisagem, Antonio Schumacher surpreende com seus cliques



Conceituado fotógrafo niteroiense, Antonio Schumacher é completamente fascinado por Niterói. Começou na profissão há 13 anos, fotografando para o anuário NITERÓI DESIGN, principal produto da DB Editora, sua empresa em sociedade com a irmã, Franciane Barbosa, fazendo fotos de arquitetura – segmento pelo qual é apaixonado e que o levou a realizar inúmeras sessões em todo o Brasil.

O amor pela Cidade-Sorriso fez com que tivesse a ideia de fazer um livro de fotos de Niterói sob um ponto de vista diferenciado, com cliques aéreos de drone e ângulos internos de ambientes, com foco na arquitetura, proporcionando ao público uma perspectiva diferente de cada local. Assim surgiu o livro *Niterói em Fatos e Fotos*, com imagens exclusivas. A publicação é utilizada pela Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) em eventos turísticos para divulgar o município em âmbito nacional e internacional.

“Tenho muito orgulho da minha cidade. Niterói é encantadora. Uma praia mais linda do que a outra, vistas deslumbrantes, pontos históricos e turísticos de deixar qualquer visitante de boca aberta. Produzindo o livro, amei registrar paisagens e hoje, além das fotografias de arquitetura, me dedico a clicar visuais incríveis, como acabei de fazer para a última publicação da DB Editora, o *Parque Estadual Serra da Tiririca – 30 anos*”, conta Schumacher.

Sempre em busca de imprimir seu trabalho com a máxima qualidade, ele conheceu a FastFrame, maior rede de moldurarias e quadros do mundo, também especializada em impressão *fine art*. Encantado com a proposta da empresa, abriu uma franquia em Niterói com sua irmã. É de sua autoria a maioria das belas fotos expostas na loja-galeria.

Entre os profissionais de arquitetura, o fotógrafo é um dos mais conhecidos e requisitados da cidade, trabalhando constantemente para os melhores e estampando seus cliques em revistas do segmento de decoração mundo afora. Quem quiser conhecer e apreciar o portfólio de Antonio Schumacher ou adquirir suas fotos de paisagens emolduradas, trazendo o melhor de Niterói para a decoração de seu ambiente, pode visitar a galeria em São Francisco. Acesse as mídias sociais dele (@antonioschumacher\_fotografia) e surpreenda-se!

JÁ PENSOU EM TER UM QUADRO COM FOTOS DO ANTONIO SCHUMACHER EM SUA CASA? CONFIRA ALGUMAS IMAGENS DO FOTÓGRAFO!



SOLICITE O SEU ORÇAMENTO. CONFIRA MAIS IMAGENS EM [@ANTONIOSCHUMACHER\\_FOTOGRAFIA](https://www.instagram.com/antonioschumacher_fotografia)



**Antonio Schumacher**  
FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA PROFISSIONAL DE AMBIENTES  
RESIDENCIAIS OU COMERCIAIS  
ACOMPANHAMENTO DE OBRAS COM DRONE



(21) 97922-0004 | SCHUMA21@GMAIL.COM | WWW.ANTONIOSCHUMACHER.COM

# BELLE ACOUSTIQUE

## ESQUADRIAS DE PVC

Seu ambiente planejado com portas e janelas em PVC, sob medidas!

PRODUZINDO DESDE 2002, AS MELHORES ESQUADRIAS PARA VOCÊ!

CONHEÇA NOSSA EMPRESA:

 (21) 2616-3887

 (21) 96487-4287

 @BELLEACOUSTIQUE

 SAC@BELLEACOUSTIQUE.COM.BR

 WWW.BELLEACOUSTIQUE.COM.BR

 Est. Francisco da Cruz Nunes,  
1210 - Itaipu, Niterói - RJ.



PARA MAIS  
INFORMAÇÕES





Fotos: Antonio Schumacher



studio **H**AUS  
Design e Paisagismo

Projetos paisagísticos  
Lagos ornamentais  
Móveis-conceito e sustentáveis



21 99882-0451  
@studiohaus.store

# CONEXÃO ENTRE ARQUITETURA E NATUREZA

*Linda casa de festas cercada de verde é o cenário perfeito para o dia dos sonhos*

## LOJA NITERÓI:

Rua Mal. Raul de Albuquerque, 2  
loja 102 - São Francisco - Niterói- RJ

## LOJA ARARAS:

Estrada Bernardo Coutinho, 3.575  
Vale da Aldeia -Araras -Petrópolis-RJ



O espaço para eventos aconchegante, com linguagem contemporânea, que traduz e valoriza a natureza local, foi o bem-sucedido resultado do projeto da arquiteta Talitha Gomes para a casa de festas MS. Garden. A cerca de 60 minutos de Niterói, o local cercado pela mata conta com 850 m<sup>2</sup> de área construída, incluindo salão, piscina, sala da noiva, espaço gourmet e duas suítes.

Planejada desde sua implantação até os pequenos detalhes de acabamentos, a linda casa possui materiais e o entorno como protagonistas: recebeu madeira, concreto, metal e pedras naturais com diferentes usos. A estrutura metálica tem presença marcante nos pergolados que conectam as construções. Já a pedra-ferro aparece como elemento de destaque, dando ritmo às edificações.

“Uma das principais características dos nossos projetos é a busca pela conexão entre a arquitetura e a natureza com portas e janelas amplas. Para isso, contamos sempre com os parceiros da empresa Belle Acoustique, que forneceram as esquadrias em vidro e PVC em padrão madeirado para todos os espaços do MS. Garden, unindo beleza e praticidade”, explica a criativa profissional.

Formada em Arquitetura e Urbanismo pela Universidade Federal Fluminense (UFF) em 2009, Talitha é mestre pela mesma instituição desde 2012 e pós-graduada em Design de Espaços pelo Instituto Europeu de Design (IED-Rio) desde 2017. Ela e sua talentosa equi-



pe desenvolvem projetos residenciais e comerciais de arquitetura e interiores, marcados por uma linguagem atemporal, por linhas simples e pela funcionalidade dos espaços.

Um desejo dos proprietários do lugar era oferecer um ambiente exclusivo para as noivas e sua família nos momentos que antecedem o evento. Espelhos emoldurados, iluminação e muito tecido – com as lindas cortinas no modelo *wave* da Santana Decorações – vestem todo o espaço.

A área gourmet conta com uma cozinha completa e sala de estar com TV. Destaque para a bancada da cozinha em granito preto São Gabriel escovado com 3m de comprimento – um trabalho impecável da Marb Marmoraria. A iluminação, com as lindas peças da Lustre & Cia, completa o clima aconchegante e descolado, valorizando os elementos em fibras naturais.

“Na suíte dos noivos, criamos um ambiente aconchegante, cheio de referências naturais e iluminação indireta. No spa, a bancada em porcelanato encaixada na parede de seixos pretos e a banheira ao fundo são os diferenciais do ambiente. As esquadrias, também da Belle Acoustique, possibilitam a integração com a varanda, dando a sensação de que a banheira está dentro da mata”, descreve a arquiteta. Um cenário perfeito para o dia dos sonhos!



**Talitha Gomes**

Arquiteta

21 99751-7959

Instagram: @talithagomes.arquitetura  
contato@talithagomes.com

BELLE ACOUSTIQUE: @belleacoustique  
LUSTRE E CIA: @lustreecia  
MARB MARMORARIA: @marbmarmoraria  
SANTANA DECORAÇÕES: 21 2734-2599 | 98802-9173  
MS GARDEN: @ms.garden\_riobonito



EU ME SINTO COMPLETAMENTE SEGURA TRABALHANDO COM A GRANPISO. UMA PARCERIA QUE TRAZ QUALIDADE, CONFORTO E CUMPLICIDADE, POIS SEI QUE POSSO CONTAR COM ELES EM TODOS OS MOMENTOS DA OBRA. O NOSSO OBJETIVO É OBTER A SATISFAÇÃO DO CLIENTE COM COMPROMISSO E EXCELÊNCIA. ASSIM, TODOS FICAM FELIZES: A EMPRESA, O ARQUITETO E O CLIENTE, QUE É QUEM MAIS IMPORTA.



**PATRICIA ITABAIANA**  
Arquiteta  
@patricia.itabaiana

DA CRIAÇÃO

**GRANPISO**  
MÁRMORES & GRANITOS  
Nacionais e Importados

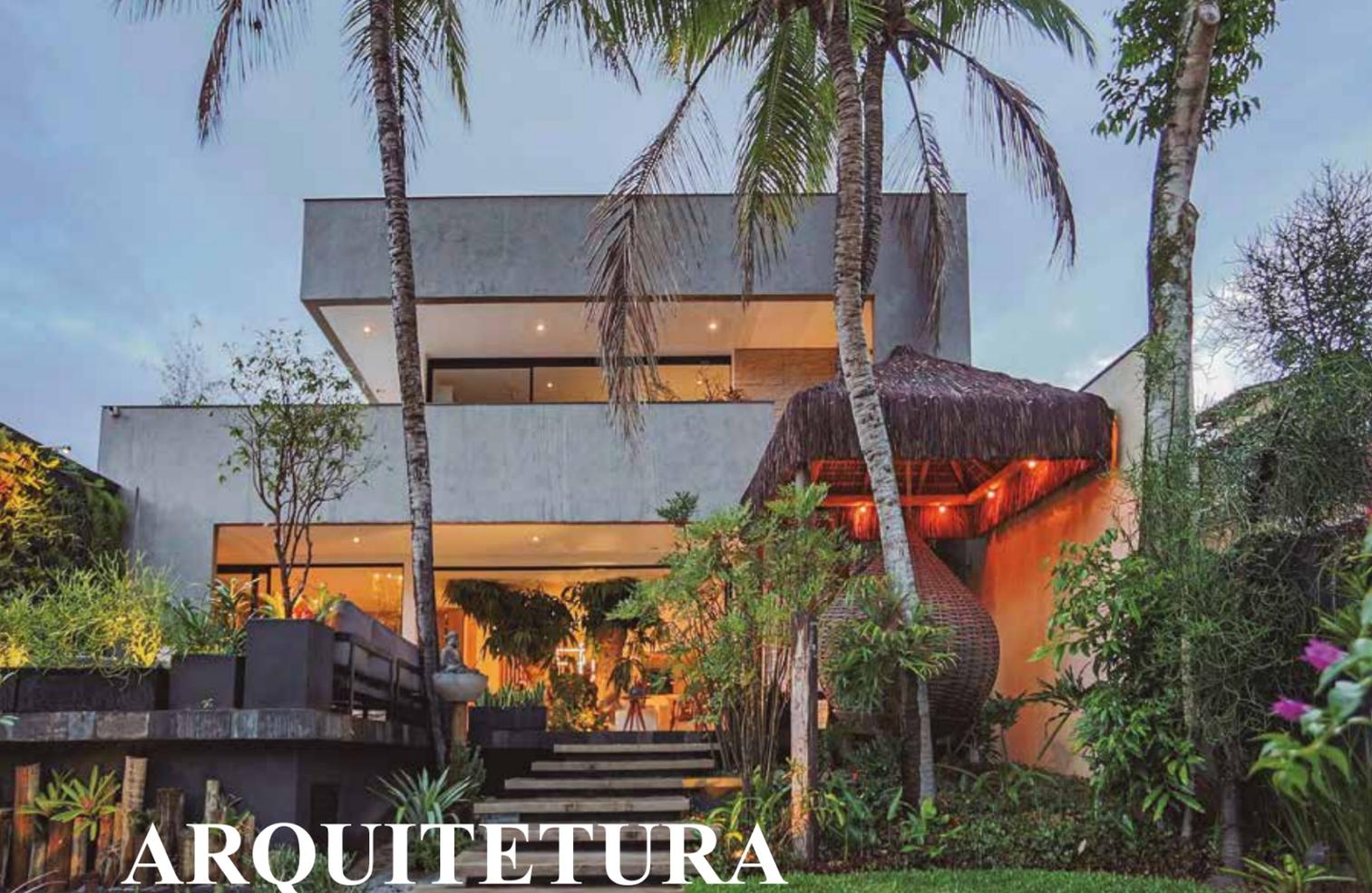
**SILESTONE**  
by COSENTINO  
THE ORIGINAL QUARTZ

**TRAMONTINA**  
Visite nosso Showroom

**DIAMOND STONE**  
surfaces

**Cubas | Coifas | Cooktop | Fornos | Mesas | Cadeiras | Sofás**





# ARQUITETURA E NATUREZA EM SINTONIA

*Belo projeto integra design  
e paisagismo com conforto  
e sustentabilidade*

Incorporar os elementos naturais do terreno à arquitetura residencial, proporcionando bem-estar e qualidade de vida aos moradores. Esta arte, chamada *plantscaping*, foi a premissa do arquiteto Carlos Monteiro para o projeto desenvolvido em conjunto com a paisagista Monica Khalil, do escritório Conceito, sua parceira em todos os trabalhos que envolvam paisagismo.

A casa em Pendotiba, onde residem uma empresária e sua filha adolescente, tem dois pavimentos com três

suítes, um quarto de hóspedes, cozinha integrada, espaço gourmet, *living*, sala de TV, sala de jantar, garagem e um belíssimo jardim externo. A construção foi idealizada e projetada no estilo contemporâneo.

O uso de materiais naturais, como madeiras e pedras, apresentam texturas que instigam os sentidos humanos. Outro destaque são as linhas retas da fachada moderna.

“A total integração da natureza com o interior da residência torna o ambiente mais agradável e mais bonito.



O aproveitamento da ventilação cruzada e da luz natural controla o excesso do calor, melhora a qualidade do ar e proporciona conforto em todas as estações do ano”, garante o profissional. A iluminação foi pontuada para valorizar cada detalhe dos espaços internos, destacando os materiais diferenciados e a vegetação do entorno.

O arquiteto destaca que a captação de águas da chuva e o uso de placas solares mantêm o lindo jardim e minimizam as despesas domésticas, tornando o projeto altamente sustentável.

O escritório Carlos Monteiro Arquitetura possui vasta experiência em projetos residenciais e comerciais de arquitetura e design de interiores. Do estudo preliminar até a conclusão do projeto, a maior preocupação da

equipe e seu líder é valorizar os detalhes e buscar alternativas sustentáveis por meio da utilização de materiais alternativos. Aliando funcionalidade, conforto e beleza ao design, a equipe alcança sempre o objetivo principal, que é a total satisfação do cliente.



**Carlos Monteiro**

Arquiteto

21 96931-3131

Instagram: @carlosmonteiroarquiteto

**Monica Khalil**

Paisagista

21 97213-1376

CONCEITO PAISAGISMO: @conceitopaisagismo



Qualidade e confiança na sua instalação, agora com ciclo **quente/frio**.



AR CONDICIONADO

# TEMPSTAR®



Hi Wall Springer Tempstar Inverter 220v

Capacidades BTUs: 9.000 • 12.000



## CONHEÇA ESSE GIGANTE

O VRF mais robusto do mercado, em conformidade com as portarias de segurança 255 e 120 do Inmetro.

# XPOWER

FULL DC INVERTER  
NEW GENERATION

Linha de ar condicionados Springer Tempstar com soluções cada vez mais completas para você.

Ar Condicionado Teto Frio Tempstar



Capacidades BTUs: 24.000 • 36.000 • 57.000

Hi Wall Tempstar Inverter 220v Frio

Capacidades BTUs: 9.000 • 12.000  
18.000 • 22.000



GARANTIA 2 ANOS NO INVERTER



Hi Wall Tempstar 12.000 BTUs 110v Frio



CAPACIDADES ATÉ **96HP\***  
QUENTE E FRIO

OPERAÇÃO ESTÁVEL ATÉ **54°C**  
DE TEMPERATURA EXTERNA

CAPACIDADE DE OPERAÇÃO **27 ANOS**

SEVERA CORROSÃO SIMULADA EM AMBIENTE SALINO\*\*

f @climariooficial  
climario.com.br



Baixe o app Clima Rio  
Google Play  
App Store



\* Combinação de 3 unidades centrais de 32 HP  
\*\* Teste realizado segundo norma ISO 21207 - UL Verified





# INOVANDO PADRÕES

*Consultório odontológico ganha traços e detalhes especialmente diferenciados e originais*

Um dentista jovem e bem-sucedido, à frente do seu tempo e com um gosto peculiar, apresentou um desafio ao escritório CM Ramalho Arquitetura: criar um consultório original, que fugisse dos padrões estéticos comumente encontrados. Experientes e criativos, os arquitetos Claudia e Marcos Ramalho conseguiram traduzir com excelência o desejo do cliente, realizando um incrível projeto.

Usando e abusando da paleta do preto e do cinza, uma iluminação diferenciada e revestimentos nobres, o resultado foi surpreendente. “Criamos uma recepção acolhedora, onde optamos por um balcão com painel em laca preto brilho para dar a sensação de infinito, pontuando com a logo em neon”, detalha a arquiteta.

Outras escolhas muito bem-feitas explicam o sucesso desse projeto reconhecido, inclusive, por diferentes profissionais especializados em consultórios odontológicos. Entre elas estão o piso vinílico amadeirado e as paredes em cimento



queimado, que trazem aconchego e modernidade ao ambiente. Para a decoração, optou-se pelo belo dueto de quadros com impressão em vidro fornecidos pela FastFrame Niterói.

A iluminação é outro destaque: arandelas decorativas e perfis de LED, que sobem das paredes para o teto e marca o caminho para as salas de atendimento, são alguns dos elementos que trazem irreverência ao espaço. No banheiro, cuba esculpida, louças em preto, metais em dourado, um espelho em semicírculo com fita de LED e paredes com textura preta conferem ele-

gância ao local.

Muitos detalhes também merecem atenção: “Instalamos, onde são realizadas as consultas, TV no teto e parede instagramável, com espelhos redondos e iluminação de fita de LED”, destaca Marcos, que faz dupla com Claudia desde 2017.

O consultório fez tanto sucesso que os arquitetos foram procurados por uma clínica indiana para que elaborassem à distância um projeto semelhante. Assim, o trabalho bem executado do CM Ramalho em Niterói se tornou inspiração para clientes do outro lado do mundo.



**Claudia Ramalho e Marcos Ramalho**

CM Ramalho Arquitetura

21 99523-3932

Instagram: @cmramalhoarquitetura

www.cmramalhoarquitetura.com.br

FASTFRAME: @fastframeniteroi

VILAREJO CONCEITO: @vilarejoconceito



ELEGÂNCIA, SOFISTICAÇÃO E INOVAÇÃO



"Trabalho com a família Sally Ramos desde que me graduei. A qualidade do atendimento, dos produtos e, o mais importante, do pós-venda, que é o diferencial na minha opinião, é o que faz a empresa minha parceria por tantos anos."

*Thaiz Linhares*

# SALLY RAMOS DECORAÇÃO

Colchas | Almofadas | Tapetes | Pisos | Persianas | Papéis de parede | Cortinas | Rodapés | Toldos

ATELIER  
Shopping Trade Center  
Cel. Moreira César, 26 - 820/821, Icaraí, Niterói/RJ  
21 2620-0900

SHOWROOM  
Tiffany Business Center  
Cel. Moreira César, 160 - 911, Icaraí, Niterói/RJ  
21 2704-3898 | 99669-0328





# APARTAMENTO DOS SONHOS

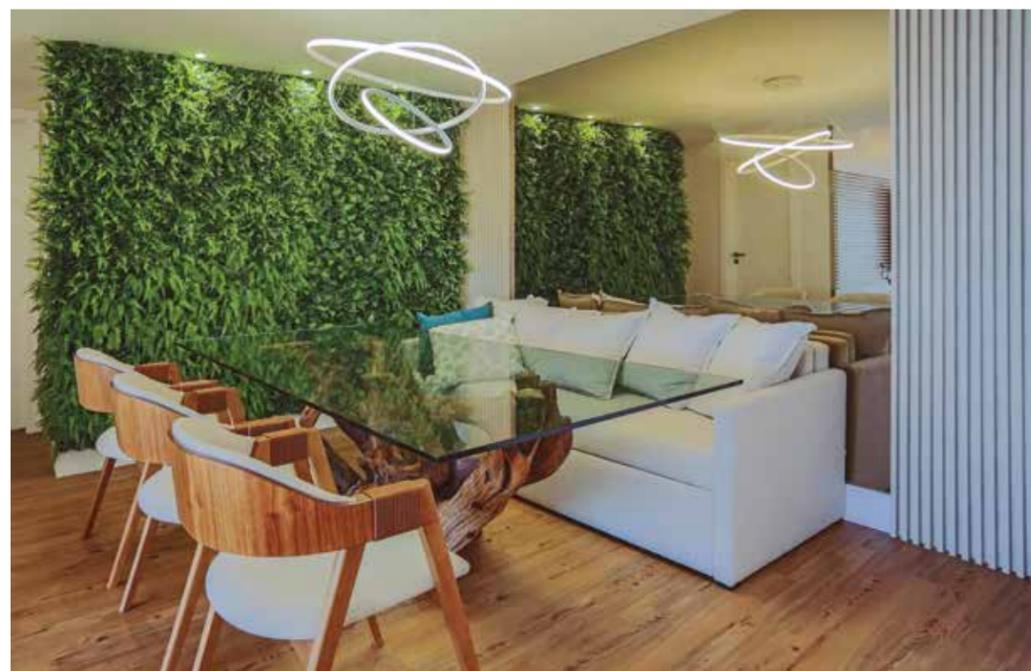
*Projeto incrível integra ambientes e valoriza magnífica vista para o mar*

O jovem casal optou por um imóvel maior do que o anterior e com uma vista deslumbrante para a praia da Barra da Tijuca. Diante do lindo cenário, o desejo era conectar o interior do apartamento com a beleza natural que o cerca, além de integrar ambientes para obter a sensação de mais amplitude ao espaço total.

A primeira solução encontrada pelo arquiteto

Pedro Gismondi, responsável pelo projeto, foi a instalação de uma cortina de vidro para valorizar a paisagem. A segunda, para dar a sensação de maior dimensão do espaço, foi incorporar a varanda gourmet ao *living* e instalar espelhos lapidados.

