

# ANUÁRIO NITERÓI DESIGN 15 ANOS

## GABRIELA MELIM

Com beleza e voz únicas,  
esta niteroiense conquista  
fãs mundo afora

### DECORAÇÃO

Ricardo Campos imprime  
sua personalidade em  
coberturas luxuosas

### ESTÉTICA E SAÚDE

Conheça a lipo que desenha  
um tanquinho no seu abdome

### MODA

Fique por dentro das  
tendências para o novo ano

### TURISMO

Saiba por que Niterói é a  
melhor cidade para visitar,  
viver e ser feliz

### GASTRONOMIA

Boutique de carnes top  
dá workshop para fazer  
o churrasco perfeito

### ENTREVISTAS:

BABI XAVIER

BYAFRA





# Predialnet

## Internet em grande estilo

CONEXÃO RÁPIDA, ESTÁVEL E SEGURA

HÁ MAIS DE 20 ANOS  
CONECTADA COM NITERÓI



### Internet ultra rápida

A Predialnet é um dos provedores de internet mais rápidos do Brasil. Experimente nossa ultra velocidade!



### A maior taxa de upload

Envie arquivos com mais velocidade. Excelente para quem envia arquivos grandes ou faz backup nas nuvens.



### Não precisa de combos

Na Predialnet você não é obrigado a adquirir pacotes de serviços sem utilidade. Aqui você é livre de verdade!



### Taxa de transferência individual

Na Predialnet sua taxa de transferência é individual, o que proporciona maior velocidade para downloads e uploads.



### Melhor custo benefício

Nos outros provedores você só paga menos se contratar outros serviços também.



### Melhor atendimento

A equipe Predialnet está sempre pronta para te ajudar, sem enrolação e pertinho de você.

...

APROXIME A CÂMERA  
DO SEU SMARTPHONE  
E CONTRATE AGORA!



[www.predialnet.com.br](http://www.predialnet.com.br)

 **PREDIALNET**



CORONAVÍRUS

# A PREVENÇÃO AINDA NÃO SAIU DE MODA.

Continue fazendo bonito:  
cuide de você e de  
quem você ama.



Lave as mãos e use  
álcool em gel 70%



Evite  
aglomerações



Use máscara



Mantenha o  
distanciamento  
de 1,5m



Se você tiver febre, tosse ou falta de ar, procure ajuda médica.



NITERÓI CONTRA O CORONAVÍRUS

[niteroi.rj.gov.br](http://niteroi.rj.gov.br)



PREFEITURA  
**NITERÓI**  
TRABALHANDO SÉRIO,  
SUPERANDO DESAFIOS.



INSPIRAÇÃO: CASA DE VIDRO, PROJETO DE LINA BO BARDI  
TIPO: PAPEL DE PAREDE EM FORMATO MURAL  
COLEÇÃO: RANDOM ARCHIST  
GRIFE: COORDONÉ  
IMPORTADO: ESPANHA

INSPIRADA POR TERRAS E EDIFÍCIOS IMAGINADOS POR ARQUITETOS DE TODO O MUNDO, A COLEÇÃO DE PAPEIS RANDOM ARCHIST OFERECE UMA SELEÇÃO DE PADRÕES VARIADOS EM UMA PALETA DE CORES QUENTES, FRESCAS E NATURAIS. ALGUMAS CRIAÇÕES CURVILÍNEAS EVOCAM O ESTILO MODERNISTA DO AMERICANO FRANK GEHRY OU DO BRASILEIRO OSCAR NIEMEYER. OUTROS MODELOS SÃO COMPOSTOS POR FIGURAS GEOMÉTRICAS QUE LEMBRAM DESENHOS DO BRITÂNICO NORMAN FOSTER OU O CUBISMO DO HOLANDESES PIET BLOM. PARA DAR UMA ILUSÃO DE RELEVO, ALGUMAS DESSAS DECORAÇÕES DE PAREDE ABSTRATAS APRESENTAM CARACTERÍSTICAS CONTRASTANTES. O CONJUNTO FORMA UMA SÉRIE ECLÉTICA E CONTEMPORÂNEA DE REVESTIMENTOS DE PAREDE.

studio milimetro

STOBAG



NÚCLEO  
Fiuminense  
de Decoração



HunterDouglas  
Certified Consultant™

PERSIANAS | TOLDOS E COBERTURAS | PAPEIS DE PAREDE | CORTINAS DE TECIDO  
AVENIDA RUI BARBOSA, 501 - LJ 101 | SÃO FRANCISCO - NITERÓI  
TEL: (21) 3741-5439 | EMAIL: STUDIOMILIMETRO@GMAIL.COM



# BEM VINDO A ICARAI INSPIRE-SE

Deixe a inspiração ganhar novos contornos e venha viver a vida da forma que você quer e merece.



Localização perfeita. Sofisticação e praticidade, perto de tudo.



*Algarve*  
RESIDENCIAL

2 e 3 quartos, 1 ou 2 suítes, 1 ou 2 vagas.  
Exclusiva área de lazer e diversos diferenciais.

Rua Álvares de Azevedo, 180. Corretores no local.

Vendas  
**SPIN**  
Inovações Imobiliárias

LIGUE JÁ!  
**2703-1000**



Realização  
**BACOS**  
CONSTRUTORA





# Editorial

É com enorme prazer que a DB Editora publica a edição especial de número 20 do ANUÁRIO NITERÓI DESIGN, que comemora 15 anos de inovação, credibilidade e sucesso. Referência nos segmentos de Decoração, Estética & Saúde, Moda, Gastronomia e Turismo, a publicação se consolida cada vez mais por suas duradouras parcerias e pela grande aceitação junto aos leitores. Tudo isso graças à integridade e ao comprometimento de publicar matérias sempre úteis e interessantes, que informam e entretêm.

E como parte desse processo evolutivo de nosso trabalho, em constante transformação e aperfeiçoamento, o público encontrará nesta revista um conteúdo ainda mais diferenciado no mercado editorial, que valoriza as relações humanas. Em cada página, mais do que produtos e serviços, trazemos pessoas exprimindo alegrias, experiências e emoções. Nossa capa foi mais uma vez realizada em um belíssimo cenário de Niterói: a Praia de Cambinhas. A musa Gabriela Melim mostra sua sensibilidade em uma entrevista exclusiva. Babi Xavier e Byafra abrem seus corações, sentimentos e sonhos. Com seus deslumbrantes projetos residenciais e comerciais, arquitetos e designers nos deixam, como sempre, boquiabertos diante de tanto talento e criatividade. E Niterói apresenta as inúmeras qualidades que fazem dela a Cidade Sorriso. Mostrando sua veia solidária, o anuário divulga projetos sociais idôneos da região, que precisam da adesão de todos nós para continuarem desempenhando o nobre papel de ajudar vidas.

Estamos realizados e muito felizes com a marca atingida, a qual atribuímos e agradecemos a Deus, à nossa família, aos parceiros e a você, leitor, cuja satisfação e encantamento são nossos principais objetivos.

*Franciane Barbosa e Antonio Schumacher*



## SOMOS UNLIMITED



LINHA TIMELESS - PRODUTO BIANCO COBELANO

ACESSE NOSSO INSTAGRAM:



Portobello shop  
Niterói

Av. Pres. Roosevelt, 228 - São Francisco, Niterói - RJ  
(21) 2612-2089 / (21) 96610-7120





# SUMÁRIO



78

## ENTREVISTAS

- 78 - Gabriela Melim conquista fãs mundo afora com sua voz única
- 104 - Babi Xavier é estrela nos holofotes, na maternidade e na vida
- 114 - Byafra canta e encanta corações há mais de quatro décadas

## CULTURA

- 16 - Antonio Schumacher lança livro com fotos inéditas de Niterói
- 56 - Roberta Dacosta ousa nas cores e esbanja talento
- 66 - Técnica inovadora cria múltiplas obras de arte

## DECORAÇÃO

- 20 - Ricardo Campos imprime sua personalidade em coberturas luxuosas
- 26 - Bruno Madeira transforma mármore em obra de arte
- 30 - Studio Unit cria ambiente prático e confortável com uma bela vista
- 34 - Cristina Grossi projeta charmoso apartamento com espaços integrados
- 38 - NOP Arquitetura idealiza casa de veraneio dos sonhos
- 40 - Rodrigo Neves deixa rico legado em obras de infraestrutura
- 43 - Conheça os associados do AD Núcleo de Arquitetura e Decoração
- 44 - Alexandra Barcellos cria apê clean para casal romântico
- 48 - Claudio Lima integra sala e cozinha com sofisticação e harmonia
- 52 - Sala de reuniões da Dimare espelha vanguardismo e experiência
- 53 - Isabela Cascabulho enriquece ambientes com plantas ornamentais
- 54 - Fernanda Kort Kamp e Gleyce Hotz constroem um castelo de princesa
- 60 - Rosângela Brandão inova e surpreende com home staging
- 62 - Marcela Barcellos estimula sensações em apartamento descontraído
- 70 - Leticia Loureiro faz sucesso com sala de estar na F Design



104



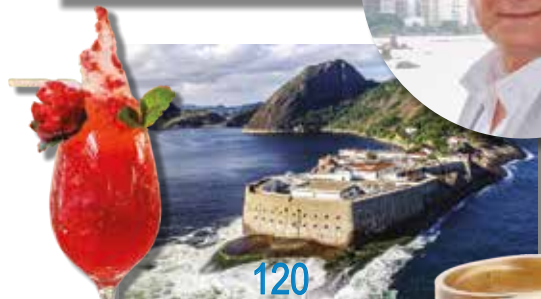
88



20



114



120



126



106

## RESPONSABILIDADE SOCIAL

- 74 - Doar faz bem: seja solidário e transforme vidas

## ESTÉTICA & SAÚDE

- 82 - Conheça a lipoescultura que desenha um tanquinho no abdome
- 86 - Harmonização facial equilibra volume, formato e ângulos do rosto
- 88 - Maternidade do CHN se destaca por seus diferenciais e certificações
- 90 - Osteoporose: veja como a vitamina D pode prevenir esta doença
- 92 - Saiba como a terapia capilar combate com eficácia a queda dos fios
- 94 - Preenchimento facial com gordura rejuvenesce até 10 anos
- 96 - Cirurgia plástica pós-bariátrica devolve contornos e resgata autoestima
- 100 - Medicina Integrativa elimina peso de forma saudável e duradoura

## MODA

- 106 - Fique por dentro das tendências de estilos e cores para 2021
- 110 - Conheça a Shoe House, uma das melhores grifes do eixo Rio-Niterói

## TURISMO

- 116 - Hotéis tomam medidas de higiene para tornar estadias mais seguras
- 120 - Niterói: a melhor cidade do Brasil para visitar, viver e ser feliz

## GASTRONOMIA

- 124 - Boutique de carnes top dá workshop para o churrasco perfeito
- 126 - Bistrô Garden: um cantinho de Minas na Cidade Sorriso



- Capa: Gabriela Melim
- Local: Praia de Cambinhas
- Ambiente: Cadeira da F Design
- Foto: Sergio Blazer
- Figurino: Patrícia Mattos
- Joias: Leonardo Magalhães
- Sandália: Shoe House
- Make e hair: Paula Rochstroch

## EXPEDIENTE

Diretora e editora: Franciane Barbosa  
Diretor e designer gráfico: Antonio Schumacher  
Jornalista responsável e revisora: Irma Lasmar - MTB 26110-RJ  
Revisora: Simone Viana  
Fotógrafo: Antonio Schumacher  
Ilustrações: DB Criação  
Tiragem: 10 mil exemplares  
Distribuição: gratuita  
Periodicidade: anual  
Publicação: DB Editora - CNPJ: 07.715.500/0001-59  
Site: [www.niteroidesign.com.br](http://www.niteroidesign.com.br)  
E-mail: [niteroidesign@gmail.com](mailto:niteroidesign@gmail.com)  
Tel.: (21) 97922-3999 / 97922-0004

**Publicação Informativa:** As matérias e os anúncios aqui apresentados são de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando assim a opinião deste veículo.



Projeto: Letícia Loureiro

Rua Marquês do Paraná, 81,  
Centro, Niterói/RJ  
21 2613-6711  
© fdesigninteriores

f.DESIGN  
interiores



PLANEJADOS





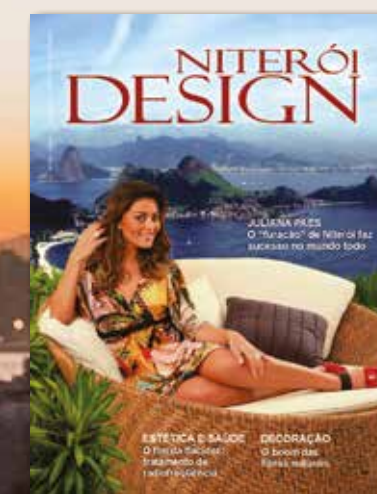
**HÁ 15 ANOS ETERNIZANDO  
BELAS HISTÓRIAS**



Acesse gratuitamente  
todo o conteúdo especial  
da 20ª edição do  
**ANUÁRIO NITERÓI DESIGN**



[www.niteroidesign.com.br](http://www.niteroidesign.com.br)



[dbeditora.com](http://dbeditora.com)  
[dbeditora@gmail.com](mailto:dbeditora@gmail.com)  
@dbeditora  
21 97922-0004  
97922-3999



# Antonio Schumacher

*Fotógrafo apaixonado por Niterói lança livro com fotos inéditas de pontos históricos, culturais e turísticos de Niterói*

**U**m talentoso fotógrafo com um olhar sensível sobre as riquezas de Niterói. Este é Antonio Schumacher, um apaixonado por sua cidade, que lançou em janeiro de 2021 o livro *Niterói em Fatos e Fotos*. A obra apresenta 50 dos principais pontos histórico-culturais niteroienses, a maioria patrimônios tombados, que são uma verdadeira preciosidade turística e motivo de muito orgulho para a população local. Com total razão: a famosa *Cidade Sorriso* é mesmo encantadora. E com a sensibilidade do artista, beleza e emoção se fundem em uma homenagem definitiva.

A publicação traz registros em textos bilíngues e fotos em ângulos originais, inclusive aéreos, de monumentos arquitetônicos entre os mais antigos do país e recantos naturais de deixarem boquiabertos os mais exigentes espectadores. São eles prédios centenários, magníficos museus, imponentes fortes militares, majestosas igrejas, exuberantes hortos e parques ecológicos, equipamentos culturais e praias paradisíacas. Também estão entre os locais selecionados a lendária Pedra do Índio, o sesqui-centenário Teatro Municipal João Caetano – berço das artes cênicas brasileiras – e a colossal Ponte Rio-Niterói, que já foi a segunda maior via suspensa do mundo.



*“Minha família é meu maior incentivo e principal inspiração”*

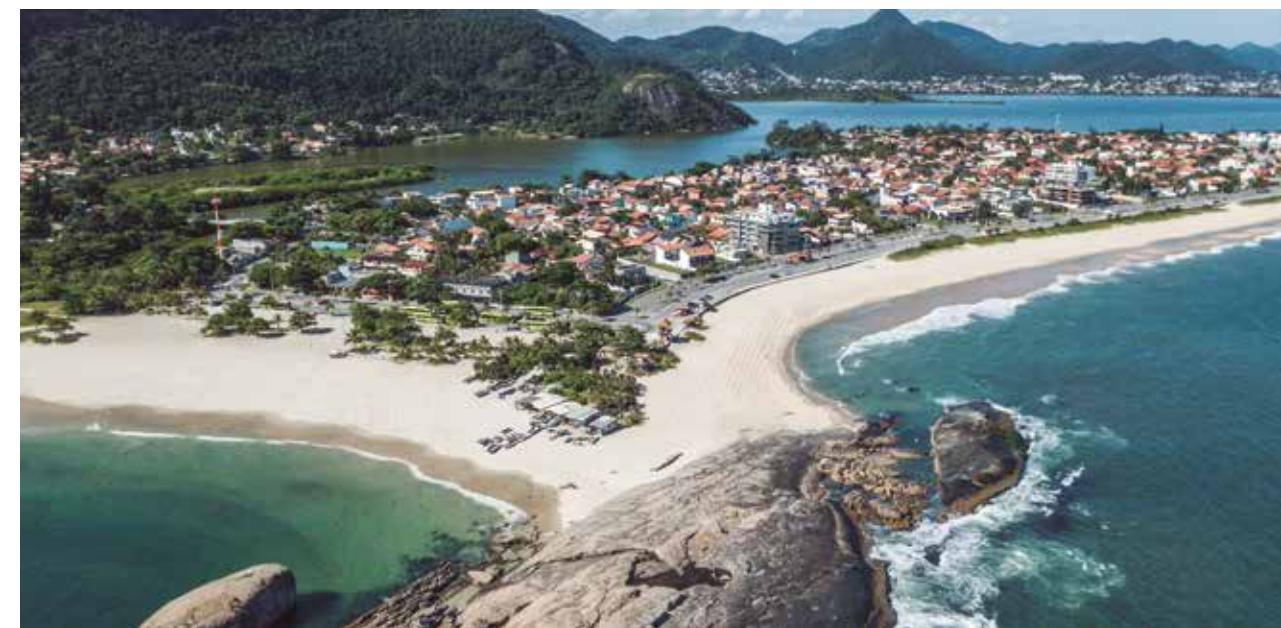
“Observando alguns registros fotográficos já existentes das maravilhas de Niterói, percebi que o conteúdo era superficial, geralmente retratando só a fachada. Daí veio a ideia de produzir um livro de fotos sobre a cidade com um ponto de vista diferenciado, que incluísse cliques aéreos de drone e ângulos internos com foco na arquitetura de épocas passadas, proporcionando ao público uma perspectiva diferente de cada local”, conta Schumacher.

Franciane Barbosa, sua irmã e sócia na DB Editora, abraçou totalmente a iniciativa e incrementou o material com a história resumida de cada ponto retratado, nos idiomas português e inglês, o que torna o conteúdo mais acessível aos visitantes estrangeiros. Após quatro anos guardado à espera de financiamento, o projeto enfim se realizou por meio da Lei de Incentivo à Cultura de Niterói, tendo como único incentivador o Complexo Hospitalar de Niterói (CHN), ao qual a dupla é grata por ter proporcionado os meios necessários para a realização deste lindo sonho conjunto.

Especializado há mais de dez anos em fotos de arquitetura e paisagens, Schumacher presenteia Niterói, através de seu trabalho primoroso, da mais alta qualidade gráfica, com uma seleção do que há de melhor na cidade para encantamento, aprendizado, experiências, bem-estar e lazer, tanto dos moradores quanto dos turistas. Ele revela que algumas imagens foram capturadas em condições arriscadas, como a sessão em que utilizou um drone em uma área com alta interferência magnética, o que dificultou a pilotagem do dispositivo de tal forma que quase foi perdido. Outro grande desafio foi a Serra da Tiririca, porque, além de sua imensidão, algumas áreas são de difícil acesso e o peso do equipamento se tornava um fator agravante.

Formado em Direito pela Universidade Salgado de Oliveira, o fotógrafo de 40 anos é casado, pai de Bruna e Caio e diretor de design e fotografia da DB Editora. “Agradeço a Deus por ter uma linda e unida família, apoiada nos pilares erguidos por meus pais, hoje meu maior incentivo e principal inspiração”, exclama.

A obra teve distribuição em escolas, faculdades, bibliotecas, instituições filantrópicas e aparelhos culturais, além da Neltur e da FAN. Uma tiragem extra foi reservada para venda. Mais informações pelo site [dbeditora.com](http://dbeditora.com) ou pelo telefone (21) 97922-0004.





# Uma grande variedade de produtos, serviços e benefícios exclusivos.

Na **LEROY MERLIN**, você encontra a maior variedade de produtos para construir, reformar e decorar. E conta com serviços exclusivos, Cartão Presente e um Programa de Fidelidade para a sua casa. Além de produtos e serviços para construtoras, condomínios e varejistas.



facebook.com/  
LeroyMerlinBrasil



instagram.com/  
leroymerlinbrasil



youtube.com/  
LeroyMerlinBRA



twitter.com/  
@LeroyMerlinBRA



pinterest.com/  
leroymerlinbr

Na **LEROY MERLIN**,  
você encontra diversos serviços  
para a sua casa. Conheça alguns:



Faça parte do nosso Programa de Fidelidade. São vários benefícios exclusivos, descontos especiais e cursos para você cuidar da sua casa. Além disso, você acumula pontos em todas as compras feitas na LEROY MERLIN para trocar por vales-compra.

Conheça mais no site:

[leroymerlin.com.br/fidelidade/como-funciona](http://leroymerlin.com.br/fidelidade/como-funciona)



## Cartão Presente LEROY MERLIN

Acerte no presente. Com o **Cartão Presente**, você escolhe o valor e o presenteado tem milhares de opções para escolher. Garanta o seu e presenteie quem você ama.

### Pessoa Jurídica

Aproveite os produtos e serviços para condomínios, construtoras e varejistas. E muito mais.



**(11) 4007-1380**

Demais regiões  
**0800 602 1380**

BAIXE O  
**APP**



[www.leroymerlin.com.br](http://www.leroymerlin.com.br)







# LUXO NAS ALTURAS

Fotos: Divulgação / Arquivo pessoal

*Ricardo Campos convida para um passeio por suas coberturas sofisticadas e cheias de personalidade*

Coberturas merecem projetos de alto nível que valorizem suas vistas. E ninguém melhor do que o expert Ricardo Campos para idealizar ambientes luxuosos, confortáveis e estilosos à altura dos patamares mais elevados. O arquiteto selecionou três trabalhos de excelência para deleite dos olhos dos leitores.

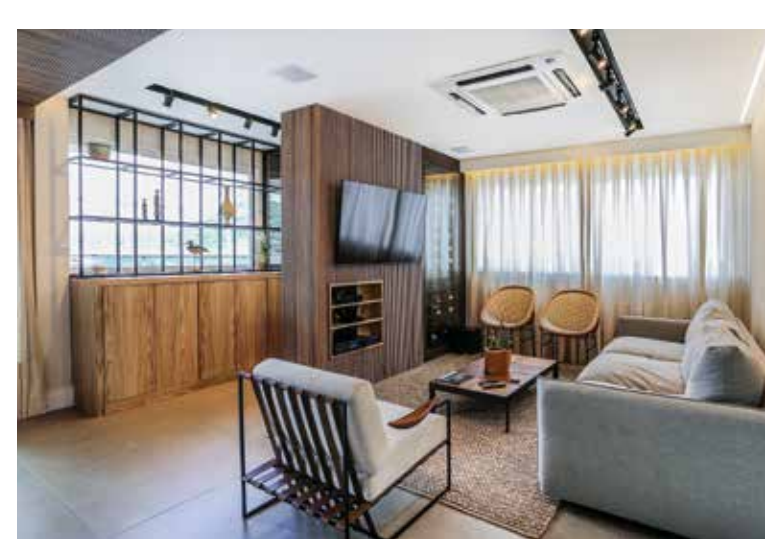
Uma delas, localizada na praia da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, conta com uma área externa em mármore travertino e guarda-corpo de vidro que trazem amplitude ao local, deixando a piscina, de bordas de vidro, no centro das aten-

ções. O pergolado de madeira unifica o ambiente com a sala, repleta de móveis icônicos com designs e cores que tornam o espaço perfeito para receber convidados. “O travertino, da Ponto Alto, traz a sensação de aconchego e sofisticação para esses ambientes”, diz o profissional.

Em outra, com mais de 200 metros quadrados e vista para o Parque da Cidade, em Niterói, tornou-se um refúgio para a vida agitada de um jovem casal ao unir o estilo irreverente do arquiteto com as necessidades dos clientes por um ambiente funcional, aconchegante e belíssimo. A área de la-







zer é um espetáculo à parte. A sala foi ampliada para acoplar o sonho dos moradores por uma adega climatizada, produzida em vergalhões atirantados que lhe conferem sofisticação. A iluminação dimerizável é um trunfo para tornar o apartamento mais aconchegante.

Já a terceira cobertura, situada no bairro de São Francisco, em Niterói, a integração das salas de jantar e de estar proporciona uma grande área para confraternização, que se estende para a varanda gourmet, com móveis planejados Florense e um fechamento em vidro que delimita a piscina e evidencia a parede verde decorativa. "O bom gosto e a participação dos clientes na escolha de peças assinadas para a composição de suas salas, assim como os móveis planejados da Florense, nossa parceira de confiança, complementam os espaços com sofisticação e qualidade", comenta Ricardo.

O arquiteto, escultor e designer niteroiense é graduado pela Universidade Federal Fluminense e em pouco mais de 40 anos de experiência já realizou mais de 2.400 projetos comerciais e residenciais espalhados por todo o Brasil. Ele comanda a empresa Santa Irreverência Arquitetura e Construção, que nasceu da materialização da experiência do arquiteto na criação e execução de projetos e hoje conta com uma equipe altamente qualificada, orientada com maestria para perpetuar a competência, o bom gosto e o respeito ao cliente - características que tornam Ricardo Campos um profissional de grande sucesso.



Fotos: Antonio Schumacher



**Ricardo Campos**  
Arquiteto  
21 3513-3535  
contato@santairreverencia.com.br  
santairreverencia.com.br

PONTO ALTO MARMORARIA - pontoalto.com.br  
FLORENSE - florense.com.br  
FIXAVIDROS - @fixavidros  
STUDIO R - studioled.eco.br



Fotos: Denilson Machado / MCA Estúdio



ELEGÂNCIA, SOFISTICAÇÃO E INOVAÇÃO

SR  
D E C O R

SALLY RAMOS DECORAÇÃO



Ana Clara Lima, Pedro Kastrup, Fernanda Carminate e Luiza Baeta

"A Sally Ramos é nosso grande parceiro. Sempre que pensamos em um projeto de arquitetura de interiores, temos o maior cuidado com os acabamentos que dão vida ao espaço. A Sally Ramos consegue traduzir qualidade, pronto atendimento e o melhor acabamento em todas as cortinas dos nossos projetos."

*PKB Arquitetura*

Colchas | Almofadas | Tapetes | Pisos | Persianas | Papéis de parede | Cortinas | Rodapés | Toldos

ATELIER  
Shopping Trade Center  
Cel. Moreira César, 26 - 820/821, Icaraí, Niterói/RJ  
21 2620-0900

SHOWROOM  
Tiffany Business Center  
Cel. Moreira César, 160 - 911, Icaraí, Niterói/RJ  
21 2704-3898 | 99669-0328







## PRECIOSA PEDRA

*Bruno Madeira transforma mármore em obra de arte ao valorizar sua majestosa presença em belo projeto*

A criatividade de Bruno Madeira não tem mesmo limites. Sempre muito bem sucedido em seus projetos tanto residenciais quanto comerciais, como este, o arquiteto, designer e urbanista é reconhecido por transformar grandes desafios em gratas surpresas que despertam emoções e superam expectativas.

O profissional mais uma vez arrebatou olhares e corações com um trabalho meticuloso e original. Ele criou um

showroom diferente para uma marmoraria, em que o produto fica exposto como uma obra de arte em uma galeria ou uma peça preciosa em uma joalheria. Nada mais justo para um material que agrega beleza ímpar aos ambientes.

“Para isso, foi preciso desenvolver um grande trabalho luminotécnico que nos remetesse realmente a uma galeria de arte, com toda a densidade e abrangência necessária, e nos proporcionasse a ambientação desejada”,

comenta o designer, que conseguiu destacar a importância do mármore como a grande estrela do negócio de seu cliente, evidenciando cor e brilho sob a incidência da luz ideal.

Para obter o resultado desejado na iluminação, Bruno Madeira contou com uma parceira de excelência, confiança e longa data. “A R&D Lucca Lighting Personal está sempre presente em meus projetos, fornecendo o que há de melhor e mais moderno para a criação dos melhores climas e efeitos de luz”, exclama.

Com talento, experiência e bom gosto, Bruno Madeira possui uma trajetória consolidada de trabalhos nos mais diversos setores, mas tendo em comum a busca por novos conceitos em arquitetura e design. Eclético, surpreendente e encantador.



**Bruno Madeira**

Arquiteto

21 3604-9531

[brunomadeira.com.br](http://brunomadeira.com.br)

[@brunomadeiraarquitectura](https://www.instagram.com/brunomadeiraarquitectura)

R&D LUCCA LIGHTING PERSONAL - 21 98630-2435



**CONHEÇA ALGUNS DOS CLIENTES SATISFEITOS  
COM OS SERVIÇOS PRESTADOS PELA BY FIELD**



**NOSSO MAIOR  
PATRIMÔNIO  
É A SUA SENSÇÃO DE  
SEGURANÇA**



[www.byfieldservices.com.br](http://www.byfieldservices.com.br)

**CLIENTES CONDOMINIAIS:**



**PRAIA CLUBE SÃO FRANCISCO**



**CONDOMÍNIO CARMEL - SÃO FRANCISCO**



**CONDOMÍNIO PORTO CARIBE - CHARITAS**



**CONDOMÍNIO THE FLOWER - ICARAÍ**



**CONDOMÍNIO ALTO DE PENDOTIBA**



**CONDOMÍNIO THE GARDEN - ICARAÍ**



**CONDOMÍNIO CASABLANCA - BOA VIAGEM**



**CONDOMÍNIO BLUE TREE RESIDENCE - BOA VIAGEM**



**CONDOMÍNIO MARINO - PIRATININGA**

**CLIENTES COMERCIAIS:**



**LABOR-MED - ALAMEDA SÃO BOAVENTURA**



**IGREJA METODISTA EM PENDOTIBA**



**PADARIA PÃO & ETC. - PRAIA DE ICARAÍ**



**Portaria terceirizada  
da By Field**



**Central de monitoramento**

**MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA  
DE TODO O SISTEMA ELETRÔNICO  
EXISTENTE NO CONDOMÍNIO**



**VIDEOMONITORAMENTO**



**SEGURANÇA ELETRÔNICA  
CONDOMINIAL E COMERCIAL**



**CENTRAL DE ALARME VIDEOMONITORADO  
COM BOTÃO DE PÂNICO**



**KIT PRONTA RESPOSTA COM RONDA PRESENCIAL**



**TERCEIRIZAÇÃO DE PROFISSIONAIS QUALIFICADOS  
PARA PORTARIA E SERVIÇOS GERAIS**



**SÍNDICOS, SUBSÍNDICOS E  
ADMINISTRADORES DE  
CONDOMÍNIOS: GARANTAM JÁ  
A SENSÇÃO DE SEGURANÇA DOS  
CONDÔMINOS CONTRATANDO A  
BY FIELD SERVICES!**

**PROTEJA SEU PATRIMÔNIO COM O VIDEOMONITORAMENTO DA BY FIELD SERVICES**

**byfieldservices**

**ESTRADA VIÇOSO JARDIM, N. 361, CUBANGO - NITERÓI - RJ**

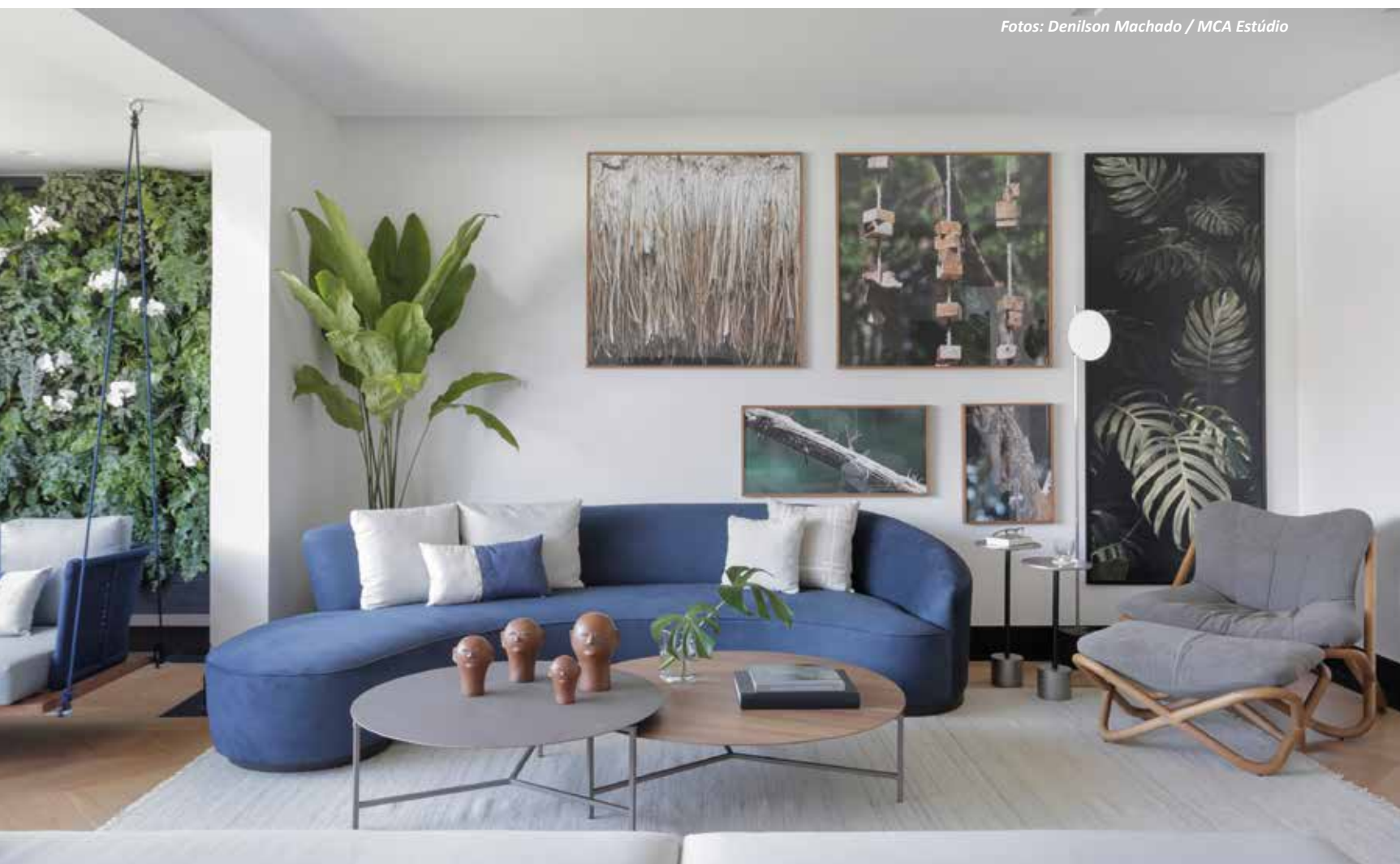
**3619-0700**

[contato@byfieldservices.com.br](mailto:contato@byfieldservices.com.br)



# DECORADO PELA PAISAGEM

*Studio Unit cria ambiente prático e confortável que faz jus à bela vista*



Fotos: Denilson Machado / MCA Estúdio

O apartamento ideal para uma paisagem magnífica. Pensando não só na praticidade e no conforto do cliente, mas também na localização do espaço, Gabriel Vicente e Eglon Moura, do Studio Unit, assinam o lar de um advogado, professor e escritor no bairro carioca do Flamengo. A integração dos ambientes otimizou a circulação e criou o máximo de vistas para a enseada de Botafogo, o Pão de Açúcar e o Morro da Urca.

“A sala de estar possui a dualidade entre natureza e urbanidade: de um lado, veem-se formas mais orgânicas e delicadas, com elementos naturais relacionados à vista natural da baía, e do outro, em contrapartida, remete à paisagem construída através de formas mais ortogonais e concreto”, descreve Gabriel Vicente. A articulação dos espaços se dá em torno do sofá duplo, que se harmoniza à poltrona Astral, por Lattoog, do

Espaço Loft - tudo isso, valorizado pelo tapete de *kilin* da loja Mãos do Oriente.

Já a sala de jantar é articulada por duas portas de correr de freijó, que fechadas deixam o ambiente mais reservado e abertas a fazem uma extensão da sala e cozinha. Um grande espelho atrás do painel reflete toda a enseada de Botafogo e é seguido por um *buffet* espelhado. Destaque para a mesa de jantar Volpi, por Alessandra Delgado, e a cadeira Clark, por Daniela Ferro, ambas fornecidas pelo Espaço Loft, além do quadro assinado por Rafael Vicente.

Na cozinha, as duas janelas, quando abertas e emolduradas por armários da Salone Interiores, privilegiam a vista para o Pão de Açúcar. Para a suíte master, foi proposta uma integração entre quarto, banheiro e *closet* em um único ambiente, trazendo

a paisagem externa para dentro do quarto e do box. A bancada de porcelanato Nero Venato, da Portobello Shop, com duas cubas em frente à cama, tem dois espelhos móveis que podem dar privacidade - ou não - ao box. Há ainda todo o *closet* em marcenaria feito pela Salone Interiores.

Por sua vez, o escritório foi projetado para receber a coleção de livros do cliente e funcionar como local de trabalho, com um piso de madeira que aquece e dá conforto e o sofá-cama de linho que contrasta com as almofadas de pelo de veado da coleção do cliente.

“O banheiro desse cômodo foi elaborado na cor vermelha, a preferida do cliente, que assim solicitou. Usamos o mesmo revestimento Magma Rock, da Portobello Shop, no piso, na parede e no teto, que contrasta com o revestimento de concreto”, explica Eglon Moura. O resultado é um deslumbre de cair o queixo!



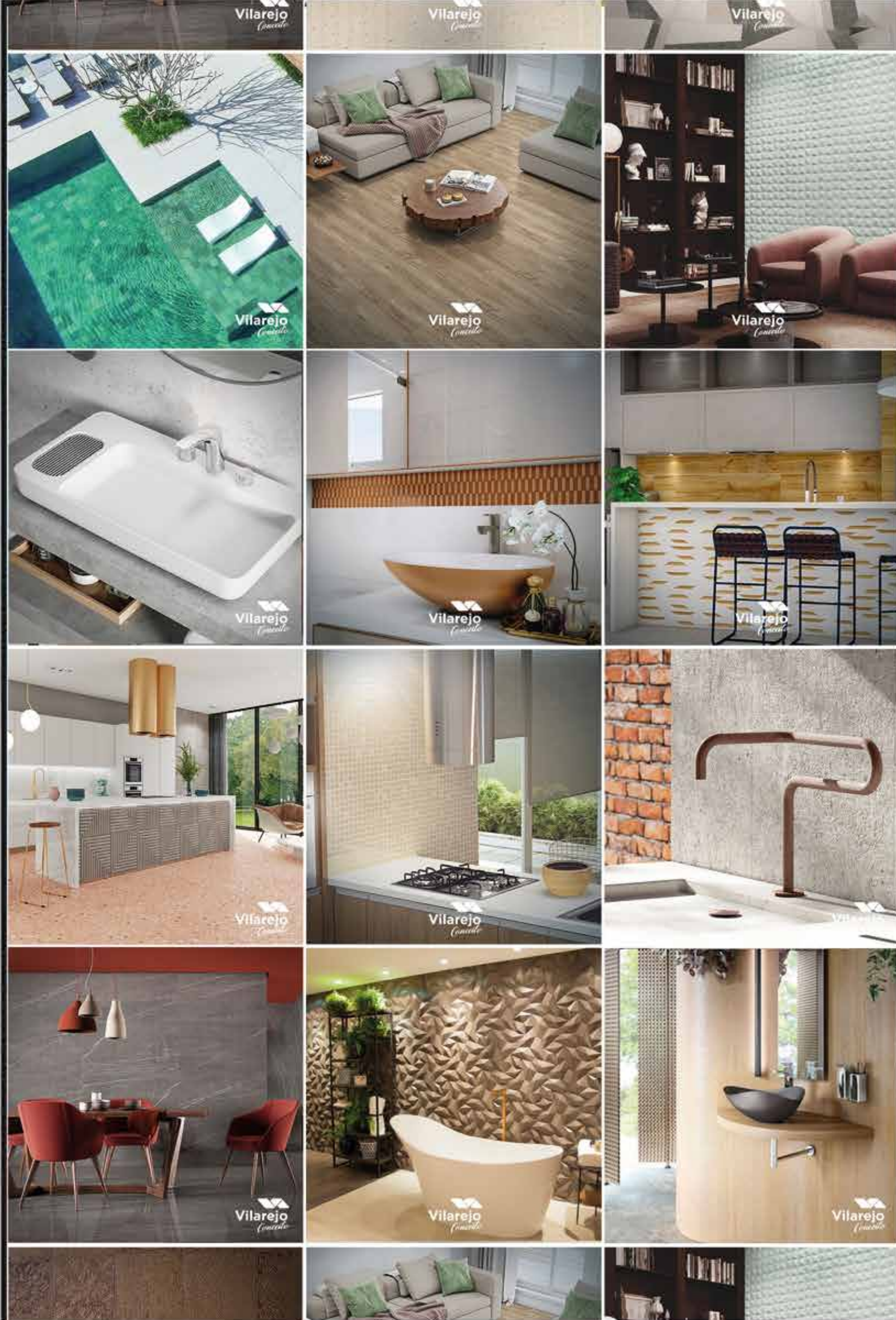
**Eglon Moura e  
Gabriel Vicente**

Arquitetos  
21 99109-6084 | 98625-4115  
@gabrielvicentearquitetura  
@eglomo

MÃOS DO ORIENTE - maosdooriente.com  
PORTOBELLO SHOP - portobelloshop.com.br  
ESPAÇO LOFT - 21 3587-2633 | 3587-2634  
SALONE INTERIORES - saloneinteriores.com.br







SIGA O QUE HÁ DE MELHOR:  
 O MAIOR ESTOQUE  
 ATENDIMENTO PERSONALIZADO  
 PAGAMENTO FACILITADO  
 A ENTREGA MAIS RÁPIDA  
 SIGA A @VILAREJOCONCEITO







Fotos: Antonio Schumacher



# TRÊS EM UM

*Cristina Grossi projeta apartamento com ambientes integrados, práticos, acolhedores e charmosos*

Um lar onde a sala de jantar, o living e o escritório integram com harmonia e beleza. Este foi o mais recente projeto de sucesso da experiente arquiteta e urbanista Cristina Grossi, que concebeu um apartamento acolhedor para o anfitrião receber convidados para bate-papos e degustações ou mesmo relaxar assistindo à TV ou lendo um livro com uma vista maravilhosa para a Baía de Guanabara. Para isso, a profissional utilizou recursos modernos e criativos.

Atendendo ao pedido do cliente por um ambiente clean, a arquiteta optou por uma paleta monocromática, baseada em graduações de cinza e de nude, que valorizaram os quadros nas paredes. Também em cores neutras, uma estante linear - com gaveteiros divididos por um vão ao meio - dá profundidade ao

ambiente. A forração fornecida pela Vilarejo é em papel de parede e porcelanato Carrara de grande formato no chão. O gesso no teto com iluminação indireta dá charme ao local.

Um espelho na sala de jantar reflete a paisagem externa, ilustrando a mesa laqueada que recebeu vasos de vidro transparentes de diferentes formatos, fornecidos pela Giovanna Home, que substituem os tradicionais centros de mesa, trazendo leveza ao ambiente. Atrás da porta espelhada está o escritório: quando aberta, integra e amplia os espaços; fechada, dá privacidade a quem estuda ou trabalha. Em meio à modernidade está a escrivaninha da família, que remete à memória afetiva. Para ampliar o hall do elevador, a parede da entrada do apartamento deu lugar a uma divisória vazada que

preservou sua privacidade. Para buscar o conforto térmico e acústico desejado, as esquadrias de PVC da Belle Acoustique foram instaladas com os padrões da fachada - o que é o grande diferencial da marca - e duas faces com cores diferentes.

Pós-graduada pela UFRJ, Cristina Grossi atua no mercado de arquitetura residencial e comercial há 25 anos. Frequentemente visita fábricas e feiras nacionais e internacionais, estando sempre antenada com tendências e inovações. Já recebeu vários prêmios, dentre eles a Medalha Legislativa do Mérito Oscar Niemeyer, da Câmara Municipal de Niterói, em 2019. “Nessa trajetória, mais do que projetos, fiz amigos. Esta é minha maior realização”, exclama.



**Cristina Grossi**

Arquiteta

21 98446-1858

[grossiarquitetura.com.br](http://grossiarquitetura.com.br)

[@cristinagrossiarquiteta](https://www.instagram.com/cristinagrossiarquiteta)

VILAREJO CONCEITO - [vilarejoconceito.com.br](http://vilarejoconceito.com.br)

GI HOME - [@giovannahomee](https://www.instagram.com/giovannahomee)

BELLE ACOUSTIQUE - [belleacoustique.com.br](http://belleacoustique.com.br)





A BELLE ACOUSTIQUE tem a maior variedade de laminados e tratamentos de cores para atender a todos os tipos de projetos

Um destaque especial para o laminado em madeira com ACABAMENTO EXCLUSIVO



ALTA TECNOLOGIA EM VIDROS

- Acústico
- Térmico
- Segurança
- Proteção Solar

A maior **FÁBRICA** e **SHOWROOM** de esquadrias de PVC no estado do Rio de Janeiro

- Porta e janelas de PVC
- Portões de garagem e fechamentos externos
- Guarda-corpo
- Esquadrias acústicas



DB Criação



Há 19 anos líder no mercado de esquadrias



**BELLE ACOUSTIQUE**

ESQUADRIAS DE PVC

Belle Acoustique-Esquadrias em PVC @belleacoustique

**SHOWROOM:** Estrada Francisco da Cruz Nunes, 1210 - Itaipu, Niterói - 21 2608.6216

**FÁBRICA:** Estrada de Pindobas, s/nº, Itapeba, Maricá - 21 2637.1923 | 2616.3887







# A CASA DOS SONHOS

Conheça a casa de veraneio idealizada pela NOP, perfeita para momentos inesquecíveis

Fotos: Antonio Schumacher



O sonho de um casal com uma grande e acolhedora casa de veraneio de portas abertas para familiares e amigos queridos foi atendido com excelência pelos arquitetos Lívia Ornellas e Philippe Nunes, do escritório NOP Arquitetura. Localizada em um terreno de 900 metros quadrados, dentro do condomínio Porto Frade, em Angra dos Reis, foi erguida sobre a fundação original reaproveitada de duas residências geminadas, de dois quartos cada uma, demolidas para dar lugar à nova construção, de 540 metros quadrados, em estilo contemporâneo.

“O cliente pediu para incluir no projeto o máximo possível de quartos, pois pretendia receber convidados com frequência. Conseguimos incluir seis confortáveis suítes”, diz Philippe, acrescentando ainda que, ao final, a casa ficou com um total de 23 camas de diferentes modelos.

A área *gourmet* integrada à sala, voltada para a piscina, é um dos destaques do projeto. “Os limites entre interior e exterior ficaram bastante tênues, pois usamos o mesmo piso nas duas áreas. Quando recolhidas, as belas e funcionais portas em esquadrias, que vão do piso ao teto, fornecidas pela Belle Acoustique, ajudam a re-

forçar essa sensação. A loja é uma grande parceira, que sempre nos atende prontamente com produtos de alta qualidade”, conta Lívia.

Outro pedido dos proprietários: uma casa imponente, mas de fácil manutenção. Missão cumprida pela dupla em apenas 10 meses.

Criada em 2014 e sediada em Niterói, a NOP Arquitetura é comandada pela dupla Philippe Nunes e Lívia Ornellas e hoje também realiza projetos no Rio de Janeiro, Teresópolis (RJ), Itaipava (RJ), Armação dos Búzios (RJ), Angra dos Reis (RJ), São Paulo (SP), Barueri (SP), Vinhedo (SP) e Florianópolis (SC).

Além do segmento residencial, a NOP transita com a mesma desenvoltura no setor corporativo, criando projetos que quebram a sisudez típica das empresas e, ao mesmo tempo, inspiram a seriedade e o senso de organização necessários aos ambientes de trabalho. O escritório se propõe a desenvolver uma arquitetura essencialmente afetiva e personalizada, que conecta a história e a essência de cada cliente com as principais tendências do mercado, para promover a sensação de bem-estar e pertencimento. Ou seja, uma visão ampla e humanizada da arte que é a arquitetura.



**Philippe Nunes e Lívia Ornellas**

Arquitetos

21 2714-6318

@nop\_arquitetura

BELLE ACOUSTIQUE - [belleacoustique.com.br](http://belleacoustique.com.br)





# UMA NOVA NITERÓI

*Prefeito Rodrigo Neves se despede do comando da Cidade Sorriso, deixando um rico legado em infraestrutura e serviços de primeira grandeza*

Niterói completou 447 anos vivenciando um verdadeiro processo de rejuvenescimento: passou por grandes obras de urbanização e ganhou novos espaços de lazer, cultura e gastronomia. Nos últimos oito anos, com a gestão do prefeito Rodrigo Neves, a cidade recebeu importantes intervenções que lhe deram não só uma nova aparência como, principalmente, infraestrutura e serviços de qualidade ímpar.

Ao longo desse tempo, foram inúmeros os benefícios que devolveram a alegria à Cidade Sorriso. Entre eles estão a reforma e a abertura de unidades de saúde; a abertura de 26 escolas municipais, configurando um recorde entre os governos niteroienses de todos os tempos; a conclusão do Túnel Ângela Fernandes, conhecido como mergulhão do Centro, que – após anos de obras paralisadas – desatou um nó no trânsito de quem vinha da Zona Norte pela Avenida Jansen de Melo ou descia a ponte Rio-Niterói sentido Zona Sul no horário do rush; a duplicação da Avenida Marquês do Paraná, uma das principais vias do município, que ainda recebeu pista exclusiva para ônibus nos dois sentidos, acessibilidade, paisagismo, iluminação de LED e ciclovia bidimensional; dois skateparks com o segundo maior tamanho entre as pistas existentes no estado do Rio; a reforma do Museu de Arte Contemporânea (MAC) após 24 anos; e a revitalização paisagística do centenário Campo de São Bento e dos hortos do Fonseca e do Barreto – este último, agora dotado de jardim japonês, pista de patinação e lona cultural.



Entre as realizações vale citar a criação do Centro Integrado de Segurança Pública (CISP) e projetos de policiamento convênios ao Governo do Estado, que vêm reduzindo drasticamente a criminalidade na cidade aos menores indicadores de violência urbana dos últimos 20 anos. Também merece destaque a concretização do projeto da Transoceânica, com a construção do túnel Charitas-Cafubá, idealizado há décadas, que aproximou a Zona Norte da Região Oceânica, reduzindo em 30% o tempo de percurso.

**“Após mais de 40 anos de promessas, tiramos o túnel do papel em um prazo recorde: menos de dois anos. E, em menos de três anos, entregamos uma Francisco da Cruz Nunes renovada, com corredor de transporte e uma rede de ciclovias, melhor iluminação, drenagem e pavimentação, além do primeiro BHLS (Bus with High Level of Service) do Brasil. A Transoceânica beneficia a cidade toda”,** diz o prefeito. Usando uma pista exclusiva com 9,3 quilômetros de extensão e passando por 12 bairros, esse sistema de transporte público possui câmeras de segurança, painéis que informam o tempo de chegada de cada ônibus em cada uma das 13 estações e uma grande tela na qual os usuários podem acompanhar a localização dos coletivos em um mapa. Conta ainda com ciclovia em toda a sua extensão, inclusive dentro do túnel.

Em seu mais recente aniversário, dia 22 de novembro, o município ganhou um presente especial: a conclusão da restauração do Mercado Municipal Feliciano Sodré em parceria com a iniciativa privada. A obra envolveu um trabalho meticuloso para

manter as características originais de estilo arquitetônico art déco. Erguido na década de 1940, o imóvel funcionou durante 30 anos comercializando produtos do interior do estado, foi fechado na década de 1970 e se degradou desde então. O atual centro comercial terá mais de 180 lojas.

“Esse é um dos projetos mais importantes da retomada da economia em Niterói. O Mercado está criando uma dinâmica nova na região, que estava degradada há décadas. Ele vai ajudar muito na vocação niteroiense para turismo e eventos”, afirma Rodrigo Neves. No empreendimento, haverá restaurantes, cervejarias artesanais, adega, frutaria, açougue, empórios, produtos gourmet, queijos, laticínios e especiarias. Ainda serão construídos um centro cultural e um edifício-garagem. Todo o local contará com medidas de sustentabilidade, como o uso da luz natural, reaproveitamento de água de chuva e telhado verde. Além de revitalização da área, o Mercado Municipal colocará Niterói no roteiro gastronômico do país.

O também novíssimo Parque Rural de Niterói, no bairro do Engenho do Mato, tem a maior pista coberta para atividades equestres do estado. O espaço tem quadra poliesportiva, academia para a terceira idade, auditório e brinquedos infantis, além de equoterapia social e cursos técnicos. Ele é mais um projeto da série realizada na Região Oceânica, onde a Prefeitura vem investindo em drenagem, macrodrenagem, infraestrutura, calçadas e pavimentação, que apagam décadas de abandono na região.

**“Quando eu assumi a gestão municipal, cerca de 80% das ruas da região não tinham infraestrutura. Os moradores sofriam com enchentes e alagamentos. Nós mudamos essa história”, assegurou o chefe do Executivo niteroiense. “São obras importantes, que melhoram sobremaneira a vida das atuais e futuras gerações. Estamos virando essa página do esquecimento da Região Oceânica. Outro foco é a proteção ambiental, com vistas a recuperar o que a região tem de melhor, que são suas belezas naturais. Apesar de ser uma atribuição do Estado, a Prefeitura está realizando investimentos para a recuperação definitiva das lagoas”.**

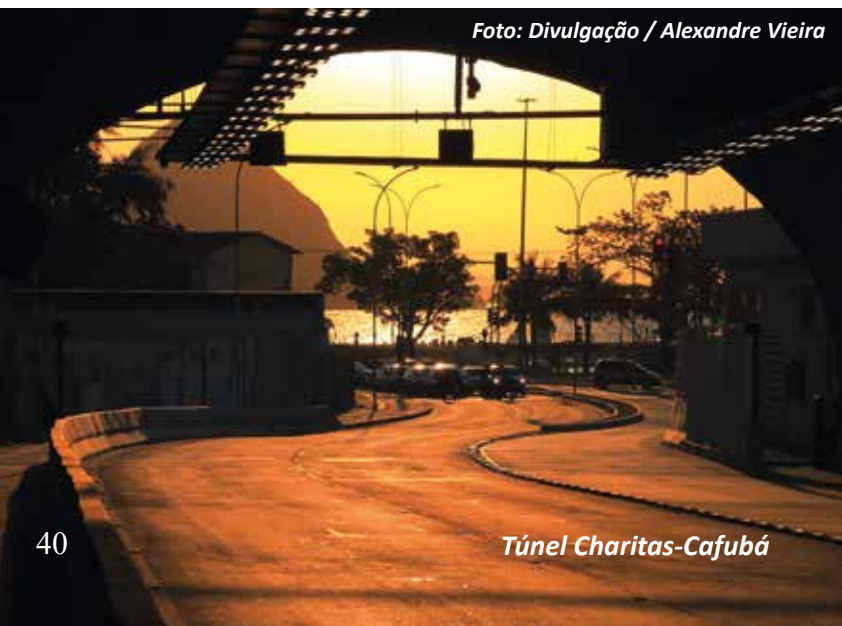
Desde 2013, a Prefeitura já concluiu mais de 130 contenções de encostas em diferentes regiões – o maior investimento da história do município em intervenções desse tipo. Neste momento, acontecem 23 obras, enquanto outros 45 pontos estão em estudo de viabilidade. O governo também investiu em um sistema de estações meteorológicas, pluviômetros e sirenes, centro de monitoramento 24h e alertas por aplicativos, tornando a cidade cada vez mais segura para a população mais vulnerável.