Pedro e o designer de interiores Ronaldo Gismondi também optaram por espelhos lapidados: nas salas de estar e de jantar, na cor bronze, e no canti-



nho alemão e no angulado do lavabo, na cor prata. “Os espelhos fornecidos pela Vidraçaria Pereira Marques, com corte em 45°, causam um efeito diferente na parede e compõem muito bem com os outros elementos de decoração”, ressalta o arquiteto.

Outros destaques do projeto são o painel de porcelanato – uma verdadeira obra de arte instalada ao fundo do lavabo – e a charmosa bancada esculpida em quartzo branco. “A peça, cuidadosamente escolhida na Marmoraria Bossa, dá um toque neutro e elegante ao espaço. Todos os revestimentos e metais do banheiro são da loja Vilarejo Conceito, empresa com mix variado e ótimas soluções para projetos de arquitetura e decoração. É dela também o mosaico do banheiro social, peça única que realça o ambiente”, diz Ronaldo.

A cozinha em tons de azul ganhou o contraste da bancada branca e o aconchego do cantinho alemão. Com espelho e um pequeno ripado para dar privacidade e elegância, este último espaço atende também as necessidades diárias de pequenas refeições e café da manhã.

Este não foi um desafio difícil para a dupla, uma vez que possui vasta experiência profissional. O escritório – que também atua no Rio de Janeiro e em São Paulo em parceria com grandes empresas – utiliza conceitos modernos que aliam design e funcionalidade. Com conhecimento, talento e bom gosto, os Gismondi mais uma vez superaram a expectativa do cliente e concretizaram um sonho de apartamento!



**Pedro Gismondi Arquitetura e Ronaldo Gismondi Design de Interiores**

21 99999-2868

Instagram: @pedrogismondiarquitetura

VIDRAÇARIA PEREIRA MARQUES:  
@vidracariapereiramarques  
MARMORARIA BOSSA: @marmorariabossa  
VILAREJO CONCEITO: @vilarejoconceito



**RIVERA**  
Design

DB CRIAÇÃO

*Com móveis contemporâneos, a Rivera está presente nas casas em diferentes momentos e ambientes. Mais do que vender móveis, criamos um espaço onde você se sinta em casa, entregando experiência aos nossos clientes.*



**NOVA LOJA:**

Estrada Francisco da Cruz Nunes n.1889, Itaipu - Niterói- RJ

21 3492-4719 | 97167-0975 | @riveradesign\_



visual diferenciado. A peça, além de aquecer o espaço, fez um papel importante na composição inspirada na natureza. A cortina de vidro da varanda, serviço executado com primor pela Vidraçaria Shekinah, foi estrategicamente instalada para climatizar o ambiente e possibilitar a utilização do espaço com conforto mesmo em dias de muito calor ou de chuva. As luminárias da Lustre e Cia compõem o projeto de forma bastante pontual. A distribuição das peças e a maneira como foram instaladas conversam perfeitamente com o conceito orgânico da cozinha.

“Nesta cozinha, tudo foi minuciosamente estudado, pensado e repensado para promover muito além de um belo projeto, mas, principalmente, uma experiência incrível para os moradores”, enfatiza o designer.

## COZINHA INTEGRADA E ORGÂNICA

*Espaço inspirado na natureza e conectado com a sala vira o coração do lar*

Para o designer de interiores Pablo Rodrigues, cada projeto é único, pois cada família tem a sua história, suas necessidades e as individualidades devem ser respeitadas na hora da organização das ideias. Levando essas premissas em consideração, o profissional projetou uma cozinha conceito inspirada em um casal que adora receber os amigos para um papo descontraído acompanhado de um bom vinho.

A proposta foi integrar a cozinha com os demais ambientes do apartamento. “Abrimos a parede que divide o cômodo com a sala e criamos um balcão com altura de mesa para conferir mais conforto. A parte que serviria como área de serviço abriu espaço para

uma varanda gourmet”, detalha o designer, que também optou por criar um armário para esconder a lava e seca quando o equipamento não está em uso.

O tom amadeirado do porcelanato utilizado no piso fornecido pela Dequore foi a base para esta composição. O revestimento, assim como o quadro de folhas em impressão *fine art*, e montagem do tipo múltiplo, desenvolvido pela FastFrame Niterói, criaram uma ambientação exclusiva e deram aspecto bastante natural ao projeto denominado inicialmente como “cozinha orgânica”.

O tapete kilim indiano da Mãos do Oriente, com seus tons terrosos, ajudou a dar mais conforto com um



**Pablo Rodrigues**

Designer de Interiores  
21 98776-7576

Instagram: @prodriguesinteriores

DEQUORE: [www.dequore.com.br](http://www.dequore.com.br)

FASTFRAME: @fastframeniteroi

MÃOS DO ORIENTE: 21 99275-8528 | 99594-4843

VIDRAÇARIA SHEKINAH: @vidracariashekinah

LUSTRE E CIA: @lustreecia



# tenile

REVESTIMENTOS & ACESSÓRIOS

PORCELANATOS | PISOS | REVESTIMENTOS EM GERAL | METAIS | LOUÇAS | PAPEL DE PAREDE



Shopping Rio Doror Premium - Av. São Lourenço, 2 - São Lourenço, Niterói/RJ - tel. 3617-0300  
 Rua Mauá, 29 - Centro, Niterói/RJ - tel. 3619-0333  
 Shopping Bonobom VII - Rua da Washington Luiz, 416 - Central, Rio de Janeiro/RJ - tel. 3744-9444



tenilerevestimentos  
 NITERÓI: Av. Almirante Tamandaré, n. 566, loja 103, Piratininga - 21 2610-0255 | 99664-7200  
 NOVA LOJA - RIO BONITO: Rua Dr. Mattos, n.486, Centro - 21 2734-4352

## LEROY MERLIN entra no mercado de energia solar e traz mais facilidade e segurança para o projeto.

Nos últimos anos, temos visto um impulso no mercado de energia solar em Niterói. Em muitas ruas da cidade, vemos casa após casa instalar seu projeto, trocando o laranja nostálgico das telhas coloniais pelo azul tecnológico das placas solares.

**O crescimento parece muito natural quando entendemos que a conta de energia diminui até 75% após a instalação das placas, mesmo com as mudanças na legislação aprovadas em 2022.**

O que ainda faltava para alavancar de vez o mercado era a atuação de um player de grande porte. Há 24 anos no Brasil, a LEROY MERLIN é reconhecida como uma das mais importantes redes de varejo, focada em soluções para o lar, e oferece, nos próximos anos, segurança e garantia de suporte ao cliente que adquire energia solar para sua casa.

**Vamos considerar por que os consumidores se preocupam tanto com a segurança na hora de contratar um projeto de energia solar:**

**o projeto costuma se pagar e passar a dar lucro, em média, de 3 a 5 anos após a instalação das placas.**

(lucro acumulado = economia na conta de energia - investimento no sistema).

**A vida útil delas é de pelo menos 25 anos, com garantia do fabricante.**



Se a empresa instaladora é pequena e tem poucos anos de existência, como ter certeza de que ela estará disponível para suporte ao cliente daqui a 10 anos? Por outro lado, empresas maiores e com mais experiência dão mais segurança ao cliente, além de outros benefícios, como mais opções de financiamento e cálculo mais preciso da economia na conta de energia após a instalação do projeto.

Para fazer uma cotação com a LEROY MERLIN, o cliente pode visitar a **loja de Niterói**, que fica na descida da ponte Rio-Niterói, acessar o site [www.leroymerlin.com.br/placa-solar](http://www.leroymerlin.com.br/placa-solar) ou mandar uma mensagem de **WhatsApp** para o número (21) 97613-3860.

Da placa até a instalação. A solução completa para você levar energia solar para sua casa está na LEROY MERLIN.

**TUDO  
PARA DEIXAR  
SUA CASA MAIS  
SUSTENTÁVEL  
E ECONOMICA.**

**LEROY MERLIN**  
A casa da sua casa

www.maosdooriente.com  
@maosdooriente

**Mãos  
do  
Oriente**  
Tapetes Orientais

*Demonstração de  
tapetes em domicílio,  
sem compromisso*

*Direção: Antonio Saraiva  
Há mais de 20 anos  
no mercado de tapetes*

Rua Lemos Cunha, 365, loja 101, Icarai, Niterói/RJ

21 3617-4492 / 99594-4843 / 96465-8484 - maosdooriente@gmail.com

Projeto: Manuela Guida

Projeto: Natália Antoine, Cris Gomes  
e Shayanne Secaf

[www.leroymerlin.com.br/placa-solar](http://www.leroymerlin.com.br/placa-solar)

Fotos: Antonio Schumacher



# AMPLA, INTEGRADA E SOFISTICADA

*Luxuosa casa em Cambinhas estampa materiais modernos e práticos em tons sóbrios*

Sofisticada como todo morador de Cambinhas, a cliente desejava uma casa de conceito aberto, com poucas paredes e mais vidros, para uma ampla visão interna e externa e para a integração dos ambientes e da família. Assim, o projeto arquitetônico assinado por Samira Rifan evidencia em cada detalhe o gosto marcante de sua elegante residente.

Os tons da residência são sóbrios, graduando do preto ao cinza-claro. Para o conceito aberto, utilizamos bastante vidro, dando a amplitude desejada. Abertos ou não, permitem visualizar a avenida principal de Cambinhas e também o muro de fundos do terreno. “As esquadrias de alto padrão fornecidas pela Belle Acoustique, além da qualidade indiscutível e do valor justo, ainda são antirruído – características que a tornam a melhor opção”, afirma a experiente profissional.

Já no segundo pavimento, o design é tradicional: quartos fechados e isolados, para maior privacidade. O mezanino com o pé direito duplo é a especialidade da arquiteta há mais de 30 anos: quem sai dos quartos pode ver quem está na sala. Outras marcas registradas de Samira são as construções altas, ventiladas e iluminadas.

As escadas são de granito, mármore industrial, vidro e ACM – um tipo de alumínio que imita madeira e não precisa de manutenção, e sim somente limpeza comum. “É um ótimo material, presente nos projetos mo-



dermos. As fachadas aparentam ser revestidas de madeira e não são. Uso a cor carvalho, um tom médio entre o ipê e a peroba. O tempo passa e as casas aparentam ser ainda novinhas”, explica a arquiteta, que também utiliza o ACM para simular madeira nos beirais, contrastando com o forro de cor madeira viva.

Com uma sólida experiência de mais de 30 anos, Samira Rifan já projetou cinco shoppings na Região dos Lagos, quatro clínicas e centenas de residências grandes. E mesmo as pequenas casas ganham ares de mansão, segundo a profissional. “Os clientes me direcionam para o que eles desejam e eu executo, sempre com refinamento. A construção, realizada entre 10 e 12 meses, ocorre com muita tranquilidade e segurança, pois me mantenho em contato constante com operários e fornecedores”, garante.



**Samira Rifan**

21 3701-5716

WhatsApp: 21 99238-5716

BELLE ACOSTIQUE: @belleacoustique



Pisos | Revestimento | Ferragem | Telha | Argamassa  
Rejunte | Cimento | Areia | Pedra | Material elétrico  
Material hidráulico | Material de construção em geral

**CECAFI**  
REVESTIMENTOS CERÂMICOS



**MATERIAL DE  
CONSTRUÇÃO 190**

f material190

Rua da Conceição, 140 - Centro / Niterói - RJ - 21 2719-8266 / 2719-0770 / 98271-4346



# RIOLAX

• BANHEIRAS • SPAS • OFURÔS

*Spa Marilyn*

*Ofurô Cameron*

*RIOLAX é o produto para quem procura conforto, qualidade de vida, lazer, relaxamento e segurança*

*Spas, banheiras e ofurôs são produzidos com acrílico sanitário próprio para uso em banho. Todos os produtos são montados e testados em fábrica.*

**CONHEÇA NOSSO SHOWROOM**

Av. Irene Lopes Sodré, 3.859 – Engenho do Mato – Niterói-RJ

☎ 21 97566-9912 | 3620-4970

[www.riolaxniteroi.com.br](http://www.riolaxniteroi.com.br)

@riolaxniteroi

*Banheira Kate*

CR CROAÇÃO - Engenharia, arquitetura e interiores



Foto: MCA estúdio

## JOALHERIA DO JARDIM

Projeto criativo expõe joias em espaço sustentável rodeado pela natureza

A certeza de que o ser humano deve se reconectar com a natureza em prol da saúde e do bem-estar inspirou o projeto Joalheria do Jardim, desenvolvido pela arquiteta, designer e paisagista Letícia Garcia. Para trazer para dentro da construção o verde do entorno, a profissional se baseou na biofilia, uma tendência de decoração que integra meio ambiente e interiores por meio de plantas, texturas, fibras, ventilação e luz naturais.

Os principais materiais utilizados no projeto têm diferentes texturas que dão um charme acolhedor ao local: uma estrutura metálica em cor champagne, MDF remetendo ao tom amadeirado, vidros e espelhos, franjas em tecido, cordas e pedras naturais. Leve, alegre e despojado, o projeto conta com cores na paleta verde e com um garimpo de elementos artesanais. Outros diferenciais do projeto são os espelhos e vidros, que refletem o verde da vegetação e a beleza de cada pedra preciosa em exposição.

“A tecnologia fica por conta da iluminação especial para uma boa visibilidade das joias e também pelos mecanismos de vitrines que expõem novas ferragens do mercado de marcenaria, com uma sofisticação sem excessos que só a loja de modulados Dimare pode proporcionar com excelência e encantamento”, destaca Letícia.

Entre as soluções de sustentabilidade estão o reaproveitamento de pedaços de madeira no contrapiso da loja e a reutilização de pedras quebradas que seriam descartadas por mineradoras, estas utilizadas na decoração das vitrines. “Podemos utilizar tais materiais para estruturas internas de obra, que não aparecem, ou com um pouco de criatividade podemos torná-las peças decorativas e de arte”, dá a dica.

Além de toda a qualidade irretocável da estrutura e do acabamento, a Joalheria do Jardim ainda conta com uma peça exclusiva do artista plástico Rudi Sgarbi, chamada *My Rosebud*, que conferiu ainda mais beleza, elegância e originalidade ao projeto.

“Aqui no escritório, nos guiamos pelas aspirações do cliente, sua história e a locação do projeto, e utilizamos nossa experiência na criação de soluções específicas para cada caso”, garante a arquiteta, urbanista e paisagista, com pós-graduação em Design de Interiores. Os elementos da natureza sempre lhe serviram de inspiração e de matéria-prima. “Lugares não são mais meras passagens: eles também guardam memórias. Não criamos espaços apenas para exibição, mas também para acolhimento”, assegura.



**Letícia Garcia**

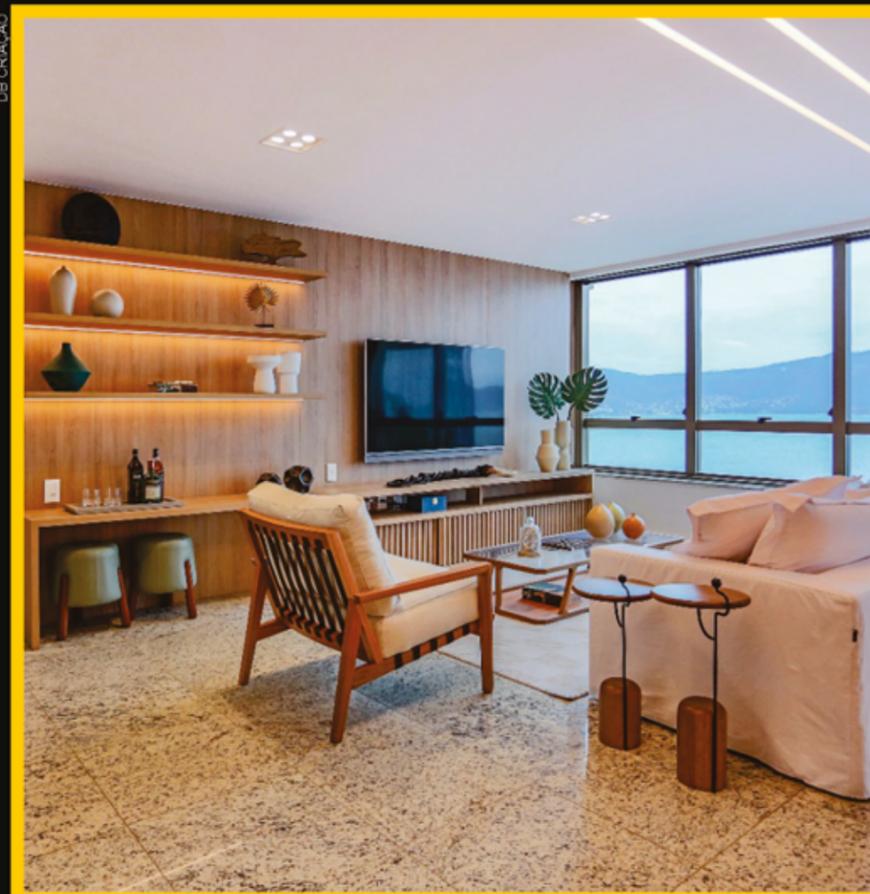
21 98607-5175

@lgarciainteriores

DIMARE PLANEJADOS: 21 2611-7788



DE CRIAÇÃO



**LA VIENNENSE**

DECORAÇÃO & INTERIORES

Há **40 anos**  
na sua casa e  
na sua história

Instagram: [laviennense](https://www.instagram.com/laviennense)

Rua Tavares de Macedo, 05,  
loja 104, Icaraí - Niterói/RJ  
21 3811-8222 / 98838-9092



**BARATA - RATO - CUPIM - FORMIGA  
CARRAPATO - PULGA - TRAÇA**

INEA VETORES: UN003086  
INEA HIGIENIZAÇÃO: UN002849



**DEDETIZADORA  
MINEIRA**



DESENTUPIENTOS  
EM GERAL

[www.dedetizadoramineira.com.br](http://www.dedetizadoramineira.com.br)

**A MINEIRA UTILIZA TÉCNICAS MODERNAS NO  
CONTROLE DE PRAGAS, OFERECENDO SERVIÇOS  
COM QUALIDADE E SEGURANÇA.**



**LIMPEZA  
CAMINHÃO A VÁCUO**

FOSSA - SUMIDOURO - CX. GORDURA

**ENTUPIU?**

O JATO BIÔNICO RESOLVE!  
SISTEMA ELETRO-ROTATIVO

**LAVAGEM: CISTERNA - CAIXA D'ÁGUA**

ATENDIMENTO PERSONALIZADO PARA CONDOMÍNIOS

Rua Profª Emilce 125 - Ponto Cem Réis - Niterói/RJ

21 2620-6330 | 2620-2777

2620-1965 | 96479-9038



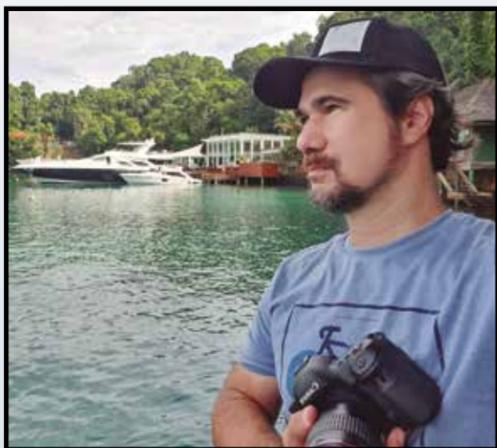
**CERÂMICA  
MARAJO**

**REVESTIMENTOS  
CERÂMICOS, TIJOLINHOS  
E COBOGÓ**

21 9 7896-8001, 9 9593-5106 e 9 7896-8001

@ceramicamarajo | ceramicamarajo.com.br

# Leo Lemos



**Talento fotógrafo niteroiense, com experiência internacional, foca no mercado de decoração**

Fotógrafo com mais de vinte anos de atuação junto aos maiores veículos de imprensa brasileiros e com um portfólio de magníficas imagens clicadas mundo afora, Leo Lemos encerra o ano de 2022 assinando a capa da 21ª edição do Anuário Niterói Design. Após o sucesso da recente exposição na Reserva Cultural Niterói de suas belíssimas fotos realizadas com o auxílio de drone, a próxima meta deste talentoso profissional é se consolidar no mercado *fine art* (processo digital de impressão a jato de tinta pigmentada em papéis de alta qualidade) e, assim, no segmento de decoração.

Segundo ele, suas duas principais influências na escolha profissional foram seu pai, Luiz Cléber Bezerra, e o *Jornal do Brasil*. “Meu pai é o primeiro ‘culpado’ porque sempre fotografava a família e as viagens com uma câmera que me despertava uma enorme curiosidade. E o JB, que vinha todo dia sempre cedinho e recheado de fotografias dos maiores profissionais do país, pela forma como tratava a edição de imagem”, recorda-se ele, que é mestre no registro de paisagens e eventos.

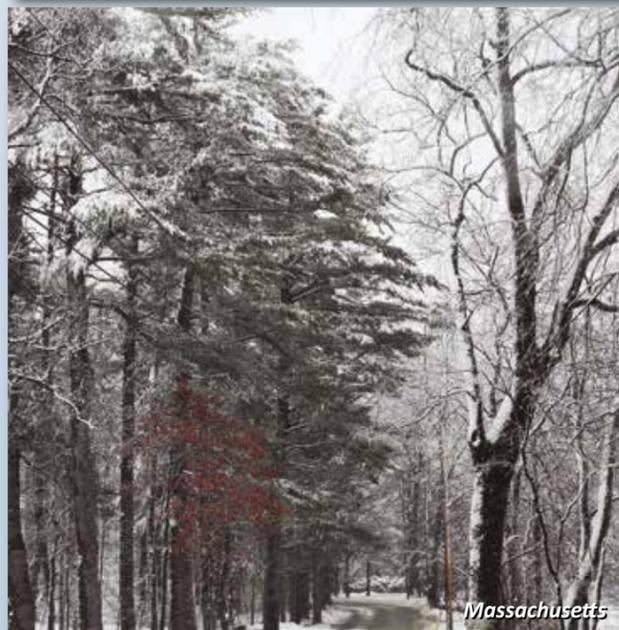
No ano 2000, quase concluindo o curso de Jornalismo, Léo Lemos teve a oportunidade de estagiar no veículo que lhe despertou o desejo pela comunicação, no qual atuou durante um ano e meio. Depois, passou seis anos na Editora Abril, um curto período no Projac (Estúdios Globo) e quatro anos e meio na revista *Quem* como editor de fotografia. Hoje, trabalha como fotógrafo independente e, desde 2020, como colaborador da revista *Veja Rio*.