Todas essas benfeitorias alçaram Niterói à categoria de uma das melhores cidades em qualidade de vida, com base em altos índices de segurança, sustentabilidade, infraestrutura, serviços, educação e cultura – o que lhe conferiu a classificação de melhor município do estado e um dos 200 melhores do país no Índice Firjan de Gestão Fiscal. E nem a pandemia do novo coronavírus desestruturou o município. A gestão municipal foi impecável no cuidado com as pessoas. Tendo por base as experiências científicas internacionais, foi ágil na implementação de medidas efetivas tanto na área da saúde quanto no apoio aos trabalhadores e empresários, tornando Niterói um exemplo para o Brasil.

**“Sinto-me realizado, muito feliz e orgulhoso por ter conseguido fazer, junto com uma equipe de primeira linha, uma administração capaz de mudar tanto Niterói. Esse trabalho, que foi exaustivo e exigiu demais de cada integrante do governo, foi reconhecido pela população com a vitória retumbante de Axel Graef no primeiro turno, com 62% dos votos. Com 35 anos de governos trabalhistas, Niterói é a fortaleza do trabalho no Brasil. Eu tenho um sentimento de profunda gratidão com a população niteroiense. Depois de oito anos, deixo a administração municipal com o sentimento de dever cumprido. O município começou a década de 2010 com o orgulho ferido e sem capacidade de investimento, mas chega ao fim de 2020 recuperada, com autoestima e sendo a melhor cidade para viver e ser feliz”, afirma o prefeito Rodrigo Neves.**



Foto: Divulgação / Alexandre Vieira







**GRANPISO**  
MÁRMORES & GRANITOS  
Nacionais e Importados

**SILESTONE**  
by COSENTINO  
THE ORIGINAL QUARTZ

**TRAMONTINA**  
Visite nosso Showroom

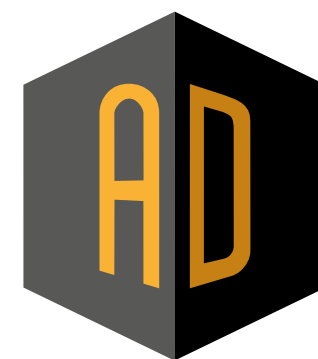
**DIAMOND STONE**  
surfaces

Cubas | Coifas | Cooktop | Fornos | Mesas | Cadeiras | Sofás

Rua Noronha Torrezão, 650, Santa Rosa, Niterói/RJ - Tels.: (21) 2714-9712 / 2714-7796 / 2714-8781



Especial



**NÚCLEO DE  
ARQUITETURA  
& DECORAÇÃO**

Um grupo seleto de empresas dos mais variados segmentos que são referência em produtos e serviços de arquitetura e decoração. Este é o Núcleo AD Brasil, formado com o objetivo de estreitar o relacionamento entre suas associadas e destas com arquitetos, designers de interiores e engenheiros de todo o país, que não abrem mão de indicar aos clientes os melhores produtos oferecidos por lojas idôneas. E para estimular e recompensar a excelência constante de seus parceiros, o grupo premia todo ano com um carro 0km aquele com a maior pontuação no ranking. O endereço, os telefones e as redes sociais das marcas integrantes são encontrados no site nucleoadbrasil.com.br e no Facebook e Instagram @nucleoadbr, bem como através do telefone (21) 97297-8232, por meio dos quais as empresas podem obter informações sobre como se associar ao Núcleo AD Brasil e desfrutar de todos os benefícios da nata do design brasileiro.

**DIMARE**

Tradicional empresa no ramo dos móveis planejados com soluções inteligentes para viver bem por meio de produtos e serviços personalizados, confiáveis e de qualidade.

**W COLLORS**

Empresa no ramo de tintas, tradicionalmente conhecida pela diversidade de produtos com qualidade e atendimento impecável.

**OUVERT CONSTRUÇÕES**

Referência no ramo das estruturas metálicas, é também reconhecida pela excelência, determinação e confiança dos seus clientes por seu rigor e qualidade.

**PRIME MARMORARIA**

Especializada em mármore, granitos e superfícies industrializadas que não abre mão de qualidade e atendimento com excelência.

**DEQUORE**

Especializada em acabamentos finos de obra, nasceu da

paixão por decoração e novas tecnologias e tem o objetivo de oferecer soluções inteligentes e elegantes.

**WANDER BOX**

Trabalha com esquadrias de alumínio das linhas Suprema, Gold e Rubi e de vidros temperados, realizando o acompanhamento técnico desde a produção até a instalação.

**CONCEITO HARMONIZE**

Ateliê de decoração com foco no atendimento personalizado, por meio do qual auxilia seus clientes em todas as etapas do projeto.

**VIDRAÇARIA ITAIPU**

Oferece excelentes soluções em vidros com estilo e charme, contando com uma equipe altamente qualificada e preços competitivos.

**BENTEC**

Tecnologia de ponta, matéria-prima de alta qualidade e design arrojado na concepção de seus móveis planejados.

nucleoadbrasil.com.br

**dimare**  
PLANEJADOS  
NITERÓI

**W COLLOR'S**  
CASA DE TINTAS

**ouvert**  
construções

**PRIME**  
- MÁRMORES E GRANITOS -

**DEQUORE**

**WB**  
WANDER BOX

**CONCEITO HARMONIZE**  
SEU ATELIÊ DE DECORAÇÃO

**Vidraçaria**  
Vidros • Espelhos • Box  
**Itaipu**

**BENTEC**  
MÓVEIS PLANEJADOS





## UMA NOVA HISTÓRIA

*Alexandra Barcellos projeta apartamento todo branco para recém-casados preencherem de seu amor*

Começar uma vida a dois é como escrever um novo livro. Foi com essa inspiração que Alexandra Barcellos, em parceria com a Dimare, projetou o apartamento de um casal, todo na cor branca, para que marido e mulher permeassem-no com o colorido de sua linda história de amor. Além disso, o interior neutro do espaço valorizou, como queriam seus moradores, a vista deslumbrante do Rio de Janeiro: a janela exibe a natureza como uma obra de arte em um quadro. A iluminação bem planejada também deu um toque especialíssimo ao ambiente.

A praticidade e a funcionalidade foram priorizadas nesse projeto. A marcenaria autoral, executada pela Dimare Rio, deu elegância e sofisticação ao ambiente. Em destaque o lousieiro Bri-

se, que, além de decorativo, permite a organização das louças e taças protegidas da forte maresia. A integração das salas de estar e de jantar com a varanda permite receber visitas e usufruir de momentos inesquecíveis sem medo de ser feliz. Talentosa e criativa, Alexandra desenhou o sofá, batizado de Arm em função do braço lateral que dá melhor apoio.

“Por não encontrar no mercado um sofá que tivesse um módulo versátil como um *puff*, porém com mais conforto e sem perder a elegância, reassumi a função de designer de produto. Minha grande paixão é o design, do produto em qualquer escala às estratégias de *design thinking*. E os anos de experiência me ajudam a observar as tendências de mercado. Amo desenhar soluções”, conta.

Formada em Letras e graduanda em Desenho Industrial, Alexandra Barcellos morou dois anos em Milão, de onde trouxe a premissa de contar histórias em 3D. Da mistura da escrita com a arte surgiu o hábito de perceber as mensagens ao seu redor. Desde então, usa formas e texturas como palavras: volumes e cores viram verso e prosa. Com os italianos, ela apurou a estética. Chegou a cursar dois anos de Arquitetura, mas sua paixão é mesmo o design, reservando à sua prima Mariana Barcellos a função da arquiteta parceira nos projetos.

Com a inquietude da inovação na alma, a designer fez ainda MBA em Design Estratégico na ESPM-RJ, o que lhe deu mais *know-how* na criação de projetos corporativos e comerciais. Alexandra é reconhecida pela habilidade na observação dos detalhes. “As ideias vão brotando e se conectando. Amo o design de forma tão visceral que, quando me dou conta, visualizo o espaço pronto e iluminado em diferentes cenas, as quais avalio por variadas óticas”, descreve.

Que venham muitas histórias memoráveis para este novo lar, elaborado com muito carinho por uma artista de mão cheia.



**Alexandra Barcellos**  
Designer  
21 96953-3490  
@alexandrabarcellosstudio

DIMARE PLANEJADOS: [dimare.rio.br](http://dimare.rio.br)





Projeto: Alexandra Barcellos  
Cozinha funcional: loja da Barra da Tijuca  
Foto: Antonio Schumacher



# CHARME E HARMONIA

*Projeto de Claudio Lima Integra com sofisticação os dois ambientes principais de uma casa*

**C**oração de um lar, a cozinha ganha protagonismo ainda maior quando integrada à sala de estar, surgindo assim o ambiente perfeito para receber convidados e vivenciar momentos de prazer. Foi com a ideia de uma “cozinha de estar feita para brilhar” que o arquiteto e urbanista Claudio Lima criou dois espaços em um só, cheio de luxo e glamour. “Sofisticada e antenada com as tendências internacionais, o bom gosto dessa cliente ajudou na composição das formas, cores e volumes”, conta ele.

A bancada de quartzo e o brilho da laca dão o tom certo de requinte e sofisticação. O buffet com altura de bar na mesma paleta e o quadro de uma duquesa - apelidado assim pela própria cliente, que amou todo o resultado - abrilhantam ainda mais o ato de cozinhar.

“O desafio foi incorporar uma cozinha moderna com uma

sala sofisticada. Para aquecer o ambiente, optei pela madeira na sala e o cinza médio em alto brilho na cozinha. O piso contínuo em Calacata Lux da Biancogres vem da cozinha e permanece na sala, destacando os veios do porcelanato que imita a textura natural da pedra”, explica o profissional, que é especializado em Design de Espaços. Na sala, destacam-se o painel ripado da TV e o espelho bronze, o qual ajuda a ampliar ainda mais o espaço.

A iluminação foi projetada para interligar os ambientes. O perfil em LED no teto percorre todo o espaço, desde a área de serviço, passando pela sala, até o hall íntimo. O projeto lumínico diferenciado cria cenas e possibilita o melhor efeito luminoso desejado para cada uso. A escolha do pendente da mesa de jantar também valoriza o ambiente.

A Harmonize trouxe seus produtos diferenciados em pa-



pés de parede de alta qualidade e almofadas bordadas com detalhes em couro. A loja também é reconhecida pela personalização das barras e dos acabamentos de suas cortinas, de acordo com a solicitação do profissional e ao gosto do cliente, o que outros fornecedores não realizam. “Para que o resultado fosse inteiramente bem-sucedido, escolhi o mobiliário solto do Espaço Loft, o revestimento da Vilejo Conceito e a climatização da Punto Casa, que são grandes parceiros e enriquecem qualquer projeto”, garante. O quadro icônico, localizado logo na entrada, parece saltar da parede para reverenciar os convidados na chegada.

Claudio Lima fundou seu escritório em 2010, atendendo todo o Brasil. Seu diferencial é ser fiel ao projeto em cada detalhe, ter uma arquitetura de alto padrão e entender o cliente em todos os aspectos, a ponto de surpreendê-lo ao longo da execução. Todo item incluído é possível de ser encontrado no mercado e executado. Sua inspiração são os usuários de cada espaço, por isso cada obra ganha a personalidade de quem vai usufruir do resultado. Como este aqui: um projeto exuberante, original e encantador.

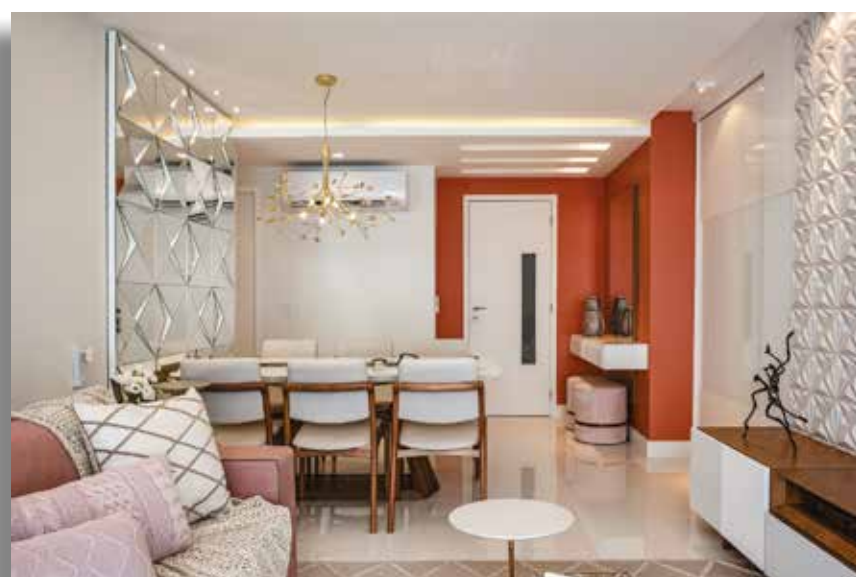


**Claudio Lima**  
Arquiteto  
21 96409-4988  
@claudiolima.arq

W COLLORS: w-collors.negocio.site  
CONCEITO HARMONIZE: conceitoharmonize.com.br  
PRIME MARMORARIA - 21 97038-7237  
BENTEC MÓVEIS PLANEJADOS: bentecniteroi.com.br



# A W COLLOR'S SEMPRE COM OS MELHORES PARCEIROS



"Tem sido uma experiência fantástica e proveitosa manter a parceria com a W Collor's, principalmente pela qualidade dos produtos e agilidade nas entregas. Conhecemos os fundadores e temos confiança na marca. Acreditamos que sempre colharemos bons frutos dessa parceria comercial. Obrigado por estarem presentes e prestarem apoio sempre que necessário".

*Claudio Lima*  
Arquiteto e designer

"A versatilidade dos produtos oferecidos pela W Collor's me permite cuidar de uma extensa gama de projetos com somente um fornecedor, que me oferece desde tintas premium para pequenos espaços de interior até grandes áreas de clientes mais específicos, como oficinas e indústrias. Tudo isso com o pronto atendimento personalizado de uma equipe qualificada".

*Alex Fonseca*  
Arquiteto



"Para nós, arquitetos, o conceito de um projeto vai além do espaço físico: ele demonstra a alma de quem vive ali. E quando encontramos um parceiro como a W Collor's, com uma equipe especializada que inspira a nossa criatividade, torna-se possível a realização de novas ideias".

*Manuela Guida*  
Arquiteta



*Claudio Lima, Manuela Guida, Emídio Ricardo Gomes e Alex Fonseca*

"Estou no ramo das tintas há mais de 30 anos, uma paixão que herdei do meu pai. Há 17 anos fundei a W Collor's e atualmente, com sete lojas e resultados extremamente significativos, somando muito mais acertos do que erros, posso dizer que sou um empreendedor realizado. E não paro de buscar novos êxitos. Devo e agradeço todo esse sucesso à confiança dos meus parceiros e clientes - muitos deles, hoje preciosos amigos - e ao alto gabarito da minha equipe. É o que eu sempre digo: trabalhar com alegria e honestidade traz os melhores frutos".

*Emídio Ricardo Gomes*  
Fundador

DB Criação



**W COLLOR'S**  
CASA DE TINTAS

**Ajudando você a  
pintar todos os dias!**

**NITERÓI**

**NOVA LOJA - SANTA ROSA:** Rua Santa Rosa, 20 - (21) 3619-8332

**FONSECA:** Rua Desembargador Lima Castro, 12/22 - (21) 2602-9024 / 2625-5100

**PIRATININGA:** Av. Almirante Tamandaré, 1042 - Lj 1 e 2 - (21) 2616-0102 / 2619-7411

**SÃO GONÇALO**

**PITA:** Rua Dr. Pio Borges, 2964 - (21) 2628-7296 / 3703-5906

Descontos especiais para pagamentos à vista. Entregamos em domicílio

[w-collors.negocio.site](http://w-collors.negocio.site)

@wcollors







Fotos Antonio Schumacher



## TRADIÇÃO E MODERNIDADE

*Sala de reuniões da Dimare espelha a experiência e o vanguardismo da marca*



**Ivan Leite e**

**Patrícia Machado**

Arquiteto e designer de interiores  
21 98152-6640 | 98335-7755  
lmarqdesign.com.br  
@lm\_arqdesign

Foi pensando em um ambiente sóbrio e elegante que transmitisse ao mesmo tempo a solidez de uma história de mais de 50 anos e o vanguardismo de uma marca alinhada com as novidades do mercado que Ivan Leite e Patrícia Machado projetaram a sala de reuniões da Dimare Barra da Tijuca. Na visão do experiente arquiteto e da criativa designer, o local de apresentação de ideias e de assinatura de contratos precisava espelhar a experiência e a contemporaneidade da empresa em uma combinação perfeita.

Como a loja tem uma variedade de acabamentos, os profissionais da LM Arquitetura e Design optaram pela mistura da melamina preta nas superfícies e o tom amadeirado nas estruturas do armário principal, bem como na forração das paredes. Para a melhor visualização dos projetos por um grupo grande de pessoas, foi instalada uma ampla TV, apoiada sobre um painel na mesma melamina, sobre um fundo amadeirado que criou um novo contraste. O restante do mobiliário de apoio e decoração - como mesa, cadeiras e cortinas, entre outros elementos - seguiu a linha de sobriedade e texturas neutras que deixa o ambiente tranquilo e equilibrado.

"Nós ficamos muito lisonjeados com o convite da nova loja da Dimare na Barra da Tijuca. Sabemos que o universo de profissionais talentosos é enorme, o que torna a escolha sempre muito difícil, e permitir que alguém assine a identidade de um ambiente pressupõe uma troca mútua de confiança, ainda mais sendo um dos locais principais onde os clientes verão seus sonhos materializados em um projeto que virará realidade em breve. Estamos muito felizes de fazer parte desse novo capítulo da empresa. Sucesso!", afirma a dupla, que superou a expectativa do contratante.

DIMARE PLANEJADOS - dimare.rio.br

## O PODER DO VERDE

*Isabela Cascabulho transforma e enriquece ambientes com plantas ornamentais*

A natureza é tão perfeita que combina com tudo e a qualquer tempo. Que o diga Isabela Cascabulho, talentosa e experiente paisagista, especialista em meio ambiente, que idealizou a harmonização dos espaços criados por arquitetos na Dimare da Barra da Tijuca. Em projeto incrivelmente criativo assinado pela profissional, a loja ganhou diversificadas plantas naturais e permanentes que deram alma ao local e valorizaram ainda mais os projetos de design ali em exibição.

No escritório, foi inserida uma jardineira de samambaias, que ficam pendentes para o salão principal, unindo os ambientes. Isabela optou por plantas permanentes, tão lindas quanto as naturais, por se tratar de teto de *drywall* e em posição de difícil acesso. Para colorir a linda bancada branca da cozinha, foi implantada uma graciosa horta, enquanto o salão ganhou um audacioso painel verde. Já no *hall*, destaca-se um maravilhoso vaso vietnamita com um elegante filodendro. Nas laterais da entrada, estão ainda imponentes vasos rústicos. Permeando as salas, também são encontrados vários vasos de plantas da nossa rica flora.

"Fiquei muito lisonjeada com o convite para levar natureza à nova loja da Dimare, uma parceria incrível que só tenho a agradecer. Tudo foi pensado com muito carinho e cuidado, pois cada planta tem sua particularidade e necessita de um tipo de manutenção e um bom toque de amor, para que continuem lindas e viçosas", exclama a profissional.

A paisagista Isabela Cascabulho iniciou a carreira trabalhando com plantas nativas da Mata Atlântica na recuperação de áreas públicas degradadas, como o desafiador projeto de recuperação da restinga de Itacoatiara, passando por inúmeros programas socioambientais de hortas comunitárias, até mergulhar na jardinagem ornamental, sua grande paixão.



**Isabela Cascabulho**

Paisagista  
21 998784591

@isabelacascabulhopaisagismo

DIMARE PLANEJADOS  
dimare.rio.br





"Fundamos a empresa em 2014, visando dar um atendimento de qualidade e personalizado aos nossos clientes e profissionais parceiros em arquitetura e design. Desde então, seguimos crescendo e buscando tendências junto a grandes marcas disponíveis no mercado. Primamos por estar sempre à frente da loja, garantindo um pós-venda de excelência. Mesmo com o aumento da demanda, mantemos o mesmo entusiasmo e alto desempenho".

Anderson Oliveira e Tennille Oliveira

# CASTELO DA PRINCESA

Quartinho infantil projetado para menina revela criatividade lúdica de duas talentosas profissionais

Um verdadeiro quartinho de princesa foi o pedido de uma carinhosa mãe às competentes designers Fernanda Kort Kamp e Gleyce Hotz, que idealizaram um ambiente dos sonhos para uma doce menina. A cliente queria um espaço lúdico com inspiração no castelo da Disney. Ambas se apaixonaram pelo projeto, assim como as profissionais, que o elegeram um de seus favoritos. "Foi uma delícia trazer ludicidade a um projeto nosso", garante a dupla.

Para conferir essas características, o ponto de partida foram os painéis em laca no formato de castelo, com tamanhos e cores variadas em tons *candy color*, dando leveza e alegria ao ambiente. A partir disso, definiu-se o *layout* do projeto. Uma grande bancada foi planejada já pensando nos estudos futuros. Abaixo dela, os assentos servem também como baús para guardar os brinquedos, o que deu mais conforto ao espaço.

O local de descanso da princesa também recebeu uma atenção especial: um livreiro em toda a lateral da cama, onde a menina pode guardar suas histórias favoritas, e um painel ripado no teto. Ambos receberam iluminação especial, que, além de destacá-los, trouxe mais aconchego ao ambiente. "Ficamos muito felizes com o resultado, pois ficou exatamente como planejamos. A Dimare, nossa grande parceira, foi impecável na execução de cada detalhe, colaborando na concretização do sonho dessa família através de seus produtos de qualidade", exclamam as profissionais.

Fernanda Kort Kamp e Gleyce Hotz entraram para o universo do design de interiores em 2015 e se apaixonaram tanto que ampliaram sua área de atuação, ingressando ambas na faculdade de Arquitetura. Em 2018, a dupla fez sua primeira parceria na mostra de decoração Casa Design, em Niterói, e dali em diante não pararam mais. O resultado é essa parceria talentosa, criativa e empreendedora, com projetos de alta qualidade.



**Fernanda Kort Kamp e Gleyce Hotz**

Designers de interiores  
21 97956-2313 | 97693-0343  
fernandakortkamp@gmail.com

DIMARE PLANEJADOS  
dimare.rio.br

# tenile

REVESTIMENTOS & ACESSÓRIOS

PORCELANATOS | PISOS | REVESTIMENTOS EM GERAL | METAIS | LOUÇAS | PAPEL DE PAREDE



@tenilerevestimentos

NITERÓI: Av. Almirante Tamandaré, n. 566, loja 103, Piratininga - 21 2610-0255  
NOVA LOJA - RIO BONITO: Rua Dr. Mattos, n.486, Centro - 21 96439-5946





# Roberta Dacosta

*Artista plástica ousa nas cores e impressiona com seu talento*

**E**la se descreve como o reflexo de todas as experiências que já viveu. E essa essência se espelha em suas obras. A artista plástica e psicóloga niteroiense Roberta Dacosta aplica sinergicamente as experiências adquiridas em ambas as áreas em prol de cada trabalho que desenvolve. Iniciou suas atividades na Califórnia, em um curso de desenho com modelo vivo no Community College em San Diego, dando continuidade em aulas na Escola de Artes Visuais Parque Lage, no Rio de Janeiro. Na sua cidade natal, estudou História da Pintura Moderna com Geraldo Marcolini no Museu de Arte Contemporânea de Niterói. Suas criações já ganharam os holofotes franceses em exposições nos espaços Jed Voras, Alter Brasilis e Le Chêne, de Paris, e fizeram sucesso no Centro Cultural do TRT-RJ, na Aliance Française, Instituto Cultural Germânico e Centro Cultural Paschoal Carlos Magno (Icarai - Niterói), no Espaço Cultural Universo (Centro - Niterói) e no Espaço Aloísio Magalhães (Petrópolis - RJ). Conheça mais do universo dessa grande artista, cuja criatividade não tem limites.

### **De onde vem sua paixão pela arte?**

- Acho que nasci apaixonada pela arte. Aos seis anos, já fazia aulas de pintura de porcelana clássica.

### **Quais as técnicas e os materiais que você mais gosta de utilizar?**

- Assumo um espectro experimental e empírico, aglutinando várias vertentes da história da arte. Para as telas normalmente uso tinta acrílica, mas, dependendo do meu objetivo estético, posso fazer sobreposições de camadas com borra de café e colagens.

### **Como é o seu processo de criação?**

- Variado. Existem momentos em que experimento diferentes materiais, paro por um tempo e depois retomo o trabalho com um olhar renovado. Em outras ocasiões, sei exatamente o que busco e estudo as técnicas necessárias para atingir o meu objetivo.

### **O que lhe inspira a criar?**

- Tudo. O pensamento criativo me acompanha o tempo todo.

### **Como divide seu tempo entre a psicologia clínica e as artes plásticas?**

- Concilio de forma harmônica, porque as vejo como complementares, pois ambas me ensinam a ter leveza e a perdoar a imperfeição, assim não me paraliso com autocobranças. Saber que o erro é o caminho do acerto me possibilita a não me levar tão a sério.

### **E o que aplica da psicologia no seu fazer artístico?**

- A psicologia me dá um retorno crítico do pensamento formal e me ajuda na construção estética de trabalhos artísticos. Na clínica, percebo o quanto somos modificados por quem cruza nossos caminhos. Diante disso, me debruço no pensamento criativo para fazer uma representação estética dessa reflexão.

### **O que o estudo de desenho com modelos vivos acrescentou à sua pintura?**

- Amo desenhar, então me aprofundar nessa técnica foi mais uma expressão dessa paixão, que sempre se renova na minha vida.

### **E o que o curso de animação lhe trouxe de aprendizado?**

- Só fiz por curiosidade, porque sempre gostei de desenhar, então busquei conhecer mais dessa técnica, mas não dei prosseguimento.

### **O que gostaria de experimentar de novidade na produção artística que ainda não realizou?**

- Trabalhar com pintura em cerâmica. Mas requer acesso a forno específico, pois o processo de produção é feito em duas etapas de queima, por isso ainda não experimentei.

### **O que lhe inspira em Niterói?**

- A paisagem da cidade, que é espetacular!





# Quer Turbinar a venda ou aluguel do seu imóvel?

Invista em fotografia profissional e surpreenda-se com o resultado!



Estes são vários ângulos da varanda e da sala de um apartamento na Barra da Tijuca, que os proprietários tentavam alugar há quase um ano, porém sem êxito. Após a contratação dos serviços de *home staging* e de uma sessão fotográfica profissional, com posterior divulgação das imagens em sites especializados, o imóvel foi alugado em apenas 15 dias.

## Fotos aéreas com drone



Projeto: Ricardo Campos

# Seu projeto é a sua melhor vitrine!



Projeto: Julio Teroni



Projeto: Bruno Madeira



Projeto: Isabel Pinheiro



Parceria: Belle Acoustique



Projeto: Alexandre Menezes



Projeto: Claudio Lima



Projeto: Claudia Vaz



Projeto: Leticia Loureiro



Projeto: Luciana de Simone

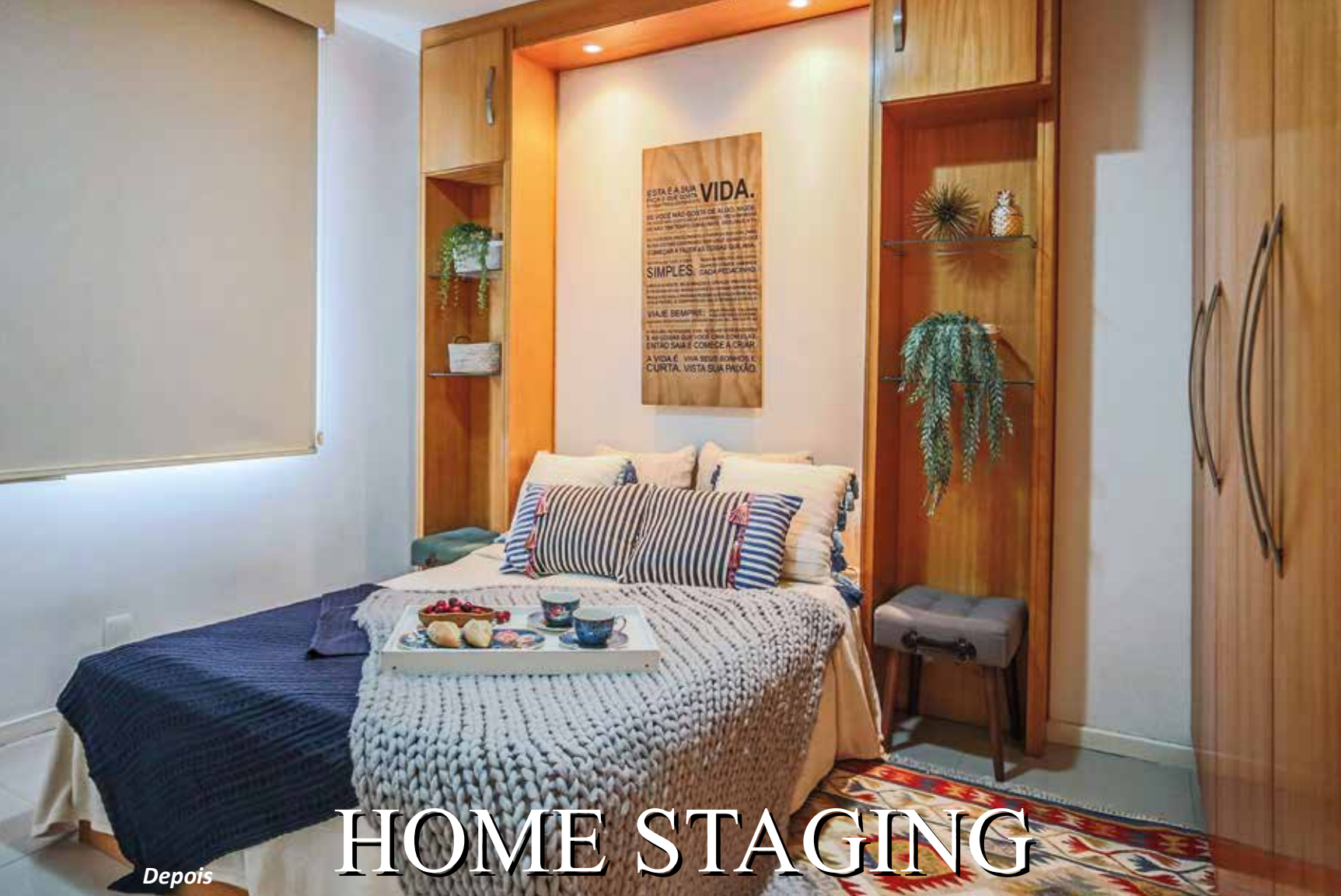


Antonio Schumacher  
FOTOGRAFIA

(21) 97922-0004 | schuma21@gmail.com | www.antonioschumacher.com







# HOME STAGING

Depois



Antes



Depois

*Rosângela Brandão inova e surpreende com preparação cenográfica que valoriza o imóvel para venda imediata*

A máxima popular que diz que “a primeira impressão é a que fica” é a mais pura verdade no meio imobiliário. Isso porque a escolha de um imóvel se dá na maioria das vezes pela paixão à primeira vista. Claro que é preciso analisar vários detalhes importantes antes de fechar o negócio, porém nenhum deles valerá tanto se não houver a identificação imediata com o espaço, mesmo que ele se apresente neutro para a imaginação do visitante preencher com seus sonhos.

Certos cuidados são necessários para o imóvel transmitir uma imagem positiva ao cliente. Aí entra a técnica chamada *home staging*, que prepara uma residência privada para venda ou locação. O objetivo é tornar o ambiente atraente e encantador para um número maior de potenciais compradores e criar a possibilidade de venda com maior rapidez e melhor preço. Especialista no assunto, a designer de interiores Rosângela Brandão explica o procedimento e aponta suas vantagens.

“Nesse projeto, procurei valorizar todo o potencial já existente do imóvel. Na fase da preparação, faço a limpeza e a descaracterização do espaço, com a retirada de objetos pessoais. Depois monto a cenografia para foto, com material fornecido por parceiros. O resultado é a criação de um novo ambiente decorado, onde o futuro comprador poderá visualizar as possibilidades de decoração do imóvel”, conta a profissional.

Rosângela Brandão atua no mercado desde 2010 e possui uma vasta experiência em projetos e mostras de decoração, aprimorando-se ainda mais a



Antes



Antes



Depois

cada ano. No seu trabalho destaca-se a união dos aspectos estéticos do design de interiores com o bem-estar e os desejos do cliente. É característica nítida dos seus projetos a busca por soluções que atendam aos critérios de qualidade, beleza e funcionalidade.

Com seu conhecimento técnico e sua sensibilidade, a designer materializa desejos e supera expectativas com seu trabalho primoroso em projetos comerciais e residenciais, como este, cujo resultado eficaz de *home staging* torna certa a venda deste imóvel irresistível.



**Rosângela Brandão**

Designer de interiores

21 99911-0822

rosangelabrandaointeriores.com

rora\_brandaodeoliveira@yahoo.com.br

@rosangelabrandaointeriores





# A ARTE DE MORAR

*Marcela Barcellos projeta apartamento descontraído e acolhedor para experiências sensoriais*



**Marcela Barcellos**  
Designer de interiores  
21 99615-4802  
@marcelabarcellos.interiores

**M**orar é uma arte. Sim, e poucas pessoas se dão conta disso. Dentro da rotina que muitas vezes nos automatiza, a arte pode se expressar de várias formas: ao relaxar, receber amigos ou no simples ato de ler um livro. Esses momentos felizes ganham a beleza de uma poesia quando desenhados com a sensibilidade de uma profissional. “Saber traduzir as emoções dos clientes em espaços que proporcionem prazer vai além de técnicas ou seguir tendências: demanda sensibilidade. O sensorial é o que torna a casa um verdadeiro lar”, conta a designer Marcela Barcellos.

Em seu recente projeto, a profissional mais uma vez se inspirou nos sentidos humanos, criando soluções de conforto que reúnem visual, sons, aromas e texturas. A designer focou em um apartamento que proporcionasse experiências sensoriais. A decoração segue a tendência *new heritage*, ou seja, descontraída, acolhedora e atemporal. Elegante e moderno, conta ainda com o toque nostálgico de objetos decorativos com significado afetivo.

As sensações são aguçadas por velas e aromatizadores com cheiros que remetem à memória da cliente, como a lavanda, além da presença de plantas com suas cores e seus cheiros inigualáveis. Almofadas e cadeiras de palha oferecem prazer ao tato. As salas de estar e de jantar integradas foram planejadas para a melhor recepção dos amigos para boas conversas e gastronomia, ainda mais perfeitas com um fundo musical.

“Minha fonte de inspiração é sempre o próprio cliente, suas experiências e preferências, aos quais me atento nos mínimos detalhes”, resume Marcela, formada há dois anos pelo Instituto Brasileiro de Design, que atua em projetos tanto residenciais quanto comerciais, visando a realização de sonhos.



@laviennense

Rua Tavares de Macedo, 05, loja 104, Icaraí - Niterói/RJ | 21 2717-8222 / 2704-6344







colegioanchietaniteroi.com.br



Portaria 1601/CDOEE Parecer 21290

D8 Criação



40 Anos de tradição

Colégio Anchieta  
Niterói - RJ

EDUCAÇÃO INFANTIL  
(Maternal ao Jardim III)  
- Musicalização, capoeira pedagógica e psicomotricidade

Instagram Facebook colegioanchietaniteroi

Rua Desembargador Lima Castro, 112, Fonseca - Niterói - Rio de Janeiro  
Tel.: 21 2625-2353 | 2625-2510 | 99553-2353 - E-mail: colegioanchietaniteroi@gmail.com

*Estamos preparados para receber seu filho com toda segurança e carinho que ele merece!*

ENSINO FUNDAMENTAL

- 1º ano: Educação física, teatro e capoeira pedagógica.

- 2º, 3º e 4º ano: Educação física, teatro, capoeira pedagógica e inglês.



LAZER & BEM-ESTAR

especialista em  
**BANHEIRAS • SPAS • OFURÔS**

Design sofisticado e ergonômico, produzidas em acrílico de alta resistência e fácil limpeza. São características que compõem nossa linha de produtos.



(21) 97566.9912

Av. Irene Lopes Sodré, 3859  
Engenho do Mato - Niterói

Rio Décor Freeway - Rua: C-Loja 50

Av. das Américas, 2000  
Barra da Tijuca - Rio de Janeiro

**RIOLAX**  
• BANHEIRAS • SPAS • OFURÔS

*"A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo"*

Nelson Mandela



# INOVADORA TÉCNICA CRIA MÚLTIPLAS OBRAS DE ARTE

## CROP®

ORIGINAL

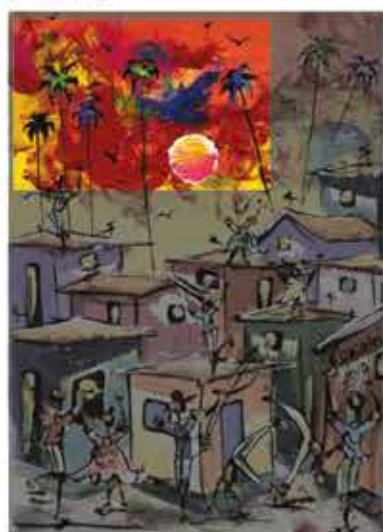


CROP



Galera é um CROP da obra original Tarde Apoteótica de 2019. Formato original do corte: 16,7 x 22,4 cm

ORIGINAL



CROP



Quente como o Sol é um CROP da obra original Harmonia do Verão - Formato original do corte: 9,77x6,69 cm

Encontrar na obra de arte o momento que retrata o seu desejo é o que completa a sua ambiência. E isso é inspirador!

Cropar ou cortar digitalmente uma obra de arte é de fato algo inovador. Esses cortes artísticos acuradamente realizados em obras de arte originais é que dão vida a um CROP® de arte.

"Corte e Reprodução de Obras Padronizados" ou CROP® é uma nova forma de reprodução de partes de uma obra de arte em impressão Fine Art sobre tecido Canvas® original 100% algodão.

Criado pela Galeria Camaleons.Art em conjunto com os artistas exclusivos da galeria, cada CROP® carrega inspirações multissensoriais que excedem a visão pura da obra.

O CROP® perfeito tem um conjunto de percepção, preparação técnica digital e finalização, tornando a obra ainda mais premium.

São até 4 tamanhos para dimensionar com o seu projeto e o seu espaço.

FAVELA ARTE | Textura multicolorida criada pelo artista Fabio Fragozo



AMANHECENDO NO BRILHO, 1,40x78 cm  
Acrílica sobre tela  
do artista Fabio Fragozo



MINI OBRAS DE ARTE | 12 X 12 cm  
Detalhes ricos em uma pequena tela com charme próprio



PSY NEW YEAR, 130x40 cm  
Acrílica sobre tela  
do artista Fabio Fragozo



BIG TANDON WAVE, 180x110 cm  
Acrílica sobre tela  
do artista Paulo Montandon



SÃO TOMÉ COM FÉ, em até 4 tamanhos  
técnica Little Planet do  
artista fotográfico Mauricio Rubio



LUAR DE VERÃO, 30x70 cm  
Acrílica sobre tela  
do artista Fabio Fragozo

## UMA GALERIA DE ARTISTAS

Usando o conceito de criatividade com integração de artistas, a galeria é multidisciplinar, integrada, conveniente a todos e para todos, ativa, adaptativa, camaleônica!

A Galeria Camaleons.Art é composta por artistas de diversas técnicas e temáticas, com um acervo extenso de obras originais e seus crops. Suas mentes criativas possuem experiências no design e na comunicação, e agora querem fornecer um propósito cultural a um desenvolvimento artístico integrado, dinâmico, evolutivo e plural.

Para conhecer todo o acervo da galeria e encontrar a sua obra de arte:



visite  
camaleons.art



CAMALEONS.ART

Agende sua visita

21 2148 4718

Recreio dos Bandeirantes/RJ



Loja virtual: [www.allaquecedores.com](http://www.allaquecedores.com)



- ▶ Vendas, instalação e manutenção de aquecedores de passagem a gás e bombas pressurizadoras
- ▶ Instalações de rede de tubulação para gás predial e industrial, teste de estanqueidade e aplicação de resina em tubulações para gás
- ▶ Vendas, instalação e manutenção de placas solares



Endereço: Alameda São Boaventura, n.º 540, sala 405 bloco 2, Fonseca – Niterói  
Tels.: (21) **98365-1112** | **3090-0942**  
[vendas@allaquecedores.com.br](mailto:vendas@allaquecedores.com.br) | [allaquecedores01](https://www.instagram.com/allaquecedores01)



DB Criação - Foto: Antonio Schumacher

[www.itanobre.com.br](http://www.itanobre.com.br)



Projeto: Claudio Lima



*o Toque especial que seu ambiente merece!*

FÁBRICA

21 97029-0803

[itanobrevendas@gmail.com](mailto:itanobrevendas@gmail.com)

[Itanobremarmoraria](https://www.instagram.com/itanobremarmoraria)







Foto: Antonio Schumacher

# LIVING DE EXCELÊNCIA

*Leveza e sofisticação fazem o sucesso desta sala de estar de Letícia Loureiro na F Design*



**Letícia Loureiro**  
Arquiteta  
21 998784591  
www.leticialoureiro.com  
@leticialoureiroarquitetura

F DESIGN - @fdesigninteriores

**A**legre, aconchegante e funcional. Assim é o projeto de sala de estar da arquiteta Letícia Loureiro em exposição na F Design, apelidado carinhosamente de Living Colors, no qual evidencia todo o seu talento. Já tendo participado de outras diferentes mostras anteriores, nesta a profissional conjuga as formas retilíneas dos móveis planejados com as formas orgânicas que conferem movimento e fluidez ao espaço. Elas estão no painel criado exclusivamente para o ambiente, através de plotagem em tons pastéis, e nos demais itens que compõem o mobiliário. A paleta de cores dá vida ao *living* e encanta os visitantes.

Outro destaque é a belíssima estante, desenhada minuciosamente com o uso de diferentes materiais: madeira, vidro e estrutura metálica em pintura metalizada dourada - uma tendência na decoração. O trabalho detalhista da marcenaria também surpreende com a criação de armários que visualmente se confundem com o acabamento, mas que, junto com os módulos em formato de cristaleira, dão suporte funcional à sala de jantar também desenvolvida pela arquiteta. O mobiliário com design diferenciado - que inclui a poltrona Eugênia, assinada por Maurício Bonfim, e o sofá Mir, por Studio Bell'Arte - valoriza o espaço e traz elegância ao ambiente projetado.

Graduada em Arquitetura e Urbanismo, e com especialização em Iluminação, Letícia Loureiro desenvolve projetos residenciais e comerciais sempre pautados pela alegria e leveza, uma marca que estimula as parcerias e influencia jovens promissores da área. Por seu talento e sensibilidade que esta profissional é pura inspiração.



DB Criação

## GI HOME DELIVERY

Quer compor algum ambiente em sua residência com objetos e adornos? A Gi leva até você, que poderá escolher com muito mais comodidade e segurança!  
**Agende uma visita!**



# GI HOME

Rua Mem de Sá, 51  
Icaraí • Niterói • RJ  
21 97230-9598  
@giovannahomee  
giovannahome.com.br



**BARATA - RATO - CUPIM - FORMIGA  
CARRAPATO - PULGA - TRAÇA**

INEA VETORES: UN003086  
INEA HIGIENIZAÇÃO: UN002849



**DEDETIZADORA  
MINEIRA**



DESENTUPIENTOS  
EM GERAL

[www.dedetizadoramineira.com.br](http://www.dedetizadoramineira.com.br)

**A MINEIRA UTILIZA TÉCNICAS MODERNAS NO  
CONTROLE DE PRAGAS, OFERECENDO SERVIÇOS  
COM QUALIDADE E SEGURANÇA.**



**LIMPEZA  
CAMINHÃO  
A VÁCUO**  
FOSSA - SUMIDOURO  
CX. GORDURA



**SANITIZAÇÃO**

**ENTUPIU?**

O JATO BIÔNICO RESOLVE!  
SISTEMA ELETRORROTATIVO  
NAVIOS e PLATAFORMAS

**LIMPEZA: CISTERNA  
E CAIXA D'ÁGUA**

**ATENDIMENTO PERSONALIZADO PARA CONDOMÍNIOS**

Rua Profª Emilce 125 - Ponto Cem Réis - Niterói/RJ

**21 2620-6330 | 2620- 2777**

**2620-1965 | 96479-9038**



**ILUMINAMOS  
AMBIENTES  
PARA DAR  
LUZ À VIDA**

ILUMINAÇÃO EM LED:  
É VIDA AOS AMBIENTES  
E À NATUREZA.

ASSESSORIA, CONSULTORIA  
VENDA DE LUMINÁRIAS DAS  
MELHORES MARCAS, TODOS  
OS TIPOS DE LÂMPADAS DE LED,  
PROJETOS DE ECOILUMINAÇÃO  
E INSTALAÇÃO COM  
PROFISSIONAIS  
ESPECIALIZADOS EM  
ILUMINAÇÃO EM LED.



NOSSA LOJA  
POSSUI  
ESTACIONAMENTO  
PARA CLIENTES.

**ART:LED**  
BRASIL ILUMINAÇÃO  
10 anos

Rua Lemos Cunha, 497  
Icaraí • Niterói  
55 (21) 3741 3788

[artledbrasil.com.br](http://artledbrasil.com.br)





# DOAR FAZ BEM, DOE VOCÊ TAMBÉM!

*Aproveite a oportunidade para ser solidário e transformar vidas*

**E**m tempos cada vez mais difíceis, solidariedade é palavra de ordem. E ajudar quem precisa é mais simples do que se imagina. Se cada um de nós soubesse a diferença que pode fazer na vida de outras pessoas, certamente todos contribuiriam com o mínimo possível de material, dinheiro ou até de seu próprio tempo em contribuições individuais, que totalizariam um grande movimento coletivo. E foi da iniciativa particular de pessoas de bem que surgiram inúmeras entidades filantrópicas, cujas dificuldades só reafirmaram seus propósitos. A maioria delas sobrevive apenas de doações da população. Por isso, reunimos aqui tradicionais instituições e sérios projetos sociais de Niterói e arredores, norteados por causas nobres e reconhecidos como utilidade pública, que precisam do nosso olhar e exercício de compaixão.

## Casa Maria de Magdala

Fundada em 1991, a entidade tem foco no abrigo e apoio às pessoas com HIV/AIDS, em fase crônica ou avançada da doença, incluindo as que receberam alta e não têm para onde ir, muitas delas com sequelas neurológicas e motoras graves, que recebem assistência de uma equipe multidisciplinar. Além dos soropositivos, o local também atende crianças em estado de vulnerabilidade social e com problemas neurológicos. Para suprir as necessidades, a Casa necessita da colaboração de voluntários e de doadores de fraldas infantis e geriátricas, produtos de higiene pessoal e alimentos não perecíveis para nutrição dos abrigados e para encaminhamento às famílias ajudadas pela instituição. No site, são divulgados os alimentos e produtos que estão faltando a cada mês. Toda contribuição é importante e ajuda a manter a Casa em funcionamento.

Endereço: Estr. Washington Luís nº 1956 - Sapê, Niterói/RJ  
Tels: (21) 2616-2233 / 2718-3546 / 99505-6260  
casamariademagdala.org e casamariademagdala.apoiar.com

Foto: Divulgação/Márcia Juliane



## Santuário Patinhas do Marinheiro

Resgatados das ruas com os mais diversos problemas, gatos e cães recebem tratamento e alimentação no abrigo antes de serem colocados para adoção. Ao todo, são mais de cem pets à espera de um lar. Mas esse número não para de crescer, e para se

manter é preciso investimento. Na pandemia, o número de animais abandonados nas ruas cresceu, assim como os recolhidos pelo Santuário. Com isso, as despesas aumentaram, somando-se aos custos de manutenção do espaço, como aluguel, luz, água

etc. Hoje o projeto se mantém com recursos dos próprios donos. O local precisa de doações de ração, materiais de limpeza, medicamentos, areia para os gatos e feno para as casinhas dos cachorros. Além disso, os gastos com tratamentos de animais com doenças crônicas têm gerado dívidas. Fora a ajuda material, também são necessários voluntários para levar os animaizinhos às feiras de adoção.

Endereço: Rua Guaporé lote 31 quadra 25 - Inoã, Maricá/RJ  
Tel.: (21) 97625-0005  
E-mail: karinaklippel@yahoo.com.br  
facebook.com/Santuário-Patinhas-Do-Marinheiro  
Movimento Apoia-se: <https://apoia.se/patinhasdomarinheiro>



## Abrigo do Cristo Redentor

Fundado em 1939, o local atende idosos carentes de cuidados e de afeto. No momento cuida de mais de 140 pessoas acima de 60 anos que participam de diversas atividades de lazer, cultura e cidadania, como musicalização, contação de histórias, passeios, ressocialização e fortalecimento do vínculo com a família. A equipe é composta por psicólogos, nutricionistas, fonoaudiólogos, assistentes sociais, fisioterapeutas, médicos e enfermeiros, além de funcionários fixos diários. Mas, para manter essa estrutura, são necessárias doações de alimentos não perecíveis, fraldas geriátricas, itens de enfermagem, produtos de higiene pessoal e material de limpeza.

Endereço: Rua Dr. Nilo Peçanha nº 320 – Centro, São Gonçalo/RJ  
Tels.: (21) 2712-1040 / 2712-0750  
acrerj.sg@gmail.com | [www.abrigodocristoredentor.com.br](http://www.abrigodocristoredentor.com.br)  
facebook.com/acrerjsg

Foto: Divulgação



## Irmãs Missionárias da Sagrada Família

Fundada em 1965 pela irmã Marcelline, a entidade tinha como objetivo inicial a evangelização de famílias, mas essa integração com a comunidade e o reconhecimento das necessidades humanas básicas nas periferias acabou por ampliar o projeto de promoção da qualidade de vida de crianças, jovens e familiares de baixa renda em situação de vulnerabilidade e exclusão social. Presidido pela irmã Maria Aparecida Martins e vice-presidido por Maria Aparecida Martins, o instituto oferece creche, reforço escolar, cursos profissionalizantes, atendimento psicológico às famílias, grupo de convivência para idosos, pensionato para moças e senhoras, além de bolsas de estudos universitários através de parcerias com instituições de ensino superior.

Endereço: Rua Tenente Osório nº 30 – Fonseca, Niterói/RJ  
Tel.: (21) 2625-2517  
E-mail: [sagradafamilianit@gmail.com](mailto:sagradafamilianit@gmail.com)  
Site: [www.imsagradafamilia.blogspot.com](http://www.imsagradafamilia.blogspot.com)  
Facebook: [facebook.com/sagradafamilianiteroi](https://facebook.com/sagradafamilianiteroi)

Foto: Divulgação



Educação Infantil



45  
Anos



[www.meridionalauditoria.com.br](http://www.meridionalauditoria.com.br)

*A sua empresa de auditoria e contabilidade está ainda melhor. Com 45 anos de uma idônea trajetória, a Meridional faz, mais uma vez, a opção pelo futuro. Antes mesmo de as corporações migrarem para a modalidade home office, nossa empresa já havia, há dois anos, evoluído para este novo modelo de negócio. Além do formato, também a equipe se modernizou: nosso pessoal agora conta com jovens profissionais que contribuem com uma nova dinâmica aos processos e ao ambiente já consolidados pelos experientes colaboradores que construíram a reputação e o sucesso de nossa marca. O mundo mudou, e a Meridional, sempre à frente do seu tempo, também.*

Uma empresa  
com passado,  
presente  
e futuro



# Gabriela Melim

*Sensível e encantadora, dona de beleza e voz únicas, esta niteroiense conquista fãs mundo afora*

Texto: Irma Lasmar  
Foto: Sergio Blazer

**F**orça e doçura se equilibram harmoniosamente no carisma desta talentosa cantora e compositora niteroiense de 26 anos. Dona de uma beleza e de uma voz originais, Gabriela Melim atrai olhares e sorrisos por onde passa e quando canta. Prova disso é a multidão que arrasta tanto nos shows quanto na internet. Criada em Cambinhas por mãe advogada e pai contador, que sempre incentivaram os cinco filhos a realizarem seus sonhos, ela e os irmãos - os gêmeos Diogo e Rodrigo, de 28 anos, com os quais forma a Banda Melim - são um fenômeno nas plataformas digitais e nas rádios, estando entre os mais tocados inclusive em outros países de língua portuguesa, como Portugal, onde o trio se surpreendeu com uma imensa plateia entoando as letras de suas músicas na ponta da língua. Coautora dos hits *Meu abrigo* e *Ouvi dizer*, que estouraram em 2018, gravou em 2020 seu mais recente álbum no estúdio das estrelas de Hollywood, a convite do Capitol Records e da gravadora Universal, o que resultou na indicação ao Grammy Latino, o maior prêmio da música mundial. À revista NITERÓI DESIGN, a cantora abriu o coração e falou de sucesso, inspiração, família, trabalho, fãs e felicidade.