Além da vasta experiência no Brasil, o profissional já fotografou em mais de uma dezena de países, como, por exemplo, África do Sul, Tunísia, Finlândia e Hungria. “Mas, de todos, a Namíbia foi a experiência mais marcante, por sua diversidade de paisagens. É um local com floresta, praia e deserto no mesmo território”, revela.

Para complementar essa bela trajetória, Leo Lemos agora visa a entrar definitivamente no mercado de decoração de ambiente e ter as suas fotos emolduradas em residências, empresas e espaços públicos. “Meu maior desafio é transmitir emoção e afeto através das imagens que produzo. Para isso, sempre busco novos ângulos e temas ainda não explorados. A possibilidade de continuar viajando e ver meu trabalho decorando ambientes é o que me move”, afirma.



Copacabana



Massachusetts



Namíbia

Site: [www.leolemos.com](http://www.leolemos.com) | Insta: @\_leo\_lemos  
E-mail: [leolemos@yahoo.com](mailto:leolemos@yahoo.com) | (21) 98167-1718



DB Criação - Foto: Antonio Schumacher



Projeto: Claudio Lima



O toque especial que seu ambiente merece!

FÁBRICA  
☎ 21 97029-0803  
[itanobrevendas@gmail.com](mailto:itanobrevendas@gmail.com)  
📷 Itanobremarmoraria





colegioanchietaniteroi.com.br



Portaria 1601/CDOEE Parecer 212/90

D8 Criação



40 Anos de tradição

**Colégio Anchieta**  
Niterói - RJ

EDUCAÇÃO INFANTIL  
(Maternal ao Jardim III)  
- Musicalização, capoeira pedagógica e psicomotricidade

[colegioanchietaniteroi](https://www.instagram.com/colegioanchietaniteroi)

Rua Desembargador Lima Castro, 112, Fonseca - Niterói - Rio de Janeiro  
Tel.: 21 2625-2353 | 2625-2510 | 99553-2353 - E-mail: [colegioanchietaniteroi@gmail.com](mailto:colegioanchietaniteroi@gmail.com)

*Estamos preparados para receber seu filho com toda segurança e carinho que ele merece!*

ENSINO FUNDAMENTAL  
- 1º ano: Educação física, teatro e capoeira pedagógica.  
- 2º, 3º e 4º ano: Educação física, teatro, capoeira pedagógica e inglês.

**CVB** Colégio Vital **Brazil**

*Há mais de 40 anos Transformando a Educação!*

Do Ensino Fundamental II à  
Universidade

Uma Escola de:

Tradição

Inovação

Protagonismo



Conheça a nossa proposta pedagógica:

[www.colegiovitalbrasil.com.br](http://www.colegiovitalbrasil.com.br)  
(21) 2621-5242 - Colegiobv  
Rua: Lopes Trovão 508 - Icaraí

*"A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo"*

Nelson Mandela

50  
Anos



[www.meridionalauditoria.com.br](http://www.meridionalauditoria.com.br)

*Completando 50 anos de uma sólida e idônea trajetória, o Grupo Meridional reúne tradição e foco no futuro. Sempre em busca do melhor e mais completo atendimento aos seus clientes, a empresa oferece serviços de contabilidade, auditoria, perícias, due diligence, planejamento patrimonial e assessoria jurídica, por meio de parcerias com profissionais altamente qualificados. Contamos com experientes colaboradores e jovens talentosos, que constroem a reputação e o sucesso da marca. Com a Meridional, a saúde fiscal e tributária de sua empresa está garantida.*

Uma empresa  
com passado,  
presente  
e futuro

# Mulheres que fazem Niterói girar

Conheça as talentosas e competentes empreendedoras  
que movem a economia da 'Cidade-Sorriso'

*Elas vieram para ficar. E seus exemplos bem-sucedidos inspiram ainda mais mulheres a sonhar, perseverar e realizar, quebrando paradigmas e preconceitos. Por isso, o ANUÁRIO NITERÓI DESIGN tem a honra e o prazer de apresentar algumas das principais empreendedoras da cidade, que movimentam a economia local e contribuem significativamente com o crescimento de Niterói e da região, bem como abrem caminhos para outras profissionais desenvolverem suas aptidões e sua liderança. Empoderadas, porém sem perder a sensibilidade, a empatia e a doçura.*



# Marize Tolezano

Sempre que reconto a minha trajetória como empresária, começo pela maternidade aos 45 anos. Já era mãe da Julia há nove anos e sempre desejei ter um segundo filho. Quando fiz 40 anos, o médico me aconselhou a desistir. E assim o fiz. Aos 44, aderi ao programa de demissão voluntária do Serpro e me aposentei. Naquela época, era possível a aposentadoria proporcional. Tudo o que eu queria era aproveitar a infância da Julia, lanchar com minhas amigas e viajar!

A vida inteira gostei de decoração. Frequentava cursos, lia revistas, ia a exposições e fazia obras na minha casa e na dos amigos. Minha primeira viagem nessa nova fase foi à feira de móveis de Milão. Que mundo fantástico! Mas o mais incrível foi que, depois de muitos sintomas e um teste de farmácia, descobri que estava grávida! Foi maravilhoso e assustador ao mesmo tempo!

Vivi intensamente a chegada do Paulo Manoel, sob uma sensação de completude e renovação. Sentia no fundo do meu coração que, se pude ser mãe aos 45 anos, realizaria qualquer outro sonho. Quando o Paulo estava com dois anos, entrei para a faculdade de Design de Interiores. Três anos depois, participei da mostra Mastercasa, na Estrada Fróes, com a colega de curso Andréa Vivas. Nosso projeto foi um sucesso e saiu em matéria no jornal O Globo e numa revista de decoração.

Depois disso, aceitei fazer sozinha um escritório de 400 metros quadrados no centro do Rio, um apartamento na Av. Atlântica, outro na Lagoa e um salão de beleza em Icaraí que existia há 40 anos. Para isso, pesquisei sobre o negócio e a ergonomia. Entreguei-me tanto ao projeto que acabei virando sócia do estabelecimento.

Foi assim que me tornei empresária. No fundo, sempre sonhei ter uma empresa. E o salão foi um sucesso! Mas a sociedade não. Ela era a cabeleireira e eu a administradora: complementares, porém com cabeças diferentes. Vendi a minha parte e voltei às obras. Só que aquele gostinho de empreender me pegou. Então, quando recebi um convite do Shopping IFashion para abrir um salão, não tive dúvida. Assim nasceu o Prya, que em 2022 fez 14 anos (e eu, 67).



**Marize Tolezano**  
Proprietária do Centro de Beleza Prya

Apreendi muita coisa. Não é um segmento fácil. Havia muita informalidade. Por isso, em 2008, comecei a participar dos debates em torno do Projeto de Lei Salão Parceiro, sancionado em 2016. Fui inúmeras vezes a Brasília e sou uma das responsáveis pela sua aprovação. Em 2012, quando promulgada a lei que reconheceu a profissão de cabeleireiro e manicure, fui convidada por um grupo ligado à Diretoria Nacional do Sebrae para criar normas da ABNT para o funcionamento dos salões de beleza. Fui para a China em 2015, com o Sebrae e a L'Oréal, para participar de um fórum que discutiu o futuro do setor. Também participei da Associação Brasileira de Salões de Beleza (ABSB).

Os recomeços sempre fizeram parte da minha trajetória. No Serpro, um projeto só me interessava até a sua implantação; depois disso, implorava para participar de outro. Nesse sentido, o Prya é o meu projeto mais duradouro. Talvez por ser um desafio constante

que exige minha reinvenção contínua, seja para prospectar novos negócios, pensar em procedimentos mais sustentáveis, buscar ações de responsabilidade social. Este ano realizei um sonho antigo: fazer a reciclagem de 100% dos resíduos do salão, enviados semanalmente para São Paulo, onde viram matéria-prima para a construção civil e outras indústrias.

A frase que me inspira desde muito jovem é um verso do Fernando Pessoa, que diz: "Para ser grande, sê inteiro. Nada teu te exagera ou exclui. Sê todo em cada coisa. Pônhas o quanto és no mínimo que fazes".

*“Para ser grande, sê inteiro. Nada teu te exagera ou exclui. Sê todo em cada coisa. Pônhas o quanto és no mínimo que fazes”*



Vide Página 113



# Letícia Torzecki

Empreender foi um caminho para me transformar, sair da minha zona de conforto, ter independência financeira e voltar para Niterói, minha cidade natal, onde me sinto feliz. Depois de me pós-graduar em Direito na UFF, casei e me mudei para São Paulo, pois meu marido Eduardo havia sido transferido a trabalho. Meu primeiro emprego foi num escritório de advocacia; em seguida, atuei no setor jurídico da JBS Friboi.

Quando tive minha primeira filha, em 2012, minhas prioridades mudaram. Quis, inclusive, ficar mais perto do restante da minha família. Ao mesmo tempo, identifiquei muitas necessidades da infância que encontrei em São Paulo e no exterior, mas que não existiam no Rio. Isso me motivou a abrir em Niterói uma franquia da Ri Happy, loja de brinquedos com produtos exclusivos no mercado nacional. Sou mãe da Alice e do Joaquim, de 10 e oito anos, respectivamente.

Quando abri a Ri Happy Itaboraí, enfrentei uma grave crise no meu negócio, em razão do encerramento das obras do Complexo Petroquímico do Estado do Rio de Janeiro (Comperj), que atraiu famílias para a região. Nesta época, recebi o prêmio Franqueada Destaque do grupo Ri Happy pelo trabalho que fiz como primeiro sistema *delivery* de brinquedos do país. Isso possibilitou que eu abrisse unidades em Icaraí e Itaipu, além da Ri Happy Baby Icaraí.

Hoje tenho seis lojas físicas, com aproximadamente 50 funcionários, chegando a 100 colaboradores sazonais. Tenho muito orgulho de participar do sustento de tantas famílias!

Sempre me apoiando, meu marido foi fundamental nesse processo. Eduardo era diretor financeiro de uma grande empresa de engenharia em São Paulo. Agora trabalhamos juntos.

Prezamos sempre pelo encantamento aos clientes. Minha inspiração é o Walt Disney World, seus princípios e modo de operação, além de pessoas que acreditam e fomentam o empreendedorismo no Brasil: Camila Farani, João Apolinário, João Kepler,



**Letícia Torzecki**  
Proprietária da Ri Happy e da Valisere

Abílio Diniz, entre outros.

Consolidada essa trajetória, senti a necessidade de trabalhar a minha autoestima, o que consegui com a Valisere, renomada marca de lingerie. Ao abrir lojas no Shopping Icaraí e no Itaipu Multicenter, em Niterói, também ajudei a transformar a vida de muitas mulheres, por meio do poder da lingerie.

Atualmente, também divido meu tempo com a gestão do grupo Somos Empreendedoras, um coletivo de 300 mulheres em Niterói que fomenta conexões, conhecimento e negócios. Ao lado de Helga Vianna, Thaís Garcia e Tania Hammerschmidt, apoiamos incondicionalmente o empreendedorismo feminino em Niterói, com eventos e muitas ações sustentáveis que também se refletiram no meu aprimoramento empresarial.

O segredo do sucesso é fazer o que se ama, tratar o seu cliente como gostaria de ser tratado, dividir conheci-

mento, delegar para crescer, fazer *networking*, ter muita resiliência para enfrentar desafios, buscar inovação e, ainda, não achar que o dinheiro é o fim, e sim um meio.

Meu objetivo é continuar crescendo com as marcas com que já atuo e ajudar quem quer abrir o seu próprio negócio por meio de minhas palestras e mentorias, as quais pretendo levar para outros lugares do país. Como diz Michelle Obama, o sucesso não tem a ver com o dinheiro que você ganha, mas com a diferença que você faz na vida de outras pessoas.

*“O sucesso não tem a ver com o dinheiro que você ganha, mas com a diferença que você faz na vida de outras pessoas”*

# Camila Nascimento

Desde pequena, nas temporadas de férias com minha família em Cabo Frio, me encantava com a mostra de artesanato local. Desejando muito ser uma expositora, aos 16 anos obtive uma licença municipal para expor em uma das feiras os acessórios femininos que eu produzia.

Ali nasceu meu projeto de ter uma loja: abri a Duquesa Boutique, com produtos para a casa e para uso pessoal. Com essa experiência, aprendi muito sobre compra e venda, estoque, liderança de equipe e marketing. E em pouco tempo me reinventei, focando negócios no mercado de casamentos.

Em 2016, comecei a pesquisar esse mercado, seus fornecedores e eventos, e vi o quanto eu poderia fazer a diferença. Depois de uma experiência de trabalho em um site de casamentos, percebi que os profissionais e as festas eram carentes de *branding* e marketing. Assim, criei a CN Conexões Criativas, que oferecia às empresas do ramo serviços de identidade visual, gerenciamento de redes sociais, construção de site, papeleria personalizada etc.

Percebi também que decoradores, estilistas, profissionais de convites e as próprias noivas escolhem cores seguindo as tendências ditadas pela Pantone, a maior autoridade do mundo nesse assunto, mas a marca nunca havia se comunicado diretamente com o mercado de casamento. Em vista disso, agendei com a empresa no Brasil e apresentei meu projeto de evento de lançamento das novidades da marca, incluindo a cor do ano, com exclusividade e antecedência. Os diretores me disseram que a ideia era brilhante: que, em 25 anos, ninguém lhes havia proposto algo parecido. Fiz muitos *workshops* de tendências para as pessoas entenderem a importância desse conhecimento.

Então, uma amiga me chamou à atenção sobre o volume de empreendedoras que me procuravam pelo que eu representava em autoconfiança e determinação. Assim fiz o primeiro Encontro de Negócios para Mulheres, com o propósito de impulsionar o desenvolvimento pessoal para a realização profissional. Criei a arte, reservei o local, abri inscrições pelo Instagram... e, no dia, compareceram mais de 100 empresárias! Sou para as mulheres a pessoa que eu queria ter conhecido quando estava começando a empreender.

Meus eventos têm *networking*, dinâmicas de grupo, imer-



**Camila Nascimento**  
Fundadora do Club Vip de  
Negócios para Mulheres

são internacional para Dubai, palestras sobre marketing, vendas e contabilidade, e trocas de experiências que reforçam a importância da essência, do propósito e da autoestima para uma vida abundante. E assim passamos a ser uma rede: o Encontro de Negócios formou o Club VIP de Negócios para Mulheres.

Nosso Club foi criado para você que deseja mudar a história da sua vida e do seu negócio e se conectar com mulheres de sucesso. Nele mostro às sócias VIP como acessar um novo nível de prosperidade e ser protagonista em todas as áreas da vida por meio de técnicas de marketing e empreendedorismo. Despertamos o olhar acerca de si mesmas, para que acreditem no próprio potencial. Abordamos o controle do medo, para que a insegurança não atrase a evolução.

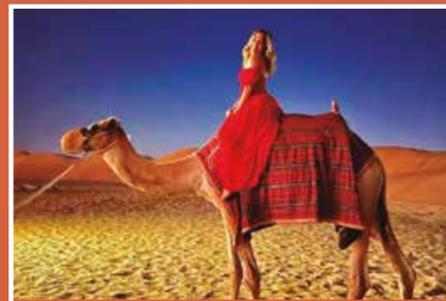
Os ótimos resultados desse trabalho me fizeram idealizar o Congresso de Empreendedorismo Feminino, o Conef, para fomentar ainda mais negócios na região. A primeira edição foi em 2022 em Niterói e a próxima já está marcada para os dias 28 e 29 de março de 2023. Serão dois dias de palestras sobre em-

preendedorismo feminino, com foco em marketing, vendas, finanças, tecnologia, inovação, internet e influenciadores.

Também estou à frente da Imersão Internacional Dubai, que promove uma conexão sociocultural com empresárias nos Emirados Árabes. A proposta é integrar as participantes por meio de *workshops* sobre os temas que envolvem o empreendedorismo e promover experiências gastronômicas naquele país. A primeira edição fez tanto sucesso que a próxima já está sendo preparada para 2023.

A mentoria ajuda a acertar o caminho sem ter que passar por tantos erros e recomeços que nos desestimulam. O poder de estar no Club Vip é encurtar o tempo dessa transformação. Juntas e cooperativas, perseveramos mais rápido em nosso objetivo.

*“Sou para as mulheres a pessoa que eu queria ter conhecido quando estava começando a empreender”*



Vide Página 32

# Franciane Barbosa

Sou uma pessoa muito abençoada. Tenho uma família maravilhosa e amada e amigos fiéis e presentes. Os meus melhores momentos são aqueles em que estou me divertindo com eles. Com certeza, gosto mais de mim hoje, aos 47 anos, do que aos 20, em todos os sentidos.

O empreendedorismo está no meu sangue. Comecei confeccionando e vendendo roupinhas de Barbie aos nove anos e negociava superbem. Esse dom herdei certamente da minha mãe, uma guerreira incrível, muito amorosa e ótima comerciante. Daí em diante, vendia tudo que aparecia na minha frente. Meu pai, um grande homem, sempre muito carinhoso e protetor, não entendia muito bem esse meu perfil: repetia que eu não necessitava daquilo. Mas Deus sempre sabe o que faz. Aos 18 anos, infelizmente ele nos deixou e eu virei o esteuio da família, cuidando da minha mãe e do meu irmão, que na época tinha 13 anos.

Logo arranjei meu primeiro emprego, no Unibanco, vendendo contas, e lá bati todos os recordes e ganhei todos os prêmios. Assim aconteceu também nas Páginas Amarelas. Lembro o dia em que cheguei em casa com um conjunto de painéis caríssimos e minha mãe quase enlouqueceu. Elas existem até hoje.

Apesar de tanto sucesso, não gostava de trabalhar para terceiros. Por isso, aos 30 anos, montei a DB Editora com o meu irmão, o fotógrafo Antonio Schumacher, grande parceiro de vida, um homem admirável.

O carro-chefe da DB Editora é o Anuário Niterói Design. Com 21 edições, consolidou-se no mercado publicitário como um dos melhores veículos da cidade. A partir de 2018, ampliamos nosso know-how, agregando produções literárias. Publicamos os livros *A História da Medicina em Niterói*, *Câmara Municipal de Niterói – 200 Anos de Glórias*, *Parque Estadual Serra da Tiririca – 30 anos*, *Niterói em Fatos e Fotos*, dentre outros. Este último, composto de fotografias exclusivas do meu irmão, é a publicação utilizada pela Niterói Empresa de Lazer e Turismo (Neltur) em eventos turísticos para divulgar Niterói em âmbito nacional e internacional. Orgulho-me de ter o meu nome em todas as capas dessas históricas e preciosas publicações como coordenadora editorial.

Trabalhando há anos com o mercado de decoração por meio do anuário, surgiu a ideia de abrimos algo no ramo. Assim,



**Franciane Barbosa**  
Sócia-Proprietária da DB Editora e  
FastFrame Niterói

em 2022, eu e meu irmão inauguramos em São Francisco a FastFrame, a maior rede de franquias de quadros e molduras do mundo. No Brasil já são 52 lojas, e a de Niterói, feita em forma de galeria, é uma das mais belas da rede, segundo o proprietário da marca. Escolhemos por ser realmente diferenciada, preocupada com a qualidade dos produtos, além da beleza. Temos mais de 200 opções de molduras sustentáveis, feitas de madeira de reflorestamento, e com excelente custo-benefício. Também fazemos impressão *fine art* pigmentada, o que garante enorme durabilidade e resolução. Tudo com grande rapidez na entrega.

Tanto na DB Editora quanto na FastFrame, formamos uma grande família, com uma equipe talentosa e responsável, e zelamos pelo bem-estar dos nossos funcionários, pois o sucesso não se alcança sozinho. O nosso propósito envolve não apenas a nossa prosperidade e felicidade, mas também a do próximo, por isso apoiamos projetos sociais.

Sou administradora com especialização em *coaching* e programação neurolinguística há mais de 10 anos, o que me faz acreditar piamente no poder da positividade. Atraímos tudo aquilo que vibramos, seja positivo ou negativo. Não basta falar, precisamos mudar nossos pensamentos e sentimentos, para conseguirmos tudo aquilo que queremos.

Continuo amando vender, porém hoje entendo que empreender é mais do que isso. O empreendedor é ousado, corajoso e, antes de tudo, um apaixonado pelo que faz. O foco no resultado é importante, mas é fundamental admirar a trajetória e ter gratidão pelas conquistas. Mais importante do que ter é ser: ser feliz, ser amado, ser grato por tudo aquilo que temos e ainda iremos conquistar. Sou só gratidão!

*“É importante ter foco no resultado, mas é fundamental admirar a trajetória e ter gratidão pelas conquistas”*

## Teresa Neiva

**A** escolha pelo segmento comercial de materiais elétricos vem de família. Meu pai, Sílvio Araújo Filho, era o dono da Casa Luma, fundada em 1932, com quem meu marido, Paulo Roberto de Barros Neiva, foi trabalhar e adquiriu experiência até abrir a Dimel, em 1971, com apenas seis funcionários. Eu me lembro do Paulo com um dicionário nas mãos para escolher o nome da loja, que acabou sendo uma abreviação de “Distribuidora de Materiais Elétricos”.

No início foi doloroso, porque eu não conhecia nada da rotina do negócio nem do funcionamento do mercado. A necessidade me fez aprender na marra a lidar com fornecedores, liderar equipes e controlar as contas. Mas Deus sempre me ajudou muito desde o início da vividez e da minha nova vida. Minha gratidão a Ele, ou eu não teria chegado até aqui.

Sou muito religiosa. Católica praticante. Minha fé me segurou.

Meu filho mais velho, Alexandre, já trabalhava na empresa com o pai e na sequência minha filha Isabela também se juntou a nós. Tenho três filhos, que são as pessoas mais importantes da minha vida, que mais me ensinam e apoiam, fundamentais nesta minha trajetória. Hoje, eles são os principais responsáveis pelo crescimento do Grupo Dimel e pelo prosseguimento ao legado que nos foi deixado.