**Você começou cantando samba em carreira solo e depois migrou para o pop. Como foi essa transição? Sente falta do samba?**

- Comecei a cantar aos 15 anos, sempre gostei muito do samba e a vida foi me levando cada vez mais para ele. Montei minha banda e fiz shows em diversos redutos de samba em Niterói, no Rio de Janeiro e também uma turnê no exterior. Crescendo e amadurecendo um pouco mais, não quis me limitar artisticamente a um estilo musical. Ao compor músicas com influências de MPB, reggae e pop, tanto sozinha quanto em parceria com meus irmãos, que já formavam uma banda juntos, percebi que nossa busca artística estava muito próxima. Até que subi ao palco com eles em um festival, a convite de um amigo, e cantamos *Meu abrigo*, música até então inédita. O público nos recebeu com muito carinho, e todos nos perguntavam qual o nome da banda, que ainda não existia, então começamos a conversar a respeito de um trabalho juntos. O nome foi natural, nem pensamos muito, porque desde sempre cada um de nós já era chamado pelo sobrenome Melim. Ainda tenho o samba no lado esquerdo do peito e a vontade de, no futuro, gravar um disco para matar a saudade.

**Como surgiu o convite para participar do programa Superstar? Não vencer a disputa desse reality show causou alguma frustração?**

- Recebemos o convite para fazer o teste através de um vídeo que postamos cantando na nossa rede social. Nem pensávamos em ganhar, mas em mostrar nosso trabalho. Participamos convictos de que música não foi feita para competir, e sim para compartilhar. Ficamos bem surpresos e felizes com a repercussão, foi recorde de votação do público. Não é o programa ou o empresário que te coloca num lugar, e sim você mesmo. É uma fantasia pensar que sem correr atrás teremos sucesso. O programa alavancou ainda mais nossas redes sociais. A gente produzia dois vídeos por semana de músicas autorais e releituras, e durante um ano nosso canal do YouTube foi crescendo muito, fomos criando público e consolidando. Paralelo a isso, fizemos muitos shows. Até que a gravadora Universal negociou conosco. O próprio presidente da empresa, Paulo Lima, ouviu-nos cantando na sala e teve uma conexão forte com nosso som.

‘Minha religião é o amor. Acredito no bem’







Ele já nos conhecia e apreciava a música *Zero a dez*, escrita por meus irmãos e cantada por Ivete Sangalo e Luan Santana. É incrível onde a música chega e é muito maior do que o artista.

**Tem alguma favorita entre suas músicas?**

- Eu me orgulho de cada música como se fosse um filho: depois que se coloca no mundo, não é mais nosso. É como perguntar a uma mãe qual o filho mais querido. A música de trabalho é sempre o apego do momento, mas todas elas têm meu amor.

**Qual é o segredo do sucesso do trio e de seus hits?**

- Não sei se há segredo, mas o que dá certo para nós é nunca fazer nada pensando em sucesso, e sim por amar o que fazemos. A gente compõe com o propósito de somar na vida das pessoas. É clichê, mas é verdade. A música é a ferramenta de conexão entre o artista e o público, e isso é o que tem de mais forte.

**Vocês sempre se deram muito bem?**

- Sim e não (risos)! Temos personalidades e gostos bem diferentes, mas temos muitas unanimidades também. A gente se ama e se respeita, isso é o mais importante. Estamos sempre aprendendo a melhor forma de cada um ser feliz e ter seu espaço na banda. Rodrigo e Diogo são muito talentosos, dedicados, pessoas muito boas de coração e de muito caráter.

**Onde você busca inspiração para compor e como se dá seu processo de criação?**

- Eu e meus irmãos compomos juntos e também separados. Minha escrita é muito do que eu enxergo e escuto. Os detalhes fazem toda a diferença: brincar com as palavras, experiências minhas e dos outros. Não há regra, tem sentimento e técnica também. O que não pode faltar é disciplina e foco. O negócio é sentar e fazer. Algumas letras nascem mais rapidamente, outras levam tempo até se concluir.

**Que aprendizados e contatos você e seus irmãos obtiveram no estúdio Capitol Records, na Califórnia, onde gravaram no início deste ano? Como chegaram lá?**

- Estamos sempre aprendendo com produtores e músicos incríveis e também muitas outras pessoas maravilhosas envolvidas no nosso trabalho. Fomos os primeiros brasileiros a gravar

um álbum inteiro lá. Uma energia muito forte saber que grandes nomes da música passaram por aquele estúdio, como Beatles, Frank Sinatra, Queen. Chegamos lá a convite da nossa gravadora Universal e do próprio Capitol também. Infelizmente, a pandemia começou durante o período de nossas gravações e o prédio foi fechado, mas por sorte abriram exceção pra nós, então produzimos o final do disco isolados.

**O álbum *Eu feat você* ainda foi indicado ao Grammy na categoria Álbum Pop. Como foi sua reação diante dessa notícia?**

- Ver o segundo álbum da nossa carreira sendo indicado ao Grammy, e termos sido convidados para fazer uma performance, é um sentimento de felicidade gigante. Diz muito sobre estarmos no caminho certo, e que de alguma forma estamos tocando as pessoas, fazendo a diferença. Estamos realizando um sonho, sermos escolhidos por uma premiação tão séria, legítima e verdadeira que celebra a música internacionalmente, nenhuma palavra que eu coloque vai alcançar a emoção que é viver isso.

**Quem são seus ídolos no meio?**

- Sou bem eclética. Gosto de Stevie Wonder, Bob Marley, Beatles e Los Hermanos. Destaco as vozes femininas das inglesas Amy Winehouse e Joss Stone e das brasileiras Maria Gadú e Marisa Monte. Minha maior paixão é o Djavan, amo a forma que a música dele transita entre o simples e o complexo.

**Tem algum ritual especial antes de subir ao palco?**

- Eu e meus irmãos mentalizamos juntos coisas boas. Não é um ritual religioso. Minha religião é o amor. Acredito no bem e na gentileza.

**Já teve experiências inusitadas com fãs?**

- Uma vez, uma fã já bateu no meu quarto de hotel se passando por camareira. Quando eu abri, ela chorou de emoção e eu morri de rir. Nossos fãs são muito afetuosos e leais, tenho muito carinho e conexão com eles. Alguns já viraram amigos de tanto se fazerem presentes nos shows.

**Você mudou sua rotina por causa da fama?**

Minha rotina sempre foi muito simples, sou reservada, caseira, ligada à natureza, gosto de estar com meus amigos e fa-

**“A indicação ao Grammy confirma o que quero para minha vida”**

mília. Acho lindo o carinho dos fãs, mas não me sinto uma superstar.

**O que não pode faltar na sua bolsa?**

- Fone de ouvido. Não fico um dia sem escutar música (risos)!

**Como você cuida do corpo e da mente?**

- Busco cultivar bons pensamentos, escrevo, leio, medito, tento me alimentar de forma saudável, mesmo sem restrições, e voltar a me exercitar, coisa que havia paralisado por falta de tempo. Durante a pandemia, corria dentro do condomínio onde moro, na Barra da Tijuca. Sempre em busca do equilíbrio, melhorar minha ansiedade e estar em paz.

**Qual a sua comida predileta?**

- Amo o arroz com feijão e farofa da minha mãe. Como de tudo, nunca fiz dieta, com exceção da carne, que eu não consumo. Nosso corpo é a nossa casa, e acredito que se a gente ingere algo que sofreu tanto para chegar no nosso prato, não deve ser uma energia tão leve para com a qual se abastecer. Mas é de cada um, respeito a escolha dos outros, isso é o que funciona para mim.

**Como anda o coração?**

- Está tranquilo. Fora os momentos de ansiedade, ele está em paz e preenchido com muita música.

**Quais são sua maior qualidade e seu pior defeito?**

- Sou espontânea, leal com minhas amizades e esforçada para sempre melhorar como pessoa. Um ponto negativo é que sou muito ansiosa, o que tento melhorar diariamente. Sou extremamente crítica também, e às vezes isso me paralisa. Eu costumo dizer que música a gente não termina, a gente abandona, porque são infinitos os caminhos e as possibilidades de criação. A perfeição não existe, a beleza do artista está na vulnerabilidade.

**Como ou onde pretende estar daqui a vinte anos?**

- Feliz e com paz de espírito, isso é o que importa. Espero ainda estar fazendo música, e com uma carreira sólida.

**O que representa Niterói para você?**

- Meu berço, minha família. E as praias são o próprio paraíso.

**Mande um recado para seus fãs niteroienses.**

- Obrigada pelo carinho com a nossa banda e comigo. Espero que nossas músicas continuem de alguma forma somando na vida de vocês, servindo de trilha sonora para os seus melhores momentos!

Figurino: Patrícia Mattos; Joias: Leonardo Magalhães; Sandália: Shoe House; Make e hair: Paula Rochstroch





# MODULAÇÃO ATLÉTICA

Conheça a lipoescultura inovadora que desenha um tanquinho no seu abdome

São várias as denominações, como lipo HD (alta definição) e lipo 3D (tridimensional), mas Dra. Geysa Leal prefere chamá-lo de modulação atlética - segundo ela, um termo mais fiel ao procedimento, fugindo das expressões da moda que parecem se referir a uma televisão. Trata-se de uma lipoescultura que modula o corpo como o físico de um atleta. Após a extração da gordura nas costas, no abdome e nos braços, a cirurgia plástica promove um refinamento no abdome, desenhando-lhe o famoso e tão desejado "tanquinho".

A médica faz a marcação dos músculos primeiro à caneta para depois incidir precisamente a cânula operatória nessas regiões específicas. "Deixo dois milímetros de gordura no restante do abdome e menos de um milímetro nas regiões de afundamento marcadas no desenho, fazendo uma espécie de jogo de luz e sombra entre as áreas mais altas e mais fundas, cujo contraste fica muito bonito", explica. Médica há 25 anos pela UFF com pós-graduação em Cirurgia Plástica pela Universidade Veiga de Almeida, Dra. Geysa realiza lipoesculturas com sucesso há 18 anos, estritamente em hospitais e nunca na própria clínica, como manda a lei, por questões de infraestrutura e segurança.

Tão importante quanto o procedimento médico é o pós-operatório. A cirurgia finaliza o processo indicando uma placa em molde para o paciente manter sobre o abdome entre 15 e 30 dias, o que deixa a parte marcada ainda mais funda e potencializa o resultado. "A modulação atlética é uma fibrose proposital, ocasionada pela repetição dos movimentos da cânula e pelo estímulo constante do molde, que é pressionado junto ao corpo com a ajuda de uma cinta", resume ela, esclarecendo que os braços também podem ser modulados, com a definição do tríceps, porém

neles não se usa o molde nas semanas posteriores à operação.

Outro diferencial de seu trabalho é a prevenção dos grandes vilões da cirurgia plástica: a trombose e a embolia. A modulação atlética, cuja realização dura uma hora a mais do que a lipo normal (que leva 2h30 a 3h), inclui a inserção da bota pneumática durante o procedimento e a meia antitrombo depois, além da prescrição de um anticoagulante pelos cinco dias seguintes.

«Também aconselho meus pacientes a se movimentarem frequentemente a fim de estimular a circulação sanguínea. Outro alerta é para a saúde como um todo. Hoje as pessoas se alimentam muito mal e estão potencialmente intoxicadas por várias substâncias que causam inflamação celular ou estresse oxidativo. Eu foco na medicina integrativa, com a prevenção por meio de um 'detox' com vitaminas, para que o pós-operatório seja bem-sucedido», afirma.

De acordo com ela, essa cirurgia pode ser feita em qualquer pessoa, independentemente de gênero e idade, exceto para quem está muito acima do peso ideal, tenha muita estria ou flacidez. Nesse caso, ainda segundo a especialista, será preciso realizar uma primeira lipoaspiração para emagrecimento e depois a modulação de fato. A médica comenta que o procedimento em seu consultório é mais procurado por homens. "A maioria das mulheres ainda prefere um resultado mais delicado, com cintura fina e lateral sem gominhos", conclui.

Seja em homem ou mulher, a modulação atlética traz um resultado visivelmente mais atraente através da tecnologia aliada ao talento e à habilidade de uma profissional capacitada, responsável e experiente como Geysa Leal. É a medicina moderna a serviço do bem-estar e da autoestima.

"Só tenho elogios em todos os sentidos. Dr. Geysa Leal é uma profissional excelente e de uma competência indescritível. Deixo registrada a minha enorme satisfação com a minha cirurgia. O resultado superou todas as minhas expectativas. Ficou perfeita!"

*Joyce Caldeira de Moraes*

"Minha cirurgia ficou melhor do que imaginei. Estou tirando onda com os amigos, pois só recebo elogios. Dra. Geysa é maravilhosa. Faz questão de me acompanhar até hoje, mesmo após quatro meses de realizado o procedimento.

O pós-operatório foi incrível. Todos da equipe são extremamente atenciosos. E quanto mais o tempo passa, melhor fica o resultado e mais me apaixono".

*Lordy Maycon F. Souza*

## Cirurgia Plástica

- ☞ Mama - Prótese de silicone;
- ☞ Corpo - HLPAs;
- ☞ Face - Pálpebras e lifting segmentado;
- ☞ Subcisão - Remoção de celulites níveis 3 e 4.

## Tratamentos Faciais

- ☞ Fio de sustentação - face, nariz (Russo e Búlgaro);
- ☞ Remodelagem nasal com fios de sustentação e bioplastia;
- ☞ Botox/Dysport;
- ☞ Bioplastia (lábios, rugas e glúteos);
- ☞ Tratamento de manchas e acne;
- ☞ Bioestímulo de colágeno (flacidez, rugas, aumento de volume);
- ☞ Peeling;
- ☞ DMAE injetável - Rejuvenescimento facial;
- ☞ Limpeza e revitalização facial;
- ☞ Jato de plasma;
- ☞ Dermaroller;
- ☞ Skin Booster - DMAE injetável;
- ☞ Tratamento de cicatrizes;
- ☞ Harmonização facial.

## Tratamentos Corporais

- ☞ Carboxiterapia turbo sem dor - Celulite, flacidez e estrias;
- ☞ Varizes - Escleroterapia c/ anestésico;
- ☞ Rejuvenescimento de braços e mãos;
- ☞ Tratamento de gordura localizada;
- ☞ Lipoenzimática;
- ☞ Bioestímulo de colágeno (flacidez, rugas, aumento de volume);
- ☞ Criofrequência;
- ☞ Tratamento técnica fibrose zero;
- ☞ Striat - Estrias e peeling;
- ☞ Massagem relaxante e modeladora;
- ☞ Drenagem linfática e ultrassônica;
- ☞ Subcisão para celulite e flacidez;
- ☞ Tratamento de cicatrizes;
- ☞ Tratamento pós-operatório com banheira de ozonioterapia.



*"O impossível é uma questão de data. acredite e invista em você!"*

**Dra. Geysa Leal Corrêa**

Cirurgiã Plástica - CRM 52.60803-9

Rua Otávio Carneiro, 143 - sl. 1104 e 1105, Icaraí, Niterói/RJ - 21 3613-2233 / 2633-1036 / 98148-9011

**NOVO ENDEREÇO:** Rua Soares Cabral 38 fundos, Laranjeiras, Rio de Janeiro/RJ

 @glealplasticaesauade





SOMOS ESPECIALISTAS  
EM ATENDIMENTO DE  
CASOS COMPLEXOS.

É POR ISSO QUE  
MÉDICOS E  
PACIENTES CONFIAM  
TANTO NO CHN.

QUALIDADE  
INTERNACIONAL CERTIFICADA

(21) 2729.1000 | [chniteroi.com.br](http://chniteroi.com.br)  
Rua La Salle, 12 - Centro - Niterói - RJ



Resp. téc.: Dr. Paulo Cesar Santos Dias - CRM 52.0041468-8.



TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER!

# HARMONIZAÇÃO FACIAL

*Procedimento rejuvenesce e equilibra volume, formato e ângulos do rosto*

**A** HARMONIZAÇÃO FACIAL É UM CONJUNTO DE PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS combinados para melhorar a harmonia do rosto, transformando os traços e tratando o envelhecimento facial, caracterizado pela perda da elasticidade da pele, queda dos tecidos, músculos e gordura. De acordo com o médico Eduardo Considera, não se trata de um único procedimento, e sim uma série de pequenas intervenções capazes de dar ao rosto um aspecto mais agradável. Graças ao melhor equilíbrio entre o volume, o formato e o ângulo de todas as partes do rosto, o tratamento também promove o rejuvenescimento da face.

Felizmente, o conceito de beleza tem mudado ao longo das décadas, e atualmente valoriza-se mais a questão da harmonia facial do que um rosto com traços considerados perfeitos. “O que é considerado belo não significa simétrico, e sim harmonioso, ou seja, proporcional”, explica o Dr. Considera.

A harmonização facial pode ser feita por homens e mulheres de todas as idades que sofreram, com o efeito do tempo, perda óssea e de colágeno. Apesar disso, não existe um procedimento único e padrão para todos. O médico irá analisar detalhadamente todos os aspectos da face para determinar quais são as melhores alternativas para alcançar o resultado almejado. “Cada rosto possui suas próprias características, que podem ser melhoradas, sem que sejam realizadas mudanças muito drásticas”, afirma o médico.

Além da questão estética propriamente dita, outra das principais vantagens da Harmonização Facial é ser um tratamento não-cirúrgico. Portanto, é ideal para quem não necessita ou não deseja se submeter a uma cirurgia plástica. O alinhamento e a correção dos ângulos da face, por exemplo, são realizados por meio de preenchimento com substâncias permanentes ou não permanentes, como o ácido hialurônico, de modo

a embelezar ou realçar características já existentes.

O trabalho do médico inicia-se a partir da análise das proporções faciais, a fim de verificar os pontos que podem ser preenchidos. Em geral, esse processo começa pelo contorno da face, observando-se seu alongamento ou projeção, de modo a criar, por assim dizer, uma nova moldura.

**Podem ser preenchidos, por exemplo, os seguintes pontos:**

- > **Arco Zigomático:** para dar efeito blush;
- > **Mandíbula:** para alongar, definir ou aumentar o ângulo;
- > **Malar:** para definir ou aumentar a projeção das maçãs do rosto;
- > **Mento:** para aumentar a largura, altura ou a projeção do queixo;
- > **Nariz:** para elevar ou rebaixar a ponta, alinhar ou aumentar sua largura;
- > **Lábios:** para alongá-los ou aumentar seu volume, redesenhando também o arco do cupido;
- > **Supercílios:** para elevá-los;
- > **Rugas e sulcos:** na presença desses sinais, são considerados procedimentos para suavizá-los e promover o rejuvenescimento do rosto.

## **BOTOX E FIOS DE SUSTENTAÇÃO**

O médico poderá, ainda, complementar esse trabalho com aplicação de toxina botulínica (Botox®), além de *peelings* e outros tratamentos dermatológicos, como o uso de fios de sustentação, a fim de promover o efeito de *lifting* e melhorar a qualidade da pele.

Tanto a aplicação de Botox® como o preenchimento são realizados sem dor, com uso de anestésicos tópicos e seguros. O microagulhamento é outro tipo de procedimento complementar, que consiste

“Cada face possui características que podem ser melhoradas sem mudanças drásticas”

em promover milhares de microlesões na pele que estimulam a produção de colágeno e fatores de crescimento, de modo a conferir mais firmeza e suavizar manchas e cicatrizes.

É importante ressaltar que os resultados da Harmonização Facial, embora significativos, não duram para sempre. Dependendo do tipo de produto utilizado, da idade do paciente e das áreas tratadas, esse período pode ser de 18 a 24 meses ou mais.

Após o procedimento realizado na clínica, o resultado final é geralmente observado depois de 30 dias, período em que os hematomas e edemas (inchaços) eventuais já terão desaparecido. Procure seu médico de confiança e agende sua avaliação.



**Cirurgia Plástica - Dermatologia**

CNPJ: 06306498/0001-00

Av. Sete de Setembro, 317 salas 1502 a 1509  
| Jardim Icaraí | Niterói - RJ

(21) 2717-9998 | (21) 2717-9992 | (21) 9 5904-5904

www.clinicaeduardoconsidera.com.br

**ESTACIONAMENTO NO LOCAL 24H**

MÉDICO RESPONSÁVEL: DR. EDUARDO TAVARES CONSIDERA • CRM 5270151-3/RJ

**DR. EDUARDO  
CONSIDERA**  
**ESPECIALIZAÇÕES:**

**CIRURGIA PLÁSTICA:**

UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO  
RIO DE JANEIRO

**PATRONO:**

DR. IVO PITANGUY

**CIRURGIA GERAL:**

UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
RIO DE JANEIRO

**DERMATOLOGIA:**

MEMBRO TITULAR DA SOCIEDADE  
BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA





# PARTO SEGURO E HUMANIZADO

*Maternidade do CHN se destaca das demais por diferenciais reconhecidos por certificações internacionais*

O nascimento de um bebê é um dos momentos mais especiais na vida das pessoas, pois renova dentro delas a esperança e o amor. E para que os pequenos cheguem ao mundo da forma mais tranquila possível, é necessário um ambiente seguro e acolhedor para as gestantes e os recém-nascidos. Foi pensando nisso que o Complexo Hospitalar de Niterói (CHN) projetou com todo cuidado e carinho a sua maternidade, para receber de maneira humanizada esses novos seres humanos tão importantes.

Localizada na Unidade III e com uma equipe médica exclusivamente dedicada ao setor, a maternidade faz parte do “fluxo seguro”, que contempla as áreas do hospital sem contato com pacientes que apresentem sintomas de doenças respiratórias virais. É o que garantem os médicos Leonardo Nese e Daniela Selano - ele, gerente de toda a linha materno-infantil, que engloba a Obstetrícia, a Neonatologia (UTI neonatal) e a Pediatria (internação e UTI pediátrica), e ela, a coordenadora do serviço de Obstetrícia. À frente do setor, os dois mostram por que o CHN é a melhor escolha nesta ocasião tão significativa para mães e filhos.

A dupla destaca os inúmeros diferenciais da maternidade do CHN, entre eles a Emergência Obstétrica 24 horas, com entrada exclusiva pela Unidade III, para uma assistência de qualidade em casos de problemas durante a gestação ou

de um parto de urgência. Além disso, a segurança no atendimento e na higienização são verificadas por creditações hospitalares reconhecidas no Brasil e no mundo.

“Duas inovações que inspiraram outros hospitais são as pulseiras de alta tecnologia com *chip* de rastreamento para monitorar mamãe e bebê, cujo alarme dispara se um dos dois se aproximar da porta de saída sem estar em companhia do outro ou se o bebê se aproximar de outra mãe senão a dele, e também a presença de um cartório próprio, que proporciona à criança já sair do hospital com seu registro de nascimento, tratando-se de um conforto a mais aos pacientes. Há também o projeto Parto Adequado, um conjunto de protocolos de valorização do parto natural e de ações para reduzir de forma segura as cesáreas desnecessárias, com base em evidências científicas”, exalta Dr. Leonardo, que é pediatra, com especialização em Neonatologia e Terapia Intensiva Pediátrica e pós-graduação em Gestão em Saúde pela Coppead/UFRJ.

A equipe multidisciplinar da maternidade do CHN é formada por obstetras, neonatologistas, anestesiológicos, enfermeiros obstétricos, farmacêuticos, nutricionistas, fisioterapeutas e técnicos de enfermagem, todos com ampla experiência no atendimento ao parto em todas as suas etapas. A unidade conta ainda com quatro salas cirúrgicas no Centro Obstétrico, UTI Neonatal amplamente equipada e leitos de

“O CHN foca na alta complexidade, mas com a atenção ao ser humano em primeiro lugar”

Dr. Leonardo Nese

UTI para gestantes de alto risco. As gestantes podem agendar pelo site [chniteroi.com.br](http://chniteroi.com.br) uma visita virtual ou marcar pela Central de Atendimento nº (21) 2728-1000 para conhecerem pessoalmente a estrutura e os profissionais da unidade.

“As atividades da Maternidade do CHN permitem aliar o acolhimento tão sonhado neste momento à segurança necessária e fundamental para a mulher e seu bebê durante toda a jornada, desde sua admissão para o parto até a alta de ambos. Temos capacidade de atender a qualquer complicação grave em gestantes, com uma UTI adulta qualificada, e também a qualquer problema no bebê, com uma UTI neonatal preparada para todo tipo de patologia, desde a prematuridade extrema até malformações congênitas graves que necessitem, por exemplo, de cirurgias cardíacas”, assegura Dra. Daniela, ginecologista e obstetra, com título de especialização, que coordena a maternidade há oito anos.

Leonardo Nese trabalha há mais de 30 anos no CHN, chefiando a UTI neonatal e pediátrica desde 2009 e atuando como gerente médico da Unidade Materno-Infantil desde 2014. “Fico feliz em ver o crescimento e a expansão do CHN nos últimos dez anos, com foco na alta complexidade, mas sem abrir mão do investimento na qualidade assistencial, na segurança do paciente, nas pessoas e com atenção ao ser humano em primeiro lugar”, comemora.

O seu bem mais precioso e desejado deve estar em um ambiente de muita segurança e acolhimento para mãe e filho. E o CHN proporciona a estrutura e profissionais experientes com visão humanizada para que este momento especial seja definitivamente perfeito.



**Dra. Daniela Selano**

Ginecologia e Obstetrícia - CRM 52-68448-1

**Dr. Leonardo Nese**

Pediatria, Neonatologia e Terapia Intensiva  
Pediátrica - CRM 52-53191-9



Qualidade Internacional Certificada:



[chniteroi.com.br](http://chniteroi.com.br)

Unidade III - Materno-infantil  
Rua Dr. Celestino, 113 - Centro - Niterói/RJ  
(21) 2729-1000



# OSTEOPOROSE

*Saiba como a vitamina D pode salvar você desta doença silenciosa que se potencializa no envelhecimento*

**E**la chega em silêncio e só é percebida quando causa estragos. Assintomática até a primeira fratura, a osteoporose é um problema de saúde pública com um importante impacto social devido à sua morbidade e mortalidade. Essa condição metabólica, caracterizada pela diminuição progressiva da densidade mineral óssea, deixa os ossos frágeis e quebradiços. Especialista no assunto, Dra. Adrieni Alchaar, diretora da excelente Clínica Arti-Trauma, explica suas causas e consequências, bem como as formas de prevenção.

A osteoporose aumenta com o envelhecimento e/ou com a deficiência da produção de hormônios, sendo ainda mais potencializada com um histórico de sedentarismo e tabagismo, bem como em um contexto familiar de hereditariedade da doença. Mas são ainda mais propensas pessoas de pele branca, baixas e magras. Também têm maior risco os pacientes de medicamentos à base de cortisona, em tratamento de epilepsia e com alimentação deficiente em cálcio e vitamina D.