Aprendo o empreendedorismo todos os dias. Tenho meu pai e meu marido como exemplos e meus filhos como motivação diária.

Lidar com pessoas me inspira constantemente. Criar relacionamento com clientes de todos os perfis, ouvir suas histórias e seus sonhos, é uma experiência pessoal incrível, o que também ajuda no atendimento comercial. Assim con-



**Teresa Neiva**  
Proprietária da Grupo Dimel

seguimos atender as expectativas.

Atualmente a empresa conta com duas unidades no Centro (Rua Barão do Amazonas 405 a 409 e a central de televentas, de onde também é gerenciado o site, na Rua Visconde de Sepetiba), 64 funcionários e mais de 120 mil itens no catálogo de produtos, entre materiais elétricos, de iluminação e de decoração. O design, aliás, é a minha paixão: minha personalidade está em cada detalhe, mas, na hora de escolher as peças, eu me coloco sob o ponto de vista do cliente. Dou palpite em tudo.

Meu objetivo atual é expandir a empresa em família, dando continuidade a esta nossa caminhada bem-sucedida. Em breve inauguraremos a distribuidora.

Eu sempre digo que não há segredo, pois a fórmula da prosperidade é trabalho e dedicação.

Insisto nisso com todas as mulheres empreendedoras que conversam comigo em busca de conselhos: com determinação, qualquer pessoa chega aonde quiser.

Hoje, não penso em parar. Quem tem empresa não se aposenta nunca. Além disso, a vocação empresarial está inegavelmente no meu sangue. Minha dica de sucesso para os negócios é ficar à frente de tudo, em família, e não deixar a administração nas mãos de estranhos. Também não adianta abrir as portas e só aparecer de vez em quando. Eu compareço todos os dias e com muito prazer!

“Gratidão a Deus sempre, pois sem Ele eu não teria chegado até aqui”

## Eliana Nask

**M**inha trajetória na Ótica Lidera começou com uma história de amor duplo: pelo meu marido e pelo universo dos óculos. Paulista e publicitária por formação, trabalhei como executiva na área de mídia e eventos por mais de 20 anos em São Paulo, chefiando uma equipe no Brasil e duas nos Estados Unidos. O trabalho era intenso, com muitas viagens e diversos eventos. Essa experiência me deu uma base sólida para eu ser a empreendedora que hoje sou.

Vim morar em Niterói em 2011, quando me casei com Anderson Azevedo, que é niteroiense e especialista no mercado ótico. Empreendedor nato, abriu sua própria loja aos 18 anos e oferecia produtos nacionais. A loja tinha ótimos clientes e um grande potencial. Comecei a dar palpites sobre a imagem e o perfil da empresa, e, quando percebi, já estávamos trabalhando juntos.

As óticas locais tinham um perfil popular e vendiam as mesmas peças, o que nos motivou a reformular nossa empresa. Havia uma demanda reprimida por óculos de luxo e decidimos inovar. Mudamos a marca e o mix de produtos. Criamos uma nova identidade visual e um projeto à altura dos nossos sonhos.

Lançamos o conceito ótica-boutique no Brasil. Assim nasceu a Lidera Ótica. Nosso reposicionamento, voltado para o mercado de luxo, deu muito certo: hoje temos sete lojas, sendo cinco em Niterói e duas no Rio de Janeiro, com itens e atendimento diferenciados, e trabalhamos com mais de 85 grifes internacionais, muitas delas com exclusividade.

Nossa *concept store*, na Rua Ator Paulo Gustavo, foi um segundo marco histórico da empresa. É um projeto arquitetônico lindo, feito de materiais nobres, todo pensado para receber cada cliente de uma maneira única e especial. O resultado foi aprovado e reconhecido: saímos com destaque na revista *Casa Vogue*, que mencionou o design impecável, e no *Retail Design Blog*, que publica os melhores projetos arquitetônicos de lojas, hotéis e restaurantes pelo mundo. Por tudo isso, a unidade inspirou as nossas duas lojas seguintes, no Leblon e no Rio Design Barra.

Todo ano, vamos a Milão e Paris durante a Semana da Moda de Paris, quando paralelamente são realizados os maiores



**Eliana Nask**  
Proprietária da Lidera Ótica

eventos de ótica do mundo. Com olhar apurado e curadoria especial, trazemos o que há de mais maravilhoso dentre os lançamentos das grifes de atelier, onde óculos são tratados como obras de arte. Ter morado na Europa, conhecer a cultura local e ser fluente em muitas línguas facilitam as negociações.

Nosso slogan é: “Só temos olhos para você”. E conseguimos transmitir aos colaboradores nossa paixão e alegria em atender os clientes, que afirmam sempre sentir uma energia ótima em todas as lojas. Eis o nosso dever: fazer a diferença na vida de alguém.

Eu me dedico integralmente a tudo o que me proponho realizar, seja um projeto comercial ou pessoal. Eu sempre digo: o que a vida quer da gente é coragem. Se tiver medo, vá assim mesmo, e no fim do dia você se sentirá incrível por ter conseguido. Outra paixão que tenho é pela arte: música, teatro, cinema, literatura... também amo gastronomia e cerâmica. Acredito que a arte salva, que tem o poder de mudar a

vida das pessoas e a sua visão de mundo.

Trabalhar com o marido é um aprendizado e um desafio diário. Antes da sociedade com ele, sempre fui absoluta nas minhas decisões. Hoje, combinamos que ninguém faz nada sem conversar e chegar a um acordo. Também cuidamos para não deixar que os problemas do trabalho interfiram na nossa relação. Damos muito valor ao nosso tempo em família, viajando e apresentando o mundo ao nosso filho João Gabriel, hoje com 10 anos, nosso maior e melhor projeto juntos.

“O que a vida quer da gente é coragem. Vá, mesmo com medo. No fim do dia, você se sentirá incrível por ter conseguido”



Vide Página 48



Vide Página 119



# Maria das Graças

Sou Maria das Graças Viana Barros, tenho três filhos e três netos, nasci em Campos dos Goytacazes e resido em Niterói, uma cidade cosmopolita com ares interioranos. Nos anos 1990, meu marido Celso Barros, movido por seu inquietante espírito pesquisador, conduziu-nos ao mundo dos polímeros e da primeira fábrica de esquadrias em PVC do Rio de Janeiro.

O que era perfeito na união em nível familiar se tornou uma sociedade empresarial vitoriosa de 20 anos. Da Belle Acoustique fazem parte os nossos filhos, que desenvolvem papéis estratégicos dentro dos negócios.

Hoje nossas esquadrias estão por toda a cidade: Região Oceânica, Centro, condomínios, prédios comerciais, instalações militares, unidades hospitalares, entre outros. Atribuo nosso sucesso à dedicação, à pesquisa e ao acompanhamento nas profundas relações pessoais estabelecidas com nossos clientes. Realizamos sonhos.

Temos soluções personalizadas para necessidades individuais. Estamos atentos a prováveis cenários, identificamos os sentimentos das pessoas e dos profissionais para alavancar a decisão mais adequada na visão de quem vai viver dentro do projeto pensado.

Como empreendedora, procuro fazer com que a Belle Acoustique se antecipe às movimentações e tendências de mercado, focando sempre na entrega de soluções que resolvam o problema do barulho, com portas e janelas antirruído, que previnam vazamentos e protejam da maresia. Nossas esquadrias têm um desempenho excepcional nestes requisitos, difíceis de serem alcançados por outros materiais que não ultrapassem o nosso ticket médio. Amplamente so-



**Maria das Graças**  
Proprietária da Belle Acoustique

ludificado nos mercados na Europa Ocidental, Estados Unidos e Canadá, o PVC tem uma durabilidade extensa, é bonito e de fácil manutenção.

Nosso diretor técnico recentemente trouxe da Alemanha novas ideias. Eu trouxe novas máquinas dos Estados Unidos e da Turquia. Estamos em fase de expansão a partir de Niterói: inauguramos recentemente uma fábrica em Maricá, já contratamos a abertura de um bellissimo *showroom* no Casa Shopping na Barra da Tijuca e devemos chegar a Ipanema em 2023.

Todas as pessoas ao meu redor são importantes para o meu crescimento: familiares, clientes e amigos. Mas fundamental é Deus, a quem devo tudo o que conquistei e conquisto em minha vida pessoal e profissional.

Participar da NITERÓI DESIGN, na seção *Mulheres que Fazem Niterói Girar*, é um privilégio, pois a revista-anuário acredita no potencial de Niterói e de suas empreendedoras. A Belle Acoustique tem mulheres trabalhando na produção e no atendimento, e dá oportunidades para todas se desenvolverem. Esperamos você no nosso *showroom* em Piratininga, no Facebook, no Instagram e no WhatsApp!

“Todas as pessoas ao meu redor são importantes para o meu crescimento: familiares, clientes e amigos”

# Rejane Petacci

Sou farmacêutica formada pela UFF e sempre trabalhei na área da saúde, incluindo a hospitalar, e na indústria farmacêutica. Segui a carreira executiva durante 14 anos em uma multinacional, onde eu era a responsável pelas vendas e pelo marketing. Viajava demais a trabalho e me relacionava com muitas pessoas e empresas. Contudo, intimamente, desejava ter um negócio próprio. Meu espírito empreendedor já se manifestava na rotina empresarial, pois me envolvia em todos os novos projetos e migrava entre os setores pelo simples prazer de inovar.

Em uma de minhas viagens, tive contato em São Paulo com a Onodera, uma clínica de estética com uma proposta única, com acompanhamento multidisciplinar baseado numa visão da cliente como um todo. Fiquei encantada e achei que preenchia uma lacuna em Niterói. Eu mesma sempre gostei de me cuidar, mas não conseguia encontrar clínicas disponíveis antes ou depois do meu extenso horário de trabalho. Da mesma forma, outras mulheres possivelmente tinham a mesma dificuldade.

Entrei no site da marca para pesquisar o negócio e concluí que este se encaixava nas necessidades do público niteroiense e também na minha vida. Assim, em 2011 abri a Onodera. No início, conciliava a vida de executiva com a de empresária: ficava à frente da clínica à noite, quando voltava das minhas atividades na indústria. Contudo, no segundo ano, tomei a decisão de me dedicar somente à clínica, pois era bastante desafiador conciliar as metas de ambas as frentes de trabalho. Além disso, ainda acreditava que seria uma ótima saída para conseguir, enfim, ter tempo para minha família e para minha qualidade de vida.

Pedi demissão e foi um choque na empresa: o presidente, em um primeiro momento, não aceitou o fato de eu trocar uma carreira executiva ascendente pela oportunidade de empreender. Se eu não estivesse tão convicta da minha decisão, teria desistido após seus argumentos para me dissuadir. Ao final, ele me disse que era difícil abrir mão de uma funcionária da minha qualidade, porém afirmou ter entendido minhas razões e me desejou sucesso. Após 90 dias preparando meu sucessor, me despedi levando o carinho de todos e uma placa de reconhecimento.

Enquanto na área executiva, a despeito do alto cargo, eu



**Rejane Petacci**  
Proprietária da Clínica Onodera

seguia regras já existentes, tenho na nova rotina a autonomia que me traz total responsabilidade sobre todas as pessoas e todos os riscos. Este é um aprendizado constante. Outros desafios são lidar com as pessoas, mediar os conflitos e manter uma visão 360 graus. Mas minha adaptação foi rápida, pois a energia positiva do ambiente da clínica tem tudo a ver comigo. Realizamos treinamentos e reuniões de metas, o que contribui de forma efetiva para o recebimento do Selo de Excelência durante os 11 anos consecutivos de nossa franquia em Niterói – um reconhecimento da satisfação e percepção da qualidade por parte dos nossos clientes.

Considerando que o empreendedor precisa ser um motivador nato, decidi, aos 50 anos, ingressar no mestrado em Gestão de Serviços pelo ICSTE (Portugal), com foco em experiência do cliente, o que aprofundou ainda mais os meus conhecimentos na área. E, como eu não fico parada, desenvolvo um trabalho de business consultant na SISEN, associada à Fundação Dom Cabral – uma

das dez melhores escolas de negócios do mundo.

Empreender é disciplina, superação, resiliência e, acima de tudo, energia. Então, meu conselho é: seja a energia que você deseja atrair na sua vida e nos seus negócios.

A Onodera possui um portfólio amplo de procedimentos e um horário de funcionamento bem amplo. Oferecemos tratamentos estéticos para preenchimento, rejuvenescimento, harmonização corporal, emagrecimento, redução de medidas, manchas, celulite, gordura e flacidez. Além disso, estimulamos muito a autoestima, reforçando o conceito de que a beleza vem de dentro para fora. Promovemos, acima de tudo, relaxamento e bem-estar. Nosso lema é: o melhor corpo é aquele com o qual você se sente bem. Mulher bonita é aquela que tem luz própria.

“Seja a energia que você deseja atrair na sua vida e nos seus negócios”



Vide Página 52



Vide Página 115



# SOMOS EMPREENDEDORAS E A FORÇA DO COLETIVO

Essência do grupo vai além dos princípios e benefícios da coletividade. Conheça!



Da esquerda para direita: Thaís Garcia, Tânia Sá Hamerschmidt, Helga Vianna, Letícia Torzecki

Desde que foi criado em 2017, o nome Somos Empreendedoras tem se consolidado no cenário do empreendedorismo feminino em Niterói como uma referência em coletivos de mulheres que buscam ampliar os seus negócios na cidade. Essa premissa tem sido um forte atrativo para atrair cada vez mais participantes – hoje já são mais de 300 empreendedoras. No entanto, elas chegam ao grupo atraídas não somente pelas ações e iniciativas desenvolvidas de mulheres para mulheres, como

também pela possibilidade de estabelecer novas conexões em um ambiente seguro e de plena sororidade. Assim é o Somos Empreendedoras, guiado pelo princípio que explica muito da sua essência: “juntas somos mais fortes”.

Atualmente contando com a gestão de Helga Vianna, Letícia Torzecki, Tânia Sá Hamerschmidt e Thaís Garcia, este quarteto de mulheres tem se dedicado cada vez mais ao fortalecimento do grupo, criando encontros sociais e de negócios que cumpram esse papel. Neste ano de 2022, a meta está sendo “elevar as mulheres para um próximo nível”. Isso significa dizer que existe um firme propósito de sedimentar cada vez mais antigas experiências, como o Clube do Livro, e criar outras oportunidades de estabelecer vínculos duradouros entre as participantes, como o Sou Somos, o Somos Conecta, o Somos Talk, o Somos Happy e o Somos Celebra, além de mentorias e atividades culturais e esportivas. Com o Somos Solidário, o grupo incentivou o viés da solidariedade entre todas.

Após lançar dois livros – *Adaptar-se é Preciso* e *20 lições para Empreender* – e sediar um *TED Circle*, além de várias outras estratégias, algumas já citadas, o Somos Empreendedoras segue em sua trajetória ascendente. E, como o céu é o limite para a força desse coletivo, quais serão os próximos passos no ano que se avizinha? Essa resposta se concretizará nos próximos 365 dias de 2023. (Texto de Verônica Oliveira / Texto & Café)



**VENHA FAZER PARTE DO  
SOMOS EMPREENDEDORAS  
VOCÊ TAMBÉM!**

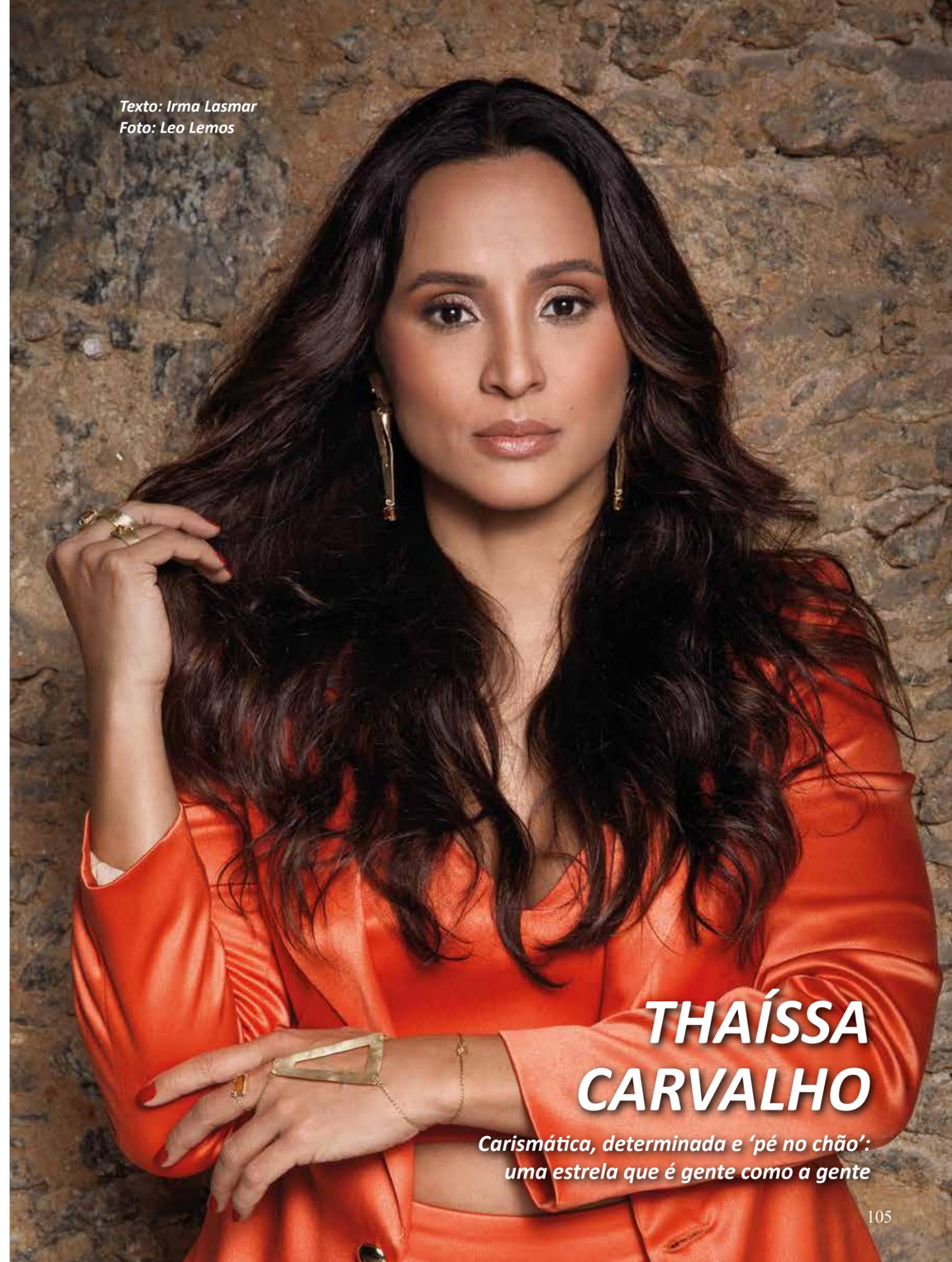
Para se inscrever, é preciso acessar a página do grupo no Instagram e o link de inscrição, disponível a cada dois meses.

@somosempreendedoras



Integrantes do Somos Empreendedoras

Texto: Irma Lasmar  
Foto: Leo Lemos



**THAÍSSA  
CARVALHO**

Carismática, determinada e ‘pé no chão’:  
uma estrela que é gente como a gente



**T**haíssa Carvalho é um verdadeiro fenômeno, mas isso não lhe tira a humildade. A atriz carioca, nascida e criada no bairro Lins de Vasconcelos, descobriu a vocação artística aos 13 anos, ao encenar sua primeira peça, em 1997. Começou na TV aos 15, como figurante na novela *Suave Veneno*. Depois, manteve-se nas telinhas todos os domingos no Balé do Faustão. E lá se vão 25 anos de carreira, sete peças e oito novelas: *Alma Gêmea*, *O Profeta*, *Viver a Vida*, duas temporadas de *Malhação*, *Flor do Caribe* e *A Regra do Jogo*, na Rede Globo, e *Apocalipse*, na Record. Fez também os seriados *Tecendo o Saber* (Futura), *Histórias do Brasil* (TV Brasil), *Preamar* (HBO), *Pé na Cova* (Globo) e *Filhas de Eva* (Globoplay). Nesse ínterim, ainda se diplomou em Nutrição pela Uerj e integrou o elenco do *Linha Direta*, *Sítio do Picapau Amarelo* e *Super Chef Celebidades*, além das participações em filmes e cliques musicais. Em 2022, estreou as séries *Sob Pressão* (Globo) e *Sara, Lia e Léa* (Netflix). Leonina de 4 de agosto, completou 40 anos com carinha de 20 e voltou às salas de aula para cursar a faculdade de Cinema. Nesta entrevista, ela abre sua vida, seus planos e seu coração.

**Niterói Design - O que te motivou a estudar teatro tão jovem?**

**Thaíssa Carvalho** - Não foi algo planejado. Eu era atleta, jogava vôlei em clube de segunda a sábado, porque fui uma adolescente alta. Quando parei de crescer, percebi que não teria como continuar naquele esporte. Senti um vazio muito grande. Já havia feito um curso de modelo quando mais nova, pois fui uma criança hiperativa e falante, então em toda atividade pela qual eu me interessava os meus pais me matriculavam. Um dia vi uma reportagem na TV sobre o curso Tablado, com uma fila imensa para inscrição. Imaginei que era algo divertido e pedi à minha mãe para me levar.

**ND - E o que essa experiência te despertou para a profissão?**

**TC** - Lá descobri a arte e me apaixonei completamente. Durante três anos, aprendi a produzir peças, desde o figurino até a iluminação. Logo na minha estreia no palco, na peça *Sonhos de uma Noite de Verão*, vi a mágica se realizar e me encantei. Encontrei o lugar onde poderia vivenciar inúmeros universos.

**ND - Seus pais, Jorge e Darly, te apoiaram desde o início da carreira?**

**TC** - Sim! Como não tínhamos artistas na família, a arte parecia algo distante da nossa realidade, apesar de a apreciarmos desde sempre. Meus pais são empresários e meu irmão, Jamerson, é engenheiro. Aprendi como funciona a área artística vivenciando pessoalmente o meio.

**ND - Como pintou o balé do Domingão do Faustão?**

**TC** - Uma amiga da época do colégio era bailarina do Faustão e me sugeriu fazer o teste. Eu disse a ela que não era profissional, mas fui lá e passei. Artista tem que correr atrás e aprender. Eu aproveitei a oportunidade que me apareceu. Tinha 18 anos. Foi uma ótima experiência e uma enorme responsabilidade, em que pude vivenciar a rotina de produção de um programa ao vivo.

**ND - Verdade que você estagiou como nutricionista dentro da própria Globo?**

**TC** - No último ano da faculdade, em 2005, consegui uma vaga no restaurante do Projac. Continuei próxima do ambiente artístico enquanto cumpria o estágio obrigatório de conclusão do curso. Assim, soube que a produção da nova novela, *Alma Gêmea*, procurava uma atriz com traços indígenas. O diretor Jorge Fernando gostou de mim e me escalou. Não somente isso: deu conselhos preciosos que me estimularam a acreditar mais em mim. afirmou que eu conseguiria êxito se eu me dedicasse. Era o aval de que eu precisava para me ver como profissional.

**ND - Você já era atriz, quando se formou nutricionista, e desde então também trabalha na empresa de seus pais. Por que concilia profissões tão diferentes?**

**TC** - A carreira artística no Brasil é instável, e a Nutrição seria uma alternativa caso meu sonho não desse certo. Era o meu plano B. Como meus pais possuem uma empresa de materiais hospitalares, pensei primeiro em estudar Medicina, mas aí não me sobriaria tempo para a arte. Penso que o artista deve se reinventar e empreender. Hoje, ambos são meu ganha-pão.

**ND - Agora você está cursando a faculdade de Cinema. Pretende atuar mais nas telonas?**

**TC** - Quero conhecer de forma ampla o funcionamento da indústria cinematográfica, pois o futuro do ator é saber produzir seus próprios trabalhos, principalmente com a chegada do *streaming*. Sou uma pessoa amparada no conhecimento. Sou 'nerd' mesmo! Não paro de estudar: também já fiz curso de interpretação e de inglês em Los Angeles.

**ND - Dentre TV, teatro e cinema, qual dessas modalidades é a sua favorita?**

## “Sou feliz fazendo pessoas felizes”

**TC** - Não tenho preferências. São artes diferentes que se complementam. Cada uma tem sua técnica no que se refere à impostação de voz, expressão facial, posicionamento em cena e outros detalhes.

**ND - O seu currículo tem comédia, drama, ação... Qual estilo cênico te dá mais prazer?**

**TC** - O que me dá mais prazer é aquilo que ainda está por vir. Tenho um mercado aberto no humor, mas desejo muito um dia interpretar um drama intenso ou uma vilã. Gostaria também de fazer um curso de roteiro, porque existem ótimas histórias a serem contadas da nossa própria literatura. Por exemplo, não vemos muitos personagens indígenas ou textos de ficção. Outro curso que me interessa muito é o de dublê, para atuar em cenas de ação.

**ND - Quem são seus ídolos ou referências no meio?**

**TC** - Fernanda Montenegro. Já a encontrei em alguns eventos e toda vez fico nervosa na hora de cumprimentar. Mas ela é sempre maravilhosa comigo e com todos.

**ND - Que atores passou a admirar após vocês contracenarem juntos?**

**TC** - Letícia Spiller é iluminada, generosa e me ajudou muito. Giovanna Antonelli também: já me avisou de vários testes. Tenho enorme gratidão pelas duas, com as quais dividi cenas em *Viver a Vida*. Paolla Oliveira, que conheci em *O Profeta*, é uma querida.

**ND - O que gosta de fazer nas horas vagas?**

**TC** - Priorizo estar com pessoas importantes para mim. Ligo para meus pais e para minhas amigas, pergunto onde estão e vou ao encontro deles. Meus programas favoritos são teatro, shows e viajar.

**ND - Quais as suas maiores qualidades? E os seus defeitos?**

**TC** - Meu defeito é ser teimosa. Venho trabalhando na minha mente que é preciso sempre parar, respirar e avaliar se estou cismando com a coisa certa. Já fui muito orgulhosa, hoje bem menos. Quanto à minha qualidade, sou guerreira, forte, determinada, difícil de tombar.

**ND - Qual o seu segredo para chegar tão jovial aos 40 anos?**

**TC** - Não é só 'genética', como muitos pensam. Nunca consumi bebida alcoólica nem qualquer tipo de droga, e isso faz a diferença com o tempo. Não sou radical com minha alimentação nem com a malhação, mas é claro que me cuido, principalmente quando as roupas não estão cabendo, ou o colesterol está alto, ou mesmo durante a preparação para um papel que exija de mim uma boa forma e mais disposição. O exercício físico eu encaixo na minha rotina conforme a agenda permite. Mas o segredo principal é estar em paz consigo mesmo, pois daí vem a autoestima e o equilíbrio emocional, que comandam o corpo. Se a cabeça não estiver boa, nenhuma dieta funciona. Beleza para mim é estado de espírito, e não traços predefinidos.

**ND - Você congelou seus óvulos e realizou procedimentos para estimular o colágeno no rosto. A passagem do tempo te preocupa?**

**TC** - Não em termos de aparência. Todos vamos envelhecer, isso é fato. Eu quero ter saúde física, mental e espiritual. Claro que os 40 trazem uma pressão biológica quanto à maternidade e, por isso, optei pelo congelamento de óvulos. Sobre a pele, não queria nada invasivo, que mudasse as minhas expressões, mas algo para repor o viço perdido. E os lasers estimulam a produção de colágeno natural.

**ND - Qual seu prato predileto?**

**TC** - Hambúrguer é o meu ponto fraco!

**ND - Qual o tipo de homem ideal para você?**

**TC** - Aquele que não me perturba (risos)! Honesto e parceiro, que queira uma mulher e não uma segunda mãe. Infelizmente, este perfil está cada vez mais raro. Mas casar nunca foi um sonho ou projeto de vida; isso para mim é consequência de uma relação legal, com amizade e respeito. Antes disso, minhas prioridades são a felicidade da minha família e a realização profissional.

**ND - Como você se vê daqui a dez anos?**

**TC** - Vejo-me ativa e reconhecida. Talvez dirigindo trabalhos ou dona de minha própria produtora. E com filho, mas não necessariamente casada. Enfim, feliz.

**ND - Thaíssa Carvalho por Thaíssa Carvalho.**

**TC** - Sou feliz fazendo pessoas felizes. Faço arte para tocar as pessoas de alguma maneira.

**ND - Deixe um recadinho para seus fãs niteroienses!**

**TC** - Tenho muito carinho por Niterói, onde visitei meus primos durante a minha infância. Adoro as praias e as pessoas! Minha gratidão e meu afeto a todos!

*Produção - Figurino: Patrícia Mattos; Joias: Ana Eliza Roder França; Sandália: Shoe House; Make e hair: Paula Rochstroch.*



# LIFTING DE TÊMPORA COM RESULTADO IMEDIATO

*Procedimento rápido, indolor e durável revoluciona a harmonização facial e devolve a autoestima em minutos*



Imagine rejuvenescer anos e resgatar a autoestima em até 40 minutos com apenas um procedimento. O que parecia inimaginável já é possível com o lifting de têmpora, uma técnica de fios definitivos que o Dr. Sleiman Karam utiliza desde 2004 no Líbano. O especialista adaptou o método de rejuvenescimento imediato para a pele dos brasileiros, tornando-o exclusivo. A durabilidade é grande, variando de acordo com a idade e o grau de flacidez.

“Esses fios milagrosos não atravessam a pele, ou seja, não deixam cicatrizes, inchaços ou edemas. Por isso, é a técnica mais procurada pelas celebridades, e agora está também ao alcance de qualquer pessoa. O lifting é realizado em consultório, com anestesia local, sem necessidade de internação e nem repouso”, garante o cirurgião, formado em Medicina na França e em Odontologia no Brasil e no Líbano.

Dr. Sleiman Karam também realiza, com destaque no meio, rinomodelação definitiva e outros tratamentos estéticos não invasivos. E é o criador do *Low Dense Fat* (LDF), o tão falado emagrecimento facial. Ele foi o primeiro profissional a ser reconhecido pelo Conselho Federal de Odontologia (CFO) na realização de harmonização orofacial, procedimento que promove o equilíbrio entre estética e funcionalidade do rosto e do sorriso, também não invasivo e realizado no consultório.

O cirurgião é professor de harmonização orofacial no Brasil e na Europa e perito judicial no Brasil, na mesma área. Atende em sua clínica, a Bodyface, em Icaraí-Niterói. É atualmente o presidente da Comissão Técnica de Harmonização Orofacial do Conselho Regional de Odontologia do Rio de Janeiro (CRO-RJ). E ainda ministra cursos para profissionais da área da saúde em vários países.

“Tenho prazer em compartilhar minhas experiências, para que outros profissionais da área da saúde, assim como eu, consigam realizar o sonho de seus pacientes e lhes dar uma vida melhor, uma vez que a aparência é um ponto central de vários âmbitos da vida. Quem busca a harmonização quer melhoria também nos campos emocional e psicológico, e não apenas estético”, constata ele, que confere a mesma beleza do rosto ao coração das clientes.

## NOVIDADE: CONHEÇA A LASERLIPÓLISE

Hoje é possível corrigir assimetrias e melhorar as proporções faciais por meio da lipoaspiração a laser. Outra especialidade do Dr. Sleiman Karam, este procedimento cirúrgico minimamente invasivo modela o contorno corporal e facial (papada e terço médio da face), superando a lipo tradicional em segurança e resultados devido à capacidade de estimular a produção de colágeno para o enrijecimento da pele.

O laser é direcionado às células de gordura para derretê-las, de modo que sejam facilmente removidas do corpo por meio de uma pequena cânula, menor do que a utilizada nas lipoaspirações tradicionais, o que significa incisões menores e menos chance de cicatrizes. Esse tipo de lipólise permite que o cirurgião seja mais preciso na remoção da gordura, que, liquefeita, fica mais fácil de sugar do corpo.

“O pós-operatório é menos doloroso do que a da lipoaspiração tradicional, pois as tecnologias a laser tornam o procedimento menos traumático para os tecidos moles circundantes, como vasos sanguíneos e pele. Como resultado, o período de recuperação é menor e a dor é bastante reduzida. Os pacientes têm menos hematomas e inchaços e retornam mais rápido à rotina”, garante o cirurgião.



**Dr. Sleiman Karam - CRO-RJ 31882**  
Especialista em Harmonização Orofacial  
Coordenador da Comissão Técnica de Harmonização Orofacial do CRO-RJ  
Professor internacional de HOF

**PROCEDIMENTOS:**  
TOXINA BOTULÍNICA  
PREENCHIMENTOS  
RINOMODELAÇÃO DEFINITIVA  
LIPO DE PAPADA  
FIOS DE PDO  
EMAGRECIMENTO FACIAL  
BICHECTOMIA  
FOX EYES  
LIFTING DE PESCOÇO  
BIOESTIMULADOR DE COLÁGENO  
CONTORNO FACIAL  
LIP LIFTING  
LIFTING DE TÊMPORA  
PRÓTESE DE MENTO  
TOP MODEL LOOK  
REESTRUTURAÇÃO TECIDUAL



*Dr. Sleiman K. Allam*  
ESPECIALISTA EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Clínica Bodyface  
Rua Ator Paulo Gustavo 65, Icaraí-Niterói/RJ  
Agendamentos pelo telefone 21 9 9890 4302  
Instagram: @dr.sleimankaram  
Site: drsleiman.com.br

# AS CIRURGIAS PLÁSTICAS MAIS REALIZADAS NO BRASIL

*Dr. Eduardo Considera*

## ESPECIALIZAÇÕES:

### CIRURGIA PLÁSTICA

Universidade Federal do Rio de Janeiro

Patrono:

Dr. Ivo Pitanguy

### CIRURGIA GERAL:

Universidade Federal do Rio de Janeiro

### DERMATOLOGIA:

Membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia



*O implante de silicone nos seios, a lipoaspiração, a abdominoplastia, a mastopexia (cirurgia para levantar os seios) e a mamoplastia redutora lideram a lista. Saiba mais!*

O Brasil ultrapassou os Estados Unidos e se tornou o país que mais realiza cirurgias plásticas no mundo. O Dr. Eduardo Considera, que há mais de vinte anos realiza procedimentos cirúrgicos estéticos na cidade de Niterói, comenta que os benefícios da cirurgia plástica vão muito além da aparência, afastando problemas relacionados à autoestima, como a depressão. Também auxilia na recuperação de doenças e aspectos funcionais do corpo, que podem ser corrigidos ou aprimorados com procedimentos cirúrgicos.

Entre as intervenções mais procuradas, o aumento do tamanho das mamas com próteses de silicone, indicadas para tratar mamas pequenas, flácidas e pouco projetadas, aparece em primeiro lugar. De acordo com o Dr. Considera, os implantes variam em formato e em tamanho: existem aqueles chamados “redondos” (que projetam mais o colo) e aqueles ditos “anatómicos” (com aspecto mais natural). “A escolha é sempre individualizada, baseada no desejo e na estrutura corporal da pacien-

Médico Responsável:

**DR. EDUARDO TAVARES CONSIDERA**  
CRM 5270151-3/RJ

te”, esclarece o médico.

A cirurgia de prótese de silicone leva cerca de duas horas, em média, e não necessita internação hospitalar, de modo que a paciente recebe alta e pode voltar para casa no mesmo dia.

A lipoaspiração vem em segundo lugar. A técnica remove acúmulos de gordura localizada em áreas como abdome, cintura, costas, coxas e braços. Como resultado, temos a modelagem do contorno corporal, com a melhor definição das regiões tratadas. “O material é aspirado com o auxílio de cânulas muito finas ligadas a um aparelho a vácuo”, explica o Dr. Considera. Esse recurso é chamado de lipoescultura. Regiões como barriga, coxas, flancos, costas e braços são os locais onde o procedimento é mais realizado, ajudando a melhorar o contorno do corpo. A técnica da hidrovibroliipoaspiração permite utilizar cânulas ainda menores. Desse modo, o paciente obtém resultados muito superiores do que os da lipoaspiração convencional, com recuperação acelerada.

A lipoaspiração não é indicada para pacientes obesos nem com intuito de emagrecimento. Além disso, há limites de segurança deste procedimento, que devem ser respeitados (aspiração de até 5% do peso corporal). Os resultados costumam ser muito satisfatórios e podem servir de estímulo para que o paciente mantenha um estilo de vida saudável, com exercícios e alimentação equilibrada.

Em seguida, em termos de frequência, o Dr. Eduardo Considera elenca as cirurgias de abdominoplastia, plástica das pálpebras (blefaroplastia), suspensão das mamas (mastopexia), redução mamária, plástica do nariz (rinoplastia) e cirurgia do rejuvenescimento da face (lifting facial).

## HARMONIZAÇÃO CORPORAL

Com a chegada do verão, também é comum a realização da gluteoplastia. Essa cirurgia aumenta o tamanho do bumbum e modela o formato dos glúteos. “O procedimento é procurado por pacientes incomodadas com o pouco volume das nádegas, seu formato ou a presença de flacidez”, explica o Dr. Considera.

## HARMONIZAÇÃO FACIAL

Além dessas cirurgias, os procedimentos estéticos não cirúrgicos são alternativas ou complemento de cirurgias como: a aplicação de Botox® (toxina botulínica), preenchimento facial e labial com Ácido Hialurônico e aplicação de fios de sustentação, por exemplo.

Esses tratamentos suavizam os sinais de envelhecimento da face e as marcas de expressão. Também conseguem harmonizar o visual, ao melhorar as proporções da face, com resultado natural. De acordo com o Dr. Considera, é essencial uma avaliação técnica cuidadosa, que também leve em conta a expectativa de cada paciente.



**Cirurgia Plástica  
Dermatologia**

CNPJ: 06306498/0001-00

[www.clinicaeduardoconsidera.com.br](http://www.clinicaeduardoconsidera.com.br)

Av. Sete de Setembro, 317, salas 1502 a 1509 | Jardim Icaraí | Niterói - RJ

21 2717-9998 | 2717-9992 | 95904-5904

**ESTACIONAMENTO NO LOCAL 24H**

# AUMENTE A IMUNIDADE E EVITE DOENÇAS VIRAIS

Como a nutrição correta promove saúde e proteção ao organismo



Muitas vezes associada apenas à estética, a nutrição vai muito além do emagrecimento. Sua função primordial é fortalecer a imunidade, trazendo suporte à saúde, longevidade e proteção ao organismo. E, além de uma boa aparência, o equilíbrio alimentar também melhora a autoestima e o bem-estar.

“A nutrição é nossa aliada na prevenção de gripes, resfriados, doenças crônicas não transmissíveis e doenças virais, como a Covid-19. Uma alimentação adequada fornece todos os nutrientes para a saúde e se reflete na imagem, incluindo a qualidade da pele, dos cabelos e das unhas, evita acne e estrias e reduz gordura localizada e obesidade, por exemplo”, alerta a Dra. Deisi Laís Müller, nutricionista pós-graduada em Farmacologia e especialista em Nutrição Esportiva.

A vitamina C é uma das mais importantes para a imunidade. Presente no limão, no kiwi e na lima-da-pérsia, dentre outros alimentos, este nutriente importante auxilia na absorção de ferro. A vitamina D é encontrada no salmão, mas seu percentual é baixo em ovos, carnes e leite, sendo necessário o uso de suplementos em casos de deficiência. A vitamina E, presente nos vegetais verde-escuros, é um potente modulador intestinal e auxilia na atividade hormonal.

Já o zinco, encontrado em castanhas, chocolate amargo, feijão e grão-de-bico, melhora a cognição e o desempenho esportivo. Outro nutriente importante é o magnésio, existente no abacate e na semente de abóbora – ricos em fibras e em vitaminas

lipossolúveis, que regulam o sono e melhoram a performance e a concentração, além de auxiliarem no ganho de massa muscular.

Por sua vez, os probióticos, presentes em produtos lácteos, na cúrcuma e em suplementos como glutamina, podem ser interessantes em alguns casos na modulação intestinal, prevenindo a invasão de bactérias, vírus e patógenos. A curcumina é altamente anti-inflamatória e associada à piperina se torna mais eficiente. A cúrcuma longa é da mesma família do gengibre e ambos estão relacionados à redução de células cancerígenas. O ômega 3, recomendado para o fortalecimento imunológico e a redução do LDL, está normalmente pouco presente nos alimentos, sendo necessária a suplementação.

“O nutricionista adequa os nutrientes necessários com a utilização de anamnese clínica e a avaliação de exames bioquímicos, nos quais identificamos as deficiências de vitaminas e minerais e traçamos um planejamento completo, que inclui alimentos específicos e uma suplementação de prescrição individualizada”, explica a profissional, experiente em nutrição clínica hospitalar, clínica esportiva e emagrecimento.

No tratamento para perda de peso e gordura, a Dra. Deisi utiliza o método de avaliação por bioimpedância inbody 120 e fita métrica. Além da orientação de suplementos, ela traça um planejamento alimentar com listas de substituição ilustradas para facilitar a adesão e a compra dos itens prescritos. Possui parcerias com lojas de suplementos e de produtos naturais, com cupons de desconto, para facilitar o alcance dos resultados.



Agendamento  
doctoralia:



Dra. Deisi Laís Müller  
CRN 21101686

Instagram: @dra.nutrideisi

Avenida Sete de Setembro 317, Jardim Icarai - Niterói/RJ  
21 98206-9680



Renata Paraguassú  
ORTODONTIA DIGITAL

Especialista em Ortodontia e Implantodontia e mestre em Reabilitação Oral, Renata Paraguassú já realizou mais de cinco mil casos de ortodontia fixa ao longo de mais de 20 anos de experiência, tendo inclusive planejado e executado mais de 100 casos de alinhadores ortodônticos nos últimos cinco anos. Por meio destas vivências, transformou sorrisos e vidas!

Dra. Renata também busca ser agente de transformação entre seus pares e leva aos seus colegas por meio de palestras presenciais e de seu canal no YouTube, chamado De Boca Aberta, conteúdos de relevância e que validam a necessidade da formação profissional continuada e guiada por profissionais experientes e capacitados.

Além de ter este diálogo com dentistas, o canal também tem o papel de educar a população sobre todos os conhecimentos relacionados ao mundo da Odontologia e, assim, atingir e impactar o máximo de pessoas possível. É uma corrente do bem em prol da boa informação sobre as atualidades das técnicas de tratamento ortodôntico.



Os alinhadores ortodônticos têm sido a grande novidade. São dispositivos removíveis, feitos de um material altamente tecnológico que combina uma aparência quase imperceptível durante seu uso e uma previsibilidade de resultados aumentada por ter o planejamento todo feito de forma digital. Ou seja, sem metais e com mais conforto e modernidade!



Ortodontia | Estética dental | Harmonização orofacial | Implantodontia | Reabilitação oral



Dra. Renata Paraguassú

CRO-RJ 24711  
Especialista em Ortodontia  
Especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares  
Especialista em Implantodontia  
Mestre em Reabilitação Oral



Rua Dr Oliveira Botelho, 9 sala 405 - Ed. Via  
Genova Commerciale, São Francisco, Niterói/RJ  
21 2622-8283 | 97555-4893

www.duettodental.com.br  
@drarenataparaguassu  
@duettodental

# ARTROSE

Conheça os benefícios do ácido hialurônico intra-articular para o tratamento desta doença que causa severas limitações funcionais



A osteoartrite de joelhos é uma doença progressiva que afeta as articulações e leva à artralgia (dor articular) e limitações funcionais associadas a um enorme impacto social, econômico e na qualidade de vida das pessoas. O joelho é a articulação mais acometida pela osteoartrite, também conhecida como artrose, com prevalência após os 55 anos. Especialista no assunto e diretora da clínica Arti-Trauma, Dra. Adrieni explica os efeitos da doença e a melhor forma de tratamento.