A médica conta por que a ocorrência desta patologia é maior no público feminino. "As mulheres têm níveis menores de testosterona e de massa muscular, e, no início da menopausa, podem perder de 3% a 4% de massa óssea por ano", diz ela, contando ainda que a osteoporose também pode gerar deformidades na coluna vertebral, chamadas de cifose, e dificultar a movimentação do corpo.

De acordo com a médica, o nível adequado de vitamina D pode ser o segredo não só do antienvelhecimento como a fonte de vários outros benefícios. "Ao contrário de outras soluções já conhecidas, essa não custa absolutamente nada. A vitamina D, na realidade, é um hormônio que desempenha um papel central no metabolismo ósseo e nas funções musculares, imunológicas e neurológicas, assim como na regulação da inflamação, Seus receptores estão espalhados por todo o nosso corpo e sua deficiência influencia na aparição de diversas doenças, como determinados cânceres, a artrite reumatoide, a esclerose múltipla, o diabetes tipos 1 e 2, doenças cardíacas, demência, esquizofrenia e hipertensão, que definem a qualidade e a longevidade do indivíduo", descreve.

Para Dra. Adrieni, não há desculpa para a insuficiência de vitamina D, pois ela é gratuitamente obtida por meio do sol. Outras formas de reduzir a propensão à osteoporose são: não fumar, evitar o consumo de café e bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regulares, estabelecer uma dieta alimentar rica em cálcio (1000 a 1200 mg por dia) e vitamina D (leite e derivados são as melhores fontes).

A ciência mostra, portanto, que é possível envelhecer com saúde se tomadas as devidas medidas preventivas ligadas a exercícios, alimentação, exposição solar e ausência de vícios - benefícios que trazem qualidade de vida e longevidade.



**ARTI-TRAUMA**  
FRATURAS & ARTICULAÇÕES

Rua São Pedro, 186, Centro, Niterói/RJ  
(21) 2628-1501 | 2613-0279



[www.arti-trauma.com.br](http://www.arti-trauma.com.br)

Fotos: Comunik-C

**Dra. Adrieni Alchaar**  
Especialista em artrose e osteoporose

CRM 5257804-5

Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia

**Dr. Alcino Alchaar**  
Especialista em traumatologia

CRM 52.37378-5

Membro titular da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia, da Sociedade Brasileira de Cirurgia de Quadril e da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico



**ararate**  
hotel & residencial  
SÃO FRANCISCO

Acreditamos que o relacionamento com os pacientes deve ser muito mais do que profissional: deve ser respeitoso e carinhoso. Preocupados em atender o idoso em toda a sua plenitude, nós mantemos uma estrutura de equipe permanente formada por médicos, psicólogo, assistente social, nutricionista, fisioterapeuta, enfermagem 24 horas e musicoterapeuta especialmente qualificada para trazer segurança, conforto e descontração para pessoas da terceira idade.

**AGENDE UMA VISITA!**

- ☺ Suítes;
- ☺ Acomodações individuais, duplas, triplas e quádruplas, todas equipadas com ar condicionado e TV a cabo;
- ☺ Acompanhamento integral;
- ☺ Alimentação balanceada;
- ☺ Salas de visita;
- ☺ Salas de jantar;
- ☺ Amplo jardim e deck;
- ☺ Excelente localização;
- ☺ Day Use.

[araratesaofrancisco.com.br](http://araratesaofrancisco.com.br)

Rua Juberi, 11, São Francisco,  
Niterói - RJ

21 2704-3548 | 98485-9147  
Camboinhas: 21 2619-4113

@araratesaofrancisco



# TERAPIA CAPILAR

*Solução eficaz para a queda de cabelo ocasionada pelo estresse crônico*

A rotina repleta de tarefas, a serem cumpridas em um intervalo tão curto de tempo quanto dura o dia, é causa de estresse na maioria dos seres humanos modernos. A atenção dada ao trabalho, aos estudos, à família e à administração da casa, por exemplo, pode gerar problemas emocionais que irão se refletir de alguma forma na parte física, como a queda capilar. E quando isso ocorre, é preciso buscar ajuda.

O estresse crônico pode se manifestar nos cabelos de várias maneiras, como a aparição da seborreia, que ocasiona a queda dos fios. A emoção abalada é capaz de enrijecer a musculatura do pescoço e diminuir a circulação sanguínea até o couro cabeludo.

“Com a mudança de humor, o cérebro descontrola a glândula sebácea e joga mais óleo que o necessário no couro cabeludo. Este óleo envelhece e se transforma em fungos, ou seja, na dermatite seborreica, que mina todas as forças dos cabelos”, explica a terapeuta capilar Cenira Gualberto, especialista no assunto. “A calvície genética não tem controle nem cura, mas aquela causada pelo estresse é tratável e reversível!”

A solução mencionada pela especialista é a terapia capilar, indicada para pessoas de todos os gêneros e idades, incluindo grávidas e puérperas, livrarem-se dos efeitos do estresse da

rotina, bem como da quebra e queda dos cabelos pós-química. O tratamento não é invasivo e nem faz uso de hormônios ou produtos químicos, sendo totalmente indolor. Trata-se de um procedimento à base de argila com aplicação local, alta frequência, *laser* e massagem antiestresse, que desintoxica e ativa o couro cabeludo.

“O tratamento não só faz o cabelo parar de cair, como também traz de volta os fios perdidos”, assegura Cenira, indicando o procedimento também para tratar dos danos ocasionados pelo excesso do uso de produtos químicos capilares.

Não deixe o estresse lhe arrancar os cabelos: renasça para a vida junto com seus fios, através da terapia capilar. Não é milagre, mas ciência aliada à tecnologia.



“Estava desanimado com os tratamentos anteriores sem resultados. Minha insônia me estressava e o cabelo caía cada vez mais. A terapia capilar da Cenira Gualberto apresentou resultados após poucas sessões. Com o passar do tempo, minha autoestima e meu sono melhoraram muito. Hoje me sinto renovado e pronto para os desafios do dia a dia. Com três meses de terapia e sessões semanais, ganhei não só na parte estética como na qualidade de vida. Hoje não preciso mais ficar buscando um corte de cabelo que esconda a calvície precoce.” - **Márcio Silva, 33 anos**

“Por problemas emocionais decorrentes da ausência do pai e de uma forte ansiedade, minha filha Geovanna, de sete anos, começou a perder cabelo a ponto de ficar completamente careca. Levei-a a alguns médicos, porém sem êxito, até chegar à terapia capilar que nos trouxe bons resultados. Foi um alívio ver os cabelos da Geovanna voltarem a crescer e a menina se tornar tão feliz.” - **Nádia Maria dos Santos**



“Sempre perdi muitos fios e não sabia como resolver. Achava até normal, pelo fato de naturalmente perdemos até 100 fios por dia, segundo dizem alguns especialistas. Mas me entristecia ver que os cabelos ficavam cada vez mais ralos. Hoje faço uma sessão de terapia por mês e a manutenção com shampoo e tônico capilar em casa. Sem contar que aquela preocupação de melhor ângulo para fotos acabou. Valeu a pena cada minuto investido em mim.” - **Iara Costa, 27 anos**



 **DEPILE-SE**  
BY ITALIAN DIAMOND 

*Mais que uma depilação,  
um tratamento para a sua pele*

**7 tipos de cera  
Método Italiano**

*Depilação com ceras especiais,  
à base de argila branca, para  
cada tipo de pele e área do corpo*

**CUIDADOS CORPORAIS E FACIAIS**  
*Regeneração corporal e Dermopuntura*

**CUIDADOS HOME CARE**  
*Produtos exclusivos da marca*

**Showbrancelhas**  
Faz parte do Seu Show!

**EMBELEZAMENTO DO OLHAR**  
*Design, micropigmentação,  
alongamento e cílios*

  @depileseicarai

**SHOPPING CRYSTAL MALL**

Rua Coronel Moreira César, 217 - loja 205, Icaraí, Niterói/RJ

21 3629-3237 |  97289-6183

Rua Otávio Carneiro, 100 sala 1206 Icaraí - Niterói-RJ  
@ceniraterapeuta | ceniraterapia@gmail.com | Celular: 21 98147-2548



# REJUVENESÇA ATÉ 10 ANOS

Conheça a técnica de preenchimento facial com gordura, que não tem rejeição e é mais duradoura

Beleza talvez não ponha mesa, mas os brasileiros estão sempre muito bem servidos. Para que o prato principal não seja o famoso “maracujá de gaveta”, cada vez mais pessoas estão fazendo o uso de técnicas menos invasivas em detrimento de uma plástica facial completa, para ficarem com a cara de Hollywood. A corrida por um rostinho bonito - e jovem - é frenética. Mas uma técnica fantástica oferece a solução, corrigindo imperfeições e dando fim aos sulcos faciais. O Enxerto de Gordura é um preenchimento facial com gordura do próprio corpo, que devolve o volume às regiões atrofiadas e rejuvenesce a pele, pois junto com a gordura no enxerto vêm também as células-tronco, que darão origem a novas células.

Especialista no assunto beleza e estética, o cirurgião plástico Dr. Claudio Bicudo nos conta mais um pouquinho sobre essa técnica, que não é nova, mas que vem sendo aperfeiçoada com a tecnologia e hoje dá resultados quase permanentes, bem naturais e sem rejeição. “As células-tronco presentes nas gorduras são uma fonte inesgotável de regeneração dos tecidos e já fazem parte de estudos e dos principais congressos de cirurgia plástica no mundo”, comenta ele.

No preenchimento facial simples, a gordura pode ser retirada de qualquer parte do corpo que a contenha, mas em geral a retirada de pequenos volumes é feita dos braços, joelhos e/ou abdômen, sempre com anestesia local. “A particularidade do preenchimento facial com gordura autóloga está no fato que 30% do volume implantado é reabsorvido, e o restante é permanente. Essa é uma dúvida frequente dos pacientes que procuram o preenchimento facial: saber quanto dura um enxerto de gordura. Preparada e enxertada da forma correta, terá um resultado satisfatório e duradouro, atendendo, assim, a expectativa do paciente em relação ao preenchimento da área solicitada,” diz Dr.

Claudio. E outra grande vantagem dessa técnica é que com a gordura não há risco de rejeição, como pode acontecer com outros produtos usados para preenchimento.

Funciona assim: a gordura é extraída do tecido adiposo na área específica. Logo após é tratada, sendo retiradas células de gordura rompidas, de sangue e de anestésico - e enxertada em um novo local. O enxerto é colocado na região desejada, dando volume e forma nova ao local. Apenas uma sessão é necessária para que sejam vistos os resultados.

Tão simples quanto o procedimento, o pós-operatório também não tem grandes desafios. “Usamos medicações analgésicas somente se necessárias, em caso de dor. Deve-se evitar massagear a região, o que pode aumentar a absorção da gordura implantada. O paciente também deve evitar o sol e exercícios físicos por até 15 dias”, recomenda o médico. Depois disso, já pode retornar a atividades mais

leves e após 45 dias aos exercícios normais e ser linda para sempre.

“O bacana desta técnica de preenchimento é que ela, sendo bem feita, tem resultados incríveis, e está indicada também para preenchimento de rugas faciais, como por exemplo o sulco que se forma entre o nariz e a boca, popularmente chamado de ‘bigode chinês’, e os que se formam ao redor da boca e dos olhos. É possível aplicar gordura nas maçãs do rosto e nos lábios, para recuperação do volume perdido com o passar dos anos, e também para a correção de queixos retraídos”, revela.

Fantástico, não é mesmo? Porém, vale ressaltar que qualquer procedimento, por menos invasivo que seja, deve ser realizado por um profissional qualificado, e o Dr. Claudio Bicudo é um dos maiores especialistas nesta e em outras técnicas capazes de transformar qualquer gata borralheira em princesa do baile!



## CIRURGIA PLÁSTICA

REFERÊNCIA EM CIRURGIA PLÁSTICA  
ESTÉTICA E RECONSTRUTORA

**Dr. Claudio Bicudo**  
CRM 52 70384-2

[www.drclaudiobicudo.com.br](http://www.drclaudiobicudo.com.br)

NITERÓI - Rua Miguel de Frias 88 / 1201 Icaraí | RIO DE JANEIRO - Rua Jardim Botânico 656 / 201, J. Botânico  
VOLTA REDONDA - Rua 40 nº 21 - Vila Santa Cecília | Rua Dr. Paulo Monteiro Mendes, 333 - Monte Castelo

(21) 99791-7575 • Dr. Claudio Bicudo • claudiobicudoplastica • claudiobicudo@gmail.com

# PATOLOGIA ONCOLÓGICA, MOLECULAR & CIRÚRGICA

**fonte**  
MEDICINA DIAGNÓSTICA

RESPEITO  
PELA VIDA

CIÊNCIA A  
SERVIÇO  
DA SAÚDE

O Fonte Medicina Diagnóstica é laboratório de Patologia, com ênfase em exames oncológicos, situado em Niterói e reconhecido por sua posição nacional de liderança e reputação.

Em todo o estado do Rio de Janeiro, somos o único laboratório com qualidade comprovada e auditada em conjunto de certificados do ONA (nível 3, de excelência), PACQ-SBP e ISO 9001.

IMUNO-HISTOQUÍMICA ✓  
HEMATOPATOLOGIA ✓  
PATOLOGIA ÓSSEA E DE PARTES MOLES ✓  
PATOLOGIA DE MAMA ✓  
DERMATOPATOLOGIA ✓  
PATOLOGIA RENAL ✓  
EXAME PER-OPERATÓRIO ✓



[fontemd.com.br](http://fontemd.com.br)

Rua São Sebastião, 18 - 11º andar  
Niterói, Ingá, RJ - CEP: 24.210-110



TELEFONES  
21 2622-3348 | 21 2613-4211  
21 96726-2152

contato@fontemd.com.br

## PLANOS CREDENCIADOS





# PÓS-BARIÁTRICA

*Cirurgia plástica pós-emagrecimento brusco devolve contornos e resgata a autoestima*

**N**a busca pelo peso ideal e por maior saúde e disposição, nos dias de hoje tem sido cada vez mais procurada a cirurgia bariátrica por obesos. Contudo, tanto nesse caso quanto após qualquer dieta severa - em que haja perda de peso de mais de vinte quilos - a pessoa enfrenta logo em seguida outro problema: o excesso de pele após seu corpo literalmente murchar. Por isso, quase 90% dos grandes emagrecimentos resultam em cirurgia plástica.

"Emagrecimentos pós-bariátrica ou pós-dieta severa ocasionam deformidades permanentes e de difícil solução do excesso de pele que muitas vezes não retrai. Daí entra a plástica, para uma finalização satisfatória de todo o processo", afirma Dra. Beatriz Medina, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica com vasta experiência no assunto, ressaltando ainda que, devido à indicação estético-reparadora do procedimento, os planos de saúde normalmente dão cobertura ou reembolsam o paciente.

A especialista conta que a área mais comprometida após a perda de peso é o abdômen, seguido das mamas (no caso das mulheres), das pernas e do dorso. Segundo ela, dependendo das condições clínicas do paciente, para poupar tempo de internação e de restabelecimento domiciliar, as cirurgias podem ser realizadas concomitantemente - braços e mamas, ou abdômen e pernas. As avaliações física e clínica são, assim, fundamentais para uma programação ideal.

"No caso do abdômen, é feita a abdominoplastia, com tratamento da musculatura e reconstrução do umbigo, associada à lipoaspiração, para maior definição do contorno corporal. Já no caso das cirurgias de mama, muitas vezes há necessidade de colocação de prótese de silicone para preenchimento e reconstrução do colo, o que depende também do tamanho anterior dos seios e da quantidade de peso que a paciente perdeu", diz a Dra. Beatriz Medina, cujo histórico reúne centenas de casos de sucesso.

A médica ressalta que os benefícios da cirurgia plástica pós-emagrecimento são imensuráveis, pois resgata o contorno corporal e a vida social e esportiva da pessoa, uma vez que pode usar roupas de ginástica ou de banho sem nenhum tipo de constrangimento diante dos outros. "Já as cicatrizes, apesar da grande extensão nesses casos



devido ao excesso de pele, são sempre muito bem escondidas, ficando as mais discretas possíveis", garante ela.

O tempo médio para se realizar a operação plástica varia de um ano a um ano e meio depois da cirurgia bariátrica e quatro meses após o peso estabilizado, e sempre com a liberação do clínico que acompanha o paciente em sua trajetória. A cirurgia se faz sob anestesia geral, em função do tempo de realização maior do que o habitual em outros procedimentos, com internação hospitalar entre 24 e 48 horas. Após 15 dias de licença médica e repouso domiciliar para cicatrização e restabelecimento - fazendo os curativos e usando cinta/sutiã, conforme a orientação médica, nesse período de afastamento - o paciente pode enfim retornar às suas atividades profissionais e sociais.

A cirurgia plástica pós-emagrecimento severo é realizada em homens e mulheres de quaisquer idades, geralmente acima dos 18 anos, e liberada para diabéticos e hipertensos, que muitas vezes ficam até melhores de saúde, tendo essas doenças amenizadas ou mesmo curadas de acordo com a cirurgiã, porém com indicação restrita a pessoas fumantes, que de modo geral são pacientes preocupantes para todo tipo de cirurgia. "Cigarro e plástica não combinam", assegura a especialista.

Está provado que melhor estética e mais saúde não só podem como devem caminhar juntas. O resultado, além de beleza, é de bem-estar renovado e autoestima pra lá de elevada. Em excesso, apenas a alegria.

# VERÔNICA MARQUES

“Mesmo com 20 anos de experiência, não paro de me atualizar quanto às novidades do mercado para melhor atender e surpreender as clientes, que me apelidaram carinhosamente de ‘a maga das sobrancelhas’. Devido à minha sede por conhecimento e aperfeiçoamento contínuo, possuo vários certificados, inclusive internacionais. Invisto no que há de melhor e mais moderno em técnicas e materiais de trabalho, o que inclui pigmentos, anestésicos e equipamentos. O resultado são clientes cheias de autoestima e felicidade.”

*Veronica Marques*



DB Criação

**Dra. Beatriz Medina**  
CIRURGIA PLÁSTICA

*Sua beleza nas mãos de quem entende*



**Dra. Beatriz Medina**  
Cirurgiã Plástica

CRM 52.48325-8  
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

- ▶ Cirurgia de Rejuvenescimento Facial ▶ Rinoplastia ▶ Cirurgia das Pálpebras ▶ Cirurgia Plástica Abdominal
- ▶ Lipoaspiração ▶ Correção de Orelhas em Abano ▶ Prótese de Mama e Glúteo ▶ Mamoplastia Redutora
- ▶ Próteses de Peitoral Masculino ▶ Botox ▶ Carboxiterapia ▶ Preenchimentos

Niterói: Rua Lopes Trovão, 52, sala 701, Icaraí - Niterói - RJ

Tel.: (21) 2610-3024 / 96477-4700

Barra: Centro Empresarial Barra Shopping, Avenida das Américas, n.4.200, bloco Miami, sl. 213-A, Barra da Tijuca.

Tel: (21) 3385-4226 / 96497-9520

Consulte-nos sobre outros procedimentos e/ou cirurgias

@drabeatrizmedina

beatrizmedina.com.br

## TRICOPIGMENTAÇÃO



Antes

Depois de 2 sessões

## MICROBLANDING



## MICROPIGMENTAÇÃO



veronestetica.com.br

*Beleza à flor da pele*

MICROPIGMENTAÇÃO | MICROBLADING | DESIGN DE SOBRANCELHAS | ESTÉTICA FACIAL  
HENNA | CURSOS DE DESIGN DE SOBRANCELHAS, MICROPIGMENTAÇÃO E MICROBLADING

Rua Otávio Carneiro, 143 - sala 405, Icaraí, Niterói/RJ  
21 3608-8992 | 98463-1500

veronicamarques\_7  
veronestetica



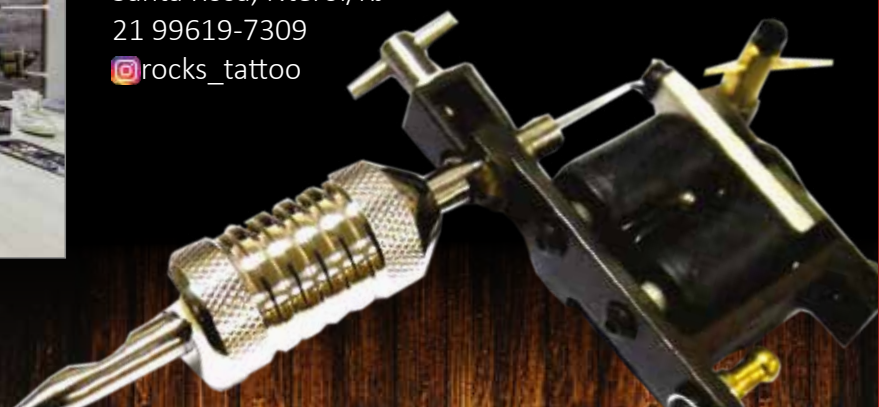


DB Criação



Agende seu horário!

Rua Santa Rosa, n.52,  
Santa Rosa, Niterói/RJ  
21 99619-7309  
@rocks\_tattoo



Nádia Mendonça - manicure; Paula Caroline (atrás, de preto) - auxiliar de cabeleireiro; Patrícia Brito - manicure; Leonardo Alvez - cabeleireiro; Rita de Cássia Antunes Corrêa - cabeleireira e dona do Studio Rita de Cássia; Marina Peçanha - manicure; Juliana Antunes - gerente administrativa; Susy Inocência - manicure/depiladora/massagista; Rodrigo Neves - cabeleireiro; Fabiana Pereira - auxiliar de cabeleireiro.

DB Criação



“Após 35 anos de profissão, realizei o sonho de abrir meu próprio espaço. É uma alegria imensa. Atendo e encanto minhas clientes com a mesma garra do início de carreira. Muitas delas me acompanham há décadas. Tenho uma imensa satisfação de poder dizer que conto com uma equipe altamente qualificada. O sentimento hoje é de imensa gratidão por tanta conquista”.

Rita de Cássia Antunes Corrêa



## Studio Rita de Cássia

- 👑 CORTE FEMININO, MASCULINO E INFANTIL
- 👑 COLORAÇÃO, MECHAS E ESCOVA PROGRESSIVA
- 👑 PENTEADO, MAQUIAGEM E NOIVAS
- 👑 MANICURE E ALONGAMENTO DE UNHAS
- 👑 DEPILAÇÃO E SOBRANCELHAS
- 👑 MASSAGEM CORPORAL E BANHO DE LUA
- 👑 DRENAGEM LINFÁTICA

📍 studioritadecassia217  
📱 Studio Rita de Cássia

Rua Coronel Moreira César 217,  
Loja 206 - Icarai - Niterói  
21 3492-3567 | 📞 99364-3089





# EMAGREÇA COM SAÚDE

*Saiba como a Medicina Integrativa, que alia o bem-estar físico, mental e emocional, pode ajudar a eliminar peso de forma saudável e duradoura*



Ninguém tem dúvida de que corpo e mente estão diretamente conectados. Um reflete no outro seu estado de plenitude ou de debilidade. Doenças físicas, aliás, são sinais de que algumas coisas precisam ser desvendadas e mudadas em nossa alma, entre elas dores e sentimentos ocultos pelo inconsciente que precisam de resolução. Essa visão científica do corpo em sua totalidade e os órgãos como uma rede de comunicação e interdependência se chama Medicina Integrativa. O que pouca gente sabe é que

essa mesma prática também desenvolve seu tratamento através da alimentação e, por conseguinte, pela conquista de um peso saudável - objetivo de muitos homens e mulheres através dos séculos.

"A Medicina Integrativa trabalha em cima de uma boa qualidade nutricional através da alimentação ou da suplementação; incentiva a atividade física, estabelece programa de detoxificação do corpo, manejo do estresse. O paciente é a parte principal no processo de restabelecimento de sua saúde", garante a Dra. Ana Beatriz Abreu, especialista no tema, contando ainda que esse tipo de tratamento é individualizado e baseado nas demandas de cada um. "Depois de muitos anos tratando apenas sintomas, hoje reconheço que o olhar sistêmico sobre a vida do paciente nos ajuda a

conduzi-lo pelo caminho de volta à saúde. Felizmente, a medicina vem mudando esse conceito, mas essas mudanças ainda não são entendidas por grande parte de profissionais, e muitos paradigmas ainda devem ser quebrados".

A médica ressalta que o corpo humano é como uma orquestra: se um instrumento desafina, leva todo o conjunto ao prejuízo. Buscar onde começou o adoecimento pode levar ao restabelecimento do todo, ao equilíbrio e à saúde. Os maus hábitos de vida, assim como o estresse, a poluição ambiental e os hábitos alimentares inadequados, as toxinas e a carência nutricional são os maiores promotores de disfunções físicas, mentais e emocionais.

"Temos muitas doenças porque erramos o caminho em direção à saúde. Quando temos comprometimento com a saúde e alguém que está se dedicando a cada dia a transformar a vida e a saúde do outro, o corpo retorna às suas funções", assegura a profissional, cuja técnica vem atraindo e beneficiando milhares de pessoas.

Médica há 25 anos, Dra. Ana Beatriz é ginecologista e obstetra, além de ultrassonografista, com longa experiência em patologias femininas. "A saúde da mulher é um universo que me ensina muito. Aprendo demais com minhas pacientes", revela ela, que há três anos se dedica à Medicina Integrativa, atendendo também o público masculino, no restabelecimento da ordem de organismos adoecidos por maus hábitos alimentares e a ingestão de toxinas, por meio da reativação da energia das células.

A solução para o peso ideal abrange não só o nosso regime alimentar como também do que nós alimentamos o nosso corpo, o nosso pensamento e os nossos sentimentos. A saúde, portanto, é o reflexo de tudo o que equilibramos dentro de nós.

**Dra. Ana Beatriz S. de Souza**  
CRM 5263675-4

📍 anababreu

Rua Otávio Carneiro, 143  
sl. 1105, Icaraí, Niterói/RJ  
ana\_babreu@icloud.com  
☎ 21 99163-3551

Foto: Divulgação/FreePik.com



**BELLUH**  
ODONTOLOGIA PREMIUM

“Somos ortodontistas há mais de 20 anos e sempre praticamos a profissão com verdadeira paixão. Sempre fomos muito cuidadosos na escolha das técnicas e dos dispositivos usados na nossa rotina. Quando surgiram os alinhadores ortodônticos, não foi diferente: fomos atrás de cursos e de embasamento científico para a novidade que despontava. Confiantes e entusiasmados com nossa jornada na ortodontia digital, em 2018, adquirimos scanner intraoral Itero Element para tornar completo e mais eficaz o fluxo de planejamento dos alinhadores de nossos pacientes.

Dentre os alinhadores, escolhemos o INVISALIGN, que há mais de duas décadas permite prever o tempo de tratamento com mais exatidão – em média 30% menor do que o dos aparelhos convencionais – e tem um custo mais acessível, viabilizando a previsão do investimento. Além disso, é confortável e bem mais indolor. Também permite uma vida social plena, pois é praticamente imperceptível e pode ser retirado a qualquer momento.

Com o INVISALIGN, vivemos uma revolução diária em nossa prática clínica.”