A médica, que também é membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia (SBOT), conta que com o aumento do envelhecimento da população, estima-se que a osteoartrite seja a quarta principal causa de incapacidade funcional, podendo levar ao desenvolvimento de outras doenças, como enfermidades cardiovasculares e depressão. Durante os anos de convívio com a artrose, as pessoas utilizam, de maneira indiscriminada, anti-inflamatórios e analgésicos, que, muitas vezes, acabam desenvolvendo outras doenças.

“Nesses casos, a tendência é buscar soluções que diminuam a exposição a riscos e permitam o controle adequado da dor, da melhora funcional e da qualidade de vida, reduzindo os sintomas e tentando retardar a progressão da osteoartrite de joelho”, informa a ortopedista especializada em artrose e osteoporose.

Segundo a ortopedista, em casos de artrose o ácido hialurônico (AH) é a alternativa mais segura e benéfica, principalmente a longo prazo. Vale ressaltar que o AH é um ativo que está presente em todos os tecidos e órgãos conectivos, como pele, líquido sinovial, vasos sanguíneos, cérebro, cartilagem, válvulas cardíacas e cordão umbilical. Pacientes com artrose apresentam diminuição da concentração do AH em seu líquido sinovial, componente responsável por reduzir o atrito entre a cartilagem articular durante o movimento e local de maior concentração do AH no organismo humano.

A aplicação intra-articular de ácido hialurônico é eficaz no tratamento da osteoartrite de joelho, com efeitos benéficos sobre a dor, função e avaliação global do paciente. “Para restaurar os níveis diminuídos de ácido hialurônico nas articulações e tratar a artrose, podemos realizar a viscosuplementação, com a devida reposição intra-articular do ativo, associado a tratamento multimodal, como fortalecimento muscular, perda de peso e condroprotetores” indica Dra. Adrieni.



[www.arti-trauma.com.br](http://www.arti-trauma.com.br) Fotos: Comunic@C

**Dra. Adrieni Alchaar**  
Especialista em artrose e osteoporose

CRM 52578/4-5  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia

**Dr. Alcino Alchaar**  
Especialista em traumatologia

CRM 52.37378-5  
Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Quadril e da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico



**ARTI-TRAUMA**  
FRATURAS & ARTICULAÇÕES

Rua São Pedro, 186, Centro, Niterói/RJ - (21) 2628-1501 | 2613-0279

p r y a



## Beleza Consciente

O Prya Centro de Beleza oferece cuidados aos cabelos sem deixar de lado o compromisso com o meio ambiente.

Além de ter em seu catálogo serviços utilizando linhas de produtos para o cabelo 100% recicláveis e veganos, certificados pela Vegan Society e pela Cruelty Free International, o Prya Centro de Beleza, localizado em Icaraí, recebeu adaptações e treinamentos para a redução de desperdícios, além da correta gestão de resíduos gerados no salão.

Afim de reforçar sua responsabilidade com o meio ambiente, o Prya implementou o Programa Beleza Verde da Dinâmica Ambiental, que faz o recolhimento, descaracterização e encaminhamento correto dos resíduos gerados no dia a dia.

O Prya recebe mensalmente o Certificado de Destruição e Descaracterização de Resíduos e recebeu o Selo Beleza Verde.



# A TECNOLOGIA AO ALCANCE DA BELEZA

As cirurgias não são mais os únicos recursos disponíveis para resultados estéticos. Novas tecnologias são coadjuvantes importantes em qualquer procedimento, tanto pré quanto pós-cirurgia.

Uma delas é o uso de bioestimuladores e regeneradores celulares. Eles atuam contra a flacidez ao promover o espessamento da pele tanto do corpo quanto da face. O objetivo principal destes produtos não é o preenchimento, mas a ação estimulatória dos fibroblastos, células que produzem o colágeno — proteína mais abundante do corpo humano, que diminui com a exposição solar em excesso, a realização de exercícios físicos intensos, o contato com a poluição e tabagismo.

“Os bioestimuladores e regeneradores celulares melhoram a qualidade da pele que será operada, diminuindo a quantidade e a frequência de procedimentos cirúrgicos e prolongando o tempo de duração do resultado da cirurgia”, garante a cirurgiã plástica Beatriz Medina, renomada especialista no assunto.

Depois de identificar as áreas necessárias, realiza-se uma série de injeções por meio de cânulas. O resultado é um rejuvenescimento e uma recuperação natural dos contornos da face. Os efeitos da primeira aplicação são percebidos entre quatro e seis semanas. A nova aplicação deve ser repetida em 60 dias, variando de uma a três sessões. O organismo continua a produzir o colágeno até doze meses após o tratamento e os efeitos podem durar até três anos, dependendo da reação de cada organismo.

“A grande vantagem é que essas substâncias são biocompatíveis e absorvíveis, ou seja, não agredem o corpo e são metabolizadas ao longo do tempo, sem causar prejuízos ao organismo. Além

## Procedimentos auxiliares à cirurgia plástica potencializam resultados e autoestima

disso, o procedimento melhora a circulação sanguínea na pele”, explica a médica.

Existem diferentes bioestimuladores atualmente, sendo os principais deles o ácido polilático, a policaprolactona e a hidroxiapatita de cálcio. A contraindicação está para grávidas ou lactantes, além de pacientes com acne, herpes em atividade ou doenças autoimunes. Sua aplicação não é indicada nas regiões dos olhos e dos lábios.

Outro recurso auxiliar é o Renuvion. Enquanto a lipoaspiração elimina o acúmulo de gordura localizada, ele atua no tratamento da flacidez, por meio da contração nos tecidos da pele. O tratamento faz uso de um composto de radiofrequência e gás hélio, que retraem instantaneamente os tecidos subcutâneos.

“O Renuvion é utilizado na área lipoaspirada, imediatamente após a cirurgia. Seu efeito é imediato e o resultado também dependerá da qualidade da pele do paciente”, conta a médica. A capacidade de retração é de até 80%, variando de acordo com cada caso. Seus resultados podem durar até nove meses.

Já o Ultraformer é um protocolo de tratamento que ajuda a compactar gordura, fazer uma espécie de lifting e estimular a produção de colágeno. Para tal efeito, o aparelho atua em diversas camadas da pele. Nas mais profundas, o ultrassom ajuda a compactar a gordura e no efeito lifting; nas superficiais, ele auxilia no estímulo à produção de colágeno. “Esse laser melhora a flacidez da pele e da musculatura”, garante a especialista.

A tecnologia chegou mesmo para revolucionar os tratamentos estéticos e alavancar a autoestima ao patamar desejado por cada pessoa. Marque uma consulta com a Dra. Beatriz Medina para análise das suas necessidades e escolha do melhor procedimento para a sua felicidade.

 **Dra. Beatriz Medina**  
CIRURGIA PLÁSTICA

*Sua beleza nas mãos de quem entende*

- ▶ Cirurgia de Rejuvenescimento Facial
- ▶ Rinoplastia
- ▶ Cirurgia das Pálpebras
- ▶ Cirurgia Plástica Abdominal
- ▶ Lipoaspiração
- ▶ Correção de Orelhas em Abano
- ▶ Prótese de Mama e Glúteo
- ▶ Mamoplastia Redutora
- ▶ Próteses de Peitoral Masculino
- ▶ Botox
- ▶ Carboxiterapia
- ▶ Preenchimentos



Consulte-nos sobre outros procedimentos e/ou cirurgias

Niterói: Rua Lopes Trovão, 52, sala 701, Icaraí - Niterói - RJ - Tel.: (21) 2610-3024 / 96477-4700



beatrizmedina.com.br  
@drabeatrizmedina

**Dra. Beatriz Medina**  
Cirurgiã Plástica

CRM 52.48325-8  
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

# ONODERA ESTÉTICA SUA AUTOESTIMA EM



## CONFIRA OS DIFERENCIAIS E SE SURPREENDA:

- Maior rede de clínicas de estética do Brasil;
- Mais de 100 protocolos estéticos;
- Equipe multidisciplinar: médico dermatologista, nutricionista, esteticistas;
- Mais de 50 unidades no Brasil e 3 unidades na Europa;
- Centro de Pesquisa e Desenvolvimento próprio.

Esperamos por você na nossa unidade em Niterói.

Endereço: Avenida Roberto Silveira, 464

(21) 3619-8585 (21) 97965-0202 @onoderaniteroi

**Onodera**  
estética



Óculos Loewe:  
Lidera Ótica



Bolsa: Shoe House



Joia em prata:  
Ana Eliza Roder França



Sandália: Shoe House



Look: Patrícia Mattos Atelier

# TENDÊNCIAS

# PARA 2023

No que depender das capitais da moda, as tendências para 2023 vão ser marcadas pelo retorno da alegria e da esperança, traduzidas em roupas que parecem festejar. De fato, o otimismo pontua essa nova fase da indústria, enquanto a pandemia dá sinais de enfraquecimento ao redor do mundo.

É esperada a volta dos anos 1920, período esse que definiu o final da Gripe Espanhola e das restrições impostas durante a Primeira Guerra Mundial. A moda da época ficou gravada pelo espírito glamouroso, com muitos brilhos, pérolas, penas e sensualidade. Essas tendências agora ressurgem, assim como as peças em alfaiataria com cortes impecáveis, sempre em combinações monocromáticas, tanto em tons neutros quanto naqueles mais vibrantes. O blazer também é usado sozinho, numa pegada arrojada que funciona para mulheres de estilo sensual. O maximalismo esportivo vai transformar qualquer peça *comfy*, ou seja, roupas confortáveis, em algo autêntico a ser usado em diferentes momentos.

“As palavras que descrevem a tendência são cores vibrantes, construções inusitadas, inovação e extravagância”, garante Mariana Nogueira, empresária que possui mais de 15 anos de experiência no

segmento. O *barbie core*, tendência divertida e rosa-choque, trouxe à tona o universo *pink*, a cor saturada e poderosa se tornou uma das maiores tendências da atualidade. Outras cores que prometem vir com tudo são o verde, o azul, o roxo, o vermelho-cereja, a terracota e vários tons de laranja. Mais uma vez o *animal print* estará em alta, com estampas de onça, cobra, leopardo e zebra. Em grande contraste com as roupas supercoloridas, o *all black* vai voltar com tudo no próximo ano, principalmente durante as estações mais frias.

De acordo com Mariana, proprietária da Delle Spouse Atelier, uma nova opção em Niterói para noivas modernas e com gosto sofisticado, os brilhos e paetês irão dominar as vitrines. “Detalhes luxuosos aparecem muitas vezes como foco central; noutras, como detalhes das peças, por vezes combinados também com transparências. As plumas também marcam presença, assim como os cristais. Tudo ganha um clima de festa. É assim que o glamour dará as caras nas tendências 2023, uma temporada onde o exagero marcará presença”, garante ela, que também é influenciadora no ramo de moda. Para finalizar, teremos a volta do top tomara-que-caia: a blusa típica dos anos 2000 promete aparecer em grande quantidade.

É, portanto, o momento de deixar um pouco de lado os looks mais austeros e apostar na sensualidade, no glamour, nas cores e no estilo maximalista. Prepare-se para ver muitos brilhos e tudo que remete ao universo festivo. Assim, o armário ficará mais divertido e a vida, certamente, mais leve.



Look: Delle Spouse Atelier



Look: Patrícia Mattos Atelier



Look: Delle Spouse Atelier



Sandália: Shoe House



Óculos Loewe:  
Lidera Ótica

Joias em ouro 18k:  
Leonardo Magalhães





PATRICIA MATTOS  
ATELIER

Noivas e  
Alta Costura

Foto: David Arrais  
Make: Sílvia Medeiros  
Modelo: Juliana Panaro

Atendimento com  
hora marcada

© 21 98890-9019  
patriciamattosateller@gmail.com  
f atelier patricia mattos  
f patriciamattoscorselet  
atelierpatriciamattos

L  
LIDERA ÓTICA



Curadoria especial e grifes exclusivas.

Leblon  
Ataulfo de  
Paiva, 338

Rio Design  
Barra  
Piso 1

Itaipu  
Multicenter  
Piso 2

Plaza  
Shopping  
Piso 3

Gavião  
Peixoto  
124

Lopes  
Trovão  
134

Açor Paulo  
Gustavo  
126



# SHOE HOUSE.

[www.shoehouse.com.br](http://www.shoehouse.com.br)

**NITERÓI** - Shopping Crystal - Rua Cel. Moreira César nº 217, Niterói/RJ - 21 3629-8172

**RIO** - Shopping da Gávea - Rua Marquês de São Vicente nº 52 - 3º piso, Gávea/RJ - 21 3268-7081



DB CRIACAO

**LS**  
LUIDGI  
SPECIALE



**PLAZA SHOPPING / ICARAÍ**  
[www.luidgispecciale.com.br](http://www.luidgispecciale.com.br)



lojasluidgispecciale



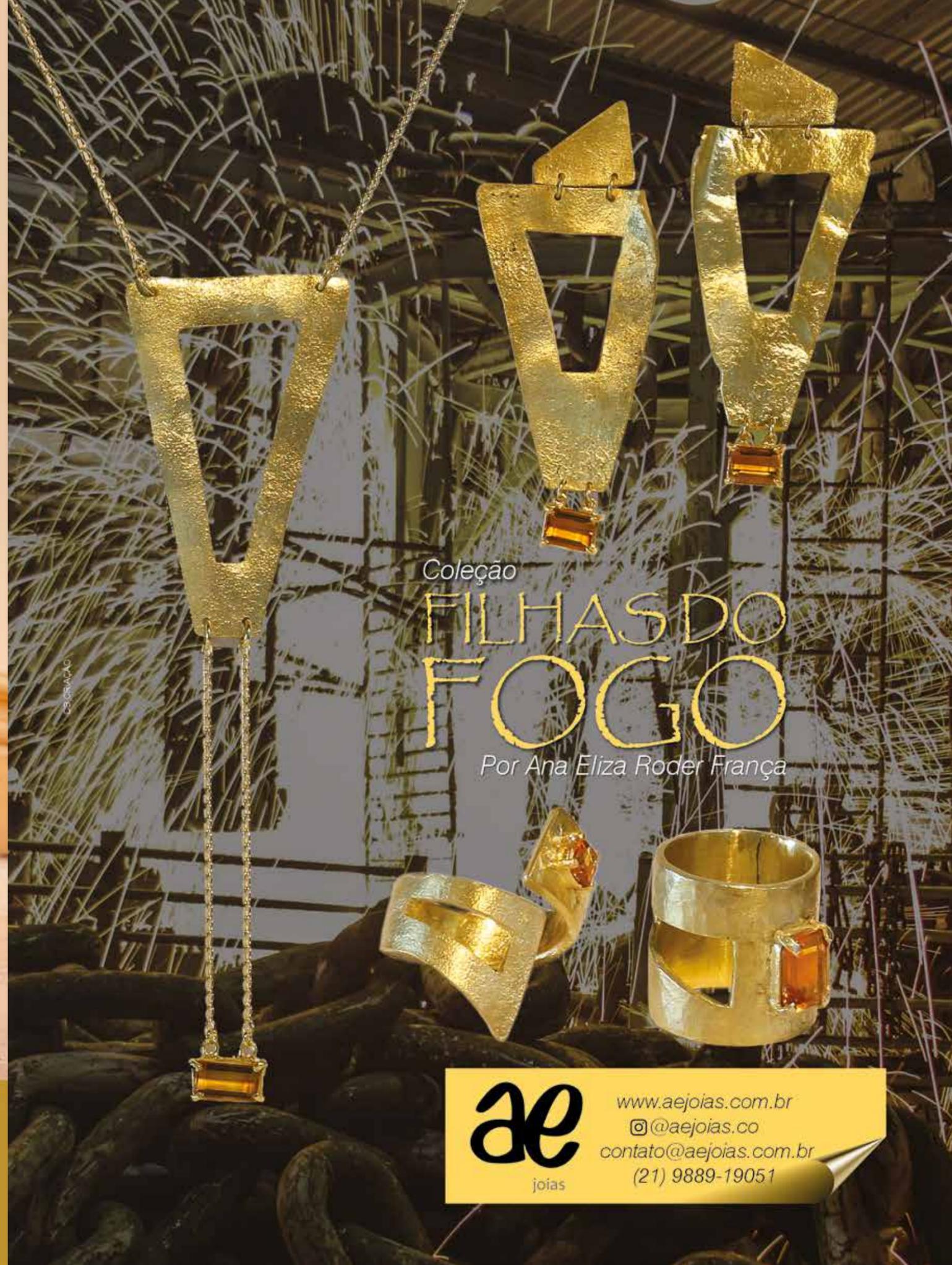
luidgispecciale



DELLE  
SPOSE

ATELIER

@DELLE.SPOSE  
(21) 2828-0721  
(21) 98046-1588  
AVENIDA RUI BARBOSA, 501  
SÃO FRANCISCO - NITERÓI



Coleção

FILHAS DO  
FOGO

Por Ana Eliza Roder França

**ae**  
joias

www.aejoias.com.br  
@aejoias.co  
contato@aejoias.com.br  
(21) 9889-19051

# CAMINHO NIEMEYER: PATRIMÔNIO ABERTO A TODOS

*Vasta e variada programação artístico-cultural atrai cada vez mais espectadores às obras arquitetônicas nacionalmente famosas de Niterói*

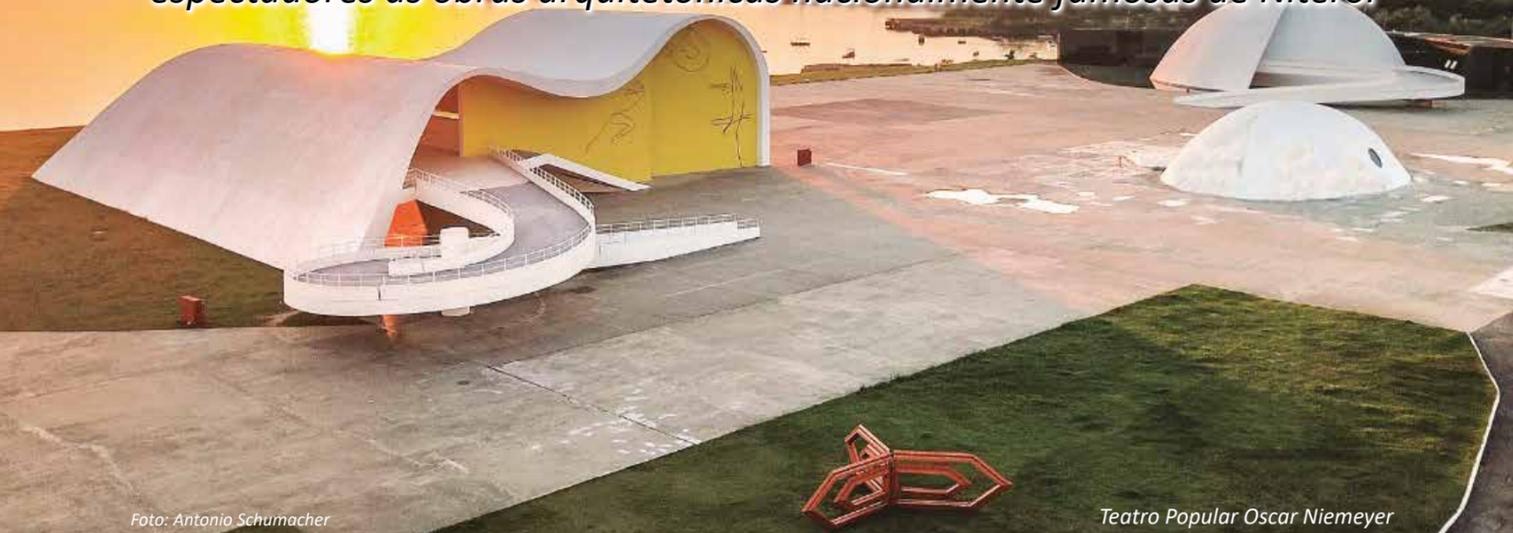


Foto: Antonio Schumacher

Teatro Popular Oscar Niemeyer

Niterói já é referência turística nacional desde que começaram a ser erguidos os primeiros monumentos do Caminho Niemeyer, um conjunto de equipamentos culturais projetados pelo arquiteto Oscar Niemeyer nos bairros da orla da Baía de Guanabara, do Centro à Zona Sul. Mas nos últimos meses vem atraindo ainda mais a atenção de milhares de pessoas, da cidade e de fora dela, com a realização de inúmeros eventos para todo tipo de público.

Com 11 km de extensão, o complexo é composto pela Fundação Oscar Niemeyer, o Memorial Roberto Silveira, o Teatro Popular Oscar Niemeyer, a Praça Juscelino Kubitschek, o Reserva Cultural, a Estação Catamarã de Charitas e o Museu de Arte Contemporânea (MAC) - seu maior destaque.

“Quando o Caminho Niemeyer foi projetado, o obje-

tivo era revitalizar aquele trecho da orla litorânea. Temos o privilégio de estarmos em uma cidade que reúne tantas edificações maravilhosas, que muita gente nem conhecia. Com os eventos, além de garantir à população uma programação diversificada, chamamos as pessoas para desfrutarem desses locais, que são nossos cartões postais”, explica a presidente do Grupo Executivo do Caminho Niemeyer, Barbara Siqueira.

Um dos destaques da nova programação foi a Primeira Maratona de Niterói, em maio de 2022, com largada e chegada no Teatro Popular Oscar Niemeyer, no Centro, aberto a todas as categorias de atletas, entre maratonistas e amadores. No mesmo mês, o local recebeu uma multidão para o maior festival de churrasco do estado do Rio, o Blend BBQ Festival, que contou com barracas de cervejas artesanais e shows de rock nacional e internacional, além de uma



Foto: Antonio Schumacher

Museu de Arte Contemporânea



Foto: Antonio Schumacher

Reserva Cultural



Foto: Lucas Benevides

Festival Canta Niterói



Foto: Divulgação

Carnaval 2022



Foto: Bruno Eduardo Alves

Primeira Maratona de Niterói



Foto: Lucas Benevides

Blend BBQ Festival



Foto: Lucas Benevides

Festival Canta Niterói

área recreativa para as crianças.