**Dra. Renata Paraguassú e Dr. Jorge Carreiro**



**invisalign®**

*Alinha os dentes de forma mais previsível e confortável*



Ortodontia | Estética dental | Harmonização orofacial | Implantodontia | Reabilitação oral

**Dra. Renata Paraguassú**

CRO-RJ 24711

Especialista em Ortodontia

Especialista em Ortopedia Funcional dos Maxilares

Especialista em Implantodontia

Mestre em Reabilitação Oral

**Dr. Jorge Carreiro**

CRO-RJ 24700

Especialista em Ortodontia

Especialista em Periodontia

Especialista em Implantodontia

Rua Aurelino Leal 40, salas 501 a 503, Centro, Niterói/RJ

21 2622-8283 / 2620-7940 ☎ 99228-2260

[www.belluhodonto.com.br](http://www.belluhodonto.com.br)

📍 belluhodonto

📞 renataparaguassuecarreiro





“Desde 1998, quando inauguramos na cidade de Niterói, atuamos com qualidade no tratamento de neoplasias com radioterapia, por meio de equipamentos de última geração. Trata-se da utilização de feixes de radiação de alta energia, dirigidos aos tumores malignos, que destroem as células doentes e preservam os órgãos e tecidos normais, vizinhos ao foco da doença. Com atendimento humanizado e acolhedor, recebemos pacientes de Niterói, Maricá, São Gonçalo, Itaboraí, Tanguá e Rio Bonito, encaminhados pelos convênios médicos ou pela rede pública de saúde, com a qual atuamos de forma complementar. Somos profissionais apaixonados por essa especialidade e dedicados à missão de ajudar o paciente no caminho do combate ao câncer”.

**Antonio Campbell Penna**

Responsável técnico - CRM nº 52-14658-3

[cringa.com.br](http://cringa.com.br)



**CRI**  
CLÍNICA  
DE RADIOTERAPIA  
INGÁ

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  
SEGUNDA A SEXTA, DAS 8h ÀS 18h

RUA PRESIDENTE PEDREIRA, 27, INGÁ, NITERÓI - RJ  
21 2620-8401

WELLA

KRYOLAN  
PROFESSIONAL MAKE-UP



PROFESSIONAL  
SEBASTIAN L'ORÉAL  
PARIS

Centro

Região Oceânica

Icaraí

São Francisco

@perfumariabeijo

AS MELHORES  
**MARCAS**  
COM OS MELHORES  
**PREÇOS!**

ENTREGA SEM TAXA,  
INCLUSIVE NA REGIÃO OCEÂNICA  
(CONSULTAR ÁREA DE ENTREGA)

RUA CINCO DE JULHO, 486  
LOJAS 3 E 4 - ICARAÍ

FAÇA SEU PEDIDO:  
3629-8800  
3629-0010  
99662-9119



# Babi Xavier

**Multiartista niteroiense é estrela nos holofotes, na maternidade e na vida**

Texto: Irma Lasmar | Fotos: Frederico Figueiredo

**T**rês mulheres em uma. A apresentadora, atriz e cantora Babi Xavier é ainda mais do que isso: mãe da bela Cinthia, de nove anos, e estudante de Psicologia, essa niteroiense de 45 anos é aberta aos aprendizados diários e às emoções pessoais que a impulsionam a realizar seus desejos e a enfrentar qualquer desafio sem medo. Fã da simplicidade e da empatia, a popstar faz um balanço sobre suas experiências durante o isolamento social, revela seus cuidados com o corpo e a mente, e conta o valor do exercício do perdão em sua vida.

**O que a participação na edição 2019 do programa Popstar, da TV Globo, trouxe de aprendizado a você, que já cantou em banda de rock e gravou disco pela Universal Music?**

- O Popstar foi uma escola! Reforçou a importância de não deixar nenhum item da minha preparação para depois e de estar atenta a todos os detalhes. O programa, para mim, foi sobre me superar e me descobrir. O importante é trilhar o caminho com humildade, honestidade e propósito.

**Houve uma preparação especial para o programa?**

- Dormir bem, não me aborrecer e não ficar ansiosa foram essenciais. Apesar de nossa cultura atual nos exigir que sejamos superprodutivos, é vital que estejamos seguros de nossas potencialidades e que busquemos o equilíbrio das coisas.

**O que o canto representa na sua vida?**

- Cantar é se permitir. É criar e buscar a sua voz, a sua identidade, e se assumir diante da vida, de si mesmo e de sua plateia.

**No Popstar, qual foi o momento mais difícil e o mais emocionante?**

- O mais difícil foi lidar com falhas técnicas com tudo rolando ao vivo. O mais emocionante foi cantar *I put a spell on you*, de Annie Lennox, uma aposta arriscada. Mas consegui e foi irado!

**Como foi e está sendo este período de pandemia para você?**

- Até que pude viver novidades: remotamente, atuei na websérie *Turma Digital*, gravei com o músico Alê Fontoura a música *Destino* e participei de várias lives no meu Instagram. Organizei 90% do meu material nas diversas plataformas digitais e ainda retornei às aulas da faculdade de Psicologia, agora on-line. Tudo sem deixar de lado a filhota.

**Tem projetos futuros para o cinema?**

- Participei como atriz, narradora, jornalista e compositora no curta-metragem *Lockdown Não Tem Vacina*, sobre o aumento da violência doméstica durante a pandemia. O próximo trabalho nas telonas será um longa-metragem baseado no livro de Silvio Cerceau, *Vitrine Humana*, sobre prostituição masculina.

**Quais seus planos pós-pandemia?**

- Como vivemos um tempo geral de indefinições, decidi viver dia a dia e traçar pequenas metas semanais.

**‘O importante é trilhar o caminho com humildade, honestidade e propósito’**

**Como acha que a pandemia afetou o meio artístico e a cultura brasileira?**

Foi o primeiro setor a fechar as portas e o último a reabrir. A reinvenção digital é mandatória, mas a produção de conteúdo não pode ser gratuita 100% do tempo. São muitas as famílias que vivem da arte.

**Você foi VJ da MTV e comandou por um tempo o Programa Livre, do SBT. Do que mais gosta, atuar, cantar ou comunicar?**

- Amadureço a cada trabalho de atuação, mas a comunicação e a música estão no meu DNA. Acho que sou três em uma!

**Você escreveu um livro para adolescentes quando apresentava o programa Erótica MTV. Hoje, quais aprendizados teve enquanto mãe?**

- A globalização e o acesso à informação de forma múltipla aceleraram e equivocaram muitos processos no desenvolvimento dos jovens. A faculdade de Psicologia me ajuda a entender essas transformações para onde a educação em casa e fora dela podem evoluir.

**Uma vez você manifestou o desejo de morar fora do Brasil. A mudança de país ainda está nos seus planos?**

- É um desejo. Devíamos todos ter a possibilidade de, em algum momento da vida, conhecer de perto outras culturas do mundo.

**Quando se graduar em Psicologia, pretende seguir a nova carreira ou usar esses conhecimentos na profissão artística?**

- Talvez una os aprendizados e migre para a Arteterapia.

**Qual a sua receita para manter a ótima forma?**

- Não procrastinar mudanças de modos de vida, incluindo tratamentos, alimentação consciente e estímulos físicos, sem esquecer da espiritualidade.

**Cite uma qualidade que admire e um defeito que deteste.**

- Admiro a simplicidade e a empatia, e não tolero a covardia. Não devemos fazer os outros sofrerem com nossas inseguranças.

**De que forma você contribui para um mundo melhor?**

- Eu estou sempre atenta à natureza, às relações verdadeiras, à comunidade cristã, à prática da escuta ativa, aos novos saberes que trazem as mudanças, às mudanças que trazem os novos saberes. Todos dia busco ser uma mãe melhor. Nem sempre é divertido viver, mas, para isso, exercito o perdão.

**Babi por Babi...**

- “Meu destino está na luz dos meus olhos... As minhas escolhas têm a ver com a minha voz”, como diz a música *Destino*, que canto com Alê Fontoura.

**O que significa Niterói para você? E o que você tem de mais niteroiense?**

- Aqui cresci e voltei a morar para criar a minha filha. A qualidade de vida pode ser cada vez melhor, mas também



depende de cada niteroiense.

**Mande um recado para os seus fãs!**

- Vamos nos unir para trocar ideias, aprender e respeitar as histórias de vida de cada um, para melhorar tudo que a gente puder! Fiquem bem pertinho de mim através do meu Instagram e YouTube!

*Make e Hair: Isaac Alves, do Salão Prya; Figurino - Joias contemporâneas: D'Marri; Macacão: Lucidez; Sandália: Shoe House*





Jóias contemporâneas: D'Marri



# TENDÊNCIAS



Se é em casa que passamos boa parte do dia e onde nos sentimos mais à vontade, nele também podemos estar na moda. Isso porque é perfeitamente possível se vestir de maneira confortável e estilosa ao mesmo tempo, criando assim um prazer extra de se curtir nos momentos de intimidade. Seja para a nossa autoestima quando

nos olhamos no espelho ou para tornar as atividades domésticas e o *home office* mais produtivos, a roupa certa faz toda a diferença.

*Loungewear* é o nome desse estilo que consegue unir despojamento e elegância. *Shapes* mais amplos e soltos são os preferidos, porém o toque mais estruturado e refinado de algumas peças dá a sensação de um cuidado maior com o visual, como as modelagens de alfaiataria, por exemplo, que, dependendo da roupa, traz aquele tão desejado aspecto *easy chic*. Há ainda a alfaiataria desconstruída, que conta com as assimetrias, os recortes inusitados e os botões e aviamentos exagerados.

"Aliás, tudo indica que a alfaiataria será a mais nova substituta do jeans, que com seu aspecto pesado e rígido



Look: Patrícia Mattos



Óculos Stella McCartney: Ótica Lidera



# PARA 2021

não agrada a todo mundo. Calças de cintura super alta, com amarrações e cós tipo *clochard* combinam com *croppeds*, que na verdade são camisas clássicas desconstruídas, seja pelo comprimento ou pela assimetria. Isso associado às cores mais cobiçadas do momento, como laranja e rosa, azul-turquesa e menta ou verde-oliva, amarelo bebê e branco, algumas das mais usadas nesta estação", dá a dica a renomada estilista Patrícia Mattos.

Outra tendência apontada pela profissional será o estilo vitoriano, já em alta há algum tempo e sem sinais de voltar ao esquecimento. Ela é marcada pelas peças maximalistas, como babados e mangas bufantes, maxi-brincos de strass e *mix* de pérolas com correntes. Além disso, o *animal print* também continua firme e forte na temporada de verão: leopardo, girafa e zebra continuam nos *looks*, mas as estampas de onça e cobra são dominantes. "Ou seja, trata-se da volta do ano 2000, com aquela repaginada linda e com a adesão de ninguém menos do que a Chanel", resume Patrícia.

A moda do futuro, segundo especialistas, pretende ser justa com as pessoas e menos impactante para o planeta ao focar no autoconhecimento e na sustentabilidade. Nada mais significativo, original e chique.

Patrícia Mattos

Jóias em ouro 18k: Leonardo Magalhães



Óculos Atelier Swarovski: Ótica Lidera



Sandália de couro: Shoe House



Bolsa de couro: Shoe House





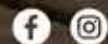
LS

LUIDGI  
SPECCIALE



ICARAI | PLAZA | PARTAGE SHOPPING | RIO DE JANEIRO

[luidgispecciale.com.br](http://luidgispecciale.com.br)



*Coleção*  
**SWELL**



D&B CRIAÇÃO - Fotos: Antonio Schunbacher

Atendimento com  
horário marcado  
Charitas - Niterói  
21 98038-8016

@leonardomagalhaesjoias



LEONARDO MAGALHÃES  
JOIAS



# FAMÍLIA UNIDA PELA MODA

*Shoe House se firma como uma das mais concorridas marcas de sapatos e bolsas do eixo Rio-Niterói*



Caroline Gouvea, Adriana de Martino e Thaís Gouvea

Há 24 anos, a personalidade forte e o bom gosto indiscutível de Adriana de Martino e a experiência no varejo calçadista de Omar Gouvea se uniram para dar vida a uma das marcas de calçados e acessórios femininos mais badaladas de Niterói. Inspirada em formas de expressão como as artes e a cultura local, a Shoe House estuda e desenvolve perpetuamente um estilo próprio, com identidade única e atemporal, oferecendo peças arrojadas e originais. Para isso, na fase de criação das coleções, a equipe reúne elementos coletados em pesquisas de tendência, visitando os centros urbanos de referência em moda e reproduzindo suas ideias com a utilização de materiais de alto padrão, como couro legítimo, de pelica e de pirarucu e acessórios banhados a ouro, prata e ônix.

A primeira loja da Shoe House foi inaugurada numa pequena galeria em Itaipu e quatro anos depois a dupla abriu uma filial em Icaraí. Em 2001, nasceu mais uma unidade, dessa vez no Itaipu Multicenter, que quatro anos depois passou a ser exclusiva no bairro. E a entrada de Caroline e Thaís, filhas do casal, para a empresa, em 2014, agregou ainda mais força à marca, com ideias modernas e inovadoras.

Após a junção dos quatro sócios, e dentro desse espírito empreendedor convertido em uma excelente fase de crescimento, a loja matriz se deslocou para a Rua Coronel Moreira César, em Icaraí, polo comercial da cidade, onde eles vislumbraram uma maior expectativa de vendas. E, em 2019, a família concretizou mais um sonho: uma filial no Rio de Janeiro. O grupo abriu uma bela loja no Shopping da Gávea, que é só sucesso.

Antenada com as tendências mundiais da moda, Adriana de Martino é a maior responsável pelo desenvolvimento das coleções. Formada em Design de Interiores, ela assina o projeto das lojas. Caroline Gouvea, formada em Ciências Contábeis pela UFF e com a experiência administrativa de grandes marcas varejistas do país, realiza o planejamento das vendas e ainda participa da criação das coleções e produz conteúdos exclusivos para as redes sociais. Com a mesma graduação da irmã, Thaís Gouvea cuida do departamento financeiro, do controle de estoque e do cadastro de produtos.

A marca conta com o diferenciado atendimento Omnichannel, personalizado e exclusivo, buscando e respeitando as necessidades e preferências particulares de cada cliente. Além das lojas físicas (Niterói e Rio), também atende on-line pelo site [www.shoehouse.com.br](http://www.shoehouse.com.br) e pelo WhatsApp, bem como em visita agendada à residência do cliente.

O estilo Shoe House é único. Ousado e sofisticado, conquista mulheres determinadas e exigentes que acompanham as tendências sem abrir mão da qualidade, do conforto e da própria personalidade, confirmando o poder de transformação do sapato perfeito.



[www.shoehouse.com.br](http://www.shoehouse.com.br)



As grifes mais desejadas  
você encontra na LideraÓtica.  
Só temos olhos para você.

  /@lideraotica

Centro	Itaipu Multicenter	SG	Icaraí	Icaraí	Icaraí	Plaza Shopping
Amaral Peixoto, 300	Francisco da Cruz Nunes, 6501 2º piso	Feliciano Sodré, 250	Gavião Peixoto, 124	Lopes Trovão, 134 Center V	Moreira César, 126	XV de novembro, 08 3º piso



## ICARAÍ

Shopping Crystal - Rua Cel. Moreira César nº 217  
21 3629-8172

## GÁVEA

Shopping da Gávea - Rua Marquês de São Vicente nº 52 - 3º piso  
21 3268-7081



# Noivas e Alta Costura



Foto: Adriana Oliveira  
Make: Fernanda Maria  
Modelo: Vanessa Rossi



PATRICIA MATTOS  
ATELIER

Atendimento com hora marcada

☎ 21 98890-9019  
patriciamattosatelier@gmail.com  
f atelier patricia mattos  
f patriciamattoscorselet  
@ atelierpatriciamattos



DB Criação



“A D'Marri é a realização de um sonho. A marca nasceu da junção dos nossos nomes, mãe e filha apaixonadas por moda e design, cuja aliança se fortalece ainda mais com o valor de nossa história. A empresa reflete o quanto nos completamos e evoluímos quando empreendemos juntas. Nossas joias contemporâneas com peças em banho de ouro 18k e de rhodium nas linhas festa, noiva e casual chic proporcionam às nossas clientes uma experiência única e inesquecível, através de um atendimento personalizado. Nossas coleções não são somente inspiradas na moda, mas no que as pessoas realmente desejam.”

Rita e Marcella Costa



## D'MARRI

SHOPPING CRYSTAL MALL  
Rua Coronel Moreira César, 217  
loja 106, Icaraí - Niterói  
21 99893-6426  
@dmarrijoias  
Dmarri Joias





# Byafra

Há mais de 40 anos cantando e encantando corações

Texto: Irma Lasmar  
Fotos: Antonio Schumacher

**M**orador do Ingá e frequentador das orlas da cidade, o niteroiense **Maurício Pinheiro Reis, o Byafra, aos 62 anos comemorou em 2020 quatro décadas de carreira e inúmeros sucessos em telenovelas. Foram 14 álbuns, que venderam mais de meio milhão de cópias. Leão Ferido (1981) e Sonho de Ícaro (1984) lhe renderam dois Discos de Ouro. Suas músicas também foram gravadas por ídolos da MPB. Caçula dos três filhos de um jornalista e uma funcionária pública, ainda criança ganhou da avó seu primeiro instrumento, uma flauta doce, e a inscrição em um curso de música. Hoje casado com Gerusa, pai de Carol e avô de Alana, o cantor abre seu coração nesta entrevista exclusiva.**

**Quarenta anos de carreira pesam ou “parece que foi ontem”?**

- Quando se está sempre em movimento, não se sente o tempo passar. A cada momento, eu estava focado no próximo disco ou show.

**Como conseguiu equilibrar sua essência e as exigências do show business?**

- Mantenho meu perfil de trabalho para atender o público que vai aos meus shows. Claro que faço experiências novas, que, se dão certo, levo pro palco.

**Esse movimento constante é a fonte da sua jovialidade?**

- Claro! Se algo me impedir um dia de cantar, estarei sendo criativo em outras atividades, como a literatura. Busco o palco porque é o que mais gosto.

**Além de fazer o que ama, qual o outro segredo para envelhecer tão bem?**

- Faço caminhadas pela orla da Zona Sul, onde moro. Mas escrever e compor também são exercícios para a mente e para a alma.

**Depois da carreira consolidada, você ainda estudou Canto na UFRJ. Qual aprendizado o curso lhe ofereceu?**

- Desenvolvi muito mais a minha técnica vocal, incluindo a respiração, ao aprender músicas eruditas, pois exigem muito mais da voz.

**Tem alguma canção predileta?**

- Não, amo todas de forma igual, independentemente de ter feito sucesso ou não. São como filhos: diferentes entre si.

**Há algum hit do qual você já tenha enjoado?**

- Não canso de cantar minhas músicas. Nunca coloquei nos meus discos canções de que eu não gostasse, mesmo na época em que a gravadora me impunha hits por amizade aos compositores.

**Como se dá o seu processo criativo?**

- No tempo em que eu tinha a obrigação de gravar um disco por ano, costumava falar do meu dia a dia e das histórias de amor que eu ouvia.

**O bullying dos colegas de colégio com sua magreza, comparada aos habitantes do pobre país homônimo, virou nome artístico. Você sempre teve esse senso de humor?**

- Foi um ótimo bullying (risos)! Nos anos 1990, inseri o Y para diferenciar, e não por numerologia, na qual não acredito.

‘Ao palco devo tudo o que eu tenho’

**Seu pai foi preso político na Revolução de 1964. Como foi esse período da sua vida?**

- Não recordo detalhes dessa fase, pois era muito pequeno. Lembro que, depois que meu pai foi solto, tinha sempre um carro de polícia vigiando a casa.

**Como adquiriu e como se curou da gagueira na infância?**

- Eu estudava no Centro Educacional de Niterói e fui suspenso por criar o jornalzinho *O Clandestino*, uma grande brincadeira sem cunho político, até porque eu nem sabia direito o que se passava na política nacional. Quando entrei para o coral da escola e ganhei um concurso, a diretora moderou comigo. Todos esses acontecimentos devem ter mexido com meu inconsciente, pois a gagueira passou na mesma rapidez com que surgiu.

**Como se davam suas participações em trilhas de novelas, por encomenda das emissoras?**

- Os produtores de novelas pegavam canções já gravadas para embalar algum casal da ficção. Exceto *Fantasia Real*, de *Mulheres de Areia*, a qual fui convidado a cantar. Novelas alavancam hits e divulgam o artista.

**Sonho de Ícaro foi composta inicialmente para a voz de Ney Matogrosso, que a recusou. O que essa canção representa para você?**

- Ele não se interessou pela melodia, pois a letra ainda não existia. A música era pra ser minha. Até meu fã-club se autodenomina Os Ícaros. E eu digo que eles têm que ser ícaros na vida deles, voando alto e de mente aberta à diversidade.

**Você participou do documentário Alô, Alô, Terezinha, sobre o Chacrinha. Qual foi o papel do comunicador na sua trajetória?**

- Chacrinha foi importante para toda uma geração de artistas, dando oportunidade para todos. Ele gostava muito de mim e me chamava sempre.

**Em 2017 você lançou o livro Voo de Ícaro. Qual foi a sua motivação para escrever sobre um homem que sofre preconceito por possuir asas?**

- Esse é um tema atual e importante. Vivemos tempos de rejeição ao diferente. O sistema quer eliminar novas ideias que propõem uma nova ordem.

**Quais são as suas inspirações para compor?**

- Gosto de falar de vários temas. *Caminho do Porto Argentino*, sobre a Guerra das Malvinas, nunca tocou nas rádios porque só queria românticas. Então vai virar tema de outro livro meu. Eu curto ser romântico, afinal é melhor cantar o amor do que o ódio, mas não sou só isso.

**Quais dos seus ídolos viraram seus amigos?**

- Meus maiores amigos não são artistas. Pela minha timidez, eu nunca tieteí meus ídolos. Não me aproximei dos famosos só por ser fã. Havia também o medo de me decepcionar.

**Como avalia o mercado fonográfico atual com o acesso aos repertórios via internet?**

- A internet massacrou o direito autoral dos compositores. Usam nossa música de graça e lucram sem dividir com o artista. Mas, enquanto não inventarem um modo de clonar a nós, cantores, continuamos fazendo show.

**Você tem algum plano ou sonho profissional ainda não realizado?**

- O musical *Ícaro*, cuja sinopse e trilha sonora já estão



prontas, além do projeto de dois novos livros baseados em músicas minhas. A literatura será meu caminho quando eu estiver fazendo menos shows. Também quero compor para o cinema e cursar teatro para melhorar minha performance no palco.

**Você perdeu sua mãe em 2020, acometida pelo novo coronavírus. Fale um pouco sobre essa triste experiência.**

- Minha mãe era minha melhor amiga. Fiz uma música em homenagem a ela. Fazer pouco caso da Covid-19 é debochar dos mortos pela doença.

**Tem algum ritual religioso ou superstição?**

- Jogo uma rosa ao mar duas vezes por semana pedindo proteção. Meu Deus me ajuda em todos os lugares e não dentro de uma igreja.

**Cite uma qualidade e um defeito.**

- Tenho vários defeitos, como todo ser humano. Mas procuro sempre fazer o bem, mesmo que eu erre. E sou reativo quando vejo alguém fazendo o mal.

**O que significa Niterói em sua vida?**

- É o lugar para onde eu sempre volto e onde luto honestamente por democracia cultural.

**Do que mais gosta e do que menos gosta na cidade?**

- Gosto da paisagem das praias da Zona Sul e da Região Oceânica. Não gosto do espírito de rivalidade de muitas pessoas.

**Deixe um recado para os fãs niteroienses.**

- Sigam o perfil *Byafra Oficial* nas redes sociais e fiquem de olho, pois criarei um site e um YouTube sobre pessoas que investem em cultura e causas sociais. Valorizemos os artistas de Niterói, pois são nosso patrimônio!



# VIAGEM SEGURA

*Hotéis tomam medidas severas de higiene para tornar as estadias ainda mais tranquilas*

**O**s melhores hotéis do país retornaram com suas atividades, dentro do panorama do novo normal, com foco em medidas de segurança sanitária em todas as suas áreas comuns e privativas. Esse cuidado visa a garantir precauções anti-Covid para proporcionar estadias ainda mais tranquilas e prazerosas. Uma das determinações governamentais, variando conforme o município, foi a redução das vagas, de modo a evitar aglomerações de pessoas - que, por isso, fazem *check-in* e *check-out* em horários individuais. Seguindo os protocolos internacionais ditados pela OMS, os estabelecimentos praticam a disponibilização de álcool em gel a 70% nos ambientes coletivos e nos quartos, a aferição regular da temperatura de funcionários e clientes, a intensificação da sanitização e da ventilação de todos os espaços, a demarcação de lugares nos restaurantes. As toalhas são limpas, ensacadas e lacradas desde quando vêm do esterilizador e os objetos de utilização comum, após cada ciclo de uso, recebem higienização especial e são embalados individualmente. O uso da máscara de proteção individual é obrigatório aos hóspedes e funcionários (no caso destes, oferecidas pelo empregador), os quais também mantêm o distanciamento mínimo de um metro e meio.

As ações cuidadosas e responsáveis estimularam, assim, o aumento significativo da procura por hospedagem. Hotéis como Le Canton, Fazenda Gamela Eco Resort, Vilarejo Praia e Serra Castelhana - quatro dos melhores do estado do Rio de Janeiro - voltaram a ficar concorridos, esgotando praticamente seus leitos disponíveis. Conheça um pouco de cada um deles e faça uma viagem segura e inesquecível.

## LE CANTON

Um dos principais resorts do estado do Rio fica em Teresópolis, a apenas duas horas da capital. Inspirado nos charmosos campos suíços, é cercado pelas belezas naturais da Serra dos Órgãos. O Le Canton é composto por três hotéis: o Village, o Magique e a Fazenda Suíça. Este último, o mais reservado e com estrutura própria, proporciona aos hóspedes o contato com a natureza e com os bichos, como cavalos, pôneis, cabras e coelhos. Tem seu próprio restaurante e piscina, além de academia e Kids Club.

Um transporte próprio faz a integração dentro do complexo hoteleiro. Independentemente da escolha do hotel, a diversão é garantida. Trata-se do único resort do Brasil que conta com um parque de diversões coberto: o Parc Magique, dentro do espaço chamado Canton Ville - área que concentra a maior parte das atrações de lazer e atividades recreativas do complexo hoteleiro. Além do parque, o espaço tem também uma pista de boias canadenses, arena de paintball, lago para pescaria, quadras esportivas, campo de futebol, tênis e minigolfe, parquinho, uma tenda multiuso e cinco piscinas climatizadas - a principal delas com hidromassagem aquecida, duas raiais semiolímpicas e toboágua.

Outras atrações são um spa da marca francesa L'Occitane, cinema, queijaria e academias de ginástica, além de esportes na



natureza, como arvorismo, arco e flecha, mountain board, mountain bike, e tirolesa. Um complexo esportivo garante a diversão de quem gosta de praticar esportes, com campo de futebol society, vôlei de areia, basquete de rua e três quadras de tênis (duas de saibro e uma coberta de piso sintético). Já o Le Arena é um espaço multiuso, com mil metros quadrados e capacidade para 1100, próprio para sediar eventos corporativos, esportivos e sociais, incluindo shows, workshops e conferências.