A tela do projeto Cinema Open Air também passou pelo Caminho e atraiu um grande número de pessoas em junho, para sessões de filmes brasileiros. “Oferecemos 300 assentos e ainda disponibilizamos espaços para quem quis se acomodar com cangas e cadeiras de praia”, conta a presidente. Realizado logo em seguida, o Festival Canta Niterói recebeu com mais de 10 mil espectadores presenciais. O show reuniu grandes estrelas, como os cantores Thiaguinho, Luísa Sonza, Dilsinho, Pedro Sampaio e L7NNON.

“Sabemos do potencial do espaço e acreditamos que utilizá-lo para shows, grandes feiras e eventos é uma grande vantagem para a população da cidade e do entorno, que acaba tendo o acesso facilitado a tantas atrações. É como receber eventos no quintal de casa”, finaliza Barbara.

Outro grande evento organizado pela Prefeitura foi o Carnaval do município. Ao todo, 31 agremiações desfilaram em três dias. O Caminho Niemeyer foi transformado em uma arena com arquibancada para cinco mil pessoas. Foi montada uma arena em formato de “U”, na qual as escolas entraram e saíram pelo mesmo local. A entrada do público foi gratuita.

Por todos estes diferenciais, o Caminho Niemeyer eleva ainda mais a nossa bela Niterói a um alto patamar de cidade turístico-cultural para o Brasil e o mundo.

# vem PRA GAMELA!

Experiências para viver e nunca esquecer.  
Conheça o jeito Gamela  
de fazer o tempo valer a pena!

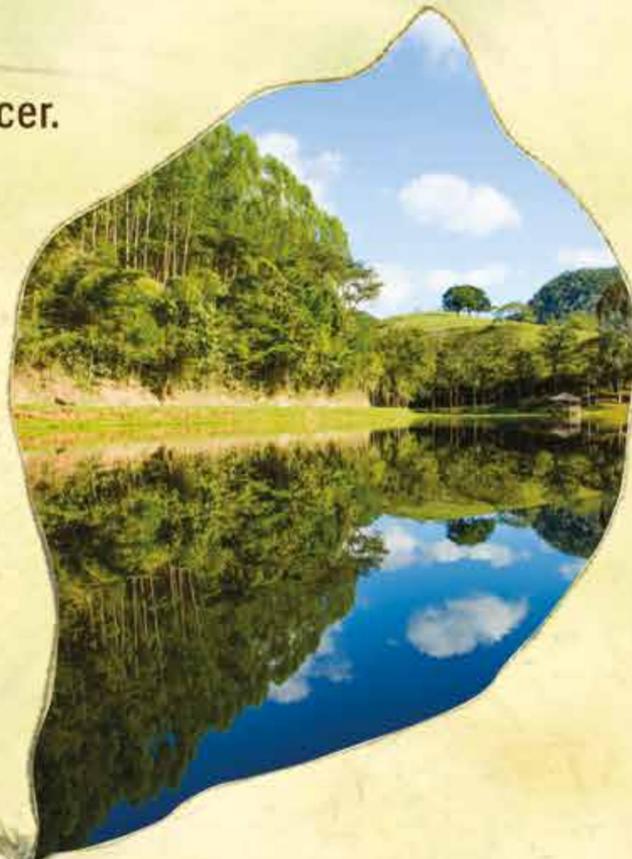
Uma maratona de atividades  
para crianças e adultos.  
Adrenalina e natureza  
na medida certa te esperam por aqui!

QUAL EMOÇÃO  
VOCÊ QUER  
*levar pra casa?*

@fazendagamelaecoresort 

(21) 2220.3731 | (21) 2544.8637

GAMELA.COM.BR



ACESSE NOSSO SITE



FAZENDA  
*Gameela*  
ECO RESORT



Le Canton



Le Canton



**VIVA MOMENTOS ESPECIAIS NO  
MAIS INCRÍVEL RESORT DA SERRA**

## CONHEÇA MAIS SOBRE O LE CANTON

Feito para as famílias, com diversas opções de gastronomia e lazer para as crianças, o Le Canton está sempre inovando e oferecendo um calendário de atrações para todas as idades. O resort é composto por três hotéis: o Village, que é o principal e o maior deles; o Magique, que fica ao lado do Canton Ville, a área de lazer do hotel; e a Fazenda Suíça, típica fazenda, com estrutura própria e que é mais reservada.



**SAIBA MAIS**



**PACOTE COM OPÇÃO DE  
CAFÉ DA MANHÃ OU  
PENSÃO COMPLETA**

**1 CRIANÇA  
GRÁTIS  
ATÉ 4 ANOS**

PARCELE  
EM ATÉ  
**10x**  
SEM JUROS

### UM HOTEL À BEIRA MAR

De frente para o mar, com uma bela piscina, o Vilarejo Praia hotel oferece acomodações confortáveis, decoração moderna e uma agradável área de lazer, com sauna, sala de jogos, espaço kids e cinema. Aos finais de semana e feriados, o hotel oferece opções de pacotes com uma programação intensa, incluindo recreações, festas, passeios pela Região dos Lagos e opção de pensão completa.



Siga nossas  
Redes Sociais

[hotelvilarejopraia](#)

[www.hotelvilarejopraia.com.br](http://www.hotelvilarejopraia.com.br)

Foto: Antonio Schumacher

# BÚZIOS: UM DESTINO SEMPRE EM ALTA

*Apaixone-se por este balneário, paradisíaco e sofisticado ao mesmo tempo, que é um dos mais procurados por turistas do mundo inteiro*

Vista aérea da Praia da Ferradurinha



Foto: Antonio Schumacher

Vista aérea da Praia de Geribá

A 165km de distância da capital fluminense, na extremidade da belíssima Região dos Lagos (ou Baixada Litorânea) do estado do Rio de Janeiro, está a hipnótica Armação dos Búzios. Pequena em suas dimensões e múltipla em seus encantos, trata-se de uma cidade realmente diferenciada. Sua diversidade de atrativos naturais, esportivos, gastronômicos, culturais e de lazer, bem como a qualidade da rede hoteleira, fazem dela um dos destinos turísticos mais procurados do mundo.

Ao mesmo tempo em que seu formato peninsular lhe confere uma extensa orla com 32 deslumbrantes praias e a vocação para a economia pesqueira, a passagem da mundialmente famosa atriz francesa Brigitte Bardot nos anos 1960 presenteou o balneário com a fama e o glamour presentes até os dias atuais. A pacata e desconhecida vila de pescadores, que era o terceiro distrito de Cabo Frio, passou a ilustrar as

capas de jornais e revistas de todo o mundo.

O resultado disso é um município – emancipado em 1995 – com atividades diurna e noturna, entre a natureza paradisíaca, boutiques elegantes, bares modernos, restaurantes com alta gastronomia e outros ambientes de alto nível, compatíveis aos melhores estabelecimentos de qualquer metrópole. Assim o turismo se tornou o carro-chefe da economia local, que recebe aproximadamente um milhão de visitantes, entre nacionais e internacionais, a cada alta temporada, ou seja, de novembro a abril, sendo 300 mil deles os turistas de cruzeiros, por ser uma das paradas preferidas de transatlânticos com destino à capital.

A retomada econômica marcou os últimos meses. Segundo dados oficiais, o município foi um dos que mais geraram empregos formais no estado em setembro de 2022, com alta de mais de 20% no crescimento econômico. A cidade re-



Foto: Ronald Pantoja / SECOM

Campeonato Mundial de Vela



Foto: Ronald Pantoja / SECOM

Escultura de Brigitte Bardot no Centro

cebeu o Prêmio Band Cidades Excelentes nos quesitos Desenvolvimento Socioeconômico e Município Excelente do Estado do Rio de Janeiro, ambos na categoria entre 30 mil a 100 mil habitantes.

“Nas últimas décadas, houve um vultoso aumento de infraestrutura e equipamentos e diversificação de produtos turísticos e grande oferta de serviços. Atualmente, têm sido priorizadas as iniciativas para posicionar a cidade como destino sustentável, elegendo projetos ligados à qualificação de praias com parâmetros ambientais, ao avanço da implantação da Taxa de Proteção Ambiental (TPA) e ao incentivo à implantação das trilhas como forma de aliar a manutenção das unidades de conservação (UCs) ao uso sustentavelmente turístico de áreas verdes”, conta Maycon Siqueira, secretário municipal interino de Turismo de Armação dos Búzios.

Inúmeros eventos promovidos ou apoiados pela Prefeitura movimentam ainda mais o setor de turismo, inclusive no período de baixa temporada, como o Búzios Jazz e Blues, em maio; o Búzios Cine Festival, em junho; o Biker Fest, em agosto; o Festival Gastronômico e a mundialmente famosa regata Wine in Búzios, em outubro. No concorrido verão, são realizadas a festa de aniversário da cidade, em 12 de novembro; a exposição de carros históricos – chamada Búzios Old School Vintage – e a Cantata de Natal, em dezembro, entre outras agendas.

Um bom roteiro para os visitantes é começar o passeio pela Orla Bardot, apreciando não só a paisagem de águas cristalinas e horizonte infundo, como também as incríveis esculturas de bronze em tamanho real de Brigitte Bardot, do presidente Juscelino Kubitschek e dos três pescadores. O município possui ainda outras obras de arte decorando suas ruas. Caminhando pela orla e chegando à Rua das Pedras – o “coração de Búzios” – pode-se contratar uma volta de buggy para conhecer os mirantes das praias Brava, João Fernandes e do Forno.

Praias próximas como Azeda, Azedinha, da Armação, dos Ossos e do Canto podem ser curtidas num mesmo dia. Olho-de-Boi é reservada para a prática do naturismo. Geribá é a paixão dos surfistas, enquanto os mergulhadores preferem as águas azuis da Ferradura. A descolada Praia dos Ossos oferece luxuosos cafés à beira-mar e a relaxante Ilha Feia proporciona uma experiência mais rústica.

Com seus ventos fortes, a cidade é excelente para a prática de iatismo e voo livre. Recebe de um lado correntes marítimas do Equador e do outro correntes marítimas do polo sul, o que faz com que tenha águas tanto mornas quanto geladas. A temperatura média anual é de 24 °C e tem o índice pluviométrico mais baixo do estado: apenas 750 milímetros anuais.

Outro passeio inesquecível é o de catamarã, com janelas de vidro que permitem ver o fundo do mar. Tem ainda o trem turístico, as escunas e o batismo de mergulho – ideal para principiantes. A excursão até a vizinha Arraial do Cabo estende a magnífica experiência sensorial com a areia branca e as águas cristalinas, enquanto a Trilha do Mirante da Ponta do Pai Vitório leva a paisagens idílicas com vistas incríveis.

Quem conhece a magnífica Armação dos Búzios garante que é um dos locais mais encantadores do mundo para quem quer aproveitar a vida, valendo tanto para o relaxamento quanto para o agito. Um lugar apaixonante, inesquecível e singularmente surpreendente a cada visita.



Foto: Ronald Pantoja / SECOM

Pier do Porto da Barra Manguinhos



Foto: Ronald Pantoja / SECOM

Praia do Canto no Centro

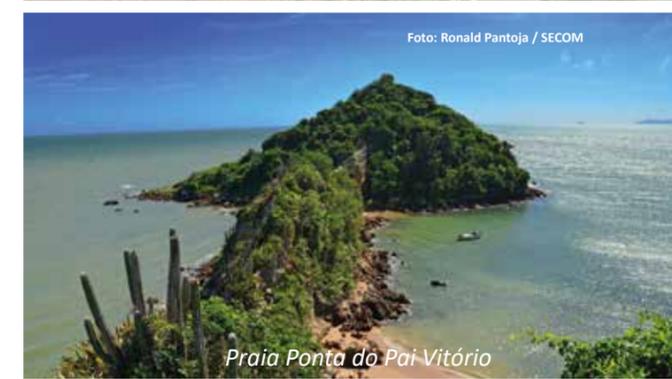


Foto: Ronald Pantoja / SECOM

Praia Ponta do Pai Vitório



Foto: Ronald Pantoja / SECOM

Vista aérea da Praia dos Amores



Foto: Ronald Pantoja / SECOM

# Hotel Aretê

Conforto, natureza e esporte em um só lugar.

No charmoso balneário de Búzios, um novo estilo de hospedagem que surpreende pela estrutura, gastronomia e serviço.

Com clima náutico, localizado em frente aos canais navegáveis, o Hotel Aretê encanta pelo pôr do sol e suítes confortáveis.

Oferece piscina, sauna, além de academia e o delicioso **Restaurante arê**, aberto todos os dias para hóspedes e visitantes.

O café da manhã do hotel é servido na varanda, com vista para os barcos atracados ao cais. Uma atmosfera náutica perfeita, que se torna ainda mais especial pela horta orgânica em volta das mesas, que espalha no ar um perfume de alecrim e manjerição.

Para curtir com pé na areia, os hóspedes têm acesso livre a Sede Praia do Aretê, a apenas 1km do hotel.

O beach club tem toda a estrutura para se aproveitar a praia com drinks, música e aperitivos. Mas se você busca também se exercitar, a Sede Esportiva do Aretê é o paraíso com diversas modalidades de esportes como: pista de speed para bike, mountain bike, piscina com 50m além de quadras de beach tennis, tênis e campo de golfe\*.

Uma experiência singular para quem quer conhecer um novo Búzios.

\*Consulte valores para day use.

☎ (22) 2008.0155

📷 @hotelarete

✉ reservas@hotelarete.com.br



  
**HOTEL ARETÊ**  
BÚZIOS



# ALTA GASTRONOMIA BUZIANA

*Restaurante Juscelino recebe turistas do mundo inteiro na histórica casa de veraneio do presidente JK*

Em meio aos inúmeros atrativos de Búzios, há um canto especial que oferece alta gastronomia contemporânea a um preço acessível, em um ambiente refinado, com ótima música ao vivo e vista privilegiada para a inigualável Orla Bardot. Inaugurado em fevereiro de 2022, o Restaurante Juscelino se tornou um ponto turístico na cidade com seus pratos diferenciados e atendimento de qualidade.

No comando estão os grandes empresários Antonio Augusto Pompa e Milene Copello, pais da linda Sophia, de sete anos. O casal chegou há oito anos na cidade, atraído por mais tranquilidade, segurança e lazer para viver e criar a filha. Foi a menina, aliás, que escolheu o nome do restaurante: o histórico imóvel foi a casa de veraneio do presidente da República Juscelino Kubitschek por três décadas e até hoje mantém boa parte de suas características originais.

“O estabelecimento tem três ambientes diferentes, sendo um deles a sala presidencial climatizada e privativa. O local dispõe de espaços e banheiro com acessibilidade, garantindo momentos especiais para todos, sem distinção. E em breve ganhará o primeiro aquário de lagostas vivas da região, para garantir produtos ainda mais frescos aos clientes”, conta Antonio Augusto.

Nascido em Fortaleza (CE) e naturalizado na Bahia, Antonio Augusto é formado em Administração e tem uma



longa e consolidada experiência no segmento de restaurantes. Também possui negócios na construção civil local. Ganhou o título de Cidadão Buziano e a Medalha Bento Ribeiro, a maior comenda do Legislativo municipal. É presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Iguaba Grande e um dos diretores da Federação das CDLs do Estado do Rio de Janeiro (FCDL-RJ).

Bacharel em Administração, Milene nasceu em Salvador (BA) e mora no Rio há 17 anos. É a primeira presidente da CDL de Búzios, entidade fundada em janeiro de 2022, que acolhe e traz soluções para o empresariado local e fomenta negócios por meio de parcerias.

“O turista merece ser bem atendido e ter uma experiência de encantamento. Búzios precisa valer a pena do início ao fim, desde a sua chegada, a estadia, os passeios, a gastronomia, enfim, uma junção de vários fatores que façam o visitante voltar e ainda indicar para outras pessoas. O povo buziano, incluindo os empresários, já sabe ser acolhedor e hospitaleiro. E nós, do Juscelino, proporcionamos aos nossos clientes o momento perfeito de relaxamento junto à natureza”, assegura Milene.

O casal planeja inaugurar outro restaurante na mesma orla, trazendo mais uma maravilhosa opção, com o bom gosto e o sucesso que são a marca registrada dos empresários do Restaurante Juscelino.



Foto: Antonio Schumacher



## Juscelino

O RESTAURANTE JUSCELINO TRAZ A EXPERIÊNCIA DA CULINÁRIA CONTEMPORÂNEA EM UM AMBIENTE COM VISTA PRIVILEGIADA DA ORLA BARDOT, EM BÚZIOS.

ALÉM DE ALTA GASTRONOMIA E PRATOS TÍPICOS DELICIOSOS, O LOCAL OFERECE BEBIDAS TRADICIONAIS E TAMBÉM CERVEJAS ESPECIAIS, ESPUMANTES E DRINKS DIFERENCIADOS. TUDO COM EXCELENTE CUSTO-BENEFÍCIO.

SEUS CLIENTES ENCONTRAM UM MOMENTO PERFEITO DE RELAXAMENTO JUNTO A NATUREZA, ALIADO À EXPERIÊNCIA DE ESTAR NA CASA DE UM PRESIDENTE DA REPÚBLICA DE PROVAR DOS SABORES QUE SÓ O JUSCELINO PROPORCIONA EM BÚZIOS.

**FUNCIONAMOS TODOS OS DIAS:**  
SEGUNDA À QUINTA: 11H ÀS 00H  
SEXTA À DOMINGO: 11H ÀS 01H

AVENIDA JOSÉ BENTO RIBEIRO DANTAS, 994  
VILLAGE DE BÚZIOS, BÚZIOS - RJ.

EM NOSSA FAMOSA ORLA BARDOT.

RESERVAS:

22 2620-9011 | 21 97044-5410

@RESTAURANTEJUSCELINO



www.casagrandejfb.com

*Your summer experience all year long*



**Casa Grande**  
HOTEL BOUTIQUE

- Um toque italiano em um paraíso brasileiro.
- Hotel boutique sustentável pertinho da praia de João Fernandes.
- Perfeito para mini wedding, confraternizações, team Building e lua de mel.
- Somos petfriendly

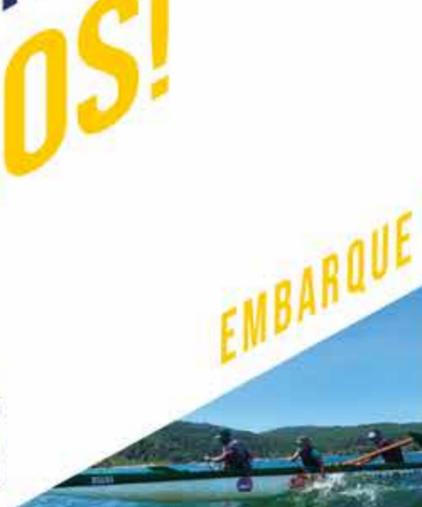
Rua 8, Qd B, Lt 18 – João Fernandes,  
Armação do Buzios (RJ)  
22 2350-0311 | 22 99706-7341  
@casagrande\_hotel\_boutique  
www.casagrandejfb.com

**SUA AGÊNCIA  
DE TURISMO  
ESPORTIVO EM  
BÚZIOS!**



ACESSE O  
QR CODE E  
CONHEÇA A  
BZ SPORTS!

**EMBARQUE NESSA AVENTURA!**



**BZ  
SPORTS**

*Um paraíso exclusivo em Buzios*

A pousada Villa Raphael, pé na areia na Praia da Ferradura, oferece experiências incríveis a quem busca sossego desfrutando do clima romântico que paira no ar da cidade!



ACESSE O  
QR CODE  
E CONHEÇA  
A POUSADA!

A elegante acomodação Premium traduz essa atmosfera. Ampla e sofisticada, com varanda e piscina privativa, de frente para o mar. É o lugar perfeito para viver momentos inesquecíveis!

PISCINA PRIVATIVA | VISTA PARA O MAR | AR CONDICIONADO | FRIGOBAR | TV SMART 55" | MÁQUINA DE CAFÉ NESPRESSO

**Villa Raphael**  
EXPERIENCED HOTELS & RESTAURANTS

# Christina Motta

Buziana por opção, escultora nacionalmente renomada é um patrimônio brasileiro

Foto: Antonio Schumacher



Escultura em bronze 'Os Três Pescadores'



Suas esculturas de bronze com traços realistas e em tamanho natural reproduzem tão fielmente famosos e anônimos que de longe até confundem a vista humana. Residente em Armação dos Búzios (RJ) há 30 anos, a paulistana Christina Motta, 78 anos, tem hoje obras de arte espalhadas pelo Brasil e pelo mundo que a tornam reco-

nhhecida e admirada. Depois de morar 21 anos em Londres, onde aperfeiçoou seu talento com a famosa escultora Karin Jonzen e realizou inúmeros trabalhos, ela voltou para o Brasil em 1992, fixando residência no belo balneário. "Viemos para passar um ano no imóvel de um amigo e acabamos construindo nossa casa, onde permanecemos até hoje", relembra.

A convite da Prefeitura da recém-emancipada Búzios, Christina criou *Brigitte Bardot*, na Orla Bardot. Um ano depois, esculpiu *Os Três Pescadores* — obra eleita por um site internacional especializado como uma das mais belas do mundo relacionadas à história de um lugar. Na mesma cidade, a artista ainda assina: *Homenagem ao Quilombo*, *Crianças e Cachorro*, *Menina na Fonte*, *Menino no Poste*, *Homenagem à Bíblia*, *Garota dos Ossos*, *Dança dos Planos* (homenagem ao arquiteto Zanine) e *Rei de Búzios*, uma vela de windsurf criada em parceria com Nestor Paul, que eterniza o município como "capital da vela". A escolha do bronze como material de trabalho, segundo a escultora, se deve à sua durabilidade.

Também são de sua criação as esculturas de Tom Jobim, em Ipanema; Cazusa, no Leblon; Tim Maia, na Tijuca; Flávia Alessandra, em Arraial do Cabo (RJ); e Casimiro de Abreu, em Barra de São João (RJ). "Tenho um carinho diferente por cada criação, pois todas são importantes, mas a do Tom em Ipanema eu sinto que acertei na escolha da imagem para eternizá-lo", diz ela. De todos os trabalhos, o mais complexo foi o *Monumento às Crianças de Realengo*, situado em frente à Escola Municipal

Tasso da Silveira, onde um atirador fez 12 vítimas fatais. "Eu as esculpi flutuando, ou seja, nenhuma no chão. Quis eternizar suas vidas, não suas mortes", explica Christina.

Em Rio Branco (AC), fez *Chico Mendes*, na Praça dos Povos da Floresta; *Juvenal Antunes*, na Gameleira; *Anônimos*, no Mercado Municipal; e *Galvez*, na Aleac, dentre outras no mesmo estado. Já em São Paulo, a escultora assina as obras: *Paulistinhas*, na Alesp; *Monge*, na Vila Olímpia; e *Forrest Gump*, em Barueri. Em Belo Horizonte (MG), esculpiu *Juscelino Kubitschek*. Suas mais recentes criações foram instaladas em cada esquina das avenidas Ipiranga e São João, na capital paulista: Adoniran Barbosa, Paulo Vanzolini, um engraxate e um fotógrafo lambe-lambe. "As esculturas são os filhos que não tive", exclama.

Entre 1978 e 2002, expôs em importantes galerias na Inglaterra, na Holanda, no Japão, no Líbano e nos Estados Unidos. Produziu trabalhos para coleções particulares de vários estados brasileiros e outros 11 países de diversos continentes. Além disso, desenhou joias de cobre em parceria com Hector Stehle. As obras de Christina Motta eternizam momentos e propiciam apreciação, êxtase e reflexão. Uma escultora que deixa sua marca na história ao perpetuar a memória das grandes personalidades e, na mesma medida, exaltar a beleza de cenas cotidianas.

Foto: Ronald Pantoja / SECOM



Escultura em bronze da Brigitte Bardot

www.viladomar.com



  
Vila do mar

Personalidade e arte no Coração de Búzios

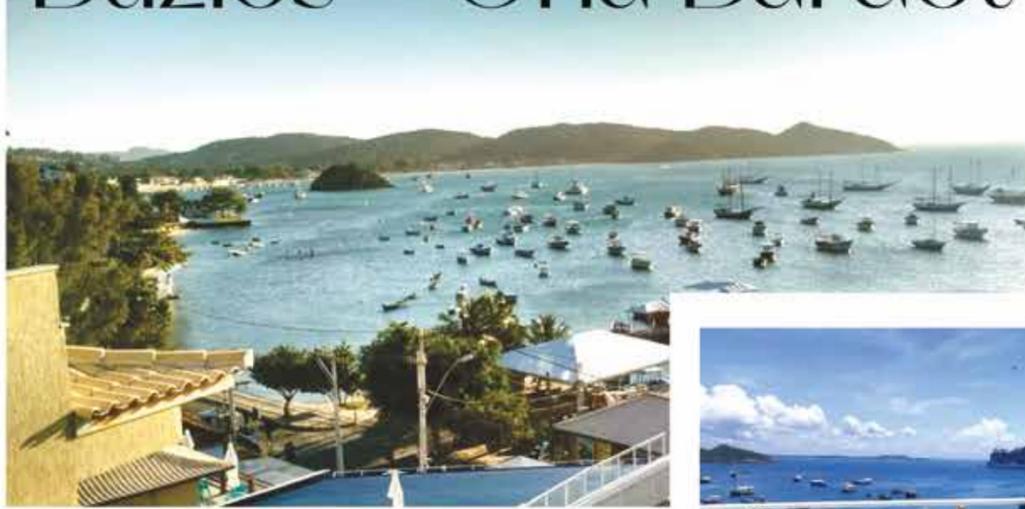
Inaugurada em 1981,  
a pousada no centro de Búzios oferece  
uma autêntica experiência do estilo de vida Buziano  
integrada a um cinema de arte, o Gran Cine Bardot.

A Vila do Mar fica a poucos metros  
da Rua das Pedras e da Orla Bardot, onde estão  
localizados os melhores bares e restaurantes  
da cidade, a Praia do Canto a 20 metros  
e de fácil acesso outras tantas outras  
praias da península.

Travessa dos Pescadores, 88 | Armação dos Búzios - RJ

Reservas 22 99215-6507

# Búzios – Orla Bardot



## FLATS



**Orla22**  
Flat Service  
BÚZIOS • RIO • BRASIL



*Flats localizados na Orla mais charmosa da cidade.  
Venha conhecer e apaixonar-se!*



+55 22 2008-0719  
+55 22 99912-4965  
+55 21 96464-4484

@ orla22.buzios  
Orla Bardot, Búzios - RJ, Brasil



**Búzios Beach**  
RESORT

**A imensidão azul é a  
nossa casa!**



Faça sua reserva:

**0800 620 7575**

f @buziosbeachresort

# VINHOS DE EXCELÊNCIA COM ENDEREÇO CERTO

*Sommelière indica onde encontrar os melhores rótulos em Niterói*



A hora de comprar vinho é um momento de dúvida para muitas pessoas, principalmente aquelas sem experiência. Com tantos rótulos no mercado, é fundamental comprar a bebida em locais considerados referência no assunto. Niterói possui ótimos restaurantes com cartas diferenciadas e renomados *sommeliers*. Há ainda estabelecimentos especializados, onde é

possível comprar as melhores marcas e ainda receber dicas de harmonização.

Para saber o que existe de melhor na cidade, conversamos com Kely Corrêa, especialista certificada pela Associação Brasileira de Sommeliers (ABS) e *coaching* em atendimento a enófilos. Ela é representante comercial da importadora Wineway, organizadora de passeios em vinícolas brasileiras por meio do projeto Wine Tour Corrêa e propulsora de negócios em turismo e gastronomia que envolvem o universo dos vinhos.

Se o objetivo for comprar a bebida mais o acompanhamento no mesmo espaço e seguir viagem, o consumidor tem duas excelentes opções na cidade: a loja Queijão Comestíveis Finos, em Piratininga, e a Confeitaria Beira Mar, em Icaraí. Já para consumo no local, os restaurantes com os melhores rótulos são: Bistrô Mac, Da Carmine, Casa Nova,

Torninha, NOI, Mocellin, Cave Bistrô, Olimpo e Malbek. Todas estas casas têm *sommeliers* gabaritados para ajudar na escolha do vinho para uma harmonização perfeita.

Para quem procura algo menos tradicional, as importadoras são ótimas alternativas. “Neste segmento, destacam-se as franquias Grand Cru, com vinhos de fabricantes conhecidos e bem pontuados e Vinho & Ponto, com chilenos e outras nacionalidades que chamam a atenção dos enófilos”, observa Kely.

Já para compras por atacado, seja para montar o próprio bar, fazer um evento ou presentear pessoas, pode-se adquirir os produtos diretamente com os representantes das marcas. “A Wineway atende bem a região de Niterói e nossos clientes conseguem descontos de até 15%. As encomendas são feitas pelo site [netvinho.com](http://netvinho.com) ou por telefone, com a orientação técnica de nossos representantes. Na maioria dos casos, entregamos para o cliente no prazo de três dias”, diz a *sommelière*.

Fundada em 2013, a Wineway oferece diferenciais de mercado preciosos, que incluem produtos de qualidade, com bela apresentação, preço justo e eficiência nos serviços de atendimento e entrega. A empresa atualmente importa rótulos próprios e exclusivos do Chile, da Argentina e de Portugal, além de representar e distribuir marcas internacionais e brasileiras das vinícolas Casacorba, Casa del Nonno e Cave Antiga.

Depois de adquirido, o vinho precisa ser armazenado em posição horizontal, para manter o líquido em contato com a rolha, preservando assim as suas propriedades até o consumo – regra que não vale para tampas de rosca. E evite sempre o contato com a luz. O corpo do vinho deve estar equilibrado com o peso do prato: comida de médio peso pede um vinho de bom corpo; média ou pesada, vinho de bom corpo a encorpado; comida pesada, vinho encorpado. “Vinho bom é aquele que agrada o paladar e que também cabe no orçamento”, resume a especialista.

Para uma consultoria especializada, pode-se entrar em contato com Kely Corrêa pelo telefone (21) 99207-3296 ou pelo Instagram @kellycorreasommeliere. Com tantos locais incríveis para adquirir um bom vinho, basta separar as taças e arrumar o motivo ideal para degustar o melhor que a bebida tem a oferecer.



WINEWAY  
IMPORTADORA

vinhos e espumantes da Argentina, Brasil, Chile, Eslovênia, Geórgia, Itália, Macedônia e Portugal.



@winewayimportadora  
[www.wineway.com.br](http://www.wineway.com.br)

Loja Virtual:  
[www.netvinho.com.br](http://www.netvinho.com.br)  
21 99782-3686

APRECIE COM MODERAÇÃO



**MENU**  
**EXECUTIVO**  
 Entrada + prato principal + sobremesa  
**R\$ 49,90\***

Várias opções no cardápio  
 no almoço de terça a sexta.  
 Confira o prato do dia em nosso instagram

(\*) Os valores podem ser alterados sem aviso prévio



**BISTRO**  
*mac*  
 Gastronomia com arte

[www.bistromac.com.br](http://www.bistromac.com.br)

**Faça seu evento com a vista mais linda de Niterói!**

Eventos corporativo, familiar e social.  
 Oferecemos total infraestrutura

Instagram: @bistroniteroi | facebook.com/bistro.mac

Subsolo do MAC - Boa Viagem - Niterói - RJ

Aberto: terça a domingo das 9h às 18h e sexta e sábado das 9h até o último cliente

Reservas: 21 2629-1416 / 2719-9690 | **Manobrista no local**





# AUTÊNTICO REDUTO ITALIANO EM NITERÓI

Sócios no Da Carmine e no Empório Del Gusto, irmãos Marasco compartilham o talento e o amor pela gastronomia mediterrânea

Canthinos autenticamente italianos em Niterói, o bistrô Empório Del Gusto e as duas unidades do restaurante Da Carmine transbordam personalidade e alegria. Sob o lema “Pão, Vinho e Fantasia”, os sócios e irmãos Marasco mantêm a presença constante e o carisma contagiante no atendimento e na cozinha com pizzaria, revelando o segredo da arte de comer bem do sul da Itália.

O pizzaiolo Carmine Marasco comandou diversas pizzarias em seu país de origem, nas quais seu irmão Bruno Marasco, formado pelo Instituto Alberghiero Di Guardia Piemontese, foi o chef. Nascidos na Calábria, eles são precursores em Niterói de um estilo de cozinha rústica e refinada e representam a forma mais autêntica de culinária mediterrânea.

Pães artesanais, antepastos e pizza são algumas das opções do cardápio das casas, que oferecem ainda massas frescas artesanais (hoje disponíveis nos melhores mercados e *delicatessens* da cidade), risotos premiados e pratos à base de frutos do mar fresquíssimos, além de carnes grelhadas e assados aos fins de semana, como cordeiro, vitela e ossobuco. Os restaurantes possuem uma carta de vinhos que harmonizam perfeitamente com os pratos. Tudo com excelente custo-benefício.

“Levamos à mesa do cliente um produto fresco, livre de conservantes e produzido com ovos orgânicos e farinhas selecionadas de moinhos de tradição italiana, o que



Foto: divulgação

Carmine Marasco e Bruno Marasco

se aproxima do ideal de alimentação natural e gourmet. É como ter uma ‘mamma’ em casa, produzindo pastas deliciosas e criativas, de todos os formatos e recheios”, diz Bruno Marasco.

Dentre os mais diversos reconhecimentos já conferidos à marca, por meio da dupla, destacam-se o ingresso na Accademia Italiana della Cucina, como representante legítima da cozinha italiana no Brasil, e o prêmio Massimo Alberini 2015, entregue em cerimônia oficial pela delegação da Accademia e pelo cônsul da Itália no Rio de Janeiro.

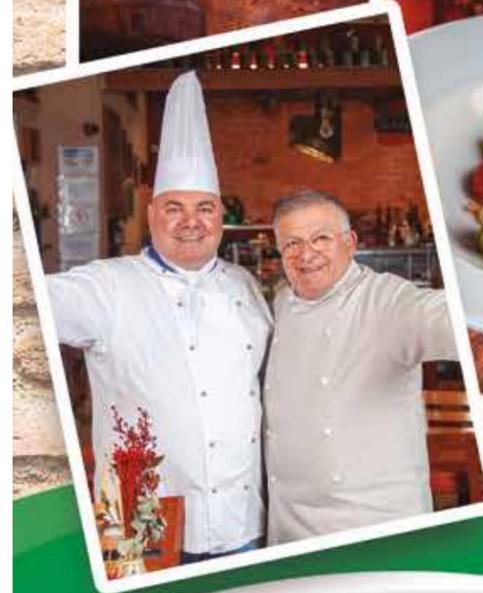
“O amor pela gastronomia italiana e por Niterói é nossa motivação diária para encantar os mais diversos e exigentes paladares”, assegura Carmine Marasco.



Fotos: Genaro Braga



O melhor da gastronomia Italiana você encontra aqui!



## Endereços Da Carmine Icarai

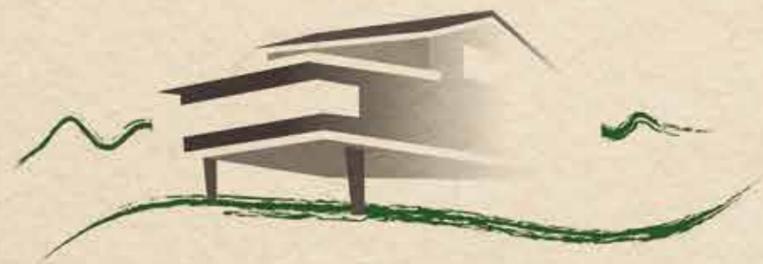
Rua Mariz e Barros 305  
(21) 3602-4943 e (21) 3617-6109

## Da Carmine Itaipú

Estrada Francisco da Cruz Nunes 2687  
(21) 2609-3400 e (21) 3602-7063  
(21) 9 8386-0345

@dacarmineniteroi





# CASA FRÓES

FESTAS & EVENTOS



SUÍTE COM HIDROMASSAGEM E VISTA PANORÂMICA  
INFRAESTRUTURA COMPLETA | AMBIENTES CLIMATIZADOS



Alameda Jandira Fróes, 42 - São Francisco - Niterói

O CENÁRIO PERFEITO PARA SEU EVENTO



[www.casafroes.com.br](http://www.casafroes.com.br)



[casafroesniteroi](https://www.facebook.com/casafroesniteroi)



[@casafroes](https://www.instagram.com/casafroes)



(21) 3741-9978 | 9.8881-7503



[contato@casafroes.com.br](mailto:contato@casafroes.com.br)

# CERVEJAS ARTESANAIS CAEM NO GOSTO FEMININO

A cada ano, mais mulheres se tornam adeptas ao consumo da bebida

Que a cerveja está entre as bebidas preferidas dos brasileiros não é novidade. O interessante é como o público feminino vem contribuindo para o aumento do consumo do produto no Brasil. Pesquisas apontam que o perfil que mais contribuiu para o crescimento das vendas é composto por mulheres de 40 a 49 anos pertencentes às classes A e B. Entre os tipos preferidos está o artesanal.

Diante desta realidade, as cervejarias têm desenvolvido estratégias para se aproximarem cada vez mais dessas consumidoras. Um grande destaque deste segmento é a Cervejaria Piedade, criada em 2016 por Flavia Maris e René Saleme. A dupla uniu suas altas habilidades, tornando o negócio um sucesso em todos os sentidos: Ela atua com muita criatividade e experiência na gestão; ele aplica seu vasto conhecimento sobre o funcionamento da indústria.

A paixão de ambos pela bebida os impulsionou a abrir a empresa. A qualidade da produção ganhou os paladares e o coração dos consumidores tanto de Niterói quanto do Rio de Janeiro. Hoje, a Piedade é a incubadora carioca das “ciganas” – modelo de negócio que, dentro dos critérios regulamentadores do Ministério da Agricultura, fabrica o produto de marcas que não dispõem de planta fabril própria.

No que diz respeito ao público feminino, a empresa está atenta às demandas e planeja ações para o ano de 2023. Flavia conta que tem notado ainda mais presenças de mulheres nos eventos do setor. No entanto, considera importante desenvolver rótulos diferenciados e estratégias específicas.

“A cerveja é um produto que tem um público feminino cativo, mas analisando o mercado percebemos



Da esquerda pra a direita: Luana Coelho, Carol Jardim, Ana Paula Neis, Flávia Maris, Suelen Pinheiro, Monica Siqueira

a necessidade de desenvolver a cerveja artesanal *low carb*. As mulheres têm uma preocupação maior com a saúde e com a estética, para cativá-las é preciso estar atento e se adaptar rapidamente. Temos uma experiência positiva com a cerveja sem glúten e o nosso projeto para o próximo ano é lançar a bebida com baixo teor de carboidrato”, revela a empresária.

Desde que inauguraram a fábrica, a empresa já produziu mais de 100 rótulos, de 50 marcas diferentes. Atualmente a Cervejaria Piedade atende também pessoas físicas e ampliou a operação *delivery*. As vendas para bares, restaurantes e demais estabelecimentos comerciais continuam intensas e os estilos de bebida mais pedidos são a pilsen, session ipa, weissbier e witbier. Por meio das vendas de barris de chopp, growlers e aluguel de chopeira, a empresa incrementa qualquer evento com um produto de excelente qualidade.



☎ 21 99976-6621

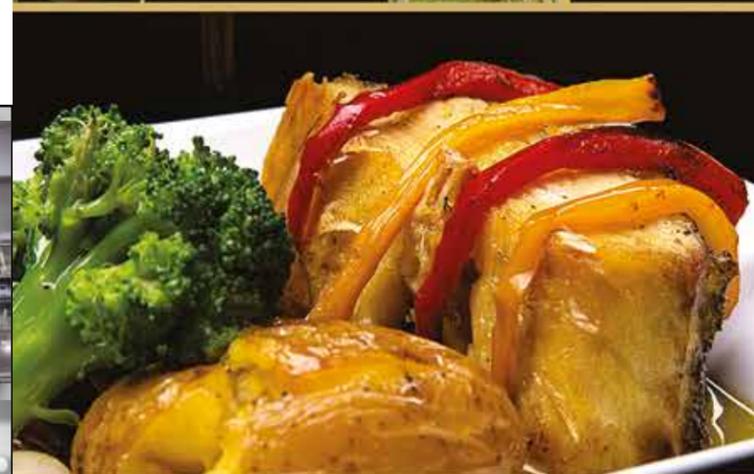
📷 @cervejariapiedadeoficial



## CASANOVA gastronomia portuguesa

Fundado em 2012 pelo *chef* António Casanova, natural de Póvoa de Varzim, Portugal, o requintado restaurante conquistou rapidamente um lugar no coração dos niteroienses por seu serviço discreto e atencioso aliado à cozinha da mais alta gastronomia, sendo desde 2016 o mais bem avaliado da cidade pelos clientes no site TripAdvisor. Em novembro de 2020, mudou de endereço para São Francisco, num espaço com capacidade para 80 lugares. O bacalhau é o carro-chefe da casa, seguido dos também excelentes Polvo à Lagareiro e Espetadas de Tamboril com Camarão. Para acompanhar, o pão caseiro, receita da Dona Adelaide, a mãe do *chef*, convidativo a raspar o azeite no prato. Sem contar com as sobremesas típicas, como o tradicional pastel de natas.

Venha conhecer e se deliciar com a gastronomia e a carta de vinhos autenticamente portuguesas!



Avenida Presidente Roosevelt 139, São Francisco, Niterói/RJ

📍 casanovagastronomia

☎ 21 36173964 | 📞 972384899

www.casanovagastronomia.com



# Beth Schueler Buffet



Há mais de 20 anos no mercado, a empresa Beth Schueler Buffet realiza festas e eventos com qualidade, inovação, profissionalismo e uma enorme variedade de serviços que se adequam a quaisquer comemorações. Afinal, momentos especiais merecem uma preparação cuidadosa. Eficiência, know how e muito carinho garantem aos nossos clientes satisfação total.

Conheça três de nossas especialidades:

- Petit Comité
- Buffet de Churrasco
- Buffet de Feijoada



DB Criação

beth.schueler33

21 2610-1961 | 98752-4372  
beth.evento@yahoo.com.br

# CUIDAMOS DA SUA AUTOESTIMA

## Dr. Eduardo Considera

### ESPECIALIZAÇÕES:

CIRURGIA PLÁSTICA:

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

Patrono:

Dr. Ivo Pitanguy

CIRURGIA GERAL:

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

DERMATOLOGIA:

MEMBRO TITULAR

DA SOCIEDADE

BRASILEIRA DE

DERMATOLOGIA



#### PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

HARMONIZAÇÃO FACIAL

BOTOX SEM DOR

PREENCHIMENTO

BIOPLASTIA

PEELING

FIOS DE SUSTENTAÇÃO

MICROAGULHAMENTO

#### PROCEDIMENTOS FACIAIS

BLEFAROPLASTIA

LIFTING FACIAL

LIP LIFTING

RINOPLASTIA

OTOPLASTIA

#### PROCEDIMENTOS CORPORAIS

PRÓTESES DE SILICONE

COM ANESTESIA LOCAL

LIPOASPIRAÇÃO/  
HIDROVIBROLIPO

MAMOPLASTIA

ABDOMINOPLASTIA



Cirurgia Plástica  
Dermatologia

CNPJ: 06306498/0001 00

AV. SETE DE SETEMBRO, 317 SALAS 1502 A 1509  
JARDIM ICARAÍ | NITERÓI - RJ

(21) 2717-9998 | (21) 2717-9992 | (21) 9 5904-5904

WWW.CLINICAEDUARDOCONSIDERA.COM.BR

ESTACIONAMENTO NO LOCAL 24H

CLÍNICAEDUARDOCONSIDERA CLINICACONSIDERA

Foto: Renato Moretti  
by netmarkdesigner.wixsite.com/helmark  
zap 21 99113824

MÉDICO RESPONSÁVEL: DR. EDUARDO TAVARES CONSIDERA • CRM 5270151-3/RJ

# SUA CASA TODA PLANEJADA POR VOCÊ

Na LEROY MERLIN, você pode planejar os móveis da sua casa para deixá-la ainda mais do seu jeito, e ainda contratar o serviço de instalação para não precisar se preocupar com nada.

📍 **Rua Carlos Gomes, 65**  
**Barreto** - acesso pela  
Av. do Contorno,  
BR-101 - Niterói

**LEROYMERLIN**

*A casa da sua casa.*