## GAMELA

A natureza deslumbrante e a estrutura para inúmeras experiências inesquecíveis fazem da Fazenda Gamela Eco Resort a opção perfeita tanto para o lazer e o relaxamento familiar quanto para uma programação de treinamento e integração empresarial. Situado em Cantagalo em meio a uma linda mata nativa, o local (com total de um milhão de metros quadrados) oferece uma ampla estrutura de lazer - que inclui piscinas, saunas, lago com pedalinho, campo de futebol, quadra de vôlei e salão de jogos - e oferece diversas atividades convencionais e radicais, como duas tirolesas, a mega com 1,2 km e a Hércules com 1,8 km, trilhas de trekking e mountain bike, arco e flecha, esqui-boia, rapel na pedra e arvorismo.

A garotada se diverte com brincadeiras ao ar livre monitoradas por recreadores infantis, ordenhas, plantios, colheitas, passeios de carro de boi, banhos na piscina rústica e visitas à criação de vacas Jersey, cavalos Mangalarga Marchador, carneiros



Santa Inês, porcos, galinhas e coelhos.

O hotel disponibiliza total conforto em suas acomodações, entre suítes, apartamentos e chalés modernos. Dispõe ainda de salões para a realização de seminários e convenções. Outro ponto alto do resort sempre foi a comida, feita em fogão à lenha. No restaurante Antúrios, o serviço de buffet oferece saladas, pratos quentes, doces em compota e pavês. Tudo cercado por um agradável clima de montanha, muito verde e ar puro.

## VILAREJO PRAIA

O Vilarejo Praia passou por uma grande reforma e promete muitas novidades nos finais de semana de 2021. Nas sextas, os hóspedes serão recepcionados com uma festa de boas-vindas com buffet tropical. No sábado, passeio de escuna em Búzios, almoço na Orla Bardot e, domingo, almoço de despedida no Praia. Recreação adulta e infantil também estão inclusas, além da saborosa pensão completa com café da manhã, almoço e janta. A decoração praiana está linda e valoriza o marzão que margeia o hotel.

Com toda a infraestrutura necessária para lazer ou negócios, o hotel possui apartamentos confortáveis e modernos, com cama king size, ar-condicionado, wi-fi, TV por assinatura, frigobar e telefone. Oferece área kids, piscina adulta e infantil, sauna, sala de jogos e de estar, além de estacionamento, cafeteria, bar da piscina, lavanderia e cofre. Os salões de eventos climatizados tem capacidade para até 500 convidados e são perfeitos para realizar convenções, cursos, casamentos, treinamentos, work-



shops e confraternizações. No Vilarejo Praia, seu cãozinho de estimação também é muito bem-vindo!

## SERRA CASTELHANA

O Hotel Fazenda Serra Castelhana proporciona uma experiência única em meio a natureza a apenas 100km do Rio de Janeiro.

Com uma área de 60 alqueires, o que equivale a 1,5 milhão de metros quadrados, o hotel dispõe de inúmeras atrações de lazer para todos os gostos e idades. Para quem gosta de animais, há o minizoológico com dezenas de espécies, entre búfalos, cavalos, pôneis, vacas, lhamas, avestruzes, pavões e muitos outros.

Para os amantes de uma boa aventura, o local promove caminhadas ecológicas, passeio a cavalo, tirolesa, arvorismo, parede de escalada, esqui-bumbum e outras atividades. O estabelecimento possui academia, piscina, sauna, campo de futebol, quadras de vôlei e de tênis, minibasquete e atividades pesque-solte, bingo com brindes da fazenda e música ao vivo.

O hotel tem diversas atrações para crianças, como recreadores, parquinho infantil, brinquelândia e passeio de charrete.



apartamentos e suítes flamboyant são preparadas para receber toda a família. O sistema de pensão completa inclui café da



Muito mais que um hotel fazenda



www.serracastelhana.com.br



Hotel Fazenda Serra Castelhana

Minizoo | Caminhadas ecológicas | Passeio a cavalo | Tirolesa | Quadras de tênis, basquete, futebol e vôlei | Recreadores | Pesque e solte | Parede de escalada | Esqui-bumbum | Academia | Música ao vivo e muito mais

Venha viver experiências incríveis!

Uma das melhores estruturas da Região dos Lagos, com várias opções de lazer e entretenimento para você e sua família. Tudo isso a menos de 100km de Niterói.

serracastelhanaoficial | FazendaSerraCastelhana
Estrada Real s/nº - Palmital - Saquarema - RJ - Central de reservas: (21) 2719-3530 - (2ª a 6ª - horário comercial)
Hotel: (22) 2653-5251 / 2653-3443 | (21) 97006-7560 | (22) 99999-9044

FÉRIAS! DE JANEIRO! NA GAMELA!

AVENTURAS REAIS!

FÉRIAS INESQUECÍVEIS!



AVENTURE-SE!



SE JOGA AQUI!

Venha pra Gamela

ACESSE NOSSO SITE



(21) 2220.3731 | (21) 2544.8637
agencia@gamela.com.br @fazendagamelaecoresort





# NITERÓI

## A melhor cidade do Brasil para visitar, viver e ser feliz



Fotos: Antonio Schumacher

Niterói tem mesmo inúmeros motivos para se orgulhar. Com muitos índices que a apontam como uma das melhores do Brasil para se viver, trabalhar e investir, a Cidade Sorriso - como é carinhosamente chamada por todos que a conhecem - atrai também a atenção e o carinho de visitantes do mundo todo. Por suas políticas públicas voltadas ao desenvolvimento urbano, priorizando saúde, educação, economia, cultura e meio ambiente, o município se consolidou em um lugar de destaque no estado e no país. Atualmente, é um dos principais centros financeiros do estado do Rio de Janeiro, o que inclui o forte setor de petróleo e gás. Sua riqueza histórica, cultural e turística inclui praias exuberantes, parques ao ar livre, teatros, museus, centros culturais, fortes militares, os monumentos do Caminho Niemeyer, igrejas históricas, além de uma excelente gastronomia para todos os gostos e hospedagens que vão desde luxuosos hotéis até aconchegantes pousadas. Não à toa é a terceira cidade mais visitada do Rio de Janeiro, atrás apenas da capital e de Armação dos Búzios.

O município é o primeiro do estado do Rio de Janeiro e o sétimo do Brasil no *ranking* do Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), que mede renda, longevidade e educação de acordo com padrões da Organização das Nações Unidas (ONU). Tem a segunda maior renda per capita do país e a terceira maior renda

média domiciliar entre todas as 5.570 cidades brasileiras. Ainda utilizando renda e consumo como parâmetros, um estudo da Fundação Getúlio Vargas (FGV) aponta que Niterói tem a maior concentração relativa de pessoas do topo social: 30,7 em cada 100 habitantes pertencem à classe A. É ainda a cidade mais escolarizada do país, segundo dados do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisa (Inep), com o maior índice de frequência escolar entre a população de sete a 14 anos (97,52%), pioneira nacional na implantação do Programa Médico de Família e a campeã do estado em saneamento básico, com 98% de coleta por rede de esgoto e 100% de fornecimento de água tratada.

Sustentabilidade é outra palavra de ordem no município, que adentrou o século XXI com 50% do seu território composto por áreas ambientalmente protegidas. Desde 2013, foram plantadas mais de 70 mil mudas, 10 mil sementes na restinga de Itacoatiara e outras 75 mil no Parque da Cidade. Com cerca de 50 trilhas registradas, foi incluído em 2018 no rol das principais florestas e cidades sustentáveis do mundo listadas pela ONU. Com 45 quilômetros de ciclorrotas e um bicicletário público coberto, Niterói garantiu em 2019 o primeiro lugar no *ranking* estadual Connected Smart Cities na área de Meio Ambiente, composto por indicadores relacionados a meio ambiente, energia, mobilidade e acessibilidade.

No campo da segurança pública, Niterói vem reduzindo os índices de roubos, furtos e assassinatos em todas as suas regiões, aos menores níveis dos últimos 20 anos, devido a projetos de policiamento conveniados ao Governo do Estado. Além do custeio do programa Niterói Presente, que mantém quase 500 policiais militares em patrulhamento, o governo municipal também é responsável pelo pagamento do Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis) - para policiais trabalharem em horários de folga - e do Regime Adicional de Serviço (RAS) para guardas municipais atuarem em serviço extra. Além disso, em cinco anos, o efetivo da Guarda Municipal mais que dobrou, chegando a 700 agentes concursados.

Importante celeiro artístico-cultural do país desde a fundação do Theatro Municipal João Caetano em 1842, que é considerado o berço das artes cênicas do Brasil, Niterói conta com os teatros da UFF, Abel, Eduardo Kraichete, Popular Oscar Niemeyer e o palco da Sala Nelson Pereira dos Santos. Estes dois últimos integram o Caminho Niemeyer, uma série de monumentos projetados pelo gênio da arquitetura mundial Oscar Niemeyer, cuja estrela é o Museu de Arte Contemporânea (MAC).

Desde 2013, Niterói experimenta um novo ciclo na cultura, com a reabertura de patrimônios culturais importantes - como o Museu Janete Costa de Arte Popular - e a implantação de projetos sociais de fomento às artes. O Arte na Rua oferece um circuito de apresentações de artistas locais em praças, esquinas e escola. Já o Programa Aprendiz, de aulas de música erudita e popular na rede municipal de educação, foi ampliado de 300 para 3.000 alunos e ganhou uma sede - assim como a Companhia de Ballet Municipal, que também passou a ter endereço próprio após duas décadas de existência. A construção do Centro de Artes e Esportes Unificados (CEU) Ismael Silva, em Jurujuba, trouxe oficinas e atividades artísticas e esportivas para um público médio mensal de 5.000 pessoas. Enquanto isso, as orquestras Sinfônica, de Sopros, Guerra-Peixe e Infantil Interculturalidade, além do conjunto de música de câmara, intensificaram suas atuações no cenário cultural niteroiense.

Um dos mais importantes avanços na área foi o lançamento do edital da Lei de Incentivo à Cultura de Niterói, em 2017, que possibilitou a execução de um grande número de projetos culturais por meio de renúncia fiscal. A Fundação de Arte de Niterói também lançou os editais de Fomento às Artes e de Pontos de Cultura e Pontões, com financiamento direto da Prefeitura. Além disso, em parceria com o Ministério da Cultura e a Agência Nacional do Cinema (Ancine), a municipalidade iniciou em 2019 uma série de medidas que compõem o programa Niterói Cidade do Audiovisual, que pretende tornar o município um cenário de produções e, dessa maneira, fortalecer o turismo e o comércio locais com essa nova fonte de recursos.

Seu rico patrimônio histórico, o maravilhoso complexo natural com recantos paradisíacos, a arquitetura histórica e intensa programação artístico-cultural fazem de Niterói um importante pedaço da história do Brasil e lhe tornam um imperdível destino turístico. Por todas essas razões, com certeza é uma das cidades mais recomendadas do mundo para se apreciar e ser feliz.



Fortaleza de Santa Cruz da Barra



Theatro Municipal João Caetano



Igreja de Nossa Senhora da Conceição



Parque Prefeito Ferraz - Campo de São Bento



Palácio da Justiça de Niterói



Itacoatiara



São Francisco



  
*Le Canton*

**AS FÉRIAS DE JANEIRO  
VÃO SER INESQUECÍVEIS  
NO LE CANTON!**

TRAGA A SUA FAMÍLIA E VENHA  
APROVEITAR O MAIS INCRÍVEL  
RESORT DA REGIÃO SERRANA.

**GARANTA JÁ A SUA RESERVA!**



**MEDIDAS DE  
PREVENÇÃO**



**PROGRAMAÇÃO  
PARA TODAS AS  
IDADES**



**CAFÉ DA MANHÃ,  
ALMOÇO E JANTAR**

SEJA SÓCIO DO LE CANTON EM (21) 98802-3287



PARA MAIS INFORMAÇÕES OU RESERVAS ENTRE EM CONTATO:  
(21) 3613-9506 📞 (21) 98879-5346 | RESERVAS@LECANTON.COM.BR  
LECANTON.COM.BR | 📱 /LECANTON | TERESÓPOLIS, RJ

btg®



*Pra curtir, pra relaxar  
Um paraíso de frente pro mar!*

- ✓ PASSEIO DE ESCUNA PELAS MAIS BELAS PRAIAS DA REGIÃO
- ✓ PACOTE COM PENSÃO COMPLETA
- ✓ UMA CRIANÇA GRÁTIS
- ✓ FESTA TEMÁTICA
- ✓ RECREAÇÃO



📞 (22)2764-4300 📱 (22)99900-7296  
RJ-106, 1700 - Cidade Beira Mar, Rio das Ostras

**VILAREJO  
Praia  
Hotel**



# CHURRASCO ALTO NÍVEL

*Sócios da Sal & Baunilha casam seus conhecimentos para proporcionar a melhor das experiências com carne, sobremesa e harmonização*

Uma *chef* confeitira, dois churrasqueiros *top* e um amante de cerveja e vinho. Dessa mistura especial nasceu a boutique de carnes Sal & Baunilha, criada com êxito por pessoas apaixonadas pelo que fazem. Antes da parceria, os amigos constantemente se deslocavam até a capital fluminense para comprar carne de alta qualidade. Com o advento da pandemia e as restrições de deslocamento, ficou evidente a necessidade de Niterói ter um estabelecimento que atendesse a esse público. Os quatro viajaram para São Paulo para conhecer empresários e empresas de referência no segmento, trazendo de lá conhecimento, contatos e um sonho.

Um dos diferenciais do Sal & Baunilha é ter sempre um profissional gabaritado para orientar sobre os melhores cortes para cada prato a ser preparado. "Investimos em treinamentos sobre genética, criação e preparo dos pratos, ou seja, toda a cadeia alimentar, do pasto à mesa. Pesquisamos produtos diferenciados, fornecedores que atendam aos nossos padrões de qualidade e também resolvemos trazer uma técnica de maturação a seco chamada *dry aged*. Assim, damos a oportunidade de nossos clientes conhecerem outros cortes e preparos, proporcionando-lhes uma experiência completa", contam Diego Grecco e Antônio Zé, os churrasqueiros, que acendem a churrasqueira de quinta a sábado na loja.

A equipe oferece carne de primeira linha e outros produtos complementares, entre carvão, defumação, *dry rubs*, molhos, acompanhamentos e sobremesa. A *chef* Juliene Peixoto é a responsável pelos sensacionais doces caseiros, cujas receitas foram desenvolvidas exclusivamente para adocicar o churrasco. A boutique ainda realiza interessantes *workshops*



Antonio Zé, Diego Grecco, Juliene Peixoto e Henrique Rocha

com dicas para o preparo do churrasco perfeito. "A proposta é fazer da nossa loja a extensão da casa do cliente", resumiu Henrique Rocha, o amante de cervejas e vinhos, que traz à Sal & Baunilha seu conhecimento e experiência em harmonização entre bebidas e pratos.

Com um time desses, todo churrasco - por mais intimista que por ventura seja - se torna uma grandiosa celebração ao paladar e à vida.



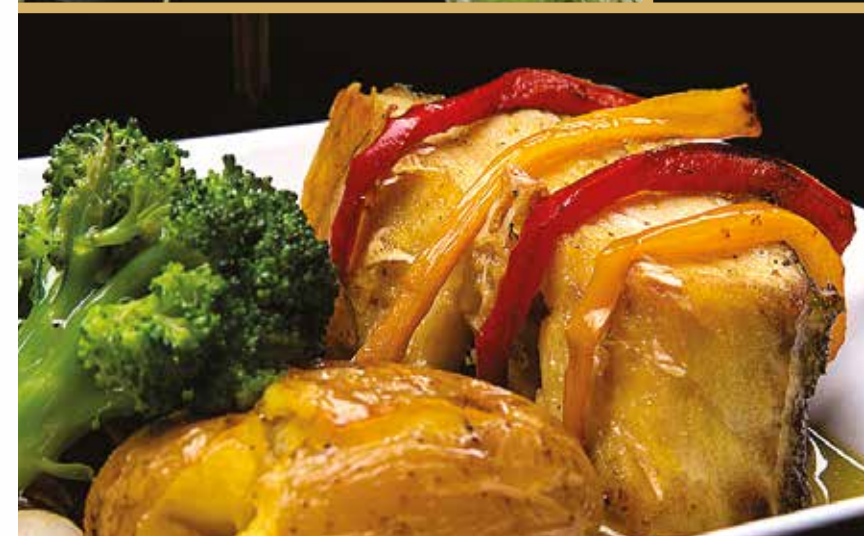
DB Criação



## CASANOVA gastronomia portuguesa

Fundado em 2012 pelo *chef* António Casanova, natural de Póvoa de Varzim, Portugal, o requintado restaurante conquistou rapidamente um lugar no coração dos niteroienses por seu serviço discreto e atencioso aliado à cozinha da mais alta gastronomia, sendo desde 2016 o mais bem avaliado da cidade pelos clientes no site TripAdvisor. Em novembro de 2020, mudou de endereço para São Francisco, num espaço com capacidade para 80 lugares. O bacalhau é o carro-chefe da casa, seguido dos também excelentes Polvo à Lagareiro e Espetadas de Tamboril com Camarão. Para acompanhar, o pão caseiro, receita da Dona Adelaide, a mãe do *chef*, convidativo a raspar o azeite no prato. Sem contar com as sobremesas típicas, como o tradicional pastel de natas.

Venha conhecer e se delicie com a gastronomia e a carta de vinhos autenticamente portuguesas!



Avenida Presidente Roosevelt 139, São Francisco, Niterói/RJ

Instagram: @casanovagastronomia

WhatsApp: 21 36173964 | Telefone: 972384899

www.casanovagastronomia.com



Rua Américo Oberlaender, n.21, loja 108, Santa Rosa - Niterói/RJ

Telefone: 21 2611-0301

Instagram: @salebaunilha

Facebook: @salebaunilha



# UM PEDAÇO DE MINAS

*Família cria um cantinho mineiro, com culinária típica e deliciosa, na Cidade Sorriso*



Victor Moreno, Eduarda, Marcela, Wania Santos e Alexandre Carvalho

Em seguida, veio a sobremesa. De uma receita tradicional de broa de parmesão, transmitida de uma geração para outra, surgiu uma empresa de doces, bolos, sobremesas, comidas congeladas e cestas de presentes. A Boleria by Garden, o novo xodó da família, abre seu terceiro ponto de vendas: além do próprio bistrô, há ainda as lojas de Icaraí e de Piratininga. Nelas, tomam-se cafés deliciosos acompanhados de variados sabores de bolos e sobremesas de receitas tradicionais mineiras. Neste segmento, começa este ano a caçula da família, Marcela Santos Miranda, de 15 anos.

"Nossos produtos são artesanalmente feitos com muito amor. Os pratos, os doces, os congelados e até as embalagens - fabricadas em nossa gráfica - são pensados minuciosamente para oferecer experiências gastronômicas encantadoras e inesquecíveis. E, se a preguiça bater, é só pedir o nosso *delivery*. Tudo fresquinho, sem conservantes", garante Wania. Durante a pandemia, o horário e a modalidade de atendimento presencial foram adaptados do self-service para *à la carte*, por tempo indeterminado, visando a garantir maior segurança e confiabilidade aos clientes (consulte o sistema vigente pelo telefone do estabelecimento).

Seguindo a filosofia *confort food*, a qual lhe faz sentir como no aconchego da família, o atendimento também propicia a mesma sensação de liberdade e satisfação no ato de bem servir. Este é o resultado do trabalho dedicado e apaixonado de uma família que trabalha descontraída, rodeada de amigos e fazendo o que mais ama. Sejam bem-vindos às bolerias e ao Garden!

Da união de uma família e do sonho de um lugar único nasceu o recanto mais autenticamente mineiro de Niterói. Em 13 de novembro de 2015, o restaurante Garden Bistrô surgiu na Cidade Sorriso com a proposta de um ambiente original, onde a gastronomia típica de Minas Gerais floresce em meio a um jardim de cores e alegria, de uma decoração cujas características mesclam o charme do clássico e uma descontração jovial.

"A proposta do nosso espaço é um ambiente muito acolhedor, agradável e ao ar livre, onde se fica à vontade e se aprecia a melhor comida mineira, contemporânea e de frutos do mar, preparada de forma artesanal, carinhosa e saborosa", conta o casal Alexandre Miranda de Carvalho e Wania Santos Miranda - ele, responsável pelos setores administrativo-financeiro e compras, enquanto ela atua na área de criação e desenvolvimento de produtos, além da decoração. Ao lado deles estão os filhos Victor Moreno Santos Carvalho e Eduarda Santos Miranda de Carvalho - ele no marketing, ela no financeiro e ambos no atendimento gerencial.



Fotos: Divulgação/Lucas Sancho



Bistrô  
**Garden**  
Gastronomia Mineira

**BOLERIA**  
BY GARDEN

[f](#) [i](#) gardenbistroneiroi

Av. Francisco Gabriel de Souza Lobo, Lt. 4,  
Qd. 115, Cafubá, Piratininga, Niterói/RJ.  
(A 800m do túnel Charitas/Cafubá)  
21 2609-7271 / Delivery [📞](#) 98489-3479

[f](#) [i](#) boleriabygardenbistro

**Boleria 1** - Dentro do Bistrô Garden  
21 2609-7271 / Delivery [📞](#) 98489-3479.  
**Boleria 2** - R. Moreira César, 165, Lj. 116, Icaraí, Niterói/RJ  
21 3492-2084 / delivery 96425-7278  
**Boleria 3** - Estr. Francisco da Cruz Nunes, 714, Lj. 102,  
Piratininga, Niterói/RJ - 21 3492-4730





## Beth Schueler Buffet



Há mais de 15 anos no mercado, a empresa Beth Schueler Buffet realiza festas e eventos com qualidade, inovação, profissionalismo e uma enorme variedade de serviços que se adequam a quaisquer comemorações. Afinal, momentos especiais merecem uma preparação cuidadosa. Eficiência, know how e muito carinho garantem aos nossos clientes satisfação total.

Conheça três de  
nossas especialidades:

**Petit Comité**  
**Buffet de Churrasco**  
**Buffet de Feijoada**



DB Criação



DB Criação - Fotos: Antonio Schumacher

## UM MEATPACKING NOVINHO PARA VOCÊ!

Os melhores cortes e raças você encontra aqui! Um açougue-bar, onde você escolhe a carne de sua preferência para levar para casa, ou para ser preparada na hora em uma churrasqueira, sem a cobrança de nenhuma taxa extra! Grande variedade de vinhos, cervejas especiais, drinks, além de deliciosos petiscos!



[meatpacking-niteroi](#) [meatpackingcarnes](#)

**NOVO ENDEREÇO**  
**POLO GASTRONÔMICO DO JARDIM ICARAÍ**  
Rua Leandro Mota, 148, loja 103, Jardim Icaraí, Niterói/RJ  
(Rua Nóbrega esquina com Mariz e Barros)  
Tel.: (21) 3587-8994



**MEATPACKING**  
UM NOVO CONCEITO EM CHURRASCO

[beth.schueler33](#)

21 2610-1961 | 98752-4372  
[beth.evento@yahoo.com.br](mailto:beth.evento@yahoo.com.br)





Restaurante  
**BERBIGÃO**

O Nº 1 em frutos do mar



DB Editora

Festival do  
**Camarão**  
R\$ **79,90**  
para 2 pessoas  
De segunda à sexta  
(exceto feriado)

**BERBIGÃO JURUJUBA** - Av. Carlos Ermelindo Marins, 1275, Jurujuba - Niterói/RJ - 2714-4555 | 2715-4344  
**BERBIGÃO GRILL** - Av. Carlos Ermelindo Marins, 1231, Jurujuba - Niterói/RJ - 3611-1202  
**BERBIGÃO GOURMET** - Rua do Catete, 88, Catete - Rio de Janeiro/RJ - 2225-1418  
**BERBIGÃO CATETE** - Rua do Catete, 150, Catete - Rio de Janeiro/RJ - 2205-7245  
**TABERNA DA GLÓRIA** - Rua do Russel, 32-A, Glória/RJ - 2265-7835 / 2557-7848  
**GALETEANDO** - Ao lado da Taberna da Glória - 2265-7835 / 2557-7848

# HÁ 20 ANOS CUIDANDO DA SAÚDE E DA BELEZA DE NOSSOS PACIENTES

## PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

- | HARMONIZAÇÃO FACIAL
- | BOTOX SEM DOR
- | PREENCHIMENTO
- | BIOPLASTIA
- | PEELING
- | FIOS DE SUSTENTAÇÃO
- | MICROAGULHAMENTO

## PROCEDIMENTOS FACIAIS

- | BLEFAROPLASTIA
- | LIFTING FACIAL
- | LIP LIFTING
- | RINOPLASTIA
- | OTOPLASTIA

## PROCEDIMENTOS CORPORAIS

- | PRÓTESES DE SILICONE  
COM ANESTESIA LOCAL
- | LIPOASPIRAÇÃO/  
HIDROVIBROLIPO
- | MAMOPLASTIA
- | ABDOMINOPLASTIA



**DR. EDUARDO  
CONSIDERA**

## ESPECIALIZAÇÕES:

### CIRURGIA PLÁSTICA:

UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO  
RIO DE JANEIRO

### Patrono:

Dr. Ivo Pitanguy

### CIRURGIA GERAL:

UNIVERSIDADE FEDERAL DO  
RIO DE JANEIRO

### DERMATOLOGIA:

MEMBRO TITULAR DA SOCIEDADE  
BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA



Cirurgia Plástica  
Dermatologia

CNPJ: 06306498/0001 00

AV. SETE DE SETEMBRO, 317 SALAS 1502 A 1509  
| JARDIM ICARAÍ | NITERÓI - RJ

(21) 2717-9998 | (21) 2717-9992 | (21) 9 5904-5904

WWW.CLINICAEDUARDOCONSIDERA.COM.BR

**ESTACIONAMENTO NO LOCAL 24H**

CLÍNICAEDUARDOCONSIDERA CLINICA CONSIDERA

Foto: Renato Morelli  
by: repressao@repressao.com.br  
Zip: 21.99711.004

MÉDICO RESPONSÁVEL: DR. EDUARDO TAVARES CONSIDERA • CRM 5270151-3/RJ



# A maior variedade de produtos, benefícios e serviços para você se sentir em casa.

Na **LEROY MERLIN**, você encontra uma grande variedade de produtos para construir, reformar e decorar. E conta com serviços exclusivos, Cartão Presente e um Programa de Fidelidade para a sua casa, o **LEROY MERLIN Com Você**.

Além de produtos e serviços para construtoras, condomínios e varejistas.

Confira e aproveite.

 [facebook.com/  
LeroyMerlinBrasil](https://facebook.com/LeroyMerlinBrasil)

 [instagram.com/  
leroymerlinbrasil](https://instagram.com/leroymerlinbrasil)

 [youtube.com/  
LeroyMerlinBRA](https://youtube.com/LeroyMerlinBRA)

 [twitter.com/  
@LeroyMerlinBRA](https://twitter.com/@LeroyMerlinBRA)

 [pinterest.com/  
leroymerlinbr](https://pinterest.com/leroymerlinbr)

[www.leroymerlin.com.br](http://www.leroymerlin.com.br)

BAIXE O  
**APP**



**LEROY MERLIN**  
*A casa da sua casa.